



电视剧

●中央电视台(一)  
9:25 连续剧:英雄虎胆 8,9  
13:03 连续剧:家事如天 22,23  
19:55 连续剧:彭雪枫 7,8  
23:18 连续剧:缉私先锋 8,9

●中央电视台(三)  
7:20 连续剧:双枪老太婆 20  
●中央电视台(四)  
19:11 连续剧:大宋提刑官 23  
●中央电视台(八)  
8:35 大剧场:花开有声 11-13  
12:00 连续剧:笑笑茶楼 49-52  
14:16 环球影院:龙虎人生 9-11  
17:04 青春剧苑:意难忘 15,16  
19:34 连续剧:缉毒英雄 12-14  
22:00 每日佳艺:人人都爱雷蒙德(七) 23,24 (美国)  
●中央电视台(十一)  
23:34 连续剧:大明宫词 14,15

●中央电视台(十二)  
6:00 连续剧:星火 22,23  
15:50 连续剧:金粉世家 3,4  
21:30 连续剧:星火 24,25  
●上海东方卫视  
9:30 剧场:新龙门客栈 12-14  
22:30 连续剧:爱的呼唤 1,2  
●重庆卫视  
19:34 剧场  
●河北卫视  
19:35 连续剧:狼毒花 18-20  
00:00 纪录片:开端 5,6 (次日)  
●黑龙江卫视  
8:05 剧场:青鸟的天空 13:50 剧场:青鸟的天空 19:36 剧场:阻击  
●江苏卫视  
7:25 剧场:血色浪漫 28-32

19:36 剧场:木棉花的春天 33-35  
●浙江卫视  
19:36 剧场:木棉花的春天 30,31  
22:30 剧场:京华烟云 11,12  
●安徽卫视  
8:16 剧场:家有儿女(二) 41-44  
19:38 剧场:绣娘兰馨 3,4  
●山东卫视  
8:04 连续剧:狼毒花 38-40  
12:00 剧场:康熙微服私访记(二) 5-10  
●湖北卫视  
8:35 剧场:中华英雄 19-21  
23:53 剧场:带着孩子结婚 25  
●湖南卫视  
9:00 阳光剧场  
●广东卫视  
9:06 连续剧:小李飞刀 5,6

14:59 连续剧:我叫金三顺 22;刁蛮公主 1,2  
21:10 连续剧:中国母亲 14,15  
●广西卫视  
8:29 连续剧:中华小当家 14-21  
13:22 剧场:家有儿女(二) 5-12  
20:15 连续剧:狼毒花 11,12  
23:48 剧场:女人天下 9,10  
●四川卫视  
8:10 超炫故事会  
●贵州卫视  
8:00 连续剧:野百合也有春天 24-26  
12:52 连续剧:野百合也有春天 27,28  
19:36 连续剧:野百合也有春天 14-16  
23:28 剧场:武林外传 53

●陕西卫视  
13:57 剧场:贞观之治 34-36  
19:36 剧场:妻子 8  
23:03 剧场:春光灿烂猪八戒系列之福星高照猪八戒 18  
●中央电视台(六)  
5:05 故事片:红草滩  
6:15 故事片:冲天飞豹  
8:10 故事片:天极  
10:30 伊利佳片有约:侠盗魅影(法国/墨西哥/美国)  
12:35 故事片:杨门女将——八妹游春  
19:35 特别节目:巧奔妙逃  
22:21 周日点播:哈里发王国传奇(法国)  
00:06 探索影厅:小六

(英/意)(次日)  
01:41 故事片:风尘女侠吕四娘(次日)  
●中央电视台(一)  
14:50 周日影院:安娜的世界(上)  
●中央电视台(五)  
8:00 2007年美国网球公开赛(女单决赛)  
10:30 2007年世界职业拳王争霸赛  
●中央电视台(十一)  
6:00 戏曲连续剧:小小父母官 2;巧妹子 1,2  
14:10 戏曲采风

电影

体育

戏曲

固定栏目

●中央电视台(一)  
8:36 天天饮食  
8:49 夕阳红  
12:00 新闻30分  
12:39 今日说法  
15:53 人与自然  
16:54 动画城

