

# 爱,不需要刻意追求

出嫁的时候,母亲用自己的亲身经历给我传授经验:婚后的爱情跟婚前不同,你不能像恋爱时那样抓得紧紧的。婚后的爱情就像沙子一样,你捧在手上,给它自由,它才不会跑掉。如果你想用力将双手握紧,爱情就会跟沙子一样纷纷从指缝间泄漏,握得越紧,掉得越多,结果你什么也得不到。母亲原来就是因为爱父亲,为了让婚姻长久、美满、幸福,而每时每刻约束着父亲,让父亲疲惫不堪地从家里逃跑的。

婚后,我吸取母亲的教训,给我的爱人充分的自由。我爱他,在他面前我十分温柔,我每天都会为他安排换洗的衣裤,皮鞋也给他擦得锃亮,做的菜也都是他喜欢吃的。但我从不过问他的私事,他即使有时候半夜才回来,我也不会追问他去了哪里。老公感到很幸福,夸我是一个很可爱很开通的女人,他会爱我一辈子。他幸福当然我也幸福,我庆幸母亲给我上的那一课,让



我轻易地抓住了爱情。谁知道,一年时间不到,跟他在一个单位的闺中好友告诉我,说他跟单位里一位叫芹的女孩关系

很不正常。我不相信这是真的,但我还是忍不住问他。我希望他给我否定的回答。可他却很直接地告诉我,他跟芹相爱了,她很

在乎他,不能没有他,他也离不开她了。

我不知道我为什么这么快就丢掉了爱情。我痛苦地向母亲诉说着我对他的温柔,对他的宽容,对他的爱和他毅然决然地离开我。母亲听了一脸茫然地流着泪。

三年后,我的爱情伤口慢慢愈合了,我又一次走进了婚姻。我不敢犯母亲的错误,去牢牢地抓住爱情,将自己人生所有的重心和希望都寄托于婚姻。我也不再犯我原来的错误,对他放任自流。我把他当成家庭中的一员,我跟他谈,既然是家庭中的一员,就应该对家庭尽职尽责。我不再刻意追求自己的爱情,我想两人都能为家庭出力,平淡地过一辈子就是幸福。

这么多年过去了,我们的日子依旧平淡,但彼此却互相关爱。我们能在互相的关爱中感到温暖。想不到我没有再刻意地追求爱,爱却真实地回到了我身边。(柏兴武)



## 我是这样教育孩子的(第七期)

### 让女儿在宽松的环境中健康成长

□ 市委政法委 高顺平

女儿今年12岁了。关于对女儿的教育,我的原则是可以引导,但绝不强迫,让女儿在宽松的环境中健康成长。

我当然希望女儿能成为科学家,但必须是她自愿,从心底里把学习当成一种乐趣,我绝不会强迫她去参加这样或那样的补习班,甚至不会强迫她昏头昏脑地做各类课外作业;我当然也希望她学有所成,上重点高中、名牌大学,出国深造,读博士后,一路书山学海走下去,但我绝不会拳脚相加,棍棒相逼,强迫她一条道儿走到黑。我只希望她能够发挥出应有的水平,无论结果如何,我都能接受。

我当然也希望她能成为艺术家,但我不会牛不喝水强按头,强迫她去练钢琴,参加舞蹈班、合唱班,只要能培养她高雅的情趣,我就会非常满足。看着她游泳时的矫健身姿、打乒乓球时潇洒的动作,我曾欣喜地认为她可能成为一名体育健将,但我一定不会要求她在体育方面出类拔萃,我只希望她

身体棒棒的,健康、茁壮地成长。

做父母的,谁不爱自己的孩子,谁不望子成龙、望女成凤,谁不希望自己的孩子成才,有一个好的前程。我不想给孩子过多的压力,只希望给她的成长营造一个宽松的外部环境,希望她在宽松的环境中好好学习,全面发展,快乐生活,健康成长。

