

这是一个搏命的时代,办公室里人前赴后继,明星也不例外。

要在十几亿人眼睛里扮演好“神”的角色,不是那么容易的。要享受那炷香,必须先干好分内活,除了容貌漂亮衣着光鲜,头脑和苦功两者缺一不可。

正因为如此,许多过分追求完美的艺人,就不知不觉“工作超负荷”,或者累出一身毛病或者带伤上阵,成了圈内著名的“过劳模”。

8月19日,汪涵顶着肝病赶了个连夜飞机,又跑去上海书城签售自己的新书《搞怪大侠》,经纪人心疼他太累,想把记者的采访推掉。汪涵倒挺仗义,约大家结束签售后到书城隔壁的出版社大厅聊:“问,没什么不能问,记者们回去也得交差啊!”记者们挺感动。

“谁叫我是‘大侠’呢,侠这个字,就是在夹缝中做人,不容易啊。”汪涵并没有肝病病人那种蜡黄的面孔,精神头不错,将近1个小时的签售,他十分活跃,只是脸孔比主持《快乐男声》时明显瘦了一圈,据说短短半个月他体重掉了超过6公斤。

为朋友两肋插刀的刺猬

关于汪涵的肝病,传言甚嚣尘上。有说肝炎的,有说肝癌的,还有说会传染,汪涵笑着保证说绝不传染:“医生已经给了我确切的诊断,但我也不能说,大家放心,只是肝方面的病,每个星期上医院打3针,休息一下就好,没肝癌那么恐怖。”

其实,《快乐男声》收官战的最后几场,汪涵已经查出肝病,偷偷上医院打针治疗,但顾及节目进度,他没跟剧组请假。“有一次在舞台上,我突然意识到鼻子不对,鼻血要流下来了,我急中生智,举起话筒抵住鼻子说‘下面是广告时间’,鼻血被话筒上的海绵缓缓吸收进去。我走下台,节目组的人特别恶,拿起冰凉的矿泉水往我脸上一泼,2分钟血就止住了,因为广告时间只有2分钟。”

养病期间,汪涵推掉了大多数节目,包括湖南卫视的重头节目《舞动

「过劳模」汪涵：有这成就，英年早逝也值



奇迹》,因为节目每周两集现场直播的强度太大,汪涵生怕撑不下去。

“现在手头上只有《越策越开心》,每个星期大概录10个小时节目,分两天完成。”他说自己也想把工作搁一搁,但“朋友义气”四个字放不下,生怕自己做了这个节目,另一个节目的制片人会生气,说他不够朋友,到最后,反而一个节目也推不掉,“撂担子这种愿望真是猴子捞月,好多事情没法拒绝,谁叫我‘物美价廉’呢!”

汪涵笑着把现在的自己比作“刺猬”,每每想要为朋友两肋插刀,结果一照镜子,发现自己浑身上下全插满了刀子,还有人连牙签都拿来往他身

上捅。

受人们关注的大熊猫

以前电视台的朋友常跟他打趣:“汪涵,你挣这么多钱干吗?”现在汪涵总算可以回嘴:“赚钱打进口针吃进口药,病好得快。”

从广播刚转行电视主持那几年,仗着自己年轻,汪涵一个星期9档节目跑6个城市,熬夜当家常便饭,偶尔想起要“对自己好一点”,就Call来同事们搓一夜麻将。

累病了之后他才知道反省:身体是革命的第一本钱,“这世界少了你还是世界,你少了自己就少了一切”。于是他戒掉麻将和夜生活,开始过出生到现在最平静的生活,天天自然

睡,自然醒,看《四书五经》、《庄子》和《货币战争》。汪涵说治疗阶段,打了针食欲不好,半饥饿状态的脑袋特别空灵,容易想些平时想不到的事情,比如顾城的诗“太阳是明亮的,草在结它的种子,风在摇它的叶子,我们站着,不说话就十分美好”。

“这种天然的美好,真令人迷恋。我有时候觉得,做主持人说的话太多,纯粹为了说话而说话,有时候,找不到恰当的词语还不如不说。”

读书养病的时候,汪涵不大开手机,每次一开总有几百条慰问的短信,看着鼻子发酸。麻友们发来的短信特别逗:“汪涵,打麻将比打针恢复得快!”

“电视台同事把冬虫夏草磨成粉亲手灌在胶囊里送过来,还有人提了一袋袋的维生素,70多岁的老奶奶用水晶珠子给我编了一条大轮船,巫

启贤给我买了最好的护肝的药,汤灿、刘璇……好多朋友发来了短信,我真是得小病享大福,忽然觉得自己一下子变成大熊猫了。”

汪涵有些感慨地加了一句:“我再奋斗10年,也就是如今的成就,英年早逝也值了!”

“过劳模”事迹

半个月前,汪涵在《快乐男声》决赛上说“累,做完了要放自己一个假”,结果《快乐男声》结束后没多久他就被查出肝病,需要静养治疗。汪涵于是推掉节目在家做“隐形人”,早睡早起,读书发呆。休养期还没过半,忽然看到他活蹦乱跳地跑去重庆主持节目,又连夜乘飞机赶来上海签售自己的新书《搞怪大侠》。

(唐丹华)

明星劳模榜

刘德华

敬业一百分的华仔一年只给自己6周假期,每天超负荷运转,却依旧精神饱满。大大小小的奖项领了1000多个,“劳模刘铁人”的外号名不虚传,连他都自嘲地说:“我就是一头牛!”

沈殿霞

“我以前是个精力特别充沛的人,因为总觉得时间不够分配,不想睡觉,白天做事,晚上做节目。”当年人见人爱的肥肥沈殿霞近年来身患肝病,病情时有反复,让人担心。

蔡依林

蔡依林是圈子里最著名的“工作狂”,除了上网看自己的新闻,她没有任何特别热衷的嗜好。所以一般来说,蔡依林除了睡觉就是在赶场,难怪她的成绩远远超过当年同时出道的萧亚轩。

张家辉

张家辉通过博客爆料,从云南拍完电影《红河》回香港后,便发现已无法靠个人意志战胜情绪低落、多疑、脚冷及失眠等症状,于是他立即求医,如今在关咏荷和女儿的支持下有所好转。

何炅

“娱乐超人”何炅也有犯糊涂的时候,录制最新一期《快乐大本营》时,居然从台上一头栽下。尽管受了伤,何炅的工作一点也没减少的迹象,据说他还要接棒生病的汪涵,接手《舞动奇迹》。

(陈赞)

喜洋洋婚纱摄影集团  
台北经典 THE CLASSICS

# 台北经典 婚纱摄影

TaiBei CLASSICS

## 活动开始啦.....

凡每天前2对现场咨询预订新人,现场即送摩托罗拉彩屏手机一部!!!

现在预订拍摄,所有主题免费升级  
更有独家外景基地享用,再送海景婚纱摄影



豪门淑女



薰衣草花语



春色满园



皇室樱花



秋天的童话



大海恋歌

2007喜洋洋台北经典倾心推出各种风格新派主题婚纱摄影

新区地址: 华山路351号(第一人民医院西侧) 台北经典 电话: 0392-3327866  
 山城区地址: 长风路南段交警支队北50米路东 喜洋洋 尊爵 电话: 0392-2656789