

★我爱我家

家庭驱蚊之十八般武艺

入夏后,天气一天比一天热,蚊虫也活跃起来,各种驱蚊剂纷纷上市。不过,上有老、下有小的家庭似乎并不看好那些气味浓烈的化学杀虫剂、蚊香,反而一些物理驱蚊法、偏方备受大众的青睞。

市疾病预防控制中心的专家说,除了传统、常见的杀虫方法以外,近年来新出现的驱蚊小家电、科技驱蚊法都是不错的选择,选用时要考虑自己生活的地区,家庭成员的体质、生活习惯。如果在市郊地区,蚊虫较多,可以使用效果明显的杀虫剂;如果家有老人、孩子,物理防蚊法是首选。

一般的驱蚊法效果都不是百分之百的,可以几种方法联合使用。如果选用化学驱蚊剂,通常过段时间要更换一下,避免蚊子产生抗药性。

驱蚊植物

一些有特殊味道的植物会散发出蚊虫不喜欢的味道,具有很强的驱蚊作用,一般十几平方米的房间只要放置一盆即可,20平方米~30平方米的可以摆放两盆。

■食虫草 开黄色小花,花头外围有黏液,只要有小蚊虫落在上面便会被粘住,之后,虫尸体会被慢慢消化作为其生长的营养。若有灰尘落下,数天后也会被消化得无影无踪。在室内摆放这样一盆盆栽,既捉蚊又吸尘。

■驱蚊香草 驱蚊香草含有香茅醛、香茅醇等天然精油,会散发出清新的柠檬香味,也有驱蚊功效。

■薰衣草 薰衣草本身有杀虫作用,可以把薰衣草做成的香包放在橱柜中,或者悬挂在卧室内驱蚊。

■猪笼草 典型的食虫植物,是捕蚊高手。

■天竺葵 天竺葵具有一种特有的气味,能使蚊蝇闻味而逃。

通常在选用植物驱蚊时,要考虑到家人是否有植物过敏史,如果有,最好不用。

驱蚊家电

■捕蚊灯 利用蚊子的趋光性以及对波长的敏感性,把蚊子吸引过来后,用高压电击它。

一般选择光度8瓦以上或双灯管的捕蚊灯,摆放高度要高于普通成年人的身高,离地面不超过180厘米。为了取得较好的驱蚊效果,可以经常变换摆放位置。如果在捕蚊灯的集虫盒里加点水和醋,捕蚊效果更好,因为蚊子有喜酸的习惯。

■灭蚊拍 与捕蚊灯的原理类似,无化学污染,适合有孩子的家庭使用。平时不用的时候,要把电池取出,放在小孩接触不到的地方;扑杀蚊虫后,要用软毛刷刷刷,不能用水洗。

■驱蚊手表 蜻蜓是捕蚊“大王”,蚊子闻其声会落荒而逃。驱蚊手表模仿蜻蜓振翅的声音驱蚊,有效范围1平方米左右。

■光能驱蚊器 通过超声波来驱赶蚊虫,可挂在颈上,或者夹在裤子、手袋上,适合户外活动时使用。

驱蚊软件

一种能在网上免费下载的驱蚊小软件,它运用仿生学原理,利用电脑程序来模拟蜻蜓、蝙蝠等蚊子天敌发出的高频声波,使蚊子闻声而逃。使用时要整晚开着电脑,并且电脑要放在卧室,离人的距离不能太远。

驱蚊土方

■临睡前半个小时,将一盒打开盖子的清凉油或者风油精放于卧室,蚊子不喜欢浓烈的味道,会逃跑。

■剥几瓣蒜放在睡床边,也可以驱蚊。

■蚊子害怕橘红色光线,如果房间里用橘红色的灯泡,或用透光的橘红色纸套在灯泡上,蚊子也会敬而远之。

(蒋晖)

★亲子园



我的教子经

李素梅

时光荏苒,岁月如梭。2007年6月26日,女儿终于从中国广播电视业的最高学府——中国传媒大学毕业了。

在女儿的大学毕业典礼上,我作为家长代表竟然受到了学校极高的礼遇——被安排在第一排见证了那个值得铭记的时刻。女儿的大学老师见到我,纷纷与我握手:“感谢你,为我们培养了这么出色的学生!有什么秘诀吗?”

