



[编辑道白]

笔写家情,笔陈家事,家是每个人休憩的港湾,家也需要每个家庭成员的悉心经营,请让我们分享您的教子心得,请您与大家交流对家的经营之道,请把您的理财经奉献给更多的人借鉴……让我们一起探讨家政新经,来信请寄《淇滨晚报》家政家事版,或发邮件至 qbwbar@126.com 或 ghylxj2002@163.com。



## 打网球——我们快乐地运动

市财政局 李玉梅

低,打球的时间没有捡球的时间长。教练让我们从基础动作做起,但是我们却嫌基础动作简单枯燥,一心想着上场打比赛。到了真正比赛时漏洞百出了,方知教练的用意。回过头来,我们主动请教练从基础动作教起,等基础打好了,打球

被人戏称为“贵族运动”。人们普遍认为网球很难打。因为比较瘦小,开始我也不敢涉足,后来才知道只要掌握了技巧,网球并不难打。现在我也敢与高手同场打球了,尽管与他们的水平差距还很大,但我相信我会打好的。打网球给了我启发:不要事先给自己设置障碍,你最大的敌人是你自己。

清晨,背着网球拍跑到球场上,看着绿色的网球场像一方绿草地透着勃勃生机,一天的精气神就出来了;下午,劳累了一天,在球场上奔跑,出一身汗,一天的疲劳就马上消失了。

清代张潮说过:花不可以无蝶,山不可以无泉,石不可以无苔,水不可以无藻,乔不可以无藤萝,人不可以无癖……朋友,不管你从事什么工作,不管你多大年龄,运动起来吧!

也就得心应手了。奔跑在球场上,那像流星一样在眼前闪过的黄绿色网球,那挥拍击球的清脆响声,都会让你感觉生命充满了活力。

网球与高尔夫球、保龄球、桌球并称为四大绅士运动。网球运动因为场地少,不像羽毛球、篮球那样普及;又由于修建场地费用比较高,

工作了一天,总是感到腰酸背疼。同事们建议我找个体育项目,每天去活动活动。有天看到体育局的朋友在打网球,我就和同事去“凑合”了一把。从此,打网球成了我们快乐的运动。

刚开始时,我们都迫不及待地想上场,初学者大概都是如此。动作不标准,球忽高忽

“工薪族家庭如何理财”征稿

## 看韩剧 学理财

市民政局 汪海萍

身边的女人看韩剧的太多了,我也看,因为比较喜欢剧中家庭主妇做的饭。后来,我又学会每日消费记账,花出去的钱才算弄明白。

基本上每部韩剧里都少不了这样的镜头:女主人到了晚上,从小桌子下面拿出来一个大本子,把白天花钱的情况一一记账,每记一笔,都自我或者跟家人探讨一番这钱是否应该花。这样做,对明天的消费起到了一定的反思和制约作用。

在中国,虽然女人大都有工作,但是家庭理财的重任还是落在女人身上。然而女人比较感性,如果回家不像韩国女人那样有每天记账的习惯,就感觉不到当天花了多少不该花的钱,等到月底钱没了再作总结,哪些钱是不该花的印象就不是很深了,家庭理财就容易陷入这样的恶性循环中。

我以为既然用了大量时间看韩剧,光知道剧情显然属于浪费时间和精力,仅仅学点做饭的技巧也不算太划算,最好把韩国女人每天记账的理财方式学来,让自己的理财也科学化,才对得起每天晚上为看韩剧耗费的那几个小时时间。



## 父母要早投资的五个方面

为使给孩子的投资取得事半功倍的效果,父母应考虑一下投资范围:

### 娱乐投资

这是父母们首先要考虑的。只要能让孩子心情愉快、玩得开心,钱就花得值。

### 智力投资

给孩子买一些益智类书刊,以及跳棋、象棋、地图、地球仪等。

### 美育投资

让孩子从小接受美的熏陶,经常带孩子参观绘画、雕塑、摄影等展览。

### 体育投资

购买与孩子年龄相适应的体育器械。

### 培养劳动技能的投资

培养孩子从小爱劳动的习惯和劳动技能。

(王 玉)

