

■本报记者 韩晓红

# 关注药品不良反应



11月5日,新区一家个体诊所刚给患感冒的王先生输上液体,

王先生就觉得心跳加快、恶心,不一会儿,身上出现了红点。医生赶紧将输液针拔出,判断这是由抗生素引发的过敏反应,随后给王先生进行了抗过敏治疗,所幸没有什么大碍。

最近几天,刘女士感觉头总是昏昏沉沉的,就来到我市一家医院诊治,医生检查发现她的血压偏高,就给刘女士开了卡托普利片降压,谁知刘女士吃过药后,出现了咳嗽、嗓子发痒等症状。她又来到医院,医生判断刘女士是因为吃了卡托普利降压片后,引起药品不良反应。于是,建议刘女士停用卡托普利,换成别的降压药。换药服用后,刘女士恢复正常。

在我们的日常生活中,类似的药品不良反应还有很多。近几年,药监部门在加大对药品质量监管的同时,对药品不良反应也越来越重视。今年,我市成立了药品不良反应监测中心,负责全市的药品不良反应监测工作,承担有关药品不良反应资料的收集、核实、评价、反馈、上报工作。

## 市民对药品不良反应知之甚少

记者在新区的街头进行了随机采访,在被问到药品不良反应时,市民的回答是:“吃了假药才会有药品不良反应”、“医生用错药,才会有药品不良反应”、“中草药不会有药品不良反应”、“补药当然是吃得越多越好,不会有药品不良反应”、“有病时,中药、西药一起吃,病才好得快”、“病情严重时,一定要加大药量”、“药品质量不合格,就会出现药品不良反应”等等。还有近一半的市民表示没有听说过药品还有不良反应。

## 我市六成药品不良反应由抗生素引起

据了解,药品不良反应是指合格药品在正常用法用量下出现的、与用药目的无关的、或意外的有害反应。由于药物作用的多样性、多器官多组织对某种药物反应的共同性、多种药物的相互作用、药物质量的不稳定性、人体反应的差异性、用药合理的相对性、不合理用药、滥用药物的现象广泛存在等原因引起了药品不良反应。近日,市药品不良反应监测中心对我市今年1月至9月份药品不良反应监测情况进行了通报:报告期间,共收到102家单位上报的药品不良反应357例,其中,一般的药品不良反应占60%,新的一般药品不良反应占38%,严重的药品不良反应占2%。抗生素引起的药品不良反应病例最多,中药及其制剂、循环系统药物和神经系统药物引起的药品不良反应位居第二。而在抗生素引起的药品不良反应中,头孢菌素类、喹诺酮类所占的比例最多。由此,药学家提醒市民要合理用药,防止滥用抗生素。

## 市民不合理用药现象比较普遍

据市药品不良反应中心负责此项工作的工作人员王颖介绍,目前,由于市民对药品不良反应的认识不足,不合理用药的现象非常普遍,主要包括:不按药品说明书用药,多种同类药品一起服用;改变给药途径,抗生素的滥用,用药后饮酒,误以为吃中药没有毒副作用,人为加大用药量等。据了解,药品具有治疗和风险的双重性,药品在治疗疾病的同时,有时也会对人体产生一些毒副作用,这就是药品不良反应现象,任何药品都有可能产生不良反应。

市民张先生平时在家里准备了许多牛黄解毒片。10月的一天,他的爱人有点上火,他就将牛黄解毒片拿出,让爱人吃了6片,他认为这是中药,吃了没事,吃少了怕不治病。过了几个小时,他爱人开始腹痛、腹泻。到医院经医生诊断是超剂量服用药物引发的消化道反应。中药引发的不良反应主要与人们普遍认为的“中药无毒”有关,其实中药的不良反应也很多。中草药之所以能有治疗作用,是因为其中含有有效的药物化学成分,这些成分的化学结构一般比较复杂,也不会只对某个器官发挥作用,服用中草药也能引起毒副作用。另外,许多中药在不同的剂量具有不同的作用,若使用剂量过大,也会引起不良反应。因此患者应注意对中药的合理使用,减少其不良反应的发生率。

过量服用滋补药也会引起药品不良反应。近年来,保健品和滋补类药品受到市民的青睐,以为补药对强身健体有帮助。但市民在服用滋补药的同时,还服用其他的处方药、非处方药,滋补药与其他药也会发生不良的相互作用,这也应引起市民的关注。

