

# 糖尿病呈现低龄化趋势 儿童应预防

“我5岁那年就得了糖尿病，饭前必须注射胰岛素，糖果糕点全都不能吃，常常被低血糖困扰。”来自四川乐山的高三学生刘琳丹说。

日前，记者见到10多个身患糖尿病的孩子，平均年龄只有十来岁。看着别的孩子都拉着父母的手买雪糕，他们只能想象这些零食的美味。

据四川大学华西医院内分泌科教授田浩明介绍，目前中国主要城市的儿童糖尿病年发病率为每10万人中有1.6人，其中九成是I型糖尿病。

田浩明说：“儿童I型糖尿病



发病的原因，一是感冒、腮腺炎等病毒感染。二是饮食方面，婴儿出生后最好8个月以后才进行牛奶喂养，否则患糖尿病的概率会增大，食物对婴幼儿糖尿病有一定影响。三是与基因有关，目前医学界认为新生儿糖尿病与遗传基因有关，父母可能有遗传基因，在自己身上并没有体现，却在孩子身上体现出来。”

田浩明建议妇女从孕早期到产期都应加强遗传筛查，儿童也应该注意低糖低脂的健康饮食，加强锻炼，定期体检，有助预防和早期发现I型糖尿病。

(周倩春)

## 要尽快 接种流感疫苗

有关专家日前提醒广大市民尤其是老年人，要尽快接种流感疫苗，以保护自己不被可能出现的流感所侵袭。

专家介绍，大量医学研究都表明，老年人感染流感病毒之后可以加重原有疾病的症状，甚至出现支气管炎、肺炎等并发症，严重时可能导致死亡。接种流感疫苗可以显著降低受种者患流感及相关并发症的风险，同时可以减少患流感后传染给他人的风险。

在上世纪五六十年代，日本每年有1万多人死于流感及其并发症，上世纪70年代日本推行流感疫苗接种之后，每年因流感死亡的人数下降到4000人左右，但在90年代取消强制接种流感疫苗之后，每年死亡数字重新反弹到1万多人。

为了有效预防流感传播，维护群众健康，广大市民特别是60岁以上的老年人应尽快接种流感疫苗，以避免出现去年北京市曾大面积爆发流感的事件。

(刘颖)

## 前列腺癌发病率上升 50岁以上男性每年应检查一次

北京宣武医院泌尿外科主任欧彤文日前在“关注前列腺”健康讲座上说，前列腺癌发病率在我国呈明显上升趋势，建议50岁以上男性每年应进行一次前列腺特异性抗原(PSA)检查。

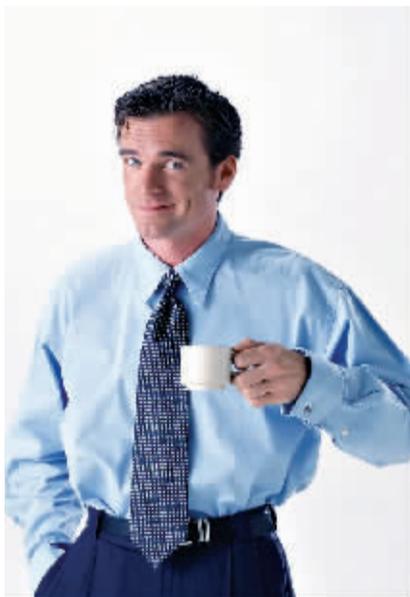
对前列腺癌，老年男性乃至全社会应该提高防治意识。据欧彤文介绍，前列腺癌在欧美国国家发病率为每10万男性人口中75.3人，居男性生殖系统恶性肿瘤之首。中国1993年前前列腺癌发病率为每10万男性人口1.71人，2000年已经上升为4.55人。

“前列腺癌发病率上升，一方面是人们生活方式和饮食结构的不断改变所致，一方面是诊疗水平提高使然。”欧彤文说。

“前列腺癌在早期与前列腺肥大症状类似，不具有特异性，影像学改变也不明显。如果发现自己或家人出现排尿困难、夜尿增多、体重降低、骨盆不适或持续性背痛、骨痛等症状，应及时到医院求诊，并做PSA检查。”欧彤文反复强调早防早治的重要性，“病情发现得越早，疗效和预后也越好。”

