

服头孢后饮酒,当心中毒!

有些常用药遇到酒精会成为致命毒药



半杯红酒就让人“中毒”了;家长给发烧的孩子擦酒精降温,却突然发现孩子呼吸困难。日前,江苏省人民医院专家告诉记者,药品与酒精结合后的毒副作用已经成为研究热点。最新研究表明,临床有一些常用的抗菌头孢类药物在酒精的刺激下,往往成了毒药,会置人于死地。更令人惊讶的是,这种毒药有时还有另外一种用处——戒酒。



【谜团】半杯红酒后 酒精中毒

市民周凯(化名)向记者讲述了他的恐怖经历,平常他能喝1斤白酒,而且中午、晚上连喝两场都没问题。有一天,他有些感冒,上呼吸道感染,去医院挂了点滴。“记得当时用的是头孢类抗菌素。”周凯说,挂完点滴后,感觉人精神了许多,病也好了一大半。晚上,一个常来南京的客户请他吃饭,他又上了酒桌,但由于感冒,他只要了半杯红酒。可是喝完,他就觉得不太对劲,面红耳赤,而他以前喝酒是从来“不上头”的,同事还开玩笑说:“不是在哪儿喝过了,赶场子的?”最后,同事也发现不太对,因为周凯呼吸急促,而且总是说头疼、看不清东西,最后竟然一屁股瘫倒在地。同事一开始还以为喝的是假酒,但同桌的很多女士都没有问题。大家怀疑周凯是突发心脏病,急忙将他送到医院。检查发现,周凯的心跳已经达到了120次/分钟。诊断结果是:饮酒过量导致酒精中毒。

经过紧急治疗和平休息,周凯第二天基本恢复了正常。他怎么想也不明白:“不可能啊,我的酒量怎么一下子下降了这么多?即使是感冒也不可能啊!”

酒精擦身体 孩子中毒

更离奇的是,不仅是大人,孩子没喝酒也能“中毒”。江苏省人民医院药剂科主任药师蒋宇利举了一个例子:一个4岁的小女孩,因急性扁桃体炎进了医院,当时,医生对其使用输液治疗,给孩子挂了“头孢哌酮”,孩子回家后,家长用酒精棉球给孩子擦身体,希望能用这个方法给孩子降温。但在擦洗的过程中,孩子的脸突然变得通红,呼吸也困难了,大约一个多小时后,孩子被送到了医院急诊科,恐怖的是,此时孩子的全身皮肤都红了。诊断结果是:酒精中毒。医生说,皮肤不像人们想象的那样“坚固”,酒精分子还是可以渗入人体的。但令人疑惑的是,渗入人体的只是极微量酒精,怎么会让孩子“中毒”呢?

【揭秘】药遇酒 最快20秒中毒

谜团到了今年突然成了一个研究热点,贵州、江苏等都有专家注意到这个现象,并且撰文指出隐藏在幕后的杀手。“很多人甚至连医生都不太清楚,有的药品遇到酒后,可能成为致命的毒药。”蒋宇利介绍,头孢菌素作为广谱抗生素,在临床上应用十分广泛,其不良反应较少,但因用药后饮酒而出现“中毒”的病人并不少见,医院逢年过节常会收治不少这样的患者。

“毒药”到底是怎么产生的呢?蒋宇利告诉记者,头孢类药物和酒精结合,容易产生“双硫仑”反应。简单地说,头孢类的药物抑制了肝脏里的乙醛脱氢酶,这个酶对喝酒的人来说很重要,酶的“水平”高意味着解酒功能强。一旦该酶功能被

抑制,使得酒精(乙醇)在人体内氧化为乙醛后不能再继续氧化分解,从而导致乙醛在体内蓄积,引起乙醛中毒反应。临床研究发现,该反应一般在喝酒后8分钟至10分钟出现,有时仅20秒后就会出现,最慢的1个小时后会出现,主要表现为面部发热、面色潮红、视觉模糊、头痛、恶心、呕吐、心跳过快、血压下降、烦躁不安等。

