



电视剧

●中央电视台(一)

9:25 连续剧:都市外乡人 2,3
13:03 连续剧:温暖 7,8

19:55 连续剧:数风流人物 2,3
23:18 连续剧:尊严 3,4

●中央电视台(三)

7:20 连续剧:喜庆农家 14,15

●中央电视台(四)

19:11 连续剧:大宋提刑官 30

●中央电视台(八)

6:00 连续剧:阿霞 7-9
8:35 大剧场:喜耕田的故事 10-12
12:00 连续剧:笑笑茶楼 77-80
14:16 环球影院:宝莲灯 3-5
17:04 青春剧:意难忘 29,30
19:34 连续剧:走出硝烟的男人 14-16
22:00 每日佳艺:玫瑰人生 19-21 (韩国)
00:48 连续剧:江塘集中营 19-24 (次日)

●中央电视台(十一)

23:24 连续剧:大明宫词 29,30

●中央电视台(十二)

6:00 连续剧:篱笆、女人和狗 4,5
15:50 连续剧:金粉世家 17,18
21:30 连续剧:篱笆、女人和狗 6,7

●上海东方卫视

9:30 剧场:新龙门客栈 18-20
22:30 连续剧:爱的呼唤 15,16

●重庆卫视

7:40 剧场
19:34 剧场
23:30 雾都剧场

●河北卫视

7:50 好剧大通观
12:55 好剧大通观
19:35 连续剧:狼毒花 33-35

00:00 剧场:黑冰 2 (次日)

02:15 剧场:西游记(续) 4-7 (次日)

●黑龙江卫视

8:05 剧场:谈谈心,恋恋爱
13:50 剧场:谈谈心,恋恋爱
19:36 剧场:乡村爱情
23:02 连续剧:生死卧底

●江苏卫视

7:25 剧场:我叫金三顺 14-22
19:36 剧场:扬三姐告状 13-15
23:00 剧场:澡堂老板家的男人们——烦恼篇 3,4

●浙江卫视

12:39 剧场:重案六组(二)
19:36 剧场:家有儿女 8,9
22:14 剧场

●安徽卫视

7:50 剧场:家有儿女(一) 78
8:16 剧场:家有儿女(二) 49-52
10:17 剧场:爱情魔发师 16-22
19:38 剧场:绣娘兰馨 17,18
23:16 剧场:转角遇到爱 11

10:17 剧场:爱情魔发师 16-22

19:38 剧场:绣娘兰馨 17,18
23:16 剧场:转角遇到爱 11

00:11 连续剧:红蜘蛛 1,2 (次日)

●山东卫视

8:04 连续剧:陈真后传 15-17
12:00 剧场:康熙微服私访记 21:00 连续剧:低头不见抬头见 194-196
00:00 连续剧:冬至 26-31 (次日)

●湖北卫视

8:35 剧场:中华英雄 40-42
21:06 剧场:双响炮 33,34
23:00 剧场:湘西往事 21,22
02:29 剧场:窈窕淑女 16-18 (次日)

●湖南卫视

9:00 阳光剧场

12:30 快乐大本营
19:35 谁是英雄
22:00 剧场:去海边吧

●广东卫视

9:06 连续剧:小李飞刀 19,20
13:02 短剧:外来媳妇本地郎
14:59 连续剧:刁蛮公主 6-8
21:10 连续剧:新虎口脱险 5,6
23:32 剧场:危情24小时 10

●广西卫视

8:29 连续剧:中华小当家 30-37
13:22 剧场:家有儿女(二) 27-34
18:00 剧场:家有儿女 91,92
20:15 连续剧:狼毒花 25,26
23:48 剧场:女人天下之庶女夺权 3,4

●四川卫视

8:10 超炫故事会
20:00 合家欢故事会

●贵州卫视

8:00 连续剧:孝子 19-21
11:15 连续剧:家有儿女(二)

54

12:52 剧场:天下第一媒婆 19-21
16:16 剧场:家有儿女(二) 55
19:36 连续剧:大清后宫之还君明珠 5,6
23:28 剧场:武林外传 59
01:06 剧场:重案六组(二) 23-25 (次日)

