

# 美丽的白天鹅

市淇滨小学四(一)班 郭嘉璇

里学会两种泳姿。”我不言语。我知道教练不想教我。

上第八节课那天是“五一”劳动节,喜剧性的一幕出现了。当时只有我一个人站在阳光下等教练,其他三个人全无踪影,任凭教练给他们的家长打电话联系,不是无法接通,就是手机关机。教练叹了口气,说:“这些家长呀!”我安慰教练说:“或许他们想请假,手机却正好没信号。”

我一人孤单地跟着教练进了游泳馆。因为是“五一”劳动节,偌大的



我不会游泳,爸爸教我,可我始终学不会。爸爸一狠心,把我送到了游泳培训班。培训班共有四位同学学游泳。

第一节课,四位同学都到齐了。牛教练说:“你们现在是四只可爱的小丑小鸭,十节课以后你们就变成了四只美丽的白天鹅。”说完后,教练让我们这节课学习呼吸和憋气。大家练得都很认真。

第一天上课结束后,教练做总结:“郭嘉璇基础最差,约十节课学会;其他三位同学六节课就能学会。”听了教练的话,我有点儿伤自尊。

第二节课,有一名同学没来,也没请假。我们学习了蹬腿的动作。

第三节课,又有另外一名同学没来,也没请假。我们学习了手臂的动作。

……

第六节课,其他三位同学还在学习。我已可以在游泳池里自由自在地游泳了。我说:“教练,我想学仰泳。”牛教练说:“你不可能在很短的时间

一个游泳馆只有几个人。教练沉默地带我游了三百米后,说:“我教你仰泳吧!”我点点头,用心学了起来。两个小时,我便能熟练地用蛙泳和仰泳两种泳姿自如地在水中游泳了,我感觉自己此刻就像一只白天鹅,旁若无人地在湖中尽情地“舞”着,好像世界上所有的人都在为我喝彩。

上岸后,我听到了来自教练的真正的喝彩声。此时我有点儿想哭,因为我拔河擦伤的腿经过水浸泡后正在隐隐作痛。但我没有哭出声来,因为我看到教练的眼睛有点儿湿润了,教练说:“我本想只给你一个席位,没曾想你却拥有了整个舞台。你已由一只可爱的小丑小鸭变成一只美丽的白天鹅了。”

从游泳馆出来,妈妈微笑着问教练我游泳学得怎么样。教练说:“看来我当初的判断是错误的。成功靠的不是天分,而是刻苦用心、坚持不懈、尊重别人和挑战自我。”

(辅导老师:李淑萍)

# 22年后的同学聚会

山城区第五小学六(一)班 吕正源

2029年,当年的同学都30多岁了,我们也有20多年没有见面了。所以我们决定在10月1日相聚。

这天正是祖国的80岁生日。我们在“xxx大酒店”包下大餐厅,准备欢聚。看,火箭专家袁开开着近光速飞船来了;F1总冠军郑泽坤也开着法拉利最新款的豪华跑车入场了;我这个足球运动员也驾驶着悬浮跑车就位了……

等人到齐后,我们纷纷找到自己的座位就坐。在宴会开始前,我们经过“民主选举”选出了几时的“作文大王”、口才流利的石颂佳当主持人。他先做了一番自我介绍:“我,现在是演员。虽然老演一些反面人物,但我绝对有能力演好正面人物。不信,哪天我演个何进让你们看看!”我们先是一愣,随后又哈哈大笑起来。这家伙,

多大了?还是老样子,开玩笑也不分时间和场合。紧接着,几位老板、经理、商人一起发了言:“我们因为小时候受到了良好的教育,依靠货真价实及诚信取得了一定的成绩。但是,我们没有忘记为希望工程做贡献。”随即场内响起了一阵掌声,一分钟后现场才平静下来。然后,我们运动员也集体发言:“我们现在在运动场上出尽了风头,取得了无数荣誉,这与祖国的培养是分不开的,大家说是不是?”最后,反恐特级英雄老董作了发言:“现在,我们国家没有了战争的威胁,可还有许多国家的人民生活在水深火热之中。所以,以后我们的工作还要大家多多支持呀!”我们先鼓了鼓掌,可不知是谁喊了一句:“这是聚会,没让你讲话,不是说好了不谈工作

吗?”我们也开始起哄,逼得他不得不高歌一曲。

宴会继续进行,机器人服务员说道:“女士们、先生们,现在在天安门广场前,阅兵仪式已开始。您是否前去观看?”我们接受了服务生的建议,乘坐各种交通工具前去观赏阅兵式。看着雄赳赳、气昂昂的解放军战士和各种新型战车、坦克、大炮、导弹……我们感慨万千——祖国的发展速度太快了。我们国家从一无所有,靠着一双勤劳的手与顽强的精神发展到今天的世界大国,只用了80年的时间!难道我们不该为自己、为国家感到骄傲和自豪吗?!

