

# 妈妈的生日

□新区 何明英

明天就是妈妈59岁生日了,我曾向妈妈许愿,等到妈妈生日的那一天,我请全家人到鹤壁最好的饭店吃顿团圆饭。然而,这个美好的愿望却再也无法实现。

难忘两年前我生日的那一天,从未下过馆子的妈妈执意要请我们到饭店吃饭。理由是我长这么大还没好好给我过一次生日,她也赶一次时髦请女儿吃顿饭。其实我心里明白,那时候我们正忙着给她看病,这本是我们应尽的义务,她却总认为给儿女们添了麻烦。我没有违背妈妈的心愿,买来生日蛋糕,邀上姐姐一家人,第一次陪妈妈在饭店吃饭,谁知道这竟然是妈妈最后一次为我过生日。也就在那一天,我向妈妈许愿:等妈妈生日那一天,我请妈妈到市里最好的饭店吃饭。遗憾的是,一个多月后,妈妈被查出患了恶性肿瘤,且已到晚期,仅住院20多天后,妈妈就匆匆地离开了我们。那时距她的生日

不足两个月时间,请妈妈吃饭竟成了我一生无法了却的心愿。

记得我们小时候,因为家里穷,我们过生日的时候,没有香甜的蛋糕,没有满桌子的美味佳肴,但是妈妈总不忘给我们煮几个鸡蛋,全家人一人一个,妈妈说过生日吃鸡蛋是为过生日的人消灾,能把那些妖魔鬼怪、病痛灾难全都消除掉。吃鸡蛋之前,妈妈先让我们把鸡蛋放在手上或桌子上滚几下,口中还念念有词:“大家一起滚鸡蛋,让病痛灾难从我们家滚蛋……”我们虽不信有什么妖魔鬼怪,但都会笑着把鸡蛋吃掉。这样的生日祝福,一直在我们家延续了好多年,妈妈以这种纯朴的方式,给我们每个人送来最诚挚的祝福,我们也心安理得地享受着妈妈的美好祝愿,可粗心的我们却没有想过给妈妈过生日,妈妈也从不提自己的生日,以至于我们竟然不知道妈妈的生日是哪一天。

现在想起来,真的好惭愧,我记住了老公和孩子的生日,记住了同学和朋友的生日,却唯独不知道妈妈的生日。我口口声声说要给母亲一个幸福的晚年,要好好孝敬妈妈,可我的孝心又体现在哪里呢?

随着我们渐渐长大成人,也陆续做了爸爸或妈妈,才真正体会到妈妈拉扯我们姐弟五个长大成人是多么的不易。我提议每年爸、妈生日的时候一起回家为爸爸妈妈“滚鸡蛋”,可是妈妈怕我们影响工作坚决反对,她说过生日只是一种形式,只要有孝心,不见得非要给老人过生日。她不要我们固定时间,谁有时间就回家看看,什么时候回家都行。就这样,为妈妈过生日的提议一直没被采纳。

有一次在姨妈家吃饭,姨妈无意中提起妈妈的生日:“你们的父母把你们养大不容易,他们现在年龄也大了,他们过生日的时候,你们也应该回去看看。”我突然想起,妈妈的生日就在前一天,我居然连个电话都忘了打。第二天,我给妈妈打电话道歉,妈妈说她压根就忘了这茬子事,哪里会生丫头的气,还劝我别往心里去。可后来听爸爸说,那天妈妈在电话机前整整守了一天。“树欲静而风不止,子欲养而亲不待。”人往往在失去的时候才懂得珍贵,留下的却是后悔。

亲爱的妈妈,您在天堂还好吗?我的生日祝福,您收到了吗?假如时光能倒退几年,我一定会常回家看看,哪怕是帮您刷刷筷子洗洗碗,我会依偎在您的身边听您唠叨个没完,我会为您滚上一百次鸡蛋。

## “家”话连篇

(第六期)

【编辑道白】 俗话说:“你不理财,财不理你。”随着时代的发展,理财成为人们生活中的高频词,人们买基金、炒股票、买保险、做投资,忙得不亦乐乎。生活中繁忙的您是怎样投资理财的,您有自

己的理财计划吗?欢迎您参与我们的第六期话题讨论——“工薪族家庭如何理财”。来信请寄到鹤壁日报社《淇滨晚报》家政家事版,或发邮件至ghylxj2002@163.com或qbwar@126.com。

## 告知很重要

□新区 刘素英

为了不让孩子发生意外,日常生活中家长经常警告孩子不要拉拽或插拔电源线或电源插头;不要去厨房,因为容易烧着、烫着。有的家长甚至在电源插座、炉灶等地方用红色指甲油画上x,然后告诉孩子:“这个红x不能碰,否则会出意外。”这样,就会让孩子养成见红x就主动避开的习惯。我认为,在对孩子进行安全教育的过程中,这不失为一个好办法。

在教育孩子的过程中,告知很重要。比如,刚盛到碗里的水饺热腾腾地冒着热气,父母不应该请孩子马

上吃,而是先让孩子看看,闻闻,猜猜为什么会冒热气,再让孩子小心地摸摸烫不烫,想想怎样才能很快地冷却。大一点的孩子很快就会明白,先用嘴吹凉再吃,就不容易被烫着了。这其实就是利用午餐对孩子进行的一次安全教育。



