

# 郑秀文： 35岁，勇气回来了



有时候，离开是为了回来，如果不是这样，怎能抵挡潮水般涌来的流言？

之前的两年间，抑郁症、癌症、死讯满天飞，郑秀文静静地等着还击的最好时机。今年5月份的香港演唱会，从最初的4场一直加开到8场，场场爆满。在最后一场演唱会上，郑秀文朗读了自己写给自己的信，“我清楚地知道你回来了，更重要的是，你的勇气回来了”。全场掌声雷动，那种真实的感觉让她感动，让她释然。



## 【狠】

我就是这么狠，一天锻炼8个小时，休息一次要两年。

演艺圈里减肥出名的，郑秀文恐怕要排第一位——“人行后就再没吃过一顿饱饭”是她的“名言”。“没办法啊，我连睡觉都会胖，连呼吸都会胖。”郑秀文说。曾经有一年她跟周慧敏一起上节目，穿的是一模一样的衣服，但当量尺寸的师父大声地把她的三围数字念出来的时候，那种痛苦迄今还留在她的记忆里。

减肥几乎成了她每天的工作之一。有时会好几天不吃东西，母亲不得不端了一碗粥求她喝一口；吃面的时候只吃两三根。而这一次更加严重，因为她要用最美的一面来面对多年来的负面新闻，减去因为戒烟而胖出的几公斤肉……郑秀文形容自己像运动员一样，每天坚持不懈地跑2个小时后，再做强化训练，有时一次会做5个小时，甚至7个小时，练到肌肉硬邦邦，练到健身教练会被她的毅力吓得目瞪口呆，练到有一两个晚上她都动不了。

“我就是这么狠，一天锻炼8个小时，休息一次要两年。”她笑着如是说，而周围的人却都有些心酸。在连开8场香港演唱会的时候，舞台上的郑秀文肋骨毕现，手臂上却有“老鼠仔”。她曾说第一

天出场的时候，腿有一点儿发抖，有一点儿紧张，但当看到观众集体起身为她喝彩时，那种热情让她放松、自信起来。连当年把她“写死”的香港媒体，也一律肯定了她的成功。对郑秀文而言，最重要的是让自己看到勇气又回来了。“其实我确定要开复出演唱会也决定了很久，这3年来我活在一个全是负面影响的环境下，勇气很重要。当我决定要开演唱会时，就是决定要面对流言。锻炼是必需的，不这么累就不会那么好看，当我苦练时，我知道自己一定行。”郑秀文如是说。

## 【爱】

能够找到另一半是幸福的，不能的话也不能埋怨。

她曾想过要在30岁出嫁，如今已然35岁了，她反倒不着急了。郑秀文在给香港周刊写的专栏里表示很享受单身的乐趣，当接受采访时她又说“女人怎么也要结一次婚”，这次来上海宣传个唱她又改口，“我只是在被采访的时候觉得很理想结婚，可能下一次我的想法又改变了”。随后，她干脆自嘲一番，“所以说女人不可信”。

其实，她与每个普通的女孩都一样渴望披上婚纱的那一刻，“人总是希望和另一半共度一生，能够找到另一半是幸福的，不能的话也不能埋怨。当那个人还没有出现的时候，还是需要自己

一个人走下去。以前30岁的时候可能会急，现在都35岁了，也无所谓了，不

着急了。这也跟我一直和家人同住有关，每天都很热闹，我很享受这种家庭的温暖，所以现在觉得一个人也不错”。

香港演唱会的最后一场，旧爱许志安坐在台下，当听到郑秀文念出那封自己写给自己的信时，他泪流满面。郑秀文说：“他想要来看演唱会，我也想让他来看我。因为我常跟他说，我这次演唱会可不简单啊，经过了很多次训练。其实，我希望表演给他看，我希望他看到我的改变，我很想让他见证我的改变，见证我内在的力量。”

