



“家”话连篇

【编辑道白】 儿童对事物缺乏判断能力,同时又对周边环境充满了好奇,因此很容易遭遇各种意想不到的危险。如何为孩子提供一个安全的成长环境,是家长们最关心的问题。看了下面这

篇文章后,您是否这样做了?作为父母,在为孩子提供安全成长环境方面,您是否还有其他独特的技巧和妙招?欢迎您参与我们的话题——“为孩子提供一个安全空间”。来信请寄到鹤壁日报社《淇滨晚报》家政家事版,或发邮件至 ghylyxj2002@163.com 或 qbwbar@126.com。

为孩子提供一个安全空间

◆新区 陈静



和宠物保持距离

养宠物的家庭,不要让婴幼儿喂食动物,更不要让其与动物一起睡觉或与动物单独相处。要教育婴幼儿不怕动物,但要小心地、态度温和地与动物相处,不要抓、打动物,以免刺激动物使其伤害到自己。

对于家中的药品、洗涤剂及一些极易放入口中的玩具等,一定要放在婴幼儿难以接触到的地方,以防因吞咽这些物品而受到伤害。

避免家具的伤害

在婴幼儿的眼中,一切都是新奇的,只要是他们能够接触到的,他们都要放在嘴里尝尝,用手摸摸,好好看看……但是,因为他们还没有最起码的安全意识,因而极易受到意外伤害。鉴于此,建议有婴幼儿的家庭最好不要使用玻璃茶具、书架、碗橱等。在家具尖锐的边缘套上塑料袋,或用纸条将边缘粘贴住,以免棱角伤害到孩子。现在的家居用品商店已经考虑到了这一点,专门



为有婴幼儿的家庭设计了钝角家具,家长们若选择此类家具,就能消除一大安全隐患。

当然,作为家长,最好能多次、反复地告诉能听懂话的婴幼儿,玩耍时要远离家具,家长若能在他们玩耍时陪在身旁是最好的。

增加阻尼锁具的用量

厨房对于婴幼儿来说,也是一个危险的场所。比如,燃气灶的开关就不应该让孩子随便触摸,您可以通过为开关加防护套的方法来解决这一问题。

为了避免婴幼儿因随意打开橱柜或者抽屉而被意外夹伤,您可以增加阻尼产品和橱柜锁等用品的使用数量。这样,儿童很难打开柜门,被伤害的几率也会大



大降低。

科学选择婴幼儿睡枕

在选购婴幼儿枕头时,要全方位考虑,枕头填充物要具备一定的吸湿功能,最好别用一般的纤维棉,因为纤维棉是由化学原料制成的,容易造成皮肤过敏;没有处理过的荞麦皮,装在枕头里则会发霉。枕头面料最好用纯棉或蚕丝棉的。

枕头靠近肩膀的一侧要与肩膀的曲线吻合,以免枕头垫在儿童肩下,造成驼背。枕头的软硬度一定要把握好,枕头过硬会不舒服,从而影响睡眠;枕头过软会影响头部的血液循环,容易导致婴幼儿脱发。



远离易倒易夹物品

电风扇、落地灯、摇椅及自行车等物品容易被推倒或夹住婴幼儿的手指,一定要让这些东西远离他们的活动场所。如果做不到这一点,就要教他们不要碰这些东西,比如用疼痛的夸张表情告诉他们这样做的后果。

暖水瓶、电饭煲、电热杯、电水壶等极易造成伤害而日常生活又难以远离的物品,可以通过大人的保护不让儿童走近这些正在使用的物品,也可以让他们轻微接触一下这些物品,从而使他们感觉到“烫”、“热”、“不舒服”等,以此来提醒他们要时刻注意远离这些伤害源。

女人要放弃靠男人“发迹”

◆山城区 李书涵

与妻结婚十几载,虽无大碍,但却摩擦不断,其中的酸甜苦辣只有自己知道。

妻是那种自以为是的女人,虽姿色平平,但自我感觉甚好,平日里不是看韩剧,就是对着镜子左照右照,对于柴米油盐之类的东西完全不屑一顾。于是买烧饼成了我常做的事,接送孩子、做家务也成了我必做的事。问题是妻子并不领情,用她的话说就是:“像你这种‘三无’男人(无钱、无权、无花头)不干谁干?”我节俭持家是“没一点生活质量”;我不用手机发短信是“早已被时代淘汰”。总之,在妻子的眼里,像我这样的男人,实在是平庸到了“浑浑噩噩过日子,如同行尸走肉一般”。偶有牢骚和怨言,得到的却是更多的讥讽和奚落,让我自尊心备受伤害。

说实话,我痛苦过、挣扎过,有时也想一走了之,可始终割舍不下那份对家庭的责任,无奈,只能用阿Q精神宽慰自己:看看那些因家庭破碎而备受煎熬的男人,我这还算好的。

我知道,生活中像妻子这样的女人不在少数,她们不满足于现状,对未来充满了幻想,渴望过上富裕、舒适的日子,对影视作品里的浪漫情调更是羡慕不已。这不是她们的错,平淡、琐碎的生活会让人生厌,谁不想过上好日子?然而,幸福生活是要靠自己创造的,所有的收获是要付出代价的。那种自己无法创造、只想依赖他人或通过婚姻来改变命运的女人,其结果往往是可悲的。不信,咱们走着瞧!



