

1条牛仔裤应对8种场合

牛仔裤早已不是衣橱里的“陌生人”，直筒、小喇叭、七分裤和五分裤都曾经是出镜率最高的搭配宠儿。但是在今年夏天，如果说这个人丁兴旺、人见人爱的大家族中最受娇纵的公主，则非窄腿牛仔长裤莫属了！修长线条、合体剪裁、从膝盖部分逐渐收紧的全新设计，对于拥有完美腿部线条的长腿美女而言当真是天赐的礼物！如果你还不知道如何在转瞬之间成为这个夏季最时尚的人，那么就将这种深蓝色的窄腿牛仔裤带回家吧，它给你带来的惊喜，足以充满你的整个夏季！



摩登经典

白衬衫牛仔裤的搭配当真是经典中的经典，但要想穿出摩登则要加入当季流行元素。修长剪裁的短袖长衬衫和牛仔窄腿长裤的搭配，只需加条粗犷线条的宽腰带和坡跟鞋，营造出的中性风格就足以让你在万紫千红中与众不同。



金粉世家

超短裙式的长针织衫是今年必备单品，但它对下装很挑剔，最佳搭档便是可展现修长腿部线条的窄腿裤。浅金色是大热色调，一种隐约的华丽感觉让它可以帮助你轻松应对各种场合，无论是约会、办公还是小型聚会，都不错。



嬉皮休闲

窄腿裤可轻松地让街头装扮充满摩登气息，且个性十足。秘诀是找到一件极具设计感的T恤——独树一帜的涂鸦印花、别致的肩部设计都令人眼前一亮。抗拒中规中矩的古怪设计令你脱颖而出。推荐以帆布鞋来搭配，营造出街头嬉皮风格。



甜美约会

超级热门的维多利亚风格白色衬衫怎能缺席今夏的时尚总动员？除了搭配纯情到极致的白色裙装，以同样热门的牛仔窄腿裤来作搭档则更显时髦味道。在纯洁甜美中又加入了流行元素，这样去约会的你，即便面对他再挑剔的眼光，也会拥有百分之百的自信！



性感聚会

经典的一件式 little black dress 也可以穿得与众不同——以窄腿牛仔长裤来搭配，可以让整个人感觉轻松得可以随时跳起来，不必拘泥于穿着小礼服时的那种做作刻板。周末去跳舞，或者参加小型社交聚会，一举一动散发性感魅力的你，定可成为全场焦点。



干练白领

别以为牛仔裤只能占据休闲装领地，选对搭档，它也可以成为办公室里的“常客”。搭配公主款收腰小西装外套，无论内衬宫廷领衬衫还是简单背心，它的完美版型和塑身效果都可让你干练而时髦感十足，此时的牛仔裤被削弱了休闲意味，修长紧身的线条让你的身材更显高挑。



简约魅力

牛仔裤向来是喜欢简约风格人士的心头最爱。不想繁复，却又对装扮要求颇高的你，让一件简单而不失风格的宽松T恤穿得更酷的秘诀，便是这条窄腿牛仔裤。没有任何多余的装饰，却可以突出你与众不同的气质。



买份什么样的保险送给孩子最合适

选择什么保险产品给孩子最合适呢？建议从以下产品中挑选。

意外险，重中之重

孩子活泼爱动，磕磕绊绊总少不了。做家长的最担心的就是孩子出现意外。目前，学校一般均有统一购买的学生意外险。此类险种虽然性价比颇高，但终因保费低廉，保额很低，远不能达到保障孩子的需要。因此，不妨再买一份商业意外险。当然，购买时切记，诸如烫伤、烧伤、跌伤、气管异物等儿童常见意外的保障越全面越

