

夫妻之间——给爱多点甜蜜

□新区 妞妞



谈心。保持愉快的语调。要温柔善意地说那些好听的话。每天都要交流。这是最重要、最能表示关爱的方法。

多在一起散步。一天花30分钟锻炼身体、交流感情、放松心情、交换意见、消除误会。最好能手拉手。

一起做一些新鲜有趣的事情。去一家新餐馆吃饭;听一场音乐会;一起参加个学习班,学些你们两个都打算并盼望去学的东西。一起学习,你们会更加愉快。

经常互送礼物。订阅一份杂志,买一本好书,洗个热水澡并按摩,送一束鲜花,共享奇特的经历,奉上喜爱的食品……

写爱情便笺。把这些便笺藏在家中的各个角落——衣服里、口袋里、厨房里或抽屉里,以及一些秘密的地方。

要运用你的想象力去制造惊喜。

不要批评、谴责、抱怨。这是绝对不能干的事。只去赞扬,要对彼此间的关爱表示感谢。在爱情和持久的夫妻关系中,从来都没有消极性字眼的位置!如果你做出了一个好的榜样,你的爱人也会像你一样把事情做好的。

拥有并保持良好的形象。这是送给你自己及伴侣的礼物。健康的、吸引人的身体也能对良好的夫妻关系起到促进作用。

共同成长。以相同的速度和方向成长——通过分享近似的观念、参加共同活动的方式。当你们的成长是建立在愉快记忆的基础上时,你们的关系会更加亲密。

不要有太强的占有欲。

做事时不要好像是你“占有”你的伴侣;要对彼此的生活方式和个人兴趣给与相互的支持与鼓励;要心存感激,和睦相处。

珍惜你们共度的时光。“这可能是你们最后一次在一起了”——用这种态度看待你们在一起的时光,你们便能总是更加欣赏对方,没有理由遗憾。一起花时间做所有那些你们两个都喜欢做的事情。

杜绝无谓的争吵。不管是在哪里、在什么时间,都不要要争吵。尤其是当你们吃饭、睡觉时。每个人都有权拥有自己的观点。

每天相互温柔地抚摸。拥抱、亲吻、爱抚,这些都是表现爱与关怀的极好方法。

妻如良师

□淇县教育局 杜永沛

妻子在丈夫面前,不应该只当一只依人的小鸟,一个携手的伴侣,还要当一位良师,就像乐羊子的妻子那样。

古时候,有一个人叫乐羊子。一次,在走路的时候,他捡到一块金子,把金子交给妻子。妻子很严肃地对他说:“我听说廉洁的人不接受别人随便送的礼物,而你呢,捡别人丢失的东西据为己有,这岂不玷污了你的名声吗?”听了妻子的话,乐羊子把金子放回了原来的地方,到远处拜师求学。一年后,乐羊子突然回到家里,妻子问他为什么回家?乐羊子说:“在外面待的时间长了,想家。”妻子一听,对乐羊子说:“积累知识如织布一样不能半途而废。现在你学业未成,怎么能回家呢?”于是,乐羊子返回继续学业,七年不曾回家。

妻子要塑造丈夫做人。男人意志薄弱,常常会心存贪念,目为色迷,口为味惑。妻子要时不时吹吹“枕边风”,规劝丈夫珍惜名声,不该要的坚决不要、不该拿的坚决不拿、不该吃的坚决不吃、不该喝的坚决不喝、不该去的坚决不去、不该做的坚决不做。决不能因为贪图物质利益而毁坏自己的名声。

妻子要激励男人进取。男人会懒惰,怕苦怕累;会追求享乐而丧失事业心、上进心,停止前进的脚步;会满足于现状,无所事事,碌碌无为。此时,妻子应该激发男人的斗志,坚定男人的信心,把男人引导到干事创业的行列。

成功男人的背后,一定有一位如良师一样的好妻子。她们培养丈夫的美德,熏陶丈夫的情操,最终把丈夫塑造成为一个顶天立地的男子汉。



现代都市女性如何与财共“舞”

□富文佳

现代社会,女性承担着社会和家庭中的多种角色,而随着人们投资理财意识的觉醒,越来越多的女性也自觉或不自觉地加入到理财大军中来。聪明的现代都市女性,又将如何用理财武器“武装”自己,使自己在多种角色中游刃有余呢?

