

特别报道

正当诸多学子还在焦急地等待大学录取通知书的时候,她已经被告知因文化、专业双过线被北京大学法学院录取。对于自己的成功,17岁的田海霞说:“我相信命运是公平的,只要坚持付出就一定会有收获。”

■见习记者 徐舒帆 记者 袁红

标枪圆她北大梦



田海霞获得的奖牌。



她找不到不去训练的理由

体育训练是艰苦的,别的孩子学习完就可以轻松地玩,而田海霞不仅早起训练,还要在下午训练结束后回家学习。小学毕业那年,刚参加完市运动会的田海霞心情特别好,还不知道已被市体校选中的她,以为比赛结束了自己就不必再训练了,“终于可以像正常孩子一样了,没想到更艰苦的训练开始了”。

专业训练的第一天,窦教练便告诉田海霞:“即使下刀子也要坚持训练。”从小就对教练非常信任的田海霞,把这句话当成了自己的座右铭,每天坚持训练,风雨无阻。前些年,市体校的训练场地在老区和新区之间几经搬迁,当时家在老区的海霞始终跟随教练辗转于各个训练场地。他们先后到过鹤翔小学、农中、淇滨中学,后又回老区体育场,最后来到新区高中。训练场在哪儿,她就转学到哪儿读书,一天也没落下。

与她一起训练的队员们说:“海霞的成绩都是用汗水换来的,她的训练量比我们都要大,教练在不在于她都能自觉训练,不像我们总想着玩儿。”看到别的同学结伴出去,田海霞也很羡慕,她说:“别的同学都会这会那,可除了训练,别的什么都会。可除了训练还要学习,总觉得没时间去玩。但是,我怎么也找不到不去训练的理由。”

她婉拒了省体队的邀请

在窦铁军教练的指导下,田海霞在大大小小的专业比赛中取得了无数优秀的成绩。2003年,她拿到了省田径苗子赛女子标枪项目金牌;2005年她包揽了省田径苗子赛、锦标赛、冠军赛三项大赛女子标枪的冠军。更多的奖项她已经记不清有多少个了,因为她每年平均都要参加三次大小比赛。

这些优异成绩的取得似乎给她罩上了耀眼的光环。2003年,田海霞被挑选参加了省体队为期10天的试训。可当时省队教练并不看好田海霞,因为她瘦弱、韧带不灵活、力量不够,被认定没有发展前途而被退了回来。有了这次挫折,田海霞有些灰心,对自己的天分也有些不自信了,开始犹豫是否该继续练下去。窦教练看在眼里,痛在心上。从不轻言放弃的他,不断鼓励田海霞不要因别人的一句话就否定自己。窦教练根据海霞的弱点,重新制订了训练计划并着重加强韧带方面的训练。

在随后的半年里,田海霞每天对着墙拉韧带。有时,窦教练用膝盖抵住她的肩胛骨,帮她把肩部往后拉伸。这个过程让田海霞承受了巨大的痛苦,有时疼得她直掉眼泪,但也没吭一声。半年后,海霞肩部韧带拉开了。

突破了自身弱点的田海霞成绩飞速提高,甚至超过了省队队员,在全国比赛中也取得了很好的成绩。2006年,全国青少年16岁~17岁组田径锦标赛在江西宜春举行,田海霞取得女子标枪第五名的好成绩。随后,她参加了2006年举行的第19届河南省中

学生运动会,以48米的成绩打破了女子46米的河南省标枪纪录。不仅投掷项目成绩出色,田海霞的三级跳远也被看好,在2006年鹤壁市中小学生田径运动会上,她连续4次打破了我市女子三级跳远纪录。后来,省体队再次邀请她加入,被她婉言回绝。

倔强是她最大的“缺点”

田海霞的父母是做防水生意的,因为业务忙,从小田海霞就被放在奶奶家。海霞的母亲闫停云和蔼、低调,一见记者就说:“这都是教练和老师培养的结果,他们比我们做家长的付出更多。”

虽然标枪是用手来投掷的,可它要求运动员手、肩、臂、腰、腿都要有灵活的协调性,训练时这些部位很容易受伤。海霞妈妈说:“孩子小时,我也不太赞同她搞体育。每次海霞在训练中受了伤,我都心疼,就劝她别练了,但这孩子很倔强,就是喜欢体育,非要坚持训练。”而懂事的小海霞为了不让父母为她担心,后来受了伤也总是瞒着父母。

慢慢地,母亲明白了海霞的心思,开始支持海霞训练,她说:“对于孩子的培养,做父母的只有支持。海霞从小爱好体育,我们就支持她体育训练。除了孩子自己的爱好,我们没有给孩子报任何特长班,而让孩子根据自己的爱好自由发展,我和她爸对于孩子所作的事情都给予理解,正常合理的要求也是尽量满足。”宽松的教育环境,使得田海霞学会了自己安排学习和训练。从小到大,田海霞无论训练还是学习都很自觉。从初中一年级开始,海霞每天基本上都是5时30分起床训练,非常有毅力。在学习上也非常下劲儿,每天晚上都学到12时多。

她认定北大就是自己的梦想

2006年12月底,田海霞在窦铁军教练的带领下到清华大学参加体育测试,以女子标枪51.78米的成绩排在所有参加测试的考生首位。随后,她又参加了北京大学的体育测试,成绩还是名列第一。在北大参加体育测试时,一位在场的山东教练相中了田海霞,并邀请她转到山东某重点高中上学,还保证她能顺利考上北大,但被田海霞婉言谢绝了。