俗话说:“天下没有不散的筵席。”我们在欢庆了一天后纷纷回家、归队了。但我想同学们一定都在想象下一个20年后会是什么样!

(指导老师:谷军杰)

## 鹤壁三兴旅行社 鹤壁市集散中心

许可证号:L-HEN-GN09002

### 周末游

青岛、日照周末游 260元/人

日照周末游 210元/人

蓬莱、烟台、威海 360元/人

新区总部:3332761 3335005 13503925031  
山城区营业部:2686470 2105354 13939276570  
淇县营业部:2110111 7232626 13939284911



## 力铭眼睛自疗中心

利用中医原理,通过自身锻炼的方法治疗近视、远视、弱视、散光等眼病,不打针、不吃药,一周见效,巩固痊愈后不反弹,而且还有增强脏腑功能、增智健脑的作用。第一批、第二批患者平均两眼视力0.3,一月之后达到1.0,疗效显著。

第三批学员正在报名中……

欢迎青少年朋友前来咨询、自疗。

联系电话:15939251999

报名地址:新区力华艺校一楼

## 周末特价

栏目联系电话:3313877

## 万商隆建材城

万商隆建材城是我市一家以经营中、高档地板砖以及卫浴、灯饰、木地板、室内门、油漆等建材的大型建材市场。营业面积2万多平方米,汇集国内上千种名优品牌建材,国家质量认证,绿色环保,价位与郑州同种品牌建材同步。

万商隆 万商云集 物惠万家

一楼:地板砖、卫浴、灯饰广场  
二楼:木地板、室内门、油漆

地址:新区淇滨大道西段与金山路交叉口  
电话:2167777 2168888

## 光子嫩肤中心

只有专业 才能更好

- 1.复合彩光,只需轻轻一照,即可永久脱毛(腋毛、发际、脸毛、胡须、胸毛、四肢等多种体毛)。
- 2.光动力,复合彩光立竿见影,祛除各种胎记、痣、雀斑、妊娠斑、黄褐斑、擦伤污渍等,修复红血丝,收缩毛孔,美白嫩肤。
- 3.轻松祛痘,祛除粉刺、青春痘(填平青春痘凹坑)、痤疮,不留疤痕。
- 4.专业祛除疤痕、暗疮印、色素印,洗眉,洗纹身。
- 5.本店新引进瑞士去皱技术以及去除肢体脂肪和丰胸技术,活动期间免费试做。

八月特价优惠活动 全面启动!

最终解释权归光子嫩肤中心所有

地址:山城区红旗街百年老粮铺对面(光子嫩肤中心) 电话:2100701



中国名牌产品  
中国免检产品  
中国500最具价值品牌

## 七匹狼新区旗舰店

经典红狼 一触即“红”

活动期间凡购物中带有红色系的衣物即可参加返现金活动:

满100元立返现金50元

满200元立返现金100元

满400元立返现金200元

活动日期:2007年7月25日~8月10日

地址:新区九州路与黄山路交叉口民政局一楼(瑞奇大厦西对面)  
热线:3370189 网址:www.septwolves.com

## 清雅瑜伽

清雅瑜伽会所 专业瑜伽场所 健康美丽世界

### 一、瑜伽

1.成人班:周一至周五,早上:6:00~7:00,下午:3:30~4:40,晚上:7:00~8:10,周六下午:3:30~5:00(有瑜伽知识讲座),周日早上:6:00~7:10。

2.暑假学生班(10岁~25岁大、中、小学生):7月15日~8月25日,周一、三、五、日,上午:9:30~10:30。

### 二、肚皮舞

周三晚上:8:15~9:15,周日晚上:6:30~7:30。

走进清雅,感受瑜伽 热情欢迎您来到瑜伽和肚皮舞的世界,走向健康、快乐、自信、美丽的道路!

会所地址:新世纪广场东南角“宜佳家居”六楼  
详情咨询:13033886776 13323616858

## 便民服务 电话

日报编辑部:3313871 3313879 3313873(热线) 晚报编辑部:3312941 3313880(热线) 报纸广告:3313877 报纸发行:3319180  
电脑培训、租赁、销售(品牌、二手、组装)服务热线:2162988 2178698 鹤壁市鑫运驾校培训 B2、C1 驾驶员:2692690 13938001358  
供水投诉热线:3368855 供水抢修电话:3311012(新区) 2622731(山城区) 2811012(鹤山区)  
鑫昌汽修 24小时急救:3338572 13343928572 百翼蜂产品销售热线:3308229 3308186  
鹤壁市中医院急救:3353120 3378503(康复科) 2659562(精神科) 2673078(朝阳分院) 鹤煤集团第二职工医院急救:2816120 2916666