



各国兴起“水壶文化”，提醒大家随时补水，注意环保 喝自己带的水最健康

茶水。总之，比外面买的饮料健康得多。”

各国鼓励出门带水壶

基于环保和健康两大原因，“水壶复兴”迅速在全球蔓延。将“水壶文化”贯彻得最彻底的当属美国旧金山市。今年6月，市长加文·纽森发布行政命令，禁止市政府办公场所使用瓶装水。他认为，旧金山的自来水质量上乘，是全国最纯净、最安全的饮用水。与此同时，政府和一些环保组织也开始大力倡导人们出门背个水壶。在一些特定场合，如商场、健身房、图书馆，带水壶都成了一种时尚。

日本“关注地球计划”机构则推广了“水壶运动”。为激起人们对水壶的热情，该机构联合30多家店铺，免费为自带水壶上街的人加水。据《朝日新闻》报道，从今年开始，日本各地的茶叶店免费为自带水壶的顾客提供新沏的绿茶，这显然是在倡导健康新理念。同时，一些水壶制造商还纷纷推出新设计的水壶，并亲切地称为“我的水壶”，让人们感到这水壶只属于自己。每年5月下旬夏天将至时，大阪一些小学的校长就会写信给家长，告诉他们到带水壶的时候了。调查发现，95%的大阪小学生会带水壶去学校。

英国绝对是瓶装水大国——市场上销售的瓶装水品牌有250多种，除供人饮用的瓶装水外，还有不少供宠物饮用的，如添加了维生素的“狗用瓶装水”，就有鸡肉、牛肉、猪肝等不同口味。不过日前，

英国环保组织也逐渐认识到了瓶装水对环境健康的危害。由于英国的自来水能直接喝，一些自来水公司就免费派发了数十万个印有本公司标识的水壶，让民众用其装自来水出行；部分地方政府开会时不再提供瓶装水，而

改饮自来水；部分餐馆向顾客提供免费自来水。但也有环保组织担心，瓶装水在西方失宠后，会大举进攻发展中国家，因此他们呼吁发展中国家也要提高自来水质量，从源头上控制瓶装水。
(何洪泽)

近日，一些国家开始追寻过去的“水壶岁月”，并兴起了轰轰烈烈的“水壶复兴”运动。

自带水壶的理由

环保显然是最直观的目的之一。美国华盛顿环保组织算过这样一笔账——美国人每年要喝掉280亿瓶瓶装水。这么多塑料瓶只有20%得以回收，其余的80%，即每天多达6000万个的塑料瓶都作为垃圾填埋了。这些塑料瓶通常是用石油中提炼出来的聚乙烯对苯二甲酸酯制造的，约需150万桶石油，足够10万辆汽车用1年。

除环保外，健康也是各国呼吁水壶回归的原因之一。“喝自己带的水很健康，至少它不会让你以口渴为名买可乐等热量很高的饮料。”日本“关注地球计划”机构的负责人告诉记者，如果长期用饮料代替水，可能造成厌食与厌水，导致营养缺乏，易患感冒、龋齿、牙周炎等。“随身带水壶则能时刻提醒你‘该喝水了’，以保证完成‘每天8杯水’的任务。如果不想喝白开水的话，也可以自制些蜂蜜水或

健康小常识

治疗前列腺炎的终极武器——ZRL腔内介入

前列腺炎是泌尿科的常见病，发病率为35%左右。夏季是泌尿系统疾病的高发季节，近年来，该病有年轻化趋势。鹤壁市爱民医院男科主任宋志杰介绍，前列腺炎的发生和细菌感染、自身免疫功能异常、性生活不规律(过度频繁)、不良生活习惯等因素有关。出现以下症状如尿急、尿频、尿痛、尿道滴白、下腹部坠胀疼痛、会阴部疼痛、性欲减退等，就有可能得了前列腺炎。慢性前列腺炎同时伴有早泄、遗精等症状。

小钱在医院诊断为前列腺炎后，吃了3个月的消炎药仍不见好转。于是小钱去咨询宋主任，问是不是药不对症。宋主任介绍说，小钱的前列腺炎是由于长期久坐、压迫前列腺，影响前列腺血液循环，且因抽烟、喝酒等不良生活习惯，造成的前列腺过度充血，诱发了前列腺炎。小钱吃药后治疗效果不明显，是因为药物进入前列腺处得通过血前列腺屏障，而大分子药物不易通过这道屏障，导致很多药物不能到达病灶部位，影响治疗效果。腔内介入治疗之所以能

彻底治疗前列腺炎，是因为它是集热疗、高频电磁场震荡效应、药物快速导入病灶深处于一体，综合微波、射频、短波、加压灌注及前列腺局部注射等传统治疗方法的优点，弥补了单一治疗的不足，使治疗效果达到了新高度！

宋主任提醒患有前列腺炎的男性要注意以下问题：一是性生活应该有节制、有规律。二是不要长时间久坐或开车。三是不要过多饮酒及食辛辣食物。四是应该调节生活方式。一旦发现尿频、夜尿增多、排尿不畅等症状，应及时到正规医院泌尿外科就诊。

(豫)医广[2007]第03-15-139号

爱民医院

专业男科，铸就健康男人！
咨询电话：6996120

医保定点单位 新型农村合作医疗单位 城镇低保医疗救助定点单位 全天应诊 免费接诊
健康热线：3326120 地址：鹤壁新区淇河路与107国道交叉口向西50米

QUANU 全友家私
绿色全友 温馨世界

全友家私国庆大献礼

活动日期：2007年10月1日—10月7日 活动期间，全场正价7.5折酬宾

畅享五大套餐

钻石套餐：购买同系列“成人卧房+客厅+书房+儿童套房”套房正价产品，在议定价基础上可获赠指定同系列正价餐桌椅1套；

铂金套餐：购买同系列“成人卧房+客厅+儿童套房”套房正价产品，在议定价基础上可获赠指定高档床垫1张和茶几1张；

黄金套餐：购买同系列“成人卧房+客厅”套房正价产品，在议定价基础上可获赠指定高档床垫1张，或地柜1个（1.5米以内）；

水晶套餐：购买同系列“成人卧房+儿童套房”套房正价产品，在议定价基础上可获赠同系列餐桌1张，或地柜1个（1.2米以内）；

亲情套餐：两名以上（含两名）的消费者购买正价产品议定价满38000元，在享受以上相应套餐回馈的基础上，还可免费获赠指定床上用品1套。

乐享六大特惠

★精品成人卧房四件套3120元起，再送全友床垫1张；

★精品皮沙发5380元起；

★精品布艺沙发2880元起；

★精品餐桌椅2180元起；

★精品软床2100元起；

★精品儿童套房3480元起

(数量有限 售完为止)

致力于提供“一站式”家居服务



中国名牌



产品质量国家免检认证



中国环境标志产品认证

新店地址：新区长途汽车站东80米

电话：6996988



全友家私 我也喜欢
全友家私认养的国宝大熊猫
全友家私—保护大熊猫宣传大使

本次活动最终解释权归全友家私所有