## 儿媳把我“扮靓”

新区 孙辟尘

在我印象中,并没有在任何人面前夸耀过自家的儿媳,可不知为什么,儿媳早已“美名远扬”。亲友、同事、邻居们见了我都会说:“听说你有一个好儿媳,真有福气!”这事儿还真蹊跷。

说实话,儿媳确实是个好媳妇。她不仅具有良好的传统美德:贤惠、孝顺、温柔、细心,还具有睿智、干练、快节奏、敏感、爱创新等现代人的气质,家务活也样样精通。有时客人来我家当面夸奖她,有时我从外面回来转达别人对她的夸奖,她听了总是眉开眼笑的。

退休在家,随着时光的流逝,面对镜子,我觉得逐渐失去了往日的光彩。脸上皱纹增多了,头发越来越白了,背也驼了,腰也弯了,对

于“美”的追求,逐渐失去兴趣,好多年不想添置新衣,走过服装店,连看也不看一眼。一天,学校组织退休教师聚会,我打算穿平时穿的便装去。儿媳看了,一脸惊讶:“妈呀,您就穿着这身衣服去参加聚会?您的同事们一定会说,婆婆穿戴这么马虎,肯定是儿媳不关心。您说,叫我怎么受得了?”

这一席话太“精彩”了,把我的穿着打扮的美丑丑丑,是是非非,全揽在自己的名下,好像我不为自己,也该为她想想,维护她“好儿媳”的美名。

我笑了,儿子笑了,孙子也笑了。于是,一场“改革”开始了——我换上了她给我买的新衣和皮鞋,她还给我理出个参差不齐的新

发式,为我抹上了一点口红。聚会时,同事们见了我都赞不绝口,而且都是直奔主题地羡慕我有个好儿媳。这一来,她的名气更大了。

在以后的日子里,她对我的“优待”可想而知。不但更热衷于给我买新衣,还经常敲打我的驼背,提醒我“抬头挺胸!抬头挺胸!”呵,我这通情达理的好儿媳!



## 花样盘发让你清爽度夏

优雅俏皮发式, 盘 3 步搞定

可爱甜美发式, 盘 3 步搞定

夏日炎炎,长发女子要做清爽美人,一定会想到把头发盘起来。但是普通的盘发方法就那么几种,没新意。今天,美发师教你亲手“盘点”出夏日的清爽!

利落的百搭发式, 盘 3 步搞定

1. 将头发平均分成四部分,每部分都如图编起来。



2. 将编好的辫子在 1/3 处对折,用辫尾将头发紧紧地绕起来,然后用卡片固定。



3. 把刘海儿梳到一边,喷上啫喱水或者用发蜡把刘海儿梳理整齐,再别上装饰效果的发卡固定。



1. 如图,用皮筋扎成歪马尾,周围一圈都要留出一些头发。



2. 留出的头发,除了在耳后继续留出一缕,其余的如图分成两股,每一股都向里绕转,然后交叉缠绕在歪马尾扎皮筋的地方,把发梢儿塞到皮筋里固定。



3. 把马尾折叠起来,在耳后继续留出一撮头发后,将其余的头发缠绕在折叠的马尾中央,最后用发卡固定住。



1. 在头顶的一侧揪出一撮头发,分成大小两缕,用小的那缕绕在大的那缕上,然后用发卡固定。在下方距离两厘米处用相同的方法,但这次将头发绕成一个髻。



2. 将另一侧的头发分成三股,横向编发,将发尾固定在下面的发髻上。



3. 在如图位置,用发饰点缀。



## 便民服务电话

日报编辑部:3313871 3313879 3313873(热线) 晚报编辑部:3312941 3313880(热线) 报纸广告:3313877 报纸发行:3319180  
 电脑培训、租赁、销售(品牌、二手、组装)服务热线:2162988 2178698 鹤壁市鑫运驾校培训 B2、C1 驾驶员:2692690 13938001358  
 供水投诉热线:3368855 供水抢修电话:3311012(新区) 2622731(山城区) 2811012(鹤山区)  
 鑫昌汽修 24 小时急救:3338572 13343928572  
 鹤壁市中医院急救:3353120 3378503(康复科)2659562(精神科)2673078(朝阳分院) 鹤煤集团第二职工医院急救:2816120 2916666