

# 妙招布置 浪漫爱情家居

夜幕降临，华灯初上。晚餐后的两个人来到花木葱茏的阳台上，在飘动的窗帘边，在夜晚的幽静中，将手握在一起。宁静，满足，仿佛归巢的小鸟……

**场景一：书房或工作室**  
**重点道具：电脑、书籍**

**理由：**将心上人领回家，许多人会以为第一个场景该是客厅，双双落座于大沙发上。其实不然，刚进门，难免还有点局促、扭捏，万一坐在大沙发上，两人直勾勾对牢大电视，一句话不讲，那岂不是尴尬？而进门就在大沙发上拥吻依偎，仿佛也太直接、太无趣了些。米兰·昆德拉有部小说名叫《慢》，说的就是“慢”中的美感——还是悠着点吧。

进书房或工作室最能调动激情，因为这里是一个人能力、理想、兴趣、爱好的集中体现地，其效果就仿佛是孔雀大开屏。他（她）翻看你的书籍，无意间看到书柜里插着你学生时代的获奖证书；他（她）在你的电脑前小坐，在你的文件夹里了解工作状态的你……

**提示：**工作室必须整洁。道理很简单，生活区域略乱点没关系，可人们总会将工作区的整洁与否和效率、头脑、习惯乃至事业发展前景联系起来，因此绝对不能大意。

**场景二：休闲区**  
**重点道具：椅子、茶几、插花、盆栽**

**理由：**两人来到休闲区，比方在透着阳光的屋顶斜窗下，又比方在靠着落地窗的角落，一人一椅，隔着茶几，啜着饮料，慢慢地让心平静下来，让笑意浮上脸庞。是的，在咖啡馆，在酒吧，两个人也可以这样近距离地含笑相视，然而那是在幽光底下，不像此时，是在阳光下，被一种温馨亲密的居家气息包围着。

**提示：**茶几上不要忘记摆些杯杯垫垫，周围也不要忘记摆盆栽、插花。所有这些都是为了向他（她）强调：我很懂生活哦。

**场景三：餐厅区**  
**重点道具：餐桌、灯光、美食**

**理由：**现在，在一起吃饭啦。并且，是在自己的屋檐下，端上自己亲手做的晚餐。据说有的村野之地把兄弟叫做“同锅兄弟”，把老婆叫做“同锅婆娘”，可见“同锅”这件事有多么神圣。而此时，坐在同一张桌子上，吃着属于两个人的“同锅饭”，做一辈子“同锅夫妇”的信念也就更坚定了。

**提示：**美食要少而精，两人才好一副神仙美眷模样，千万不要大规模地煎、煮、炸，否则不仅自己弄个满头大汗，把桌布、桌子、杯垫弄得脏脏，而且会让对方对婚后“柴米油盐酱醋茶，鸡毛蒜皮乱哄哄”的生活产生畏惧。

(丁重文)



# 管孩子， 爸爸的方法更有效

新区 大志

都说“男女大不同”，这在很多方面都有体现。在管教孩子上，这种不同更是明显。比如，孩子哇哇大哭时，妈妈总会忙不迭地去抱，爸爸却常常瞥上一眼，然后任由他去闹。或许有些人觉得，爸爸的办法有点过于冷漠，但有时，这反而更有效。

### 让孩子去冒险

对母亲来说，孩子做危险的事是不可以接受的，比如爬栅栏，站到高椅子上够东西。母亲如此反应，是因为在怀孕期间便形成了对孩子本能的保护心理，任何风险都不想让孩子承担。但是，如果孩子在日常生活中不知道什么是危险，长大后很可能缺乏冒险精神。

所以，当父母在这个问题上分歧时，妈妈们不妨把眼睛移开，要相信爸爸绝对不会置孩子于真正的危险之中。

### 相信专家，更要相信自己

当爸爸对妈妈说，你应该这样教育孩子时，妈妈经常会反问：“你怎么知道你的方法就是对的？专家可没这么说！”

从专家那里获得的信息固然重要，但相信自己的本能同样重要，毕竟，没有谁比你更了解自己的孩子。很多时候，父亲的感觉是对的。

### 别太在乎细节

爸爸给孩子穿衣穿反了，妈妈会为此喋喋不休。这是因为女性有追求完美的天性和更强的责任感。其实没有必要在这些细节上苛责男性，毕竟其他人不会说：“爸爸怎么能给孩子把衣服穿成这样！”

### 像孩子那样行事

很多父亲喜欢在陪孩子玩时装疯卖傻，而母亲只是关心孩子该吃什么、做什么。其实，对事情太斤斤计较，生活就没意思了。妈妈们不妨反过来试试，也在孩子面前装回疯，有时候幽默可以帮你走出困境。

