

生活中的消费技巧和理财秘诀

初入职场,在收入低、消费高的现状下,如何用较少的钱满足自身较高的消费需求,成了当前职场新人急需解决的问题。从收入的角度来讲,理财是指管理好自己的资金并使其保值、增值,从而满足个人更多的消费需求。从消费的角度来讲,理财就是指用一定数量的金钱获得自身更大需求的满足,即在实现消费的过程中节省下来的钱就相当于你赚来的钱。

善用消费技巧

消费技巧总结为“五勤”,分别是:勤说、勤算、勤学、勤看、勤跑。

“勤说”即砍价。砍价是最实用的理财方式之一。砍价在日常生活中是比较常见的,从买菜到买大件商品都可以用上,其实就是在很多的商场也是可以砍价的。你不妨在商场里试一试,柜台服务人员在你提出砍价要求之后,均会考虑给你一定的优惠,例如VIP卡的折扣。就算在价格上不能再降了,他们也会给予一些其他方面的优惠(例如赠品等),即使最后砍价不成也不要紧,多说几句话又不费多少劲儿,这可是一个“无本万利”的理财好方法。

“勤算”指要善于计算。许多商家利用一些数字游戏来引诱消费者。例如:商家经常会进行一些购物返券的活动,如100元返50元购物券,许多消费者都误认为这是相当于5折的促销活动,其实不然,这只是最高折扣为6.7折的促销,而且再加上消费者购物金额一般有一部分是不足100元而无法获得返券的,这使得消费者实际上所获得的优惠减少了。

“勤学”指通过熟人、网络、杂志等多种途径学习一些新的消费技巧及理财知识,从而提高自身的理财能力。例如反季节购物的消费技巧就对购买季节性的商品(如空调、皮衣等)十分适用,可以使消费者在反季节购买这些商品时获得较低的价格。

“勤看”就是指多看、多打听一些打折、



促销的信息以及各种商品的行情走势,使自己购买商品时有一个正确的方向和较低廉的价格。

“勤跑”顾名思义就是指购物要货比三家,特别是在购买大件商品时此法比较有效。

多听取专业人员的意见

现在的许多商品都具有很多的功能,但不是功能越多就越好,选择适合自己的商品才是最重要的。一位朋友去年在买彩电时就遇到了这种情况。彩电商品到处都是,功能也比较多,他看中了一台日本产的彩电后并未立即购买,回家之后找了一个在电器维修部门工作的朋友,咨询了一下此款品牌彩电的有关情况,得知此款品牌彩电的许多功能(如高清晰度、多

种模式、数字信号等)在中国内地是没有任何意义的,因为这些功能对传输线路有较高的要求,国内目前尚无法满足这些功能的基本要求,因此这些功能是华而不实的。最后他购买了日本另一品牌(东芝)的彩色电视机,在相同尺寸、相同显示效果的前提下节省了1000多元的费用。总之,购物要讲究物有所值、物尽其用。另外一个例子就是学习一些上网的小窍门(例如加快网速、网站下载等),这样在正常使用网络的情况下,网络使用费、电话费的支出会有较大幅度下降。

要有长远眼光

购物不能只看眼前利益,还要考虑到长远利益。例如在购买手机的时候,就要考虑到手机的更新换代。目前有一些手机确实很便宜,但是它们却是已经不流行、要被淘汰的产品了。如果只想看现在少花一些钱购买了这样的商品,不仅很快就会被淘汰,而且维修、换配件时也有可能产生问题。因此,不如多花一些钱来购买功能时尚、相对流行的商品,这样就相对减少了更新换代的费用。还有就是将来要购买的商品如果现在有能力购买的话,可以考虑提前购买,这样可以节省下在购买商品之前所必须花费的不必要的费用。例如买房,早买房就可以省下租房的费用,用租房的钱来买房。