## 不按药品说明书用药危害大

前文提到的张先生让爱人一次服用6片牛黄解毒片,属于不按说明书用药,因为药品说明书中规定,患者应每次服药3片。在我市1月至9月份发现的357份药品不良反应报告中,有一半以上都属于已知的不良反应的重复发生,即在药品的使用说明中已有警示,但病人由于没有认真对待药品说明书,才造成了药品不良反应。针对如何正确阅读药品使用说明,王颖介绍,病人在服药前要仔细阅读其中有关本品适应症、禁忌症、用法用量、不良反应、药物相互作用、注意事项等方面的介绍,服用药品一定要遵守说明书中的规定。说明书上列出了用药方法,如肌肉注射、静脉注射、一天几次等,一定不要弄错。因为个体差异,即使按照说明书使用,也可能出现药品不良反应,病人应留心。

## 过敏体质患者用药务必谨慎

在我市1月至9月份发生的药品不良反应病例中,患者本身

是过敏体质者所占比例不小,前文提到的输液过敏者王先生,后来经过医生询问,才知道他本身就属于过敏体质,曾有头孢类药物过敏史。王颖提醒,无论是医务人员还是患者,在用药前都要特别注意药物的过敏史或者家族中是否有药物过敏史,尤其是患者,就诊时务必向医生说明自己的过敏史,医务人员亦应认真了解患者的过敏史,从而避免危害的发生。

## 合理选择给药途径很重要

“我后天还有事,你给我输液吧!我想快点好。”11月5日,记者在一家个体诊所见到患感冒来看病的吴女士这样跟医生商量。据吴女士讲,她后天要去出差,想早点把感冒治好。

从有关资料可以看出,注射剂引起的不良反应所占比例相当大,静脉给药引起的药品不良反应远远高于其他给药途径。“能吃药不打针,能打针不输液。”这句话相信不少市民都知道,可一旦得病,人们为了快点治好病,往往不遵循这个规则,强烈要求输液。有的医疗单位为了获取更大的利润,也会向病人推荐输液。久而久之,无论是医务人员还是患者本人,都习惯于静脉输液。

通过王颖的介绍,记者了解到,由于静脉给药是直接药物输入患者体内,没有吸收过程,起效快,生物利用度高,常常用于抢救某些危重患者,较易发生各种不良反应,容易出现毒性、过敏现象,所配用的药物越多,出现不良反应的机会就越大。输液速度过快可使进入体内血液循环中的液体量突然大量增加,致使心肺负担过大而出现急性心衰等危重症。

## 专家支招应对药品不良反应

随着人们越来越关注药品不良反应,如何应对药品不良反应成了人们最为关心的问题。王颖说,患者用药过程中,若出现与治疗目的无关的症状或病情没有改善反而出现新的症状,就要考虑是不是药品不良反应了。

医生要在病人用药之后密切观察病情,及时发现不良反应。此外,还要根据病人体征,进行个体化用药,尽量避免多药并用,将药物不良反应发生率降到最低点。

一旦发生药品不良反应,作为患者首先要停止服用发生药品不良反应的可疑药品,并向医生咨询。可疑症状如确属药品不良反应,今后应慎重服用该种药品。如果不良反应非常严重,应该去医院治疗,及时使用有助于药物从体内排出,保

护有关脏器的其他药品。

另外,发生药品不良反应后,医院、药店、患者一定要向市药品不良反应监测中心报告,药监部门将会采取措施,以各种方式发布信息,限制、停止有关药品的生产、销售和使用,避免同样药品、同样不良反应的重复发生,保护更多人的用药安全和身心健康。

## 您需要注意并纠正用药的错误认识

进口药一定比国产药好;价格贵的药更安全有效;新药一定比老药更安全有效;非处方药不会出现严重的不良反应;药品使用说明书里列举不良反应少的就是好药;中药的不良反应比西药少;除已知的有毒中草药外,一般的中草药没什么毒性;中药的剂量越大,疗效就一定越好;滋补药不会引起药品不良反应;好几种药一起吃,病一定好得快;症状减轻时减少用药量,甚至擅自停药。以上所列是用药的错误认识,请读者朋友注意并加以纠正。

## 合理用药从以下方面做起

王颖提醒市民,遵从医嘱用药,不盲目相信药品广告;购药品应从安全性、有效性、经济性考虑,不盲目购买价格高的药品;购买和使用药品前一定要认真阅读说明书,并按说明书的要求服用;无特殊要求的口服药应用温开水送服;药品的用法、用量和服用时间一定遵从医嘱;不服用过期、失效的药品;不随意滥用抗生素,确实需要使用的,要在医生指导下使用;药物治疗不可贪多,也不可随意减药、停药;注意药物间的相互作用;能口服药就不打针,能打针治疗的就不输液。

任何药品上市前的临床试验不可能穷尽所有人体间的差异,亦不可能穷尽成千上万已上市药品合并使用的效应。因此,任何药品不论其生产、经营过程中的质量控制多么严格,一旦作用于人体时,都可能发生程度不同的不良反应甚至损害。药监部门应全面监测药品不良反应,不断评估上市药品在预防、治疗疾病中的获益与风险,及时提示防范、减少不