“有什么秘诀吗?”这个问题让我在欣喜之余陷入了沉思——回首过去20多年的家长生涯,我作为一名文化程度不高的普通工人,真的有什么“秘诀”可言吗?我也在心底这样问自己。思索再三,最终我的结论是:如果说有什么称得上“经验”的东西的话,那应该归功于我平时比较注重和女儿的沟通了。之所以得出这样的结论,是因为我想起了三件小事:

女儿6岁的时候,我和当时的很多家长一样,出于跟风的心理送她去学琴,还花了2000多元钱为她买了当时市面上最高档的卡西欧电子琴,这在当时着实不是个小数目。女儿起初对弹琴还比较感兴趣,谁知道一年多以后,她对弹琴的兴趣竟然越来越淡,老师布置的曲目也不怎么积极练习了。面对这种情况,我没有像大多数家长那样大动肝火,而是耐心地和她进行了一次促膝谈心:“宁宁,是不是不太喜欢弹琴?”女儿看着我,有些迟疑地点点头。“那你告诉妈妈,你对什么最感兴趣?”这次女儿不假思索地就给出了回答:“看书。”确实,女儿年纪虽小,却很能沉浸于书山诗海之中。联想起女儿平时到了书店就拔不动腿的痴迷劲儿,我很快就明白了阅读确实是她出于天性的喜爱。于是,我轻松地答应了女儿“不学琴”的请求:“没关系,妈妈让你学琴只是帮你培养业余爱好,并不是要你成名成家,既然你不喜欢,那不如把时间用来做自己真心喜欢的事。”就这样,我没有强迫女儿继续练琴,而是给了她更多读书的时间。12年后,当女儿轻松捧回全国“新概念”作文大赛一等奖的奖状时,回顾当年的决定,我发现自己无疑是正确的。如果当年我坚持要她学琴,很可能这世界上根本没有多了个什么钢琴家,却会失去一个“小作家”!

第二件事发生在女儿读高一时。那年暑假,刚满16岁的女儿报名参加了市电视台主办的主持人大赛。

因为年满16岁,她被分在了“成人组”,成了这一组中年龄最小的选手。丈夫怕耽误孩子学习,就劝女儿放弃:“人家都比你大那么多,你也没什么希望,不如在家预习预习功课算了。”女儿却表示她很想试一试。她清晰准确、逻辑严密地向我和她爸爸描述了自己参赛的动机——不为得什么奖,只想给自己一个锻炼的机会。听罢女儿的一席话,我和丈夫都觉得女儿说得很在理。于是我们不仅同意而且全力支持女儿参加这次比赛。结果,在成人组年纪最小的女儿,在赛场上沉稳自信,居然拿了大赛的一等奖!今天,当女儿从中国传媒大学播音主持艺术学院拿到学士学位的时候,我突然觉得很多事情似乎是冥冥之中早已安排好的,也许正是当年的那次比赛让她和播音主持结下了不解之缘吧!

第三件事则发生在女儿读大三的时候。那一年,由于一点误会,学习成绩一向优异的女儿与学校最高级别的奖学金——“中央三台”奖失之交臂,而制造误会的那个同学却得到了这个奖。女儿在电话里向我倾诉了她的委屈与苦闷。她说:“妈妈,我不想学习了,我觉得好不公平啊!”我理解女儿,理解她辛勤努力了一年却没有得到应有的回报时那种沮丧和失落。但我还是从正面鼓励女儿:“女儿,不要紧,‘三台’奖虽然没了,可全班第一名毕竟还是你的!这件小事只能说明你很棒,可能招来了一些嫉妒。不过没关系,我们不能因为这一次打击就消沉,我们下学期还要考第一,凭真本事让嫉妒你的人对你口服!”这番话很管用,女儿很快又鼓起了信心,用乐观积极的态度去学习和生活,并且在下一个学年夺回了这个本该属于自己的奖学金。大学4年,女儿在学校里创造了一个传奇——连续8个学期成绩高居全系第一名,最近又被保送到了北京大学攻读硕士学位。她说,这些年每当她陷入困境时,总会想起我跟她说过的那番话,并因之铆足劲努力去证明自己。

