

生活启示

□市国库支付中心 李海玲

晚上，我一家三口去散步，在回来的路上，突然女儿大喊：“猪！猪！”语气里透着极度的惊讶和兴奋，她好奇的双眼在黑暗中放光。我顺着她看的方向看到一辆卡车缓缓驶过，车上有一个大铁笼子，借着昏暗的路灯，可以看到几头大白猪蜷缩在里面。

女儿激动得一路走一路嚷嚷：“多可爱，多可爱呀！”并学着那些猪的姿式，做俯卧状，两手并排前伸，把嘴巴撅起，两眼眯着。我和丈夫看着她学得惟妙惟肖、可爱有加的样子，忍俊不禁之余想起一句老话：“没吃过猪肉还

没见过猪走？”可是对于生活在都市里的孩子来说，这句话应改为：“天天吃猪肉，就是没见过猪走。”现在的孩子学习任务非常重，激烈的竞争早早地就在他们之间展开，偶尔有点闲暇却又进入虚拟的网络游戏中，纯真的天性都被埋没了。

对于猪、牛、羊这些常见动物的认识，要么还停留在儿时漫画的印象中，要么就是从电视上看到的人格化了的模样，如猪八戒之类的。今天终于见着活的了，难怪她这么兴奋。看来，趁着放暑假，很有必要带她到农村转一转。



英国家庭中的“绅士教育”

家庭是孩子成长的摇篮。父母及其他家庭成员的观念与行为，对孩子道德意识的养成起着决定性的作用。英国家庭教育在西方国家中是较有特色的，我们来看看他们的一些做法。

在一般的家庭当中，5岁以下的孩子都不准与大人同桌吃饭，不允许挑吃挑穿，且一律按规矩办事，故意犯错误或欺负幼小者，都将受到严厉的惩罚。不管是对待什么人，孩子都必须懂礼貌，说话客气，对父母、兄弟、姐妹也不例外。反之，孩子将受到父母的训斥，包括身体方面的惩罚。只有懂事而有礼貌的孩子才会受到父母的夸奖。

要使孩子日后能适应社会的要求，独立地去生活、工作，就必须从小培养他们独立生活的能力，让他们学会尊重他人和自我克制，知道对自己的行为负责任。在对待孩子的教育方面，英国人认为应该为孩子日后的独立生活负责，现实原则是第一位的，而亲情是第二位的。英国的年轻父母很少将孩子抱在怀里，而是让他们随便爬，随意玩。当孩子不慎摔倒在地时，绝不会扶起他，而是让他自己站起来。通过一点一滴的小事去训练孩子的独立能力，使他们明白，他们每一个人都不能依靠父母去生活，而要完全靠自己。

在公办学校里读书的富家子弟有意生活在极其艰苦的环境中。校方故意将伙食弄得很差，也没有取暖设备。学校要求每个学生必须在较冷的天气里穿短裤出现在操场上、课堂上，坚持冷水浴，不准盖过厚的被子，冬天也要开窗就寝。这样做是为了除去孩子的娇气，磨炼其坚强的意志，增强其身体素质。在英国人的眼里，这是一种模拟的生活环境，目的是让学生通过在这种环境中磨炼，提高其在艰难的环境中生活的能力。这也是对孩子的另一种爱，这种爱强于对孩子的过分呵护。

(刘明辉)



巧用冰箱做消暑美食

电冰箱不仅能为我们冷藏、保鲜食品，而且还能辅助我们做些夏日里的消暑食品。

西瓜冰激凌

先将100克白糖加1000克水煮成糖汁，

晾凉后加入一匙柠檬汁、两匙橘子汁。取西瓜红瓤500克切成小块，用净纱布包起来，挤汁与糖汁拌匀，倒入深边方盘里，放入冰箱中冻3个小时以上。为

了使其松软不结冰块，冷冻30分钟后，每隔10分钟就搅拌一次，搅拌七八次即可。冻好后取出，改刀装盘食之，别有风味。

草莓果冻

将新鲜草莓500克，摘掉其底部绿色的蒂和叶，切除腐烂部分，放入盆内，用水清洗干净，切成小块，与白糖100克、鲜牛奶80克搅拌均匀，放入冰箱中冻约30分钟，取出即可食用。此果冻酸甜可口，凉爽宜人。

