



电视剧

●中央电视台(一)
9:25 连续剧:都市外乡人 21,22
13:03 连续剧:花开有声 4,5
19:55 连续剧:数风流人物 12,13
23:18 连续剧:尊严 16,17
●中央电视台(三)
7:20 连续剧:种啥得啥 2,3
00:09 连续剧:刑档内幕 9-12 (次日)
●中央电视台(四)
19:11 连续剧:大宋提刑官

37
●中央电视台(八)
6:00 连续剧:爱有多深 10-12
8:35 大剧场:记忆之城 12-14
12:00 连续剧:笑笑茶楼 105-108
14:16 环球影院:宝莲灯 24-26
17:04 青春剧苑:意难忘 43,44
19:34 连续剧:幸福在哪里 7-9
22:00 每日佳艺:人证 4-6 (韩国)
00:48 连续剧:燕子李三 8-13 (次日)
●中央电视台(十一)
23:34 连续剧:白蛇传 7,8
●中央电视台(十二)
6:00 连续剧:辘轳、女人和井 6,7
15:50 连续剧:金粉世家 31,32
21:30 连续剧:辘轳、女人和井 8,9
●上海东方卫视
9:30 剧场:新龙门客栈

24-26
22:30 连续剧:白色巨塔 9,10
●重庆卫视
7:40 剧场
19:34 剧场
23:30 雾都剧场
●河北卫视
7:50 好剧大通观
12:55 好剧大通观
19:35 连续剧:八路军 12-14
00:00 剧场:黑冰 9 (次日)
02:15 剧场:红苹果乐园 16-19 (次日)
●黑龙江卫视
8:05 剧场:青鸟的天空
19:36 剧场:乡村爱情
23:02 连续剧:我非英雄
●江苏卫视
7:25 剧场:家有儿女 7-15
19:36 剧场:家事如天 26-28
22:50 剧场:澡堂老板家的男人们——烦恼篇 17,18
●浙江卫视
12:39 剧场

19:36 剧场
22:14 剧场
●安徽卫视
7:50 剧场:家有儿女(一) 85
8:16 剧场:家有儿女(二) 57-74
19:38 剧场:绣娘兰馨 31,32
23:16 剧场:转角遇到爱 22
00:11 连续剧:红蜘蛛 15,16 (次日)
●山东卫视
8:04 连续剧:王保长新篇 10-12
12:00 剧场:嫩娘冤心 17-23
19:40 连续剧:低头不见抬头见 195-199
00:00 连续剧:重案六组 21-25 (次日)
●湖北卫视
8:35 剧场
20:51 剧场:大工匠 9,10
23:55 剧场:烈火金刚 5,6
02:43 剧场:皇太子的初恋 11-13 (次日)
●湖南卫视

9:00 阳光剧场
12:30 快乐大本营
19:35 谁是英雄
22:00 剧场:去海边吧
●广东卫视
9:06 连续剧:小李飞刀 33,34
13:02 短剧:外来媳妇本地郎
14:59 连续剧:刁蛮公主 9-11
21:10 连续剧:新虎口脱险 19,20
23:32 剧场:危情24小时 3
●广西卫视
8:29 连续剧:中华小当家 46-50
20:15 连续剧:士兵突击 3,4
23:48 剧场:女人天下之庶女夺权 16,17
●四川卫视
8:10 超炫故事会
20:00 合家欢故事会
●贵州卫视
8:00 连续剧:雪山飞狐 12-15
11:15 连续剧:家有儿女(二) 67
12:52 剧场:妈妈无罪 4-6

16:16 剧场:家有儿女(二) 68
19:36 连续剧:家有儿女 75-80
23:28 剧场:武林外传 64
01:06 剧场:龙虎人生 12-14 (次日)
●陕西卫视
13:57 剧场:妻子 12-14
19:36 剧场:激情燃烧的岁月 6
23:03 剧场:一双绣花鞋 9
00:11 剧场:贞观之治 46-48 (次日)
●中央电视台(六)
4:01 故事片:独立大队
6:15 故事片:沉默的远山
8:15 中国电影军歌交响 25-27
10:17 伊利亚佳片有约:西班牙女佣(美国)
12:52 故事片:太行山上
16:17 译制片:铜马铁燕传奇
19:35 特别节目:神秘谷
22:07 周日点播:哥斯拉 最

