



# 女人一定要对疼痛说“不”

## 女性对疼痛的反应更敏感,疼痛程度更严重

我国著名的疼痛学专家、南京军区南京总医院麻醉科主任徐建国教授介绍说,女性疼痛之所以越来越受到关注,是因为疼痛和女性健康的关系越来越密切,这是由她们的生理特点及不同时期的特征改变造成的。

与男性相比,疼痛患者中女性的比例远远超过男性,高达60%。而且女性对疼痛的反应更敏感,疼痛程度更严重、范围更广泛且持续时间更长,因而带来的抑郁等心理反应也比男人要多得多。

有四类疼痛特别“青睐”女性。

第一,痛经。北京的一项调查表明,30%~50%的女性遭遇过痛经。这其中相当一部分女性属于原发性痛经,无法根治,只能靠止痛药缓解疼痛。

第二,骨关节炎。女性的发病率明显高于男性,这是因为,女性随着年龄增长容易缺钙,从而导致骨质疏松。从50岁,甚至45岁开始,女性骨关节炎的发病率就逐年递增,到了70岁以上几乎达到百分之百。

第三,与女性职业有关的疾病,如颈椎病、肩周炎等。从事文秘、财务、空中服务工作的女性易受到这类职业病的侵袭。

第四,由妇科疾病引起的疼



痛,如子宫内膜异位症等。这类疾病多发生在40岁左右的女性身上,主要临床特征是经期时出现继发性的疼痛。

另外,徐建国说,在常见疼痛中,偏头痛的发生率最高。每年全世界90%的男性和95%的女性至少发生一次头痛,但也是女性的比例更高。

**中国女性  
最忽视自身疼痛**

女性虽然更易遭受疼痛的袭击,但女性疼痛问题并没有得到足够的重视。“每个月的那几天都疼得死去活来,没什么特别有效的办法,只能忍着。不过疼了这么多年,我也适应了,谁叫自己不是个男人呢。”刘小姐谈起困扰自己十几年的痛经,无奈中有着些许调侃。“肩膀疼了好几年了。人老了,就是毛病多。我天天在家带孙子,哪有时间去医院

看,忍忍就过去了。”王大妈显然觉得孙子比自己重要得多。

徐建国告诉记者,中国女性向来吃苦耐劳,再加上她们承担着抚育儿女、操持家务的重任,注意力都在丈夫、老人和孩子身上,对自己的疼痛问题关注不够。有痛忍着,疼得不行时才想到要采取措施。另外,由于男性较女性工作负荷更重,疼痛往往影响工作,反而更容易引起他们的重视,最终积极采取治疗。

**要把提高生活质量  
放在首位**

徐建国强调,患者一定要认识到慢性疼痛治疗的最终目的,即达到最大的治疗效果和最小的副作用,以最终能拥有最好的生活质量。“其实,人在出现急性疼痛时,是最容易治愈的,经济负担也更小。但如果得不到及时治疗,就会小病变大病,或转变为慢性疾病。”一般来说,慢性疼痛中,40%~50%可用药物治疗。“不过,选择一种正确的药物至关重要,需要一方面能有效缓解疼痛,一方面又没有什么副作用,这样对患者最为有利。”

此外,随着医学技术的发展,理疗、微波、超声、针灸等非药物治疗方式也给病人带来了福音,因此,远离疼痛并非难题。

(田野)

特殊的生理结构让疼痛与女人的一生如影随形,可与生俱来的“隐忍不发”的美德又让她们将忍痛视为常规,以致严重影响了健康。因此,本报推出专稿,让女人和疼痛说“再见”。

在人的的一生中,疼痛如影随形。而女性由于其特殊的生理特点,更容易受到疼痛的困扰,从年轻时的痛经到老年时的慢性退行性改变,疼痛问题几乎伴随女性的整个人生。因此,在第四个“世界疼痛日”(2007年10月15日)及“中国镇痛周”(10月15日~21日)时,全世界将关注的目光投向“女性疼痛”。

**有四类疼痛  
专门袭击女性**

正阳商业广场 3期公开发售

预售许可证号:2007-7073

# 临街独立门面房 3200元/平方米起

## 六大购买理由

### 1.核心商业地段

正阳商业广场位居鹤壁新区核心地段,华夏南路与鹤煤大道交会处。占据城市发展有利位置,商业发展前景不可限量。10个高档住宅社区分布周边,蕴藏着巨大的消费潜力。

### 2.良好的布局结构

商业房的价值与开间成正比,与进深成反比。正阳商业广场门面房采用大面宽小进深设计,方正实用,布局良好。

### 3.层高3.5米,大度商业空间

联体商业一层层高3.5米,二层层高3.2米,良好的空间感也使商铺

的价值倍增。

### 4.正阳商圈财富积聚效应

正阳商业广场8万平方米的商业体量,成就了鹤壁首席商业“航母”。大商业产生了强大的商业辐射力,当然也产生强大的财富效应。

### 5.全框架结构自由商业空间

采用全框架结构设计,便于商业经营者根据自身需要进行面积组合。

### 6.低价入市,预留价值成长空间

商业街低价入市,让利于首批业主。3200元/平方米,不仅低于周边同类商业房产销售价格,也低于正阳商业广场其他商铺价格。买到就是赚。

开发商:鹤壁市正阳房地产开发有限公司  
楼盘地址:华夏南路与鹤煤大道交会处西北角

财富热线:3370555 3370288