

人到中年 小心“隐匿性冠心病”



11月25日,歼-15在“辽宁舰”完美升降后,战机研制现场总指挥罗阳,突发心肌梗死而逝世,令人惋惜不已。

心脏有暗疾,自己不知道怎么办? 疲劳等猝死前征兆,极易被忽视怎么办? 超负荷工作时,为防万一,是否应随身携带“救心药”? 本文为您一一解答。

罗阳患有“隐匿型冠心病”

猝死,是指平时身体“健康”或病情稳定,非预料中的因病突然死亡。国内大量资料显示,1小时内发生的猝死,90%以上是心源性的,系急性冠脉综合征所致。

心源性猝死,一般都有心脏暗疾。年轻人(如11月先后在广州、上海运动猝死的3位大学生)的心脏暗疾,多为先天性的,与动脉粥样硬化无关的结构性心脏病;而像罗阳那样的中年人,则多为冠心病(是指因冠状动脉粥样硬化,导致冠状动脉狭窄,造成心脏供血不足,而引起的心脏病)。

为何说罗阳可能患有冠心病? 因为他有高血压,而高血压和冠心病的关系,是一种因果关系。流行病学发现,冠心病患者70%以上合并高血压。

罗阳除今年工作过分紧张没有体检外,他年年体检,为何没有被查出患冠心病? 原因是,他患的冠心病是隐匿型的。常规体检针对心脏的检查只有心电图、测每分钟心跳等,这两个项目能判断心脏跳动节奏是否异常,但不涉及冠状动脉狭窄、血栓等方面,而后两个因素是冠心病的直观表现。

那为何心血管已经狭窄了,人却没有感觉? 因为机体有代偿功能,部分患者心脏血管狭窄的程度若没有达到70%以上,一般情况下不会因供血不足,而引起心肌机能障碍,因此人不会感到胸痛、胸闷等。

“隐匿型冠心病”也会导致猝死

冠心病为何会导致猝死? 心源性猝死,绝大多数是死于致命性的心律失常——心室颤动及心室停搏。

当心肌缺血时,心肌细胞由于缺氧、儿茶酚胺分泌增多等,会让心肌细胞不听心跳的指挥官“窦房结”的指挥,各自为政地乱跳,便可产生心室颤动。各部位的心肌纤维传导速度各异,呈现电的不均匀现象,从而诱发心室颤动,乃至心室停搏而猝死。

当心脏大面积缺血,交感神经反射性抑制,迷走神经的中央核及周围组成了一个对心脏的抑制系统,导致心室停搏,引发心源性猝死。

冠心病患者的心肌,本来就因冠状动脉狭窄,而血供供不足,若再加上诱发因素,如剧烈运动、过度劳累等,造成心脏负荷增加,心肌耗氧增加,心肌缺血缺氧的情况更加严重,就会导致致命性心律失常——室速和室颤,从而猝死。

“隐匿型冠心病”同样会造成致命性心律失常,而发生猝死!

压力、劳累等是猝死的诱因

那么导致猝死的诱发因素有哪些?

1.压力。心脏病患者在中等压力下,当大脑接收到心脏泵血的信号后,会输出更多的信号,加速心脏跳动。这可以提高人的反应速度,但对心脏病患者来说,则会造成心律失常,导致猝死。

劳累。短期内剧烈的身心活动,会让机体释放大量的肾上腺素,这种激素能触发心脏电信号的异常。

环境温度。有77%的心肌梗死患者,54%的冠心病患者对天气变化的感受性很高。冬季,医院收治的心绞痛、心律失常、心梗及心脏猝死患者明显增多。

熬夜。经常“熬夜”,会引起体内电解质紊乱,长此以往容易导致心律失常不齐。

疲劳是心肌缺血的典型症状

猝死很突然,但猝死前就没有任何症状吗? 有,“全身性的疲乏”,是心肌缺血的典型症状。在猝死前,患者常感到浑身疲乏和酸疼。

为了预防猝死,每年体检;控制心血管事件的四大危险因素:高血压、高血脂、高血糖和吸烟;高危患者及时做双源冠脉CT或冠脉造影,以让“隐匿”现形。

随身携带“救心药”,如硝酸甘油、速效救心丸等,一旦出现猝死的危急症状,立刻服药自救,为自己抢回点救命的时间。(据《扬子晚报》)

肿瘤研究,上海取得突破

我国首个可替代手术和放化疗治疗晚期肿瘤的纯中药新药问世

上海在抗肿瘤新药的研发领域取得突破,作为上海市重大科研项目,专门用于中晚期肿瘤的治疗性中药新药——枫苓合剂在上海问世。

枫苓合剂依靠上海强大的科研团队,53位肿瘤专家参与,采用最新的中药现代化双合提取突破性技术。专家预言,枫苓合剂将会替代传统的化疗药物,患者从此可以少花钱,无毒副作用治疗肿瘤,为无法手术、不宜放化疗的晚期肿瘤病人带来生存希望。

