

学会宽容

□市委政法委 高顺平

张的邻里纠纷,“六尺巷”的故事传为千古美谈。

平民百姓需要宽容。我们生活在这个世俗的社会之中,人和人交往免不了要发生这样那样的摩擦和纠纷。只要不是什么大的原则问题,学会宽容,以平和的心态去对待和化解矛盾,就能使人与人之间保持融洽、协调与和谐的人际关系,最终获得丰厚的回报。对朋友宽容,就会获得友情回报;对家人宽容,就会享受天伦之乐;对邻里宽容,就会拥有安定祥和;对社会宽容,就会平息满腹牢骚;对国家宽容,就会避免动荡战乱;对大自然宽容,就会保持生态平衡。学会宽容,会提高你的人生品位,有效扩展你的生存空间,使你彻底摆脱孤独寂寞,使你的生命之树永远常青。

在现实生活中,有些人不懂得宽容,总认为宽容会使自己吃亏,为一些芝麻大的事锱铢必较,耿耿于怀,甚至冤冤相报,大打出手,对簿公堂,上访不断,认为这样才是维护了自己的合法权益,岂不知这样做非但难以抚平心中的创伤,反而会使人与人之间的沟通越来越难,造成人与人之间心灵的更大隔阂,对家庭和社会的和谐稳定带来不利的影响。

天让白云,故能成其高;海纳百川,故能成其大。宽容是春天里的风,吹开了冰封的大地;宽容是夏天里的雨,驱散了炙热的空气;宽容是秋天里的一抹金黄,让播种者脸上露出了喜悦;宽容是冬天里的阳光,温暖了每一寸土地。让我们学会宽容,具备高山、大海、天空一样的胸怀,彼此友善、彼此容纳、彼此谅解、彼此尊重,共同营造一个和谐的社会环境,以更加轻松的心态投入到工作、学习和生活中去,我们将收获一个更加光辉灿烂的明天。

帝王将相需要宽容。古时楚庄王去纓顶保全将士,赢得了将士的拼命厮杀,并最终救了自己的身家性命;明成祖一炬炉火焚烧书信,换来了君臣同心,赢得了大明王朝数十年的繁荣昌盛;蔣相如的主动避让,赢得了老将军的负荆请罪,将相和睦,使得虎狼之师仓皇不敢东顾;清代张英丞相的主动退让,化解了一场剑拔弩



宽容是人类最高尚的美德,它是一缕阳光,可融化人们心中的冰雪;它是一丝春风,可抚平人们心中的创伤;它是一剂良药,可净化人们的心灵。宽容是一种生活智慧,更是一种人生艺术。上至帝王将相,下至平民百姓,具备了宽容这种美德,将使你所向披靡,终生受益无穷。

帝王将相需要宽容。古时楚庄王去纓顶保全将士,赢得了将士的拼命厮杀,并最终救了自己的身家性命;明成祖一炬炉火焚烧书信,换来了君臣同心,赢得了大明王朝数十年的繁荣昌盛;蔣相如的主动避让,赢得了老将军的负荆请罪,将相和睦,使得虎狼之师仓皇不敢东顾;清代张英丞相的主动退让,化解了一场剑拔弩

“家”话连篇 (第七期)

【编辑道白】“对孩子的溺爱和娇宠是孩子独立性”

心理和逆反心理都比较强,这显然是天下所有格形成的最大障碍。”身为独生子女父母的您赞成这样的观点吗?如今绝大多数家庭都是独生子女,由于家里只有一个孩子,父母唯恐孩子不顺心,受委屈,结果对孩子百依百顺,什么事情都由着孩子的性子去做,时间一久,孩子就变得娇气、任性、自私,且依赖

父母都不想看到的结果。生活中的您溺爱和娇宠孩子吗,您又是怎样教育孩子的?欢迎您参与我们的第七期话题讨论——“我是这样教育孩子的”。来信请寄到鹤壁日报社百顺,什么事情都由着孩子的性子去做,时间一久,孩子就变得娇气、任性、自私,且依赖

我的理财经

□鹤山区 刘明

笔者是标准的工薪族,结婚后对理财深有体会,下面是笔者多年来总结的理财经验,仅供大家参考。

每天记账。每天支出多少,记一下账,且越细越好。到月末进行总结算,你一定会发现有些开支完全没必要。下个月可以从中间吸取教训。

设定预算。将每月收入分为三大部分:第一部分用来储蓄,存定期或零存整取;第二部分用来结算电话费、水电费、伙食费等日常开支,月末有结余,放入存钱罐以备急用;第三部分用来满足自己的购物心态。

尽量避免使用大钞。百元大钞一旦打散,就会很快见不到踪迹。所以平常逛街尽量少带大钞。

定下大计划。定下一年的大计划,有了既定目标,就会努力存钱。到时计划未必实行,但已成功存到一笔数目可观的钞票。

定下专门的花钱日。虽然已拨出专门款项用来满足自己的购物狂心态,但最好还是定一个固定的花钱日,每星期一次也可,每半月一次也行。在这天你可以大手大脚一点,但在这之前或之后,看到想买的东西,必须忍住。

现金控制。工薪阶层存钱的确很难,日常开销必须很节省;买东西时要学会讨价还价,货比三家;心不能太软,不要让上门来的花言巧语的推销员强迫购物;最好选择到批发市场或平价商场购物;减少不必要的应酬。

我是这样理财的 (第六期)

写给女儿

□鹤壁军分区 黄伟

亲爱的女儿,再过几天就是你的三周岁生日。连日来,爸爸一直想给你挑一件像样的生日礼物,但总觉得任何物品都难以表达内心的感慨,思来想去,爸爸决定为你留下一些文字,好让你长大后有所忆、有所思、有所悟,也算是爸爸对你的祝愿和期盼吧。