### 对孩子“冷”一点

孩子提出某个要求时，父亲的反应通常会更冷淡一些。因为他们更希望孩子体验到挫折感，并学会自己解决问题。所以，与母亲相比，父亲对孩子“冷漠”不是坏事。

### 不要逼孩子太甚

母亲与孩子发生争执，一般的想法是“你爱妈妈，就该按妈妈说的去做。”父亲在与孩子有矛盾时一般会选择妥协，让孩子做自己愿意做的事。其实，处理这类事情，灵活一点会更好，退一步海阔天空，对孩子也是如此。



新区 湖舟

每次听到别的丈夫夸妻子，妻子都很羡慕，可谁让我拙嘴笨舌，“茶壶里有饺子倒不出呢？”于是，我只有借助这支“烂笔头”夸夸妻子，以满足妻子多年来的心愿，让妻子高兴高兴。要知道，妻子一高兴，我家的饭菜质量就会有大大的改善，家务活我也可以少干一些。

我中专毕业，妻是大专毕业（80年代的），就凭这一点，妻子就高我一头。妻能写会算，能歌善舞，可以说门门不精，但样样都通。有时我不想辅导儿子时，就给妻戴一顶高帽：“俺是‘半砖’，你是‘整砖’，有‘整砖’还用得着‘半砖’？”妻明知我在“耍赖”，但也乐呵呵地欣然接受。

妻不仅有文化而且模样长得也不错，不高不低一米六一，不胖不瘦九十有六，可以说是上得厅堂，下得厨房。我俩并肩走在大街上，回头率不低。每当听到别人的夸奖，妻都很得意。

妻在单位是财务主管，在家里是财政部长；在事业上她是成功的，在家里她是贤惠的。婚前，我们说好财政大权三年一换届，可结婚十五年，妻连任五届财政部长，且大有继续连任下去的趋势。什么三年小计划、五年大规划，什么家庭投资“三三制”，一套一套的。不能否认的是，在她的领导下，我家的生活水平有了质的飞跃，你说人家不连任还有谁可以连任呢？有这样的妻做财政部长，我放心、安心、省心。

妻的头脑很灵活，思想很前卫，这让她为了孩子的学习，为了让我跟上时代的步伐，买了电脑，申请了宽带。儿子的学习成绩像热水中的温度计——直线上升，我这个电脑盲也脱了“盲”。你说我有这样的妻子能不乐吗？

# 洗手做鸭汤



夏令喝鸭汤，既能补充过度消耗的营养，又可祛除暑热带来的不适。低热、虚弱、食少、大便干燥和水肿者喝鸭汤最为有益。下面介绍几款鸭汤：

### 马蹄水鸭汤

荸荠(马蹄)100克，水鸭1只，葱20克，姜15克，料酒20克，盐少许。

做法：将鸭去毛及内脏，荸荠去皮，切成两半，葱切段，姜切片，把鸭放入锅内，放入荸荠和调料，加水适量，置大火烧沸，改小火炖熬至鸭熟即成。

### 冬瓜水鸭汤

老冬瓜1块(约800克)，水鸭1只，扁豆、干莲蓬、灯芯草各适量。做法：冬瓜连皮切成麻将大小的方块，材料放到锅里加水，大火把水烧开后改小火，煲两小时，加盐即成。注意：扁豆、干莲蓬、灯

芯草不建议吃。

### 金银花水鸭汤

金银花25克，水鸭1只，无花果2粒，陈皮1片，鲜姜2片，清水1000毫升，盐少许。做法：金银花洗净，水鸭洗干净，放入滚水内煮5分钟，取出；陈皮洗干净，泡软刮去瓤；清水1000毫升煮沸，将金银花、水鸭、无花果、陈皮、姜加入煲滚，改用文火煲两个半小时，加盐调味即可。(梅子)



## 便民服务 电话

日报编辑部:3313871 3313879 3313873(热线) 晚报编辑部:3312941 3313880(热线) 报纸广告:3313877 报纸发行:3319180  
电脑培训、租赁、销售(品牌、二手、组装)服务热线:2162988 2178698 鹤壁市鑫运驾校培训 B2、C1 驾驶员:2692690 13938001358  
供水投诉热线:3368855 供水抢修电话:3311012(新区) 2622731(山城区) 2811012(鹤山区)  
鑫昌汽修 24小时急救:3338572 13343928572 百翼蜂产品销售热线:3308229 3308186  
鹤壁市中医院急救:3353120 3378503(康复科) 2659562(精神科) 2673078(朝阳分院) 鹤煤集团第二职工医院急救:2816120 2916666