## 【痛】

以前甚至连跟朋友分担忧愁我都不喜欢，但现在慢慢变得不介意。

此次上海演唱会，也是郑秀文今年在内地唯一的演唱会，原因很简单——因为电影《长恨歌》是在这里拍摄的。电影没有为她带来影后奖杯，然后她就“消失”了，“最主要的原因还是因为长期的劳累，我为这部电影付

出了很多很多，拍摄的过程真的很累”。因为影片的需要，郑秀文在拍摄过程中不得不增肥，拼命要保持骨感美的她每天摸着逐渐胖起来的手，心情极度低落。等她开始胖了，又要拍年轻时的王绮瑶，一周之内，她硬是把自己又减成“排骨精”。

入戏太深，因此会出戏太难，“我的人生遇上了红灯，于是决定休息”。事业低潮期的时候，她的姐姐对她说，一直以来都那么顺利，起码也要经历一次坎坷吧，“经历是最重要的，这让我更明白，其实演戏并不是那么简单”。

但停工的两年间，流言从未断过。有传隔壁邻居听到她夜半歌声，有传她行为怪异大热天穿羽绒服；不是传有抑郁症，就是传有癌症，直到有一天被传死去，郑秀文这才现身粉碎传言。“遇到不开心的事，我不喜欢讲出来，尤其是心情不好的时候，我宁可透过画画来表达心

情，也不愿讲出来。但我愿意跟大家分享我的画，被别人揣测心事也没关系，反正大家的理解都不相同。”郑秀文说，哪怕流言满天飞，她也已经做好心理准备，“习惯就好。我自己也有处理不好的地方，如果我讲出来，可能会好一些，但我却不愿讲，没办法，有这样的处理方式，我就必须去承担。以前甚至连跟朋友分担忧愁我都不喜欢，但现在慢慢变得不介意”。甚至对于贴身跟踪的狗仔队，郑秀文也极为坦然，“把我拍漂亮点儿就好”。

她不停地讲，自己35岁了，很多东西都看得开了，工作依然会尽力，但不成功也不会太介意，感情依然会期待。问她何来的这般潇洒，可以在媒体面前毫无顾忌地大发35岁的感慨，她笑说：“因为我保养得还可以，所以还不敢出来大声说话，要是以后样子变老了，说话就小声点啊。”

(李懿)

# 隆重招商!

2000平方米鹤壁最大综合鞋城

招商范围：男女皮鞋、休闲鞋、运动鞋

零租金、精装修、送道具

招商范围：礼品、饰品、时尚前卫服装

招商热线：3382699 3382799



易嘉·奥莱购物中心  
EIKKA OUTLETS SHOPPING CENTRE

总体招商范围：

化妆品、珠宝、钟表、眼镜、工艺礼品、皮鞋、皮具、少女装、仕女装、针织内衣、羊毛、羊绒、男士正装、商务休闲装、西裤、衬衫、男士配饰、童装玩具、运动装、休闲装、牛仔、运动鞋、休闲包、运动器械、皮衣、羽绒、床上用品、饰品、电器、通信、数码、美食、食品、生鲜、洗化、酒饮、副食、药品、摄影、图片社、厨卫、小家电、灯具、办公用品、图书音像等等。

F1-F3层 80% 招商完成 9月15日签约正式开始 11月30日试营业

热烈庆祝：易嘉奥莱购物中心荣获“中州杯”建筑结构省优工程

1600平方米新区最大休闲美食广场

招商范围：各类小吃、餐饮、西点

超市招商

招商范围：生鲜、食品、副食、保健品、洗涤日化、小百货、茶叶、速冻食品、面包、酒饮、土特产品。



经营商：鹤壁市易嘉商贸有限公司 全案策划运营管理：北京时代壹商业管理有限公司 发展商：鹤壁市易嘉置业有限公司 项目地址：淇滨大街与淇河路交会处 金多百货楼5楼