“对于双硫仑反应症状,如果出现得快,缓解、消失得也快,一般休息调整后能够自行缓解;如果出现呼吸抑制、心肌梗死、急性心力衰竭等严重症状,就必须立即送到医院接受对症治疗,并尽早促进乙醇代谢和排泄,如果得不到及时救治,可能会导致休克甚至死亡。”江苏省人民医院朱全副主任医师说。

作为戒酒药使用 效果不错

有趣的是,“双硫仑”反应原理常被用在强行戒酒药的研究上。蒋宇利告诉记者,“双硫仑”本是一种戒酒药,国内没有批准生产,作为戒酒药已收入美国、日本等国药典。服用该药后,人体产生酒精代谢障碍,服药者就不能也不敢沾一丁点酒精,否则身体就会出现面

色潮红、头疼、心跳快等类似“酒精中毒”的表现,简单地说,就是让非常能喝酒的人,吃了这个药后,突然就自我感觉酒量下降了,如果强行喝的话,就会“醉酒”直至“中毒”。专家说,这个药效果挺好,但是同时非常危险,只适用于有强烈戒酒愿望的自觉戒酒者。

有些药物服用后应忌酒

蒋宇利提醒,“双硫仑”反应的严重程度与头孢菌素剂量及摄入的酒量成正比,并具有持续性。老年人、儿童、心脑血管病患者的症状更为严重。有的患者在用药后喝含酒精的饮料、吃酒心巧克力、服用藿香正气水,甚至仅用酒精处理皮肤也会发生该反应。

据有关资料报道,除了头孢菌素外,硝咪唑类(如甲硝唑、替硝唑)、呋喃类(如呋喃唑酮)、氯霉素、酮康唑、灰黄霉素、磺胺类、磺

脲类降糖药(如氯磺丙脲、甲苯磺丁脲)、华法林、三环类精神药物(如氯丙咪、三氟拉咪)、妥拉苏林、胰岛素、异烟肼、硝酸甘油、消心痛、苯海拉明、巴比妥类等药物与酒精相互作用后也会产生不同程度的不良反应,使用上述药物一定时间内同样不能饮酒或食用含有酒精的饮料、食品。专家提醒,如果市民搞不清楚,那么用药后就不要喝酒,喝酒后也不要用药。

(据《现代快报》)

治疗肿瘤 上海新药反响强烈

近期,有关我国上海成功研制出首个可替代手术和放疗的抗肿瘤中药枫苓合剂的消息见报后,读者反响强烈。

值得欣慰的是,服用该药的患者的疗效实在令人折服——

上月,枫苓咨询中心又传来好消息:肝肿瘤患者林天宏的肿块又缩小了,现在只有5.0cm×4.5cm。

今年51岁的林天宏是一位学者,2004年因肾衰竭经肾移植手术渡过一场劫难。然而,2010年1月,经省肿瘤医院检查,林天宏的右侧肝脏有1个6.5cm×6.0cm的肿瘤。

经过冷静地分析对比,林天宏果断地选择服用上海医保抗肿瘤新药枫苓合剂治疗。

服完1个疗程后,经医院肝CT复查,林天宏的病情被控制住了。他意识到自己也许真的有救了。

接下来,林天宏坚持按时按量继续服用枫苓合剂。服完2个疗程后,B超显示,林天宏的肝内肿块正进一步缩小。按医生的话说,林先生能取得这么好的治疗效果,新药枫苓合剂功不可没。

