



本周,省内滑雪场扎堆开业,价格和去年相比差别不大

# 走,滑雪去

连续降温,对于都市里的人们来说意味着上班途中更加难行,早起愈加痛苦。但是对于滑雪场和滑雪爱好者来说,寒冷却是天赐的利好消息。

那种站在雪具上从高处急速滑下的刺激感,是严寒回馈给人们最好的礼物。人们对于这种无法抗拒的诱惑,只能高喊“走你,滑雪去”。

## 最迟至周末省内滑雪场悉数开业

近日受强冷空气南下影响,气温大幅下降了。在这种气候条件下,省内各大雪场的造雪机也开足了马力,在山林间日夜不停地工作着。

万仙山景区营销总监陈永香称,目前天气已经满足造雪条件,造雪工作正在进行,万仙山滑雪场最迟本周末就将和游客见面。

尧山天龙池滑雪场、嵩山滑雪场和三门峡甘山滑雪场已确定15日(周六)开门营业。在此之前,伏牛山滑雪乐园和尧山滑雪乐园已分别于上周六和昨日试营业。伏牛山滑雪乐园工作人员说,上周末运营两天,来滑雪的游客已突破1000人次。

## 开业期间来雪场最实惠,本周滑雪打五折

滑雪场票价按阶段而不同,有试营业期、正式营业期、旺季期、收尾期。其中,旺季期最贵,试营业期票价最便宜。因为开业早,为吸引客源,滑雪场多会采取优惠政策。

本周,在省内滑雪场开业之际,为吸引游客,多推出五折优惠。三门峡甘山滑雪场在15日、16日正式营业期间,将推出滑两小时送两小时的优惠。

尧山滑雪乐园负责人商银科称,尧山滑雪场今年和去年相比,面积扩大至8万平方米,设备也已更新,从昨日起的试营业期间,

滑两小时送两小时。尧山滑雪场与鲁山温泉疗养、中原大佛祈福、尧山赏雪形成绝佳的冬季旅游热线,在近30公里的范围内,实现了生态休闲度假、天然健康温泉与时尚滑雪运动的完美融合。

## 成本上升价格不变 滑雪场表示能“HOLD住”

近日,有滑雪爱好者发现,省内滑雪场公布的价格,和去年基本持平。记者相继采访省内的几家滑雪场后得知,虽然人力、水电等成本上涨,但为吸引客源,今年不会进行大幅度调价。

陈永香称,滑雪场的主要营业时间是12月中旬至农历正月十五,和去年相比,春节时间比较靠后,如此滑雪场赖以生存的冬季就相对延长。虽然和去年相比成本上涨,但还是觉得能“HOLD住”。

嵩山滑雪场营销总监李磊也表示认同,同时称一般雪场的票价不以“门市价”作参考,应以雪场预订票的折扣价为准,越早预订优惠越大。虽然今年嵩山滑雪场票价上涨一成左右,但对旅行社和自驾车友都会有折扣,和往年比甚至更优惠。

## 滑雪+温泉 已成冬季最热组合

在旅游产业链发展的今天,不同旅游项目混搭成为新的热潮。在冬天,这种最热门的混搭就是“滑雪+温泉”。

尧山天龙池滑雪场负责人马海涛称,滑雪和温泉有着天然的互补性,“滑雪+温泉”项目目前已经有了巨大的消费人群基础,每年的游客数都在不断刷新纪录。而尧山地处伏牛山温泉带,温泉品质在河南位居前列。因此,天龙池滑雪场在这种混搭风潮中有着天然的优势。(据《河南商报》)

# 滑雪去, 你的装备准备好了吗?

在滑雪的过程中,需要身体各个关节的配合,因此,滑雪对于人体的头颈、手、腕、肘、臂、肩、腰、腿、膝、踝等几乎所有部位的关节,都能起到比较好的锻炼作用,使得身体的柔韧性增强。下面,介绍一下滑雪的七种“武器”。

**滑板:**在挑选滑板时,合适的滑板长度大约应该达到滑雪者的下巴或嘴唇附近。

**滑雪鞋:**现在已经过了随便穿一双滑雪鞋就能上阵的时代。专业的滑雪鞋能在激烈的滑雪过程中全面保护脚,而且防水。需要注意,滑雪鞋要选择比自己平时的鞋号大一码。

**手杖:**选择时以质轻、不易断折、平衡感好、适合自己身高为原则。一般由拦雪轮起算,最长不过肩,最短不低于腋下,握杖挥动时顺手为佳。

**固定器:**固定器是将滑雪鞋固定在滑雪板上的装置,在滑雪者跌倒时固定器会迅速松脱,因此是避免滑雪伤害的重要防护器具之一。

**滑雪服:**滑雪服一般分为竞技服和旅游服。竞技服是根据比赛项目的特点而设计的,注重于运动成绩的提高。旅游服主要是保暖、美观、舒适、实用。穿自己的衣服也可以,但要防水。

**滑雪镜:**雪地反射的紫外线容易刺伤眼睛,造成雪盲症,所以滑雪镜也是很有必要的。另外,视力不好的滑雪者,不要戴隐形眼镜和金属边框眼镜滑雪,尽量戴树脂制造的眼镜。

**滑雪手套**  
滑雪手套要选择面料结实、不粘雪、能够保暖的手套。另外,滑雪时因为要握手杖,要选分指手套。(小焦)

## 赏民俗 祈吉祥

# 第二届淇县民俗旅游节12月15日开幕

晨报讯(记者 赵玮 通讯员 付爱华 张小燕)游朝歌,逛庙会,赏民俗,祈吉祥。第二届淇县民俗旅游节将于本周六(12月15日)在云梦山景区盛大开幕。届时,喜庆的社火表演、有趣的民俗游戏、可口美味的传统小吃、精彩纷呈的民间工艺展演等旅游活动将为您精心呈现原汁原味的民俗文化大餐。