适当进行贷款

贷款消费好像不应该出现在理财方式里,其实不然:其一,贷款消费在平民族的一生中是不可避免的,如买房就不可避免要贷款。其二,适当的贷款消费可以满足人们的精神需求,当然这是需要物质作为代价的。总之,我们只要掌握好一个“度”就行了,注意避免贷款贷成“百万负翁”。

(刘红霞)

了解自家财务状况是理财的第一步

作为理财师,面对客户时经常会遇到这样的情况:一些人在消费时总是犹豫不决,不知道这钱该不该花,是不是超出了自己的消费能力;一些人则不知道自己的财务状况如何,更不知道怎样去对其进行优化。更有甚者,连自己有多少资产都不清楚。

其实,对于个人和家庭理财来说,了解自家的财务状况是最基础的步骤。知己知彼,百战不殆,只有摸清了家底,才能明确自己的理财需求和目标。什么资产规划、投资组合,这些都是后话。

不过,摸清家底并不是搞清楚银行存款的数量这么简单,也不只是每天记账就能理清头绪。你需要做以下几件事情:列出你的家庭资产和负债。资产是指你拥有所有权的各类财富,可以分为金融资产和实物资产两类。用家庭资产减去负债算出家庭的净资产,净资产才是你真正拥有的财富价值。列出你一年中收入和支出的明细表,用年终结余除以年收入计算你的年结余的比率。

最后,还需要对你未来的收入以及支出情况进行预测。这样,综合起来,你就对自己的财务状况有了一个很全面的认识,同时,也可以针对财务结构上的不足进行优化。

(董华香)

炒股一点儿也不难

不能随时看大盘,不能及时进行交易,缺少专业人员的指导,一不留神还有可能被套,交易还怕不安全……这些问题让人感觉炒股真的很难。其实,炒股一点儿也不难,只要买一部“股灵通”炒股手机,就能轻松解决这些难题。

难题一:工作繁忙,怎么炒股?

某外企文秘张先生说:“大盘瞬息万变,单位又限制使用网络,没法看盘。现在用‘股灵通’就能随时看盘。上次出差,刚上车朋友就通知我赶紧抛‘中江地产’,幸好我通过‘股灵通’及时抛出,之后再一看,‘中江地产’已经跌停,真险!使用‘股灵通’,不仅没被套,还赚了近3万元,真不错!”

大忙人齐先生介绍说:“工作忙起来,‘股灵通’的‘鹰眼盯盘’功能可帮大忙了。我买了‘华东科技’,提前设了19.40元的止损点,然后便开始安心工作,今天收到提示‘华东科技’已跌至19.38元,我马上全部抛售,巧妙地避开了一个跌停板。真神!”

难题二:啥都不懂,怎么炒股?

新手小白小姐说:“用‘股灵通’受益匪浅,每天都有大量的财经新闻、个股评析、机

构专栏,还有专家团提供的权威参考信息,指导我如何选择优势股。上一星期选的‘浙江广厦’,先前小幅下跌,但我听了专家的指导,继续持股,果然它又上涨了20%!”

难题三:担惊受怕,怎么炒股?

刘先生一席话说出了股民的担忧:“炒股就是炒钱!电脑交易有黑客入侵的危险,电话交易也怕出错。”而‘股灵通’炒股有128位SSL密钥加密技术,‘商务通’中国信息安全手机三大功能——不怕丢,抗骚扰,防泄密,且能即时交易,没有中间环节,用它交易,当然放心!

“股灵通”V668——中国股票交易手机,不仅能随时看盘,即时交易,而且还有鹰眼盯盘,专家服务,交易十分安全。另具双卡双待,一机双号,随意拨打,任意接听,工作、生活两不误。2.4寸手写屏加按键双输入、130万像素高清晰度摄像头、MP3/MP4播放时尚手机,让您轻松炒股。大家都说:“消息灵通,买卖灵通,炒股就用‘股灵通’!”

为方便广大股民选用此款手机,本报开通“股灵通”体验专线:3318544,地址:新区淇河路268号三星专卖店,三星及天语各类专业炒股手机供您选择!

