

# “冬病夏治”攻顽疾

“冬病夏治”是我国医学中一种独特的治疗方法,它融合了中医学、时间医学、免疫学等诸多科学知识。

根据中医“内病外治”、“子午流注”和“冬病夏治”的理论,夏季是大多数呼吸道疾病的缓解期,少有发作。这时气候炎热,人体腠理开泄,气血趋于体表,在穴位所贴药物易由皮肤进入穴位,此时用一些温养的药物来调和脏腑,人体阳气得天阳相助,有利于激发经气之辛香、逐痰、通经之药与经络共同作用,达到温阳利气、祛散伏痰、调整机体免疫功能和内在平衡,增强机体抗病能力,预防和减少慢性呼吸道疾病在冬季的发作,从而发挥治病的作用。

在农历三伏期间,采用中药白芥子、苏子等天然中药贴敷天突、肺俞、膏肓等相应穴位治疗,使药物通过经络穴位,透过表皮,进入细胞外间质,通过皮肤循环从细胞外液进入血液循环,将药物作用传递到病所,从而达到治疗效果。这对慢性咳嗽、哮喘、支气管炎、咽炎、反复呼吸道感染等疾病具有较好疗效。

另外,适合“冬病夏治”的疾病还有:风湿性关节炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、妇科病、脾胃病等。医生应根据患者阴阳体质的不同、病情的轻重、病程的长短,选用不



同的阴阳经脉辨证施贴。  
此疗法的药物经皮肤吸收不经胃肠代

谢,故能保护肝肾、脾胃功能,副作用小,易被患者接受,更适合老年人、年老体弱者、不耐受口服药、儿童患者使用。

### 穴位贴敷注意事项:

- 1.避免在烈日下活动,不宜大量活动出大汗,以免造成贴敷脱落;
- 2.饮食宜以清淡为主,避免食用辛辣油腻的食品,荤素搭配,不宜过饱。不喝有防腐添加剂的饮料,可饮用矿泉水、白开水及各类现榨的新鲜果汁和蔬菜汁;
- 3.保证充足的睡眠和良好的心态。

### 今年的三伏时间:

头伏:7月15日~7月24日;第一个中伏:7月25日~8月3日;第二个中伏:8月4日~8月13日;末伏:8月14日~8月23日。今年有两个中伏,所以比去年多出一伏的治疗机会。(刘 刘)

## 急慢性胆囊炎 手术应慎重

急性慢性胆囊炎多因细菌感染,高浓缩胆汁反流入胆囊的化学性刺激所引起的胆囊炎性疾病,发作时伴有胆绞痛、呕吐、黄疸等症状。慢性胆囊炎多为急性未治愈之遗患,对此很多人选择手术。近日,专家提醒急性慢性胆囊炎患者选择手术应该慎重。

手术都有严格的适应症,用之不当反而会造成功能障碍,为此专家提醒,较大的结石梗阻才是胆囊炎手术的适应症。对于大多数胆囊炎患者而言,服用消炎利胆的中药则是很好的选择。

白云山消炎利胆片是目前治疗急性慢性胆囊炎、胆道炎的首选药物,它因疗效显著,质量稳定,副作用小而深受患者好评,被称为“现代利胆首选良药”,被列入国家基本医疗保险药品目录。

在服务上,白云山中药因与华人首富李嘉诚先生合作而实力大增,白云山和黄中药每年斥资8000万元,与各地药店联手,在全国推出6600家“永不过期”药店;凡购买白云山中药,均可以旧换新,这意味着白云山和黄中药将“永不过期”。

去年公司设立自主创新基金3000万元,在中药抗菌消炎药领域不断加大研究力度,白云山消炎利胆片独家采用双频超声强化萃取技术生产,中药有效成分快速溶出,提取时间较传统方法缩短70%以上,并且提取更充分,有效成分比传统方法提高了3~5倍,从而使白云山消炎利胆片具备了短时、高效的特点。白云山和黄中药在中药现代化方面的突出成绩也得到李嘉诚先生的肯定。

## 患了过敏性鼻炎怎么办?

过敏性鼻炎虽然没有致命危险,但它严重干扰患者的生活,影响其工作、学习,如延误或治疗不当,可诱发鼻窦炎、中耳炎、鼻息肉、哮喘等。

目前,治疗过敏性鼻炎一般从三方面入手,药物治疗、物理治疗、调整免疫治疗,快速修复鼻腔黏膜使之产生“防护墙”。患者如果早诊断、早治疗,是完全可以康复的。

垂询电话:3976644 3322774

## 夏天给宝宝剃光头 不凉快反招病

盛夏时节,许多年轻的父母喜欢给宝宝剃光头,认为这样会使孩子凉爽许多,但专家认为剃光头反而减弱了宝宝头部的散热功能。专家提醒年轻的家长们,夏季宝宝被剃光头后,头部皮肤暴露出来,直接被紫外线辐射会造成脑部损伤继而患上“日晒病”,重者会危及生命,所以夏天最好别给宝宝剃光头。(邵 沛)

## 如何选购猪肉和牛羊肉

专家给您的三招



- 应到正规的商店、超市购买
- 注意查看卫生防疫标志
- 看肉色有无光泽,红色是否均匀,脂肪是否洁白和有无异味等
- 识别注水肉除了用眼看肉质外,还要用按压来判断
- 鲜肉弹性强,经挤压后凹陷能很快恢复
- 选购肉肠应注意查看“QS”认证标志、生产日期、保质期及厂址、厂名等



## 热烈祝贺全友家私(鹤壁)生活馆

# 2007年7月21日盛装开业

★ 7月21日开业当天,全场正价产品6.8折酬宾; ★ 7月22日,全场正价产品7.2折酬宾;

活动日期: 2007年7月21日—7月22日(两天)

### 精品家私超爽特卖

- 活动期间,全友家私精品4件套2980元(另送舒适型床垫一张);
  - 精美儿童套房5件套3180元(另送舒适型床垫一张);
  - 精品沙发2880元;
  - 温馨软床1880元
- (以上活动款数量有限,售完为止)

### 超值大礼 清凉一夏

- 活动期间,(7月21—7月22日)
  - 凡在本店一次性购物满28800元,即送海尔空调一台;
  - 凡在本店一次性购物满24800元,即送海尔29寸彩电一台;
  - 凡在本店一次性购物满20800元,即送海尔25寸彩电一台;
  - 凡在本店一次性购物满16800元,即送格兰士微波炉一台;
  - 凡在本店一次性购物满9800元,即送安吉尔柜式饮水机一台;
  - 凡在本店一次性购物满5000元,可享受抓现金一次。
- (以上活动仅限购买正价产品,且不同时适用)

### 好礼放送 共享温情

- 开业当天,凡全友老顾客持保修卡到全友家私鹤壁生活馆均可获赠全友精美茶具一套;
- 开业当天,凡持全友DM宣传单或报刊宣传资料,到全友家私鹤壁生活馆前100名顾客,均有礼品相送;
- 活动期间,凡在本店购物者,均有礼品相送。

致力于提供“一站式”家居服务



新店地址: 新区长途汽车站东80米 电话: 6996988



全友家私认证的国宝大熊猫 全友家私—保护大熊猫宣传大使

本次活动最终解释权归全友家私所有