林天宏开心极了,将此药推荐给了病友,许多病友在他的鼓舞下纷纷用上此药。

【后记】

据悉,枫苓合剂治疗肝、肺、胃、胰腺、食道、贲门、直肠、鼻咽、乳腺、膀胱、前列腺、宫颈、卵巢、肾等器官的肿瘤效果非常好,许多患者使用后肿瘤很快缩小了。

由于效果突出,枫苓合剂已率先被列入上海医保。目前安阳市春草大药房(原海鑫购物广场南侧)已引进并成立枫苓合剂专家咨询服务处。

专家预约热线:0372-5065712,患者今后可得到上海专家跟踪指导服务。

丙型肝炎危害 胜过乙型肝炎

□市传染病医院肝病科主任、副主任医师 牛卫理

综合文献资料,全球现有1.7亿丙肝患者,中国2011年丙肝报告发病人数达17万余人,约有1000万例丙肝感染者,比2010年增长了13.1%,增长率是乙肝的5倍。

丙肝疾病本身具有高隐匿、高漏诊、高慢性化的“三高”特点。与之形成对比的是,公众对丙肝的认知率低、就诊率低、治疗率低,我国丙肝患者就诊率仅为1.6%,只有38%的非传染科临床医生会把丙肝抗体筛查作为住院常规检测,在发现丙肝抗体阳性后,仅有56%的医生会请患者到专科就诊。

丙肝的危害在于它的可转化性,虽然丙肝在急性发作时有可能自愈,但其中80%的患者会发展成慢性肝炎。丙肝的危害对肝脏是持续进行的。

丙肝和乙肝不同,乙肝患者如果仅仅是“携带病毒”的话,可以先定期观察随访,但是丙肝病毒RNA在人体内的复制速度比乙肝病毒快10倍,重叠感染率和病死率较之乙肝更高,人体一旦感染了丙肝,病毒就开始了肝脏快速而隐蔽的侵蚀,数年后就有可能导致肝硬化和肝癌,素有“沉默杀手”之称。

临床调查显示,感染丙肝病毒后约有50%~85%的患者演变为慢性丙肝,而慢性丙肝如得不到及时、正确、合理治疗,有10%~30%的患者可发展为肝硬化,丙肝肝硬化患者中,又有3%~10%的患者可演变为肝癌。

因此,医学界现在对丙肝提倡的是“有毒就治”,即使丙肝患者完全没有症状,也应听从医生的意见尽快进行规范治疗。临床资料显示,丙肝是一种可以治愈的疾病,只要早发现、早筛查,通过规范的早期治疗,我国的丙肝治愈率可达70%~80%。



眼科医生提醒——

冬季长时间戴隐形眼镜易患干眼症

寒冷的冬天,戴框架眼镜的人经常为镜片起雾烦恼。记者了解到,进入冬季后,不少戴框架眼镜的市民开始青睐隐形眼镜。对此,眼科医生提醒,长时间佩戴隐形眼镜,容易导致干眼症,严重时会导致眼睛被隐形眼镜划伤。

17日上午,记者在淇滨区黄河路某眼镜店里看到,短短十几分钟内,就有五六名戴框架眼镜的市民到店选购隐形眼镜。“天一变冷,呼口气,眼

片就会起层雾,骑车很不安全。”清华园小区的李女士告诉记者,天冷后,早上骑电动车上班时,因为戴着口罩,呼出的热气会使眼镜片起雾,存在安全隐患,而佩戴季抛型隐形眼镜,就可以解决这个问题。

据某眼镜店的工作人员介绍,进入冬季后,不少市民选择季抛型隐形眼镜替代框架眼镜。

“我们一般不提倡近视患者长期

佩戴隐形眼镜。成年人佩戴隐形眼镜一天不可超过14个小时,而且第一次佩戴必须按照第一天4小时、第二天6小时、第三天8小时等每天递增2小时的方法佩戴。”鹤壁市古友好眼科医院配镜科医生朱德清告诉记者,冬季空气干燥,如果长时间佩戴隐形眼镜,隔断眼球与氧气接触,容易导致干眼症,严重时会导致眼睛被隐形眼镜划伤。

□晨报记者 王涛