上海、浙江、广州、江苏等全国13个省市通过长达7年大样本临床验证:枫苓合剂主要用于胃、肝、食道、胰腺、肠以及肺、鼻咽、乳腺、宫颈、前列腺等众多肿瘤,缩小肿瘤比例超出国家标准3.3倍,安全性是放化疗的4.66倍。

我国著名肿瘤药理学专家严惠芳教授指出:从缩小肿瘤、消除癌痛、稳定病情等角度看,枫苓合剂是她20年来测试过的效果较好的治疗肿瘤的药物,是可替代手术和放化疗治晚期肿瘤的纯中药新药。

>> 相关链接

枫苓合剂是中华人民共和国科技部创新基金资助项目,由于效果突出,已率先列入上海医保,患者可放心购买。安阳市彰德路春草大药房(海鑫购物广场南侧)已引进此药并成立枫苓合剂专家咨询服务处。

专家预约热线:0372-5065712

“满意医院,百姓评说”活动火热进行中

晨报讯(记者 范丽丽)自11月24日“满意医院,百姓评说”活动启动以来,共收到100多封读者来信、接到多位市民打来的电话,诉说他们的就医故事。

“满意医院,百姓评说”活动仍在继续,如果您有印象深刻的就医故事,可拨打健康热线3322234讲述;或写信邮寄至:淇滨区华夏南路鹤壁日报社C座306室(邮编:458030);或发送电子邮件至电子信箱:yjkkxbw@163.com。

“满意医院,百姓评说”活动读者来信

感谢市中医院张乃忠大夫

□读者 朱亚冰

4年前,因为儿子晚上睡觉打呼噜,我带他四处求医,各地医生的意见基本一致:手术切除扁桃腺。

我下不了这个决心,转而向中医求助。经朋友介绍,我来到市中医院内八科张乃忠医生的诊室。张乃忠医生为我儿子诊了舌象、脉象,说他脾虚有湿,并开了3副中药,才6元钱。这么便宜的药,能管用吗?抱着试一试的态度,我让儿子喝药。谁知喝完第一副中药后就有明显的效果,3副中药喝完,有一天晚上,我突然发现儿子的房间里静悄悄的,他睡得很安稳。我观察了半年,儿子睡觉打呼噜的毛病被治好了。

怀着对中医浓厚的兴趣和对传统医药文化的热爱,我买来《中医入门》、《中医基础理论》、《药性赋》、《频湖脉学》、《黄帝内经》等书慢慢研读。说实在的,这些书看起来确实有些枯燥,不少地方我看不懂。这时候,张医生成了我的启蒙老师,指点我应该先看哪些书,怎样观察脉象,识别药物,逐渐理解天人合一的道理。

张医生出身中医世家,行医半个世纪,勤求古训,博采众方,以自己的睿智悟道和对名家的兼收并蓄,积累了丰富的理论知识。他熟悉药性,在临床治疗上颇有建树,更重要的是,他怀有扶危济困的慈悲心肠。(范丽丽整理)

鹤壁爱民医院 | 医保·新农会定点单位
HE BI SHI AI MIN HOSPITAL

OMOM胶囊内镜
全球领先科技·无痛无创健康
endoscopy Capsule

国家“863”计划项目 | 国家科技部国际科技合作重点项目 | 国家火炬计划

OMOM胶囊内镜检查过程
OMOM胶囊内镜检查只需三个简单的步骤,即可完成检查:



吞服胶囊



拍摄记录



回放观察

吞粒“胶囊” 照遍胃肠


胶囊内镜的四大特点:

- 【扩展视野】:全小肠段彩色图像拍摄,突破小肠检查的盲区,提高小肠疾病诊断检出率。
- 【操作简便】:告别繁琐的操作,患者吞服胶囊后,胶囊在人体消化道内经过的腔段连续拍照,并以数字信号无线传输给体外携带的图像记录仪,医生只需回放胶囊拍摄到的图像资料即可对病情做出诊断。
- 【安全卫生】:胶囊为一次性使用,有效避免交叉感染。
- 【舒适自如】:只需吞服一颗胶囊,检查过程无创无痛,无导线,无需麻醉,不耽误正常的工作和生活。

主要适应症:

胶囊内镜主要用于不明原因的腹痛、腹泻、消化道出血、小肠肿瘤、克罗恩氏病等小肠疾病的诊断。本产品适应症有:

- 不明原因的消化道出血
- 其它检查提示的小肠影像学异常
- 各种炎症性肠病,但不含肠梗阻及肠狭窄者
- 无法解释的腹痛、腹泻
- 小肠肿瘤(良性、恶性及类癌等)
- 不明原因的缺铁性贫血。

 健康热线: **3326120** | 医院地址: 鹤壁新区淇河路102号(107国道与淇河路交叉口西南角)