17:24 大风车  
18:13 东方时空  
19:38 焦点访谈  
22:00 晚间新闻  
22:39 新闻调查  
●中央电视台(新闻频道)  
6:00 朝闻天下  
9:30 每周质量报告  
10:15 面对面  
12:30 共同关注  
13:00 新闻

14:10 实话实说  
15:30 社会记录  
17:30 法治在线  
18:20 新闻社区  
19:39 焦点访谈  
21:30 法治在线  
22:35 社会记录  
●中央电视台(二)  
9:30 艺术品投资  
10:08 健康之路  
11:30 美食美客三人餐桌

12:30 财富故事会  
13:00 生活  
18:00 为您服务  
20:08 经济与法  
22:03 对话(周日首播)  
●中央电视台(三)  
12:31 欢乐中国行  
14:53 曲苑杂坛  
18:20 快乐驿站  
18:55 动物世界  
●中央电视台(四)

5:35 国宝档案  
8:00 新闻60分  
10:10 走遍中国  
11:30 海峡两岸  
14:00 中国新闻  
18:50 国宝档案  
20:00 走遍中国  
20:30 海峡两岸  
21:30 今日关注  
●中央电视台(七)  
8:37 动画城

9:25 智慧树  
9:55 七巧板  
10:05 军事报道  
13:32 乡约  
16:34 军事纪实  
18:30 科技苑  
21:17 聚焦三农  
21:42 每日农经  
●中央电视台(十)  
6:40 百家讲坛  
9:20 走近科学

9:50 探索·发现  
10:35 讲述  
11:55 人与社会  
17:47 科技之光  
19:59 百科探秘  
●中央电视台(少儿频道)  
6:50 大风车  
8:30 智慧树  
9:30 银河剧场  
12:00 动漫世界

蜂蜜的来源、种类及营养成分

一、来源:蜂蜜是蜜蜂将采集的植物花蜜或分泌物经过充分酿造而储存在蜂巢内的甜性物质。它是一种甜而有黏性的、透明或半透明的液体。蜂蜜来源于不同的植物,把蜜分成单花蜜和杂花蜜;按生产方式不同,可分为巢蜜和分离蜜;按物理性状不同,可分为液体蜜和结晶蜜;按采收季节不同,分为春蜜、夏蜜、秋蜜和冬蜜;从颜色上分,

分为浅色蜜和深色蜜。  
二、主要蜂蜜品种:春季:油菜蜜、杏花蜜、柑橘蜜、荔枝蜜、龙眼蜜、橡胶树蜜。夏季:刺槐蜜、枣花蜜、椴树蜜、荆条蜜、草木蜜、柿树蜜。秋季:葵花蜜、胡枝子蜜、荞麦蜜、南瓜蜜。冬季:鸭脚木蜜、野桂花蜜、大叶桉蜜、枇杷蜜。  
三、主要营养成分:蜂蜜中的主要成分

是糖类,它占蜂蜜总量的3/4以上,其中有单糖、双糖和多糖。果糖和葡萄糖的总和占蜂蜜糖分的85%~95%。矿物质含量一般为0.04%~0.06%,包括铁、铜、钾、钠、钨、锰、镁、硅、铅、铬、镍和钴等,深色蜜又比浅色蜜含有较多的矿物质。维生素:含有B族维生素,以及维生素C、烟酸、泛酸、生物素、菸酸。

“黎岩”、“百翼”牌蜂产品  
您健康的选择  
销售热线:0392-3308229 3308186  
新区九州路与华山路交叉口九州路办事处一楼

“忍”出来的疾病——胆囊炎

现代都市中,生活节奏快、压力大,许多女性遇到种种问题后找不到发泄渠道,只能自己生闷气,久而久之,一些性格内向的人就容易出现身心疾病,胆囊炎就是其中一种“忍”出来的病。