其实,早在田海霞上高一一开始,就不断有高校来人邀请她直接去上大学,其中不乏重点院校,但她都没答应。她说:“一方面自己觉得还需要继续学习文化知识,另一方面也想在标枪方面有所突破后选更好的高校。”在北大进行体育测试时,田海霞的成绩以及在测试中表现出的韧劲儿引起了该校

教练的关注,这位教练当即承诺,只要海霞高考文化课过关,就一定录取她。

由于田海霞突出的体育成绩,许多大学对她承诺,可以在不考虑高考分数或分数较低的情况下破格录取。但是,从北大测试回来的田海霞认定了北大就是她的梦想。

临考前老师为她开“小灶”

在班主任乔老师的眼中,田海霞文静、低调,虽然她已取得很多骄人的运动成绩,但为人却一点也不张扬,与同学们相处得很融洽,对老师非常尊敬,有一颗感恩的心。

乔老师说,由于田海霞早晨和下午训练比较紧张,她不能像其他同学一样上早自习和下午的课程,正因为如此,田海霞学习比一般同学都要刻苦,她不仅上课非常专心,笔记也写得非常工整,晚上常常学到零时以后。

田海霞在北大体育测试取得的优异成绩,让市高中的领导和老师为之欣喜。为了确保她文化课成绩能达到北大要求,校领导与田海霞的6门课程的任课老师一起研究,决定利用晚自习轮流为她辅导功课。就这样,从今年元月起每周6个晚上,都有老师专门为海霞授课。随着高考的临近,老师们发现田海霞的压力大了起来,就经常与她交流,从各个方面来缓解她的压力。考前一个月,田海霞临考状态在各位老师的帮助下调整得非常好。高考过后,田海霞对自己能够达到北大文化课录取分数线充满了信心。

在多方努力下,田海霞不负众望,高考文化课成绩超过了北大体育生录取分数线28.5分,顺利地被北京大学录取。对于海霞被北大录取,同学们和队友都羡慕不已。与她同在体校训练的队友们说:“我们现在都以海霞师姐为榜样,争取将来和她一样考上理想的大学。”

对于未来,以前田海霞曾想做一名体育记者,这次被北京大学法学院录取,也是她自己喜欢的专业。田海霞说:“我会继续进行体育训练,争取早日达到健将的水平,在北京大学踏踏实实走好人生的每一步。”



刻苦训练。

(本版图片均为见习记者徐舒帆拍摄)

上小学六年级时被选入体校

从小,田海霞就非常热爱体育运动,在她上学前班时,就整天跟着校体育队的哥哥姐姐们在校园里到处跑,看人家训练。上小学以后,因为自己先天条件比较好,她被学校选入校体育队。小学五年级的她比其他孩子显得身高腿长,一开始校队教练让她练习跳高和跳远,但她并不喜欢这些项目,总羡慕其他队员练习掷垒球。“说到转练投掷项目,还很有戏剧性。有一天我正在操场上训练,忽然有一个垒球滚到我脚边,于是我就捡起来扔了出去,就是这一扔,教练觉得我扔得还挺远,从此我开始接触投掷项目了。”当年,校队教练还为她报名参加了市中小学运动会女子垒球比赛,没想到没有什么投掷技巧的她竟取得了第二名的好成绩,被市体校的窦铁军教练一眼相中,从此开始了她长达七年艰苦的专业训练。

提起当年选中田海霞的情形,教练窦铁军依然兴奋地说:“当时我发现田海霞时,她就像一块天然的璞玉,没有经过任何雕琢,小学六年级时身高就达到1.68米了。那次比赛她原地投垒球,只比一直跟我训练的第一名女孩相差1米左右,获全市第二名。那天,我就知道她有天分,后来她跟我练了两个星期,掌握了一些专业技术后,投掷成绩一下比第一名远了十几米。”就这样,田海霞跟着窦铁军教练从零开始刻苦训练,至今已有七年。其间,窦教练给予了她无微不至的关怀,“他对我就像慈父一样。有一年我在外地训练时受了伤,他还亲自炖了排骨汤给我喝。正是这种关心和鼓励让我始终坚信教练的话。”田海霞说。



田海霞在教练窦铁军的指导下训练。

有天分的孩子贵在坚持 ——访田海霞的教练窦铁军

■见习记者 徐舒帆 记者 袁红

就田海霞因体育特长顺利考上北大这一令人羡慕的事实,记者采访了她的教练窦铁军。

身为市体校教练的窦铁军已有17年的教龄,经他训练过的学生有上千人,但像田海霞这样坚持下来的仅有三分之一,“走的那些孩子大多是因为家长的干预而半途而废,这其中不乏大量有体育天分的人才。其实,这些家长的理由很简单,也很一致——搞体育没前途,而且影响学习。”窦教练不无惋惜地说:“我带过的学生中,有的比田海霞更有体育天分,有的学生只训练了几天就被家长叫走了。为此,我找过不少家长做工作,

但都没用。有的家长后来发现孩子学习不行,又回来找我,希望能继续让孩子参加训练,可惜的是,孩子从事体育训练的黄金时期已经被耽误了!”

窦教练说:“如果一个孩子有体育天分,再加上刻苦训练他就容易成功。家长应及时发现孩子的天分,选择适合孩子发展的道路。有很多家长片面地认为搞体育的人‘四肢发达、头脑简单’,其实不然,许多体育项目需要身体各方面的协调,还需要掌握各种技巧,‘笨人’是搞不好体育的。更重要的是,一个人能够从艰苦的训练中坚持下来,本身他就能学到很多东西。”