●陕西卫视

13:57 剧场:行走的鸡毛掸子 11-13
19:36 剧场:妻子 20
23:03 剧场:春光灿烂猪八戒系列之福星高照猪八戒 31
00:11 剧场:贞观之治 29-31 (次日)

●中央电视台(六)

4:27 故事片:江湖八面风
6:15 故事片:季风中的马
8:15 中国电影军歌交响 (22-24)
10:35 伊利佳片有约:法国间谍 (法国)

●中央电视台(五)

8:35 2007年女足世界杯小组赛(加拿大队-加纳队)
10:10 2007年世界职业拳王争霸赛

●中央电视台(十一)

6:00 戏曲连续剧:银河湾 2;夷陵好人 1

12:35 故事片:杨门女将——穆桂英挂帅

16:00 故事片:千杯不醉
19:35 特别节目:长恨歌
22:23 周日点播:以怒制怒 (美国)
00:23 探索影厅:咖啡馆邂逅 (英国) (次日)
02:03 故事片:神捕铁中英 (次日)

●中央电视台(一)

14:50 周日影院:安娜的世界 (下)

●中央电视台(五)

8:35 2007年女足世界杯小组赛(加拿大队-加纳队)
10:10 2007年世界职业拳王争霸赛

●中央电视台(十一)

6:00 戏曲连续剧:银河湾 2;夷陵好人 1

●中央电视台(十一)

6:00 戏曲连续剧:银河湾 2;夷陵好人 1

固定栏目

●中央电视台(一)

8:36 天天饮食
8:49 夕阳红
12:00 新闻30分
12:39 今日说法
15:53 人与自然
16:54 动画城
17:24 大风车
18:13 东方时空
19:38 焦点访谈
22:00 晚间新闻

10:15 面对面

12:30 共同关注
13:00 新闻
14:10 实话实说
15:30 社会记录
17:30 法治在线
18:20 新闻社区
19:39 焦点访谈
21:30 法治在线
22:35 社会记录

22:39 新闻调查

●中央电视台(新闻频道)

6:00 朝闻天下
9:30 每周质量报告

●中央电视台(二)

9:30 艺术品投资
10:08 健康之路
11:30 美食美容三人餐桌
12:30 财富故事会
13:00 生活
18:00 为您服务
20:08 经济与法
22:03 对话(周日首播)

●中央电视台(三)

12:31 欢乐中国行
14:53 曲苑杂坛
18:20 快乐驿站
18:55 动物世界

●中央电视台(四)

5:35 国宝档案
8:00 新闻60分
10:10 走遍中国
11:30 海峡两岸
14:00 中国新闻
18:50 国宝档案
20:00 走遍中国
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注

●中央电视台(七)

8:37 动画城
9:25 智慧树
9:55 七巧板
10:05 军事报道
13:32 乡约

16:34 军事纪实

18:30 科技苑
21:17 聚焦三农
21:42 每日农经

●中央电视台(十)

6:40 百家讲坛
9:20 走近科学
9:50 探索·发现
10:35 讲述
11:55 人与社会
17:47 科技之光

19:59 百科探秘

●中央电视台(少儿频道)
6:50 大风车

8:30 智慧树

9:30 银河剧场
12:00 动漫世界

鹤壁市信裕旅行社
探索恐龙奥秘 感受龙潭仙境
西峡恐龙遗址园——被誉为“恐龙王国”
西峡龙潭沟——中原第一瀑布群、天然奇石博物馆、青山绿水相辉映、水流清澈凉爽的仙境，被誉为“中原一绝、人间仙境”
恐龙遗迹园、龙潭沟两日游 380元
垂询电话:2668898 2681119 2678878(24小时) 13939258863
地址:山城区东方红广场北路东德酒店院内三楼