男人五十“变色龙”?

◆新区 李海清

“你怎么回事啊?一点激情都没有。”在床上,“奔五”的丈夫常能听到妻子这样埋怨。有的50岁左右的女性在孩子成家立业以后,发现丈夫不爱在家待着,每次“亲密接触”时总是心不在焉,像是在“交作业”、应付差事儿。

在这些女人的眼里,男人确实变了,以前孩子小的时候,男人还能以孩子为中心,一家人热热闹闹地总能待在一起。但是随着孩子工作、成家了,男人在家里也变成了“闷葫芦”,且和妻子说的话特别少。奇怪的是,一到朋友圈子里,“闷葫芦”又变了,

常常是聚会的主持人,甚至在社区文体活动中是积极分子。男人在家里和妻子甚至谈及天气都能吵起来,但是与异性朋友相处,口碑却相当好,对女士彬彬有礼,是一位不折不扣的绅士。

难道男人五十岁就成了“变色龙”?其实,他们真的是被妻子冤枉了。五十岁的男人经历的事情多了,更加珍惜生命、珍惜家庭,心胸越来越宽广,为什么却容不下患难与共的妻子呢?其实,女人应该好好想一想,是不是自己的责任,想想自己年轻的时候,是不是总把丈夫的兴趣爱好贬为“疯

玩瞎闹”,等他进入老年以后,衣食无忧了,这些“业余爱好”就成了他的精神支柱,甚至成为他生活的动力。但是,有的妻子还总喜欢干涉丈夫,不愿意让他发展自己的兴趣,对他的兴趣漠不关心,还常常说他“不务正业、无所事事”,强迫他围着自己转,将两个人“绑”在一起看言情电视剧,一起抹眼泪,这让男人感到非常痛苦。

其实,很多女人都不知道,男人在妻子的更年期备受折磨,当他们兴致勃勃地想与妻子“呼风唤雨”时,却总被妻子以“我今天不舒服”为由拒绝。长此以往,男人的自尊心备受打击,他们为了释放性压抑,与红颜知己、异性朋友正常交往,比如跳交际舞、组织晚会等也就很正常了。如果妻子总说他“有外心”、“老不正经”,不仅是自寻烦恼,也是在把男人推出家门。女人应该自己寻找生活的乐趣,扩大自己的社交圈子,特别是要慢慢接受丈夫的兴趣爱好,这样两个人就可以“比翼齐飞”。在积极参与社会活动中,双方更年期的痛苦就会慢慢减轻,两个人的感情便会进入一个新的高潮。

我的拿手菜:凉拌腌口条

◆鹤山区 杨国生

用清水将口条洗干净,再用盐腌渍,或者加一些花椒粉,目的是保质、杀腥。然后挂在阴凉、通风处晾干,通风也可以散发腥味。

将腌制好的口条用清水过一遍,一来去污渍,二来洗掉一些盐分。再将口条放入锅内,加入清水,用大火一直煮到熟,如果此时直接食用腌口条,由于腥味还未完全除去,难免还有异味,于是还要做凉拌加工,加入作料、辅料杀腥。

将煮熟的腌口条捞起,待稍凉一些,就放到砧板上,用菜刀切成片,目的是为了在凉拌时大面

积浸入作料。最好顺着纹理切,这样容易切、也容易切成片,因此口条就不能煮得太熟,否则就会切碎。切成片后,口条差不多就完全晾冷,适合做凉拌菜了。

凉拌腌口条的作料相当重要,关系到这道菜的成败。通常还要加少许酱油,这样加上原来腌渍口条的盐,盐味就正好;还要加入醋、辣椒、花椒等调味品,再一次腌渍口

条,调味兼杀腥;再准备一些葱、芫荽、芹菜等蔬菜辅料,洗净,切成一寸长短的小段,如果有大蒜泥、姜末更好,主要是杀腥,同时也增加色彩;再将这些作料、辅料都放入大一些的容器内,与腌口条混合,再用勺子、筷子翻动,搅拌均匀,使其浸透到口条内部,不能外面有味、里面无味或少味。至此,这道菜就做成了。