后的战斗 (日本)
00:31 探索影院:擦肩而过 (次日)
02:10 故事片:梦断楼兰 (次日)
●中央电视台(一)
14:50 周日影院:爱的秘密
●中央电视台(五)
9:00 2007年世界举重锦标赛女子58公斤级
9:55 2007年世界职业拳王争霸赛
19:40 2007年女足世界杯1/4决赛
●中央电视台(十一)
6:00 戏曲连续剧:十品村官 10-12
9:35 地方戏之窗
13:00 跟我学
14:10 戏曲采风
19:50 过把瘾

体育

戏曲

电影

固定栏目

●中央电视台(一)
8:36 天天饮食
8:49 夕阳红
12:00 新闻30分
12:39 今日说法
15:53 人与自然
16:54 动画城
17:24 大风车
18:13 东方时空
19:38 焦点访谈
22:00 晚间新闻
22:39 新闻调查

●中央电视台(新闻频道)
6:00 朝闻天下
9:30 每周质量报告
10:15 面对面
12:30 共同关注
13:00 新闻
14:10 实话实说
15:30 社会记录
17:30 法治在线
18:20 新闻社区
19:39 焦点访谈
21:30 法治在线
22:35 社会记录
●中央电视台(二)
9:30 艺术品投资
10:08 健康之路

11:30 美食美客三人餐桌
12:30 财富故事会
13:00 生活
18:00 为您服务
20:08 经济与法
22:03 对话(周日首播)
●中央电视台(三)
12:31 欢乐中国行
14:53 曲苑杂坛
18:20 快乐驿站
18:55 动物世界
●中央电视台(四)
5:35 国宝档案
8:00 新闻60分
10:10 走遍中国
11:30 海峡两岸
14:00 中国新闻

18:50 国宝档案
20:00 走遍中国
20:30 海峡两岸
21:30 今日关注
●中央电视台(七)
8:37 动画城
9:25 智慧树
9:55 七巧板
10:05 军事报道
13:32 乡约
16:34 军事纪实
18:30 科技苑
21:17 聚焦点
21:42 每日农经
●中央电视台(八)
6:40 百家讲坛
9:20 走近科学

9:50 探索·发现
10:35 讲述
11:55 人与社会
17:47 科技之光
●中央电视台(九)
19:59 百科探秘
●中央电视台(少儿频道)
6:50 大风车

8:30 智慧树
9:30 银河剧场
12:00 动漫世界

蜂蜜的服用及疗效

1、蜂蜜放在口里含服，可治疗咽喉炎，对工作劳累、熬夜之后的火气上升有奇效。2、调入各种饮料及食品中服用，香气淡雅，口感清甜，但要注意温度不宜超过60度。3、饮酒之后，含服浓蜂蜜，能加速酒精分解，消除酒后头痛，减少酒精对肝的损害。4、用蜂蜜涂唇，可防止烂嘴角；用蜂蜜做面膜，能使皮肤细腻、光洁，富有弹性。5、蜂蜜代替白糖来烧、烤的菜点，风味、色泽和营养俱佳。6、饭前半小时服用蜂蜜，可刺激胃酸的分泌，因此患萎缩性胃炎(缺乏胃酸)，宜饭前服用；反之饭后二至三小时服用蜂蜜可抑制胃酸的分泌，患肥厚性胃炎(胃酸过多)，宜饭后服用。

“黎岩”、“百翼”牌蜂产品
您健康的选择
销售热线:0392-3308229 3308186
新区九州路与华山路交叉口九州路办事处一楼

旅游快车

栏目联系电话:3313877

旅游快车

栏目联系电话:3313877

旅游快车

栏目联系电话:3313877

微笑假期旅行社

许可证号:L-HEN-GN09142

北京豪华大巴周末二日游:298元/人
每周五晚六点出发
费用包括:一早二正餐、双人标准间、优秀全程导游、旅行社责任险、旅游帽、颐和园、动物园、景山、王府井、天安门广场升旗仪式等景点。
重渡沟、鸡冠洞周末二日游:235元/人
以上行程每周一、周二报名可赠送价值10万元人身旅游意外险
按照报名顺序排车位,报名越早车座越靠前
报名地址及联系电话:
新区:东方国际酒店大堂贵宾厅
3307000 13849200001
山城区:主席像西100米路北博大物业201室
2633331 3973000
红旗街家电世界东老外贸楼三楼
2637206 15939290876