什锦果羹

锅内放水1500克煮沸，取糯米粉做成小圆球放入煮熟。离火晾凉，放菠萝丁、橘子丁、荔枝、桂圆各75克，白糖100克、红绿樱桃各25克，搅拌均匀

匀放入冰箱内冷冻25分钟，即可取出食用。此羹色彩艳丽，凉甜可口。

蜂窝豆腐

此豆腐在没有冰箱以前，只有在寒冬腊月才能一饱口福。如今有了冰箱，炎夏照样可以食之。取豆腐1000克，切厚约2厘米的大片，整齐入盘，放冰箱冷冻室内冻3个小时以上，至豆腐成淡黄色硬块，取出自然解冻，即成为密布细孔、软如海绵的蜂窝豆腐，用来与肉共炒、与蔬菜同煮，均得美味佳肴。特别是孔洞内吸满汤汁，一经牙咬，徐徐溢出，鲜味满口，难以言表。

(张勇强)



“家”话连篇

(第七期)

【编辑道白】“对孩子的溺爱和娇宠是孩子独立性格形成的最大障碍。”身为独生子女父母的您赞成这样的观点吗？如今绝大多数家庭都是独生子女，由于家里只有一个孩子，父母唯恐孩子不顺心，受委屈，结果对孩子百依百顺，什么事情都由着孩子的性子去做。时间一久，孩子就变得娇气、任性、自私，且依赖心

理和逆反心理都比较强，这显然是天下所有父母都不想看到的结果。生活中的您溺爱和娇宠孩子吗，您又是怎样教育孩子的呢？欢迎您参与我们的下期话题讨论——“我是这样教育孩子的”。来信请寄到鹤壁日报社《淇滨晚报》家政家事版，或发邮件至ghylxj2002@163.com 或qbqbar@126.com。

我们两口子都在机关做公务员，完全靠工资生活，属于典型的工薪族。对于工薪族家庭如何理财，我的体会是：梯次分布，稳中求赚。

先要求稳。人到中年，上有老，下有小，工资收入首先要满足生计。每月扣下要交的住房贷款，留下足够的生活费、老人的养老金和孩子的上学费用，还要留下一些零花钱和备用金。这些钱是必须预留的，工薪族赚起赔不起，这些支出必须备

梯次分布 稳中求赚

□市委政法委 高顺平

足，不留缺口，这样生活才能正常维持下去。

其次求赚。余下的几个小钱，放在家中怕虫蛀，前几年常常是一股脑儿存入银行，这两年嫌银行利息低，仨核桃俩枣的，看不上眼儿，于是就把大部分钱买了

基金，小部分买了股票。买基金比较稳，这两年虽说没有大赚，但总比存到银行好一点。买股票玩的就是心惊肉跳，这两年有赚有赔，总体上小有盈余。按照我的观点来说，买股票就是年三十打了只兔子——有它过年，

没它也过年，赚了固然可喜，赔了也不着急上火。如果把这赚来的钱列入计划外开支，或者买一件家用电器，或者出去好好游玩一番，毕竟赚来的钱花着不那么心疼，犒劳一下自己也心安理

得，甚至还特有成就感。如果是赔了，只好罚自己老实一段时间，闭门思过也是罪有应得。至于做生意等其他直接投资，一是没时间，二是没合适的项目，自己尚未考虑过。

如果给我5000元钱让我安排，那么我就会拿2000元钱作为日常生活支出，1000元钱备用，1000元钱买基金，1000元钱买股票。梯次分布，稳中求赚，这就是我的理财计划。

工薪族家庭如何理财 (第六期)

便民服务电话

日报编辑部:3313871 3313879 3313873(热线) 晚报编辑部:3312941 3313880(热线) 报纸广告:3313877 报纸发行:3319180
电脑培训、租赁、销售(品牌、二手、组装)服务热线:2162988 2178698 鹤壁市鑫运驾校培训 B2、C1 驾驶员:2692690 13938001358
供水投诉热线:3368855 供水抢修电话:3311012(新区) 2622731(山城区) 2811012(鹤山区)
鑫昌汽修 24 小时急救:3338572 13343928572
鹤壁市中医院急救:3353120 3378503(康复科)2659562(精神科)2673078(朝阳分院) 鹤煤集团第二职工医院急救:2816120 2916666