## 为孩子提供一个安全空间 (第五期)

## 我爱厨房

□市政法委 高顺平



我爱厨房。

也许受做厨师工作的父亲的影响,只要有空闲,我爱钻进厨房忙活,擦擦这儿,抹抹那儿,先把厨房收拾得干干净净,再做几样拿手的小菜,然后一家三口坐下来慢慢地品尝。看着她们母女俩吃得津津有味,自己就是不吃,也觉得十分高兴。

厨房做饭先要讲究环境。其基本要求是净、齐、美。净是要求炊具、盆罐、灶台、案板、锅碗、刀叉、地面、墙壁必须干净,这是讲卫生的需要。只有这样,做菜时才会有好心情。齐是要求做菜的工、具、料、原、料、必须齐全,“工欲善其事,必先利其器”,菜刀要锋利,案板要硬实;居家做菜,最烦心的是原料不全,难以做出饭店大厨的菜味儿,所以油盐酱醋茶、葱蒜姜椒糖必须齐全,这样,“巧媳妇才能做有米之炊”。厨房各种东西的摆放还要整齐、方便、顺手、美观,这样才能提高做菜的效率。营造一个环

境,才能有好的心情,有了好的心情,才能做出色、香、味俱佳的菜肴。

做菜讲究的是刀工和火候。先说刀工,我不是专业厨师,自然说不出很深的道理,但或丝、或片、或条、或块、或段,这中间是很有讲究的。以我的经验,新鲜的蔬菜洗净滤干之后,有叶子的菜要切成大段,苦涩的叶子要预先用开水焯一下;茎根类的菜或丝、或片、或块,都有不同的做法,全在个人喜好。再说火候,一般来讲,除煲汤和炖菜外,炒菜宜用急火,火小了炒不出星级饭店的效果;炒肉讲究热锅、凉油、急火,炒久了肉就不再鲜嫩。此外,何时放料、何时放盐,也很有讲究,放早了油浸不透,放晚了味儿出不来,这些只可意会,

不可言传,需要多加实战演练。

主食的做法也很有讲究。做面食先要和面,和好后再放上两个小时,或擀面条、或包饺子、或烙油饼,效果都很好。擀面条的面中要加少许精盐,然后薄擀细切。焖米饭时,先用急火烧开,再倒出汤,文火焖熟;倒出的汤是吃过米饭后最好的“饮料”,原汤化原食,既不浪费,营养也高。

突然想起“饭”字的写法,也真是有意思。无食则反,老百姓若没有吃的是要造反的,真可谓民以食为天。要说这一日三餐,真是个大天大的事儿,一餐不食无所谓,一天、两天不食就会头晕眼花,三天、五天不食估计就过不去。因此,爱厨房就是爱生活,如果你热爱生活,就请你从热爱厨房开始吧。

## 我的育儿心得

□鹤山区 刘军民

你用刀割他,他能不痛吗?你用火烧他,他能不焦吗?你把他放在冰天雪地里,他能不冻僵吗?你用恶劣的语言去说孩子,就是刀子去割他,他的心就会留下伤口;你不去疏导而去激怒孩子,他的理性就会在暴躁中烧焦;你让孩子感受不到任何爱,他的心就会冻僵。

家庭就是个环境,孩子就像生长在其间的植物。环境里的土壤营养是否充足,水分和阳光是否适宜,都会影响到孩子这株“植物”的“精神生命和物质生命”。给“外行”的父母当孩子,就像是植物生长在土壤贫瘠、光

照不足的环境里,这样孩子就会发育不良。

观察孩子,要着重关注孩子的性格和人生态度,因为性格和价值观对孩子的影响是长久的。如果把孩子比成一辆汽车,那么价值观就是这辆汽车的方向盘,孩子的性格和智力就是车的性能。我们应该既要锻造孩子的“性能”,又要避免让孩子走错方向。

在家庭教育的过程中,家长不应该仅仅注意现在孩子身上有什么问题,更要注意观察成年人身上的缺陷,要注意从成年人身上总结教育孩子的经验,

因为那才是家庭教育的最终目的。从孩子身上看问题,很容易一叶障目,因为孩子身上的每个具体问题都会让父母操心,这些问题分散了父母的注意力。

一个孩子就是一份“试卷”,时时处处都在考验着父母的家庭教育水平;一个成年人就是一份“试卷”的“答案”,处处时时都体现着父母做家庭教育试题的对与否。孩子是教育的“开始”,成年人是教育的“结果”。分析“开始”,我们作出的往往都是些主观的预测和假想;分析“结果”,可以让我们更客观地借鉴这个人所受的家庭教育的利弊。

所以,对于成年人的分析和观察,对我们教育孩子有更重要的借鉴意义。



## 便民服务电话

日报编辑部:3313871 3313879 3313873(热线) 晚报编辑部:3312941 3313880(热线) 报纸广告:3313877 报纸发行:3319180  
电脑培训、租赁、销售(品牌、二手、组装)服务热线:2162988 2178698 鹤壁市鑫运驾校培训 B2、C1 驾驶员:2692690 13938001358  
供水投诉热线:3368855 供水抢修电话:3311012(新区) 2622731(山城区) 2811012(鹤山区)  
鑫昌汽修 24小时急救:3338572 13343928572  
鹤壁市中医院急救:3353120 3378503(康复科)2659562(精神科)2673078(朝阳分院) 鹤煤集团第二职工医院急救:2816120 2916666