■女忙人——“网银”让银行就在手边

职业女性的忙碌程度有时并不逊于男性,她们在职场奔波的间隙,还要考虑给亲人汇款、还房贷、缴费、转存等各种事。然而银行上班时她们也要上班,等她们忙完工作,银行却又下班了,有时为了不耽误工作,只好像打仗一样牺牲吃午餐的时间去银行。

那么现代女忙人何不借助现代金融工具来解决这些烦恼?职场女性在工作

作中一般都少不了用电脑,在工作间隙动动鼠标就能免去跑银行的麻烦。目前,各银行提供的网上银行一般有大众版和专业版两种,有些银行还有第三种选择——动态密码版,女忙人们可以自由选择。具体来说,如果你平时几乎不用对外转账、汇款,那么开通大众版就可以了,使用大众版可以进行查询、卡内定活互转、缴费等;如果你经常要对外转账、汇款,就需要持个人身份证到网点开通专业版;如果你转账、汇款的金额不大,在公司使用电脑并非“单人单机”,那么最好持身份证去网点开通动态密码版的“网银”,它与你的手机进行捆绑,无论登录还是汇款,都得输入绑定手机上接收到的动态密码才能进行操作,安全性更高。

■女管家——信用卡让记账变轻松

很多现代女性在公司忙工作,回到家又成了女管家,家庭采购、给家人买衣服等事务通常是责无旁贷的。既然是管钱,那么钱花在什么地方、花得是否合理,也是女管家们应该考虑的问题。

其实聪明的女管家们,还可以巧用信用卡,既免去了每天记账的麻烦,又省去了携带大量现金。女管家们可以申请一张信用卡当成家庭支出的专用工具,凡能刷卡处无论是再小的金额都坚决刷卡,这样每月的家庭开支就基本都登记在信用卡账单上,管家们只要进行少量的查漏补缺就可以按月汇总了。

这样坚持一段时间,精明的女管家们就会发现,由于家庭开支基本都从自己手中过,自己使用的这张信用卡的刷卡金额就会较高,积分也越攒越多,得到的回馈也越来越多。



让玩具陪伴孩子学习与成长

□新区 刘颖



童年是人生中最美好的时光,也是决定人一生成长的最关键时期。如何为宝宝创造一个美好而快乐的童年,是你应该研究的功课。

宝宝出生后,对周围的环境一无所知。他还不能控制自己的身体和思想,他不会用说话表达思想。所以对他来说,只有玩耍才能使他完全把注意力集中到他感兴趣的事物上,并运用自己的肢体、感官、大脑去探索,不断重复,直到他完全掌握才转向下一个目标。渐渐地,他的运动能力增强了,感受能力敏锐了,思维能力发展了。直到4岁之后,宝宝才会对人类、社会关系、文化等我们认为是有知识的事物产生兴趣。这是由大脑皮层的发育状况决定的,不受人为控制。

所以,玩耍对于宝宝来说,就是成长,就是学习。

所以,玩耍对于宝宝来说,就是成长,就是学习。

■玩具对于宝宝成长的两大作用

1.锻炼运动能力:运动能力包括大动作和精细动作,长期锻炼可以使他们的身体更灵敏,协调能力更强。

2.增强安全感:宝宝在与父母一起玩玩具的过程中得到敏感、及时的回应,能使宝宝增强安

全感,同时也会促进他与父母的感情交流。

■两类玩具适合宝宝玩

每个年龄段的宝宝都有其发展的任务,父母应该根据宝宝的行为能力和兴趣选择适合他的玩具。

1.感官类玩具:感官训练能迅速增强宝宝的感知觉,扩大宝宝的感知范围,为宝宝的智力发展打下坚实的基础。

代表玩具:木琴、拼图、配对玩具、拼插玩具、橡皮泥等等。

2.生活类玩具:宝宝通过经历熟悉的、类似家庭生活的体验,例如做饭、穿衣等活动学会把精力集中在一个活动上,并且学会按顺序从头到尾地做一件事,学会为实现特定的目标协调自己的肌肉运动。培养独立自主、秩序感、意志力和自信心,同时感受社会环境,体验社会角色,锻炼合作协调能力。

代表玩具:仿真厨房用具、仿真木工用具、仿真医生用具等等。

便民服务
电话

日报编辑部:3313871 3313879 3313873(热线) 晚报编辑部:3312941 3313880(热线) 报纸广告:3313877 报纸发行:3319180
电脑培训、租赁、销售(品牌、二手、组装)服务热线:2162988 2178698 鹤壁市鑫运驾校培训 B2、C1 驾驶员:2692690 13938001358
供水投诉热线:3368855 供水抢修电话:3311012(新区) 2622731(山城区) 2811012(鹤山区)
鑫昌汽修 24小时急救:3338572 13343928572 百翼蜂产品销售热线:3308229 3308186
鹤壁市中医院急救:3353120 3378503(康复科)2659562(精神科)2673078(朝阳分院) 鹤煤集团第二职工医院急救:2816120 2916666