当然,对孩子的学习,我们做父母的也不能放任自流,仍要有必要的压力,尤其是不能溺爱和娇宠孩子,看见孩子有做得不对的地方,要及时指出来,并监督孩子改正。关于他们的未来,主要看他们自己,靠他们的努力。我们做父母的可以做他们的参谋,当他们的靠山,成为他们前进道路上的引路人。不论他们在前进的道路上遇到何种挫折,我们一定会默默地支持他们,衷心地祝福他们,为他们的归航准备一个温暖的港湾。

女儿能健康成长,是我最大的心愿。

## 餐桌上的“食育”



韩国的父母们经常会在餐桌上不失时机地对孩子进行“食育”。吃饭时无论是品尝山珍海味,还是粗茶淡饭,长辈们都不忘类似于用中国“汗滴禾下土”、“粒粒皆辛苦”的教育,让孩子牢记庄稼的春秋收,都是农民出力流汗、辛勤劳动换来的。

韩国人普遍认为,培

养健康的饮食习惯,要从儿童能说话时做起,要有意识地给他们灌输一些饮食的来源、制作、营养价值,以及怎样吃、吃多少等知识。在长期连续强化的教育中,潜移默化地使孩子逐渐认识偏食的危害,并自觉做到膳食平衡,将健康的饮食习惯延续终身,且一代一代地传下去。

如今,我国的一些孩子很挑食,要么暴饮暴食,要么索性“逃饭”;而在韩国幼儿园里用餐的孩子,几乎没人挑食,他们听从老师安排伙食,全部吃光,由于营养均衡,胖墩儿明显比我国的少。

无论在学校还是在家里,老师和父母都有意将培养孩子的艺术想象力融汇于饮食中。例如,餐桌上的什锦色拉,犹如秋天的美丽景色:在那碧绿的森林中,既有黄叶又有红叶,

那些肉馅则如凋零的枯叶散落在大地上;一道加入了海带的五香青菜,那海带丝看上去就像扎在小姑娘头上的丝带……孩子们对此感兴趣,他们对每一种饮食,都会作出极为丰富的艺术联想。

另外,环保教育也是“食育”的重要内容。什么

食物能吃,什么食物不能吃;什么动物应该保护,什么动物不应该随便吃。在吃的同时,讲解这些知识,有效地提高了孩子的综合素质。

韩国的“食育”,贯穿于儿童的成长过程中,而且父母还经常让孩子一起参加家庭食品的制作,或去乡下参加有劳动付出才有收获的实践活动。韩国人重“食育”,把餐桌当课堂,这是我们可以汲取的经验。(刘银海)



【编辑道白】在繁忙的生活中,一个简单的小窍门就可能帮你解决一个复杂的大问题,但是如果你不知道这些小窍门,就可能为之花费很多精力。生活中,你经常使用小窍门吗,你都知道哪些小窍门?请把它写出来,与

### “家”话连篇

(第八期)

大家共同分享。同时,如果你有什么解决不了的问题,也可以提

出来,请读者为你解答。欢迎参与我们的下期话题讨论——“生活中的小窍门”。来信请寄到鹤壁日报社《淇滨晚报》家政家事版,或发邮件至 ghyhlyxj2002@163.com。

便民服务  
电话

日报编辑部:3313871 3313879 3313873(热线) 晚报编辑部:3312941 3313880(热线) 报纸广告:3313877 报纸发行:3319180  
电脑培训、租赁、销售(品牌、二手、组装)服务热线:2162988 2178698 鹤壁市鑫运驾校培训 B2、C1 驾驶员:2692690 13938001358  
供水投诉热线:3368855 供水抢修电话:3311012(新区) 2622731(山城区) 2811012(鹤山区)  
鑫昌汽修 24小时急救:3338572 13343928572 百翼蜂产品销售热线:3308229 3308186  
鹤壁市中医院急救:3353120 3378503(康复科)2659562(精神科)2673078(朝阳分院) 鹤煤集团第二职工医院急救:2816120 2916666