女儿,你天生和“军”字有缘,说是“军娃”一点儿也不为过。你出身军人家庭,长在部队军营,多多少少有一些部队的“血统”。妈妈怀着你的时候,我们还在遥远的边陲海岛军营,那里交通不便,物资匮乏,妈妈营养难以跟上,但你却俨如军人之态,吃苦不言苦,从不要小姐脾气,安分守己,没有给妈妈出过一次“特殊情况”。你出生后,首先看见的是当兵的叔叔阿姨,听到的是雄浑的军号声。从此之后,你总是伴着军歌而醒,和着军号而眠,训练场上铿锵的口号,时常令襁褓中的你兴奋得手舞足蹈。

然而,生活并非像爸爸整日喊的“一二一”那样简单,更多的是残酷的现实。因为工作,爸爸经常外出,少则两三日,多则十天半月回不来。每逢此时,吃饭这样的常事便成了你和妈妈的最大难题,买菜、提水、做饭,妈妈都是一只手干,因为另一只手得始终抱着你。你妈说岛上条件不好,说啥

也不能再让你哭鼻子受委屈。特别是爸爸半夜加班回到家,看到床上横七竖八熟睡着的妈妈和你时,爸爸都深感内疚。后来,因为工作调动,我们全家辗转千里回到老家,妈妈也有了事做,你不足两岁就被送到了幼儿园,成了那里的一名“小老兵”。你异常地懂事,在妈妈拖着疲惫的身躯回到家时,你总是殷勤地给我们捶腿和背,献上并不优美的儿歌。这让爸爸很感动,觉得有你这样的女儿很幸福。

也许是爸妈过分疼爱你的缘故吧,你有时行为也会不尽如人意。比如,我们上街逛商场,你总会哭着闹着要一些意义不大的“战利品”,这使爸妈无数次在大庭广众之下颜面尽失。就说你脚上穿的凉鞋吧,你看见一次要一次,现在已经快10双了,每次买了都要爸爸和你一块挨数落……你现在养成了倔强、任性的性格,不乏爸妈娇惯的原因,爸妈已经深刻认识到了,今后我们要努力使你改掉。

不管怎么说,亲爱的女儿,请你相信,爸爸和妈妈会尽最大努力让你健康成长。爸妈不期盼你将来有多大的作为,也不期盼你如何回报我们,只愿你在将来的日子里健康、平安、快乐……

爸爸写了诸多作品,但爸爸始终相信:你是爸爸一生中最好的作品。

沐浴佳人 出水芙蓉

沐浴在夏季、秋季带给你的是无可比拟的。一整天在阳光下奔波,回到家里,第一个念头就是要去冲凉沐浴。的确,沐浴是身体美容的最好方法,促进血液循环,去除污垢,减轻压力,消除疲劳。洗澡不单单是洗澡,还是一种优雅的生活方式,慢慢地洗,有格调地洗,能洗出姣嫩肌肤。

■浴前准备

一般而言,毛巾、海绵及各种刷具的材质以棉质、动物鬃毛等天然成分为好。

浴巾:虽然很普通,但却是必备的。另有一种丝瓜络与毛巾制成的两面用的浴巾也很好。

刷具:长柄背刷、短柄背刷可以帮你清洁后背和前胸,还有指甲刷、浮石,可以帮你清除甲缝和脚底硬茧。

沐浴手套:沐浴时,用天然丝瓜络制成的沐浴手套多按摩几下,不但能清除污垢,还可以去除脂肪。

■正式沐浴

沐浴温度:用多高温度的水因人而异。因为冷

水浴可以收缩血管、促进血液循环,所以建议你用水的温度不要过高。水温过高不但不能使精神放松,反而会令人心跳加快、气短,严重的甚至会因缺氧而晕倒。

水温在你可以接受的情况下可再稍微低一些,这样可以使皮肤毛孔收缩,变得坚实而细滑。相反,热水会使皮肤较早松弛。

■浴后护理

过于频繁地沐浴会使你的皮肤干燥和不适,所以一定要重视浴后的护理。擦润肤液的时候,应该全身擦,包括你的腹部、大腿、膝关节和脚后跟等。

沐浴常用方法

番茄浴:将番茄汁加入少量酒精、硼酸进行搅拌,并倒入水温适宜的浴池中即可。番茄浴的推荐浸泡时间为25分钟。

葡萄蜂蜜浴:把葡萄籽儿榨出的油、优质蜂蜜和天然植物精华掺和在一起,涂在身上和脸上,由皮肤美容专家进行两个多小时的按摩,有病治病,无病美容健身。

黄瓜浴:把黄瓜汁加



入温水中,将全身浸泡在其中。

丝瓜浴:将丝瓜汁加

入温水中浸泡沐浴,可加入少量甘油、硼酸和酒精。(时尚)

便民服务
电话

日报编辑部:3313871 3313879 3313873(热线) 晚报编辑部:3312941 3313880(热线) 报纸广告:3313877 报纸发行:3319180
电脑培训、租赁、销售(品牌、二手、组装)服务热线:2162988 2178698 鹤壁市鑫运驾校培训 B2、C1 驾驶员:2692690 13938001358
供水投诉热线:3368855 供水抢修电话:3311012(新区) 2622731(山城区) 2811012(鹤山区)
鑫昌汽修 24小时急救:3338572 13343928572 百翼蜂产品销售热线:3308229 3308186
鹤壁市中医院急救:3353120 3378503(康复科)2659562(精神科)2673078(朝阳分院) 鹤煤集团第二职工医院急救:2816120 2916666