好。
健康险，量体裁衣是上选

在孩子成长过程中，孩子的疾病也令家长担忧。因此，健康险也很重要。虽然许多健康险和重疾险，孩童也能购买，但是建议为儿童选择时，还是投保孩童专用险为佳。

以重疾险为例，大多数重疾险都针对糖尿病、恶性肿瘤等成人常见病，如果为孩童投保上述险种，无疑是“浪费”。与此相比，针对孩童，强调白血病、病毒性脑膜炎、再生障

碍性贫血、血友病等儿童高发性疾病保障的重疾险和健康险，就更值得考虑了。

储蓄型保险，着眼长远

古时候，女孩出生，父母便藏下一坛黄酒，待其出嫁时取出，称之为“女儿红”。保险其实也是同样道理，孩子一出生，家长就该为其未来成长，比如生活费、学费等进行一些基本储蓄，而保险作为一种强制储蓄产品，可以发挥积极作用。

保大人也是保孩童

为人父母者不妨也为自己买一份保险。儿童成长中最大的风险是什么？不是意外，也不是疾病，而是失去父母的照顾。

如果父母出现意外，或者丧失劳动能力而无法获得收入，那很有可能连为孩童续保的钱都支付不出，所谓保险保障孩童，也就是一句空话了。

因此，为了真正对孩子负责，家长务必为自己买全保险，因为你是家里的经济支柱，只有你的生老病死有了保险保障，孩子的成长才会少很多挫折。

(张佳)



蜂蜜保你肌肤如少女

世界著名影星索菲娅·罗兰保持青春活力的秘诀是：运动+蜂蜜。

蜂蜜是我们非常熟悉的东西，但我们却不知道它的另一个身份——护肤佳品。它的营养成分对我们的皮肤也是非常有益的，可以被皮肤吸收，起到滋润、美白、抗老化、去痘等作用，而且蜂蜜对于护理头发和减肥都有帮助。

当你的皮肤出现问题时，你可以用蜂蜜与黄瓜、红酒、白芷、珍珠粉、酸奶等调制出面膜敷脸，有急救和对皮肤“大补”的作用。坚持每天使用蜂蜜洗脸，和坚持每天喝蜂蜜，对皮肤有很好的改善作用。

赶快让你的皮肤“喝”蜂蜜吧。

(张敏)

宝贝稚语录

新区 王敏

女儿滢滢十个月开始说话，现在一岁零三个月了。短短五个月时间里她“妙语如珠”，逗得我们笑得肚子疼。

一早醒来，我问：“滢滢，喝奶吗？”她不假思索：“喝。”一气喝了一大瓶奶。我不放心，又问：“还喝吗？”女儿响亮地回答：“喝。”我又冲了半瓶，可她却怎么也不肯喝了。我说：“你刚才不是要喝吗？”她依旧肯定地回答：“喝。”

吃晚饭时，奶奶提问宝贝家庭成员，爷爷、奶奶、爸爸、妈妈都指对了，奶奶又问：“谁是滢滢？”她想了一会儿，小手指着自己的脑袋：“这个！”

一次正给宝贝洗屁屁，她一下子尿了座“拱桥”，我和她奶奶乐不可支，宝贝羞得满脸通红，突然甩出一句河南话：“打你咧！”

还有一次从姥姥家回来，奶奶问滢滢：“姥姥打了没？”她

说：“打！”“你哭了没有？”宝贝就用小手一捂脸：“呜……”

那天刚下班，女儿就拉着我告状：“妈妈，爸爸打我！”我向老公兴师问罪，他大喊冤枉：“她要出去玩儿，我没让去，连个‘打’字都没说。”一会儿，宝贝自己戴上帽子，挎着她的小提包又拉我往门口走，我说：“滢滢听话，吃过饭再出门。”她就跑到爸爸那里喊：“妈妈骂我！”原来她把不顺从自己意愿的行为都当成了打骂。

让女儿背唐诗《咏鹅》，她就念：“鹅，鹅，鹅，歌歌。”

滢滢的姥爷对我现在就教她英语颇不以为然，说这么小的孩子什么都搞不懂，哪里分得清中英文？我指着门上挂的小汽车问：“小汽车用英文怎么说？”宝贝小嘴一张：“car！”

有一次奶奶问她：“滢滢，谁是奶奶的宝贝？”她眨眨眼睛大声说：“爷爷！”