高血压患者的福音 先收药,后付款,患者零风险

高血压是一种常见的心脑血管疾病,可分为原发性和继发性两种,它能诱发心肌梗塞、左心室肥大、动脉硬化、心绞痛、中风、偏瘫,严重的可以引起肾功能衰竭、猝死。高血压是破坏心、脑、肾等器官的第一杀手。

北京北中医中药高血压研究中心长期致力于高血压的发病机理科学研究。针对西药治标不治本,且对肾脏、肝脏副作用大,需长期服药的弊端,经过多年苦心研究与国内外专家的共同探讨,该中心对数十种纯中药提取精髓,结合现代高分子纳米技术,成功地研制出一种降压补肾的纯中药胶囊“健肾稳压胶囊”。经过5万例患者临床应用,该药疗效独特,效果显著。该药体积小、见效快,具有活血化淤、软化血管、恢复血管弹性、增强血液流

量、调节心率的功效,能有效阻止肝、脑、肾主要器官的病变,从根本上解决高血压服药的难题。患者服用后1天~3天明显降至正常值,两到三个疗程可停药此药,是目前国内乃至世界既治高血压又补肾的首选良药。

“健肾稳压胶囊”的问世,标志着高血压患者不需终身服药已成现实,中央电视台健康频道专栏曾多次报道这一振奋人心的重大科研成果。应患者的要求,我院特开设电话订购、邮局购买、货到付款等业务,患者只需一个电话就可以放心地购买到药品。

敬告患者:本院举行百万药品大赠送活动,活动时间:即日起至11月30日,药费一律半价。(凡一次性订购3个疗程的,可享受买三送一或赠送稳压表一块)

热线电话:010-63835767 83895161
汇款地址:北京100041-46信箱(也可直接汇入我院对外账号)
收款人:杨小平 邮编:100041
北京北中医研究院
网址:www.08gxykf.com

治疗前列腺炎的终极武器——ZRL腔内介入

前列腺炎是泌尿科的常见病,发病率为35%左右。夏季是泌尿系统疾病的高发季节,近年来,该病有年轻化趋势。鹤壁市爱民医院男科主任宋志杰介绍,前列腺炎的发生与细菌感染、自身免疫功能异常、性生活不规律(过度频繁)、不良生活习惯等因素有关。出现以下症状如尿急、尿频、尿痛、尿道滴白、下腹部坠胀疼痛、会阴部疼痛、性欲减退等,就有可能得了前列腺炎。慢性前列腺炎同时伴有早泄、遗精等症。

小钱在医院诊断为前列腺炎后,吃了3个月的消炎药仍不见好转。于是小钱去咨询宋主任,问是不是药不对症。宋主任介绍说,小钱的前列腺炎是由于长期久坐、压迫前列腺,影响前列腺血液循环,再加上抽烟、喝酒等不良生活习惯,造成的前列腺过度充血,诱发了前列腺炎。小钱吃药后治疗效果不明显,是因为药物进入前列腺前得通过血前列腺屏障,而大分子药物不易通过这道屏障,导致很多药物不能到达病灶部位,影响治疗效果。腔内介入治疗之所以能

彻底治疗前列腺炎,是因为它是集热疗、高频电磁场震荡效应于一体,综合微波、射频、短波、加压灌注及前列腺局部注射等传统治疗方法的优点,使药物快速导入病灶深处,弥补了单一治疗的不足,使治疗效果达到了新高度!

宋主任提醒患有前列腺炎的男性要注意以下问题:一是性生活应该有节制、有规律。二是不要长时间久坐或开车。三是不要过多饮酒及食辛辣食物。四是应该调节生活方式。一旦发现尿频、夜尿增多、排尿不畅等症状,应及时到正规医院泌尿外科就诊。



医保定点单位 新型农村合作医疗单位 城镇低保医疗救助定点单位 全天应诊 免费接诊
健康热线: 3326120 地址: 鹤壁新区淇河路与107国道交叉口向西50米