欧彤文说，前列腺癌可采用根治性手术、内分泌治疗、放射治疗等方式。其中，以采用诺雷得、康士得为代表性药物的内分泌治疗是非手术治疗的主要方法。目前，临床上多使用PSA作为早期筛查前列腺癌的指标，这项检查在各大医院非常普及。

(吕诺)



## 得了过敏性皮肤病 要规范治疗

过敏性皮肤病患者会被花粉、粉尘、甲醛等引发过敏性皮炎。荨麻疹、湿疹，临床上表现为丘疹、红斑、红点、瘙痒等，而且有继续蔓延现象，重症患者会引起胃肠道疾病等。

患者如果自己乱用药，会加重病情，使用皮炎平、派瑞松、地塞米松等激素类药物治疗，会引起毛细血管扩张及反复发作，对肝肾功能也有损伤。

**专家忠告：**患了皮肤病要辩证施治，合理用药，规范治疗，不可盲目用药，否则会导致严重后果。

垂询电话：3976644 3322774

## 您孩子将近视多少度？ 现在度+75度×n年=?

2007年10月13日早上新新闻报道：我国27%的小学生、62%的中学生、81%的大学生视力低于1.0，北京市高招体检完全合格的仅占18%，专业受限者90%是因视力不合格。目前近视眼在我国，特别是在儿童和青少年中，已经成为严重的健康问题，并正在呈上升趋势。

关于近视的形成原因，有三大理论：遗传、营养、近距离工作。现在青少年用眼量大，80%的知识的取得是靠眼睛来完成的。而近视的主要原因是近距离大量用眼，当今治疗近视的方法主要着手于这方面。

家长和孩子应当积极配合，应以早发现早治疗为好，若不抓紧治疗，近视度数将以每年平均75度的速度发展，让我们来算一下，大学毕业时将是多少度？现在唯一的好方法就是：使用美国高科技的麦迪格产品，它能将假性近视彻底治愈，使真性近视永不发展。

爱眼热线 6999465 13849211957

地址：新区黄河路电视台对面麦迪格视光

## 幼年听觉功能遭损 成年后可强化修复

幼年时所造成的听觉功能损伤，成年后可通过科学的听觉强化训练得到修复。华东师范大学生命科学学院听觉神经生物学实验室周晓明教授和美国加州大学Merzenich MM教授日前正式公布了这一最新研究成果。

一般来说，哺乳动物在出生后，其脑功能会经历一个快速发育和成熟的过程，我们称之为“关键期”。在这个期间，脑的结构和功能很容易受到环境、经验等各种因素的影响。研究显示，在“关键期”将幼年大鼠饲养在噪声环境中，会造成其大脑皮层听觉功能受损，到成年

时大鼠的听觉功能特性仍停留在幼年水平。

以往的科学研究结论认为，幼年时所发生的这种大脑皮层听觉功能的损伤是不能修复的。此次华东师大周晓明教授与美国加州大学Merzenich MM教授合作取得的研究成果将会给众多听觉障碍患者带来福音。

众所周知，环境噪声会损害人们的听觉，对尚在发育期的幼儿损害更为严重，且按照以往经验，早期损害具有不可弥补性。有专家表示，华东师大的此项研究成果具有巨大的潜在应用前景，可以尝试通过提示知觉学习等强化训练措施，对“关键期”后的大龄儿童和成年人进行听觉功能损伤矫正。

据悉，华东师大生命科学学院听觉神经生物学实验室长期从事脑功能可塑性研究，他们正在从分子、细胞、系统和整体行为的多个水平上，深入研究环境、经验、活动引起脑功能可塑性的机制，为有效地矫正、修复脑听觉功能损伤提供科学依据。

(刘丹)

# 无限精彩节目 尽在有线电视

## 通知

尊敬的有线电视用户：

2008年有线电视收视费收交工作于2007年11月1日开始，请用户速到分公司辖区营业厅办理交费手续。凡是预交2008年全年收视费的用户可获赠礼品一份，数量有限，赠完为止。

## 看有线数字电视 享受美好生活!

交费地址、联系电话：

淇滨区：市行政服务中心一楼有线电视营业窗口 3337671

大赛巷西段有线电视营业厅 6996329

山城区：鹤壁宾馆院内有有线电视营业厅 6993111 2626779

春雷路北段路西有线电视营业厅 6993222

鹤山区：中山南路有线电视营业厅 2317237

鹤壁集鹤山路有线电视营业厅 6990001

★最终解释权归河南有线电视网络集团有限公司鹤壁分公司所有。