据悉,本次活动由淇县文化旅游局主办,云梦山景区、古灵山景区、朝阳山景区、摘星台景区共同承办,为期三个

月,期间将相继推出云梦山特产展览、趣味民俗游戏;古灵山民间社火表演、特色山货展销;朝阳山采暖节、文体比赛;摘星台圣诞狂欢夜、传统古庙会等24项特色民俗旅游项目。

第二届淇县民俗旅游节开幕当天,我市市民凭身份证游览云梦山景区,可享受门票10元/人的优惠政策。游中华第一古军校云梦山,逛《封神榜》故事发生地古灵山,探采暖胜地朝阳山,访朝歌古城摘星台,淇县民俗旅游节欢迎您!

# 摘星台景区举行 第三届比干殉国日祭拜大典

晨报讯(记者 赵玮)12月9日上午,淇县摘星台景区隆重举办第三届比干殉国日祭拜大典。来自全国各地的林氏宗亲代表和周边地区的游客近千人参加了此次祭拜大典。

比干是殷朝的政治家和德礼治国的先驱,他毕生爱国、爱民,关爱民生,被称为亘古忠臣、林氏太始祖,并有“文财神”之称,淇县是比干故乡,是其出生、从政、殉难之地。摘星台是比干当年苦谏三日被纣王剖心的地方,是殷商文化遗址、寻根问祖圣地、爱国主义教育基地。

农历十月二十六日是忠臣比干的殉国日,为纪念这位伟大的爱国之士、忠谏之臣,

追缅比干精神,弘扬光大比干文化,摘星台景区于12月9日隆重举行第三届比干殉国日祭拜大典。大典上来自全国各地的林氏宗亲代表向比干像敬献花篮,林氏后裔代表恭读祭文,参加祭拜的全体人员庄严肃立,行祭拜礼,一同缅怀这位世代流芳的千古名臣。此次大典的举行,对传承华夏文明、弘扬民族精神、联络林氏亲情、凝聚故土情怀、传承殷商文化、构建和谐社会起到了积极的推动作用,也是淇县深入挖掘弘扬殷商文化、比干文化、姓氏文化,打造“朝歌古城、财神故里、姓氏之源”旅游品牌的又一重要举措。

(线索提供:王瑞杰)

# 寻找鹤城舌尖上的美味 绘制“吃货”们的美食地图

## 鹤壁网“舌尖上的鹤壁”首期节目上线啦!

晨报讯(鹤壁网记者 董丹)即日起,由鹤壁网(www.hebiw.com)倾心打造的美食节目——“舌尖上的鹤壁”正式上线。美食侦查员将带您寻找鹤城最具特色的美味小吃,同步绘制美食地图,好吃好喝一网打尽。

汤鲜而不腻,特制酱牛肉在厨师的高超手艺下,切的块大片薄。该店除了这两道闻名鹤壁大街小巷的美食外,如今还推出了一系列精品小炒。

### 小吃形成的地摊文化

汤河桥桥东面掌门人王迎顺自1992年开始在山城区经营汤河桥饸饹面,渐渐得到鹤壁百姓喜爱。二十年来,它已从汤河桥老店一家发展至多家,遍布全市各个角落。而鹤壁百姓似乎也因此养成了一个特殊的地摊饮食文化:约上三五好友,要上两杯扎啤,再来一份大骨头和饸饹面,谈人生、谈理想、唠唠嗑,不亦乐乎。

### 鹤壁网诚招“吃货”

为了让“吃货”们零距离享受美食,鹤壁网“舌尖上的鹤壁”栏目组诚招吃货团员,每期节目将从团队中随机抽取若干名“吃货”代表,随节目组走街串巷,品尝鹤壁美味。

报名热线:13503929509、3313875; 玩转鹤壁的吃喝玩乐 QQ群:68322174

### “舌尖上的鹤壁”首站——汤河桥饸饹面

人多的地方必然有美食,山城区人口密集,“舌尖上的鹤壁”首站来到位于山城区长风路北段的汤河桥饸饹面王记总店。每天早上8点,后厨的师傅们准时上班,第一件事就是熬老汤,秘制的大骨头老汤日日熬制,日积月累,时间越长,芳香物质越丰富,煮制出的大骨头风味独特。单靠老汤是无法造就餐桌上美味大骨头的,大骨头的选料也十分考究,均从国外进口优等猪骨,钙质丰富,肉质肥瘦适中。既然是汤河桥饸饹面,最重头的美食当然是这里的面了,做饸饹的面选用上等特精粉揉合而成,经过反复加工,方才进入清汤烹煮,热水冷水双管齐下,从而保证了面的口感劲道。饸饹面的底

**云梦山第二届民俗旅游节**  
 将于12月16日隆重开幕(为期三个月)  
 观民俗表演 赏云梦美景  
 享民俗风情 祈平安吉祥  
 优惠政策:活动当天鹤壁市民凭身份证门票10元/人  
 旅游热线:0392-7728191 19939293723 网址:WWW.QXYM.COM