白云山消炎利胆片是我国传统的治疗肝胆疾病药。因其疗效显著,质量稳定,副作用小而深受患者好评,被称为:“现代利胆首选良药”,是目前治疗急、慢性胆囊炎、胆道炎的首选药物,已被列入国家基本医疗保险药品目录。在服务上,白云山中药因与华人首富李嘉诚先生合作而实力大增,白云山和黄中药每年斥资8000万元,与各地药店联手,在全国推出6600家“永不过期”的药店,凡购买白云山中药,均可以旧换新,这意味着白云山和黄中药将“永不过期”。

目前白云山和黄中药设立自主创新基金3000万元,目的就是在中药抗菌消炎药领域不断加大研究力度,白云山独家采取双频超声强化萃取技术,利用超声波的加速和动能使药材的细胞组织破壁变形,中药有效成分快速溶出,提取时间较传统方法大大缩短,并且提取更充分,白云山消炎利胆片有效成分比传统方法提高了3倍~5倍,从而使该产品具备了短时高效的特点。

胆囊炎病人关键要学会倾诉,与人多交流,少生气。多吃一些特殊的食品如橙子,也可以帮助女性预防和减少胆囊炎的发生。(广 高)

鹤壁市信裕旅行社  
探索恐龙奥秘 感受龙潭仙境  
西峡恐龙遗址——被誉为“继索伦堡恐龙博物馆之后的世界第九大奇迹”展示5500万年的生命奇迹再现恐龙成长的生活过程感受亿年的沧桑变迁  
西峡龙潭——中原第一瀑布群,天然奇石博物馆,青山绿水相辉映,水流花溅如梦如幻,赏味被誉为“中原一绝,人间仙境”  
恐龙遗迹园、龙潭沟两日游 380元  
垂询电话:2668898 2681119 2678878(24小时) 13939258863  
地址:山城区东方红广场北路东惠德酒店院内二楼

鹤壁市信裕旅行社  
中原第一漂 极限运动季  
鹤河漂流——国家AAAA级景区,是中原地带开发最早,距离最长的漂流,惊险刺激,浪遏飞舟,天天都是泼水节,处处都是水仗区的体验,让您忘记自我,被称为名副其实的“中原第一漂”  
五道峡——一道美丽风景,一峡一段迷人神话,景区自然风光如画,极限攀岩,空中飞降独具特色,盛大篝火晚会,让您流连忘返  
鹤河漂流、五道峡两日游 398元  
参加以上线路免费送茶叶一盒(活动日期以景区为准)  
地址:山城区东方红广场路惠德酒店二楼  
垂询电话:2668898 2681119 2678878(24小时) 13939258863

旅游快车 栏目联系电话:3313877

康辉国旅鹤壁分社  
许可证号:L-HEN-GJ00016  
非凡泰国七日品质游  
(10月1日发团)4580元  
港澳全包七日游1800元  
热线:3388616 3388618  
地址:新区黄山路中段鹤翔小学对面

鹤壁市大自然旅行社  
许可证号:L-HEN-GN09502  
养子沟、通天峡、九龙山漂流  
288元/人(周六发)  
咨询电话:3355702 3367768  
2642263 2627768

假日旅行社  
——相识八年,值得信赖  
许可证号:L-HEN-GN09585  
八里沟一日游特价:95元  
日照二日游:230元(每周五铁定发团)  
青岛、日照二日游:260元(每周五铁定发团)  
蓬莱、长岛二日游:380元  
万仙山一日游:95元  
皇城相府一日游:158元  
寨沟、蝴蝶谷、鸡冠洞二日游:268元  
海南双飞五日游:1680元  
昆明、大理、丽江双飞七日游:2380元  
桂林双卧五日游:1080元  
成都、九寨沟、黄龙双卧八日游:1380元  
另有多条精品线路欢迎来电垂询!  
老区电话:2686540 2691661 1383922230  
新区电话:3367035 13569648975

主流美业大酬宾  
优惠活动期间:  
剪发3元、长发5元,发型总监为您打造一款适合你的个性发型仅需10元,烫发、染发、文绣项目一律5折优惠!  
诚招美发师  
地址:新区新世纪广场东区步行街丁13号 电话:0392-3333295