鹤壁市信裕旅行社
中原第一漂 极限运动季
鹤河漂流——国家AAAA级景区，是中原地带开发最早、距离最长的漂流，惊险刺激，浪遏飞舟，天天都是泼水节，处处都是水仗区的体验，让您忘记自我，被称为名副其实的“中原第一漂”
五道峡——一峡一道美丽风景，一峡一段迷人神韵，景区自然风光如画，极限攀岩，空中飞舟独具特色，盛大篝火晚会，让您流连忘返。
鹤河漂流、五道峡两日游 398元
垂询电话:2668898 2681119 2678878(24小时) 13939258863

蜂蜜的营养价值
几千年来蜂蜜经久不衰，这与蜂蜜所具有的多种独特营养成分有关。
经有关专家测定，蜂蜜中的蛋白质含量在0.29%~1.69%之间，有的花种含量则高达1%或2%以上。蜂蜜中氨基酸的含量不仅数量多，而且种类也齐全，有的花种蜂蜜竟高达18种之多。
由于蜂蜜有很高的营养价值，经现代医学临床应用，服用蜂蜜可促进消化吸收，增进食欲，镇静安眠，提高机体的免疫力，对促进婴幼儿的生长发育有着积极的作用。特别是对虚弱无力、神经衰弱、病后恢复期、老年体虚营养不良等辅助疗效更佳。对心脏病、肝炎、贫血、高血压、咳嗽、便秘、烫伤、冻伤、胃及十二指肠等疾病都有相当的疗效。
情满湘西 酷爱贵州
不一样的爸妈专列
9月16日夕阳红专列首次开往湘西、贵州
秋高气爽，正是外出旅游的季节，美丽的西南风光，让人向往不已，大自然旅行社9月16日开通“贵阳黄果树、天星桥、青岩古镇、凤凰古城、德夯苗寨夕阳红”专列，全省18个市优秀旅行社同步上市，贵阳旅游局鼎力支持，比正常团队价格便宜500元。
该专列将湖南、贵州精妙组合。曾经去过的张先生说：“贵州就像一瓶尘封的茅台酒，品味贵州令人醉醉。奔腾的南江河，平静的情人谷，从天而降的瀑布，千姿百态的叠水飞流，黄果树的壮观，浓郁的少数民族风情，都深深地吸引了我！”在美丽湘西，陶醉于少数民族的奇风异俗——奇异的吊脚楼、风雨桥、绚丽的苗族服饰，美妙的侗族歌舞……还有神秘的凤凰古城和中国最有特色的民俗风情、德夯苗寨，一次旅行成为一生的美好回忆。
该路线专为中老年人量身定做，适合老年人的身心特点(比普通团队慢1天~2天)。经过专业训练的导游、安全周到的医疗保健、终身难忘的集体生日、超值的服务质量……孝顺的儿女大可放心。
此外，此次火车票是一票往返，火车跟着游客走，既方便又安全；饮食方面，安排的食物大部分以酥软为主，不放糖、少放盐、少放辣；住宿则是干净的二人间，手机短信报平安服务让远在家中的儿女也可放心工作。
咨询热线: 3355702 3367768 2642263 2627768

旅游快车 栏目联系电话:3313877

康辉国旅鹤壁分社
许可证号:L-HEN-GJ00016
非凡泰国七日品质游
(10月1日发团)4580元
港澳全包七日游1800元
热线:3388616 3388618
地址:新区黄山路中段鹤翔小学对面

鹤壁市大自然旅行社
许可证号:L-HEN-GN09502
养子沟、通天峡、九龙山漂流
288元/人(周六发)
咨询电话:3355702 3367768 2642263 2627768

假日旅行社
——相识八年、值得信赖
许可证号:L-HEN-GN09585
八里沟一日游特价:95元
日照二日游:230元(每周五铁定发团)
青岛、日照二日游:260元(每周五铁定发团)
蓬莱、长岛二日游:380元
万仙山一日游:95元
皇城相府一日游:158元
寨沟、蝴蝶谷、鸡冠洞二日游:268元
海南双飞五日游:1680元
昆明、大理、丽江双飞七日游:2380元
桂林双卧五日游:1080元
成都、九寨沟、黄龙双卧八日游:1380元
另有多条精品线路欢迎来电垂询!
老区电话:2686540 2691661 1383922230
新区电话:3367035 13569648975