鹤壁市大自然旅行社

许可证号:L-HEN-GN09502

养子沟、通天峡、九龙山漂流
288元/人(周六发)

咨询电话:3355702 3367768
2642263 2627768

新环球旅行社

许可证号:L-HEN-GN09904

山崖呀山、天磨湖周末游:328元/人
蓬莱、长岛吃海鲜周末游:430元/人
北京双卧五日游:780元/人
海南双飞五日游:2060元/人
成都、九寨沟、黄龙双卧七日游:1720元/人
昆明、大理、丽江双飞七日游:2720元/人
以上报价仅供参考,按当日门市价为准

我社将竭诚为广大游客提供优质
服务,做到人有人优,人优我廉!
另备全国各地多条线路,欢迎来电垂询!
电话:0392-2175558 3375558 3375559
联系人:邢军 13939212233
地址:新区鹤壁日报社楼下(新世纪广场南200米)

假日旅行社

——相识八年、值得信赖

许可证号:L-HEN-GN09585

八里沟一日游特价:95元
青岛、日照二日游:260元(每周五铁定发团)
皇城相府一日游:158元
寨沟、蝴蝶谷、鸡冠洞二日游:268元
北京、长城五日游:780元
海南双飞五日游:1980元
昆明、大理、丽江双飞七日游:2380元
桂林双卧五日游:1080元
成都、九寨沟、黄龙双卧八日游:1380元
黄山、翡翠池、飞龙瀑四日游:698元(每周五发团)
杭州、苏州、上海四日游:498元(每周五发团)
夕阳红线路:幸福爸妈欢乐游华东单飞六日游:1290元(周一、五发团)
另有多条精品线路欢迎来电垂询!
老区电话:2686540 2691661 1383922230
新区电话:3367035 13569648975

鹤壁市信裕旅行社

探索恐龙奥秘 感受龙潭仙境
西峡恐龙遗址园——被誉为继秦始皇兵马俑之后的世界第九大奇迹,展示8500万年的生命奇迹,再现恐龙成长生活过程和感受亿年的沧桑变迁。
地址:淇滨市淇滨区淇水东岸
西峡龙潭沟——中原第一瀑布群,天然奇石博物馆,青山绿水,鸟语花香,流连忘返,被誉为“中原一绝,人间仙境”。
地址:淇滨市淇滨区淇水东岸
恐龙遗址园、龙潭沟两日游 380元
重询电话:2668888 2681119 2678878(24小时) 13939258863
地址:山城区东方红广场北路东惠德酒店院内 楼

鹤壁市信裕旅行社

中原第一漂 极限运动季
鹤河漂流——国家AAAA级景区,是中原地带开发最早、距离最长的漂流、探险刺激、浪漫飞舟。天天都是泼水节,处处都是水仗区的体验,让您忘记自我,被称为名副其实的“中原第一漂”。
景区地址:淇滨市淇滨区淇水东岸
五道峡——一湾一道美丽风景,一滩一段迷人神话,景区自然风光如画,被限攀岩,空中飞降独具特色,盛大篝火晚会,让您流连忘返。
景区地址:淇滨市淇滨区淇水东岸
鹤河漂流、五道峡两日游 398元
参加以上线路免费送者叫一盒(活动日期以景区为准)
地址:山城区东方红广场路东惠德酒店 二楼
重询电话:2668888 2681119 2678878(24小时) 13939258863

康辉国旅鹤壁分社

许可证号:L-HEN-GJ00016

非凡泰国七日品质游
(10月1日发团)4580元
港澳全包七日游 1800元
热线:3388616 3388618
地址:新区黄山路中段鹤翔小学对面