女儿的本科生活结束了,研究生阶段的学习即将展开。我想,在未来的日子里,我和丈夫还会一如既往地坚持与女儿交心,及时沟通,在女儿成功时给其提醒、失败时给其鼓励、无助时给其支持,让我们的女儿在人生的道路上走得更加坚实、更加灿烂。

(注:本文作者的女儿为麻宁)

★饕餮经

冰镇美味 透心凉

夏天闷热的天气让人们的口味越来越挑剔,究竟有哪些美食可以“感动”我们的味蕾呢?当你逃离室外毒辣的阳光后,冰,成为我们此时此刻最中意的字眼,一道冰凉鲜美的菜式,更足以让我们重拾碗筷。富有经验的餐厅经营者特别清楚应该在什么时候推出什么样的菜式,来满足人们相应的需求,顺时应节而又流畅自然。正因为有了这些“冰菜”的陪伴,夏天才会不再那么难熬,从嘴到心,冰冰爽爽……

冰镇鳊片

原料:白鳊、盐、食用冰块

做法:

- 1.选肥大的新鲜白鳊,用粗盐洗净。
- 2.去骨切片后用开水烫熟,用干净的凉开水过冷后混着用矿泉水做的冰块上碟。
- 3.用冰块把鳊片紧紧包围,冰镇的过程中切忌碰油,不然的话容易变质。

冰海潜龙

原料:黄鳝、海蜇、青瓜和青红椒

做法:

- 1.做一个造型像一顶帽子一样的冰壳,中空,备用。
- 2.海蜇、青瓜和青红椒切丝。
- 3.处理干净的黄鳝,用酱汁腌过后和海蜇丝、青瓜丝、青红椒丝一道红烧。
- 4.将烧好的黄鳝放入事先准备好的冰壳中,装盘。

冻蟹

原料:花蟹2只~3只(约1公斤~1.5公斤)、姜片、醋少许、食用冰块若干

做法:

- 1.将约1公升水在锅中煮沸。
- 2.将盛放花蟹的碟放在隔水的蒸架上,合盖蒸10分钟~15分钟。
- 3.见蟹已完全转红色即可,取出马上浸入有冰粒的冰水中,至蟹肉冰透即成。

冰镇墨鱼仔

原料:墨鱼仔1只,冰块适量,酱油20克,日本酱油、芥末各20克

做法:

- 1.墨鱼仔去肠洗净,擦干水分备用。
- 2.锅上火,倒入酱油,放入墨鱼仔,加入少许水,将墨鱼仔浸熟捞出。
- 3.冰块打碎,放入盘中,放上墨鱼仔,配上日本酱油、芥末,即可食用。

冰镇有讲究

其实,不是任何菜加点冰都好吃,冰镇菜是有讲究的。

1.不是每种材料都可以冰镇的,要收到冰的效果又要好吃,就要选择味道清淡、爽口而不腻的原材料,否则,食物会黏糊糊的。

2.“过冷河”不能省略,这个步骤一来是让材料保持原味、变得爽脆,二来也是材料从热到冷的一个自然过渡。

3.调料对于调整冰镇菜的味道功不可没,但在调料的选择上要有讲究,才能使冰镇菜吃起来爽口,例如芦荟调和豉油和芥末,味道很像日本菜;冰镇鳊片配上醋和蒜泥去腥,还能有种海鲜的味道。

(宗禾)

便民服务 电话

日报编辑部:3313871 3313879 3313873(热线) 晚报编辑部:3312941 3313880(热线) 报纸广告:3313877 报纸发行:3319180
 电脑培训、租赁、销售(品牌、二手、组装)服务热线:2162988 2178698 鹤壁市鑫运驾校培训 B2、C1 驾驶员:2692690 13938001358
 供水投诉热线:3368855 供水抢修电话:3311012(新区) 2622731(山城区) 2811012(鹤山区)
 鑫昌汽修 24小时急救:3338572 13343928572
 鹤壁市中医院急救:3353120 3378503(康复科)2659562(精神科)2673078(朝阳分院) 鹤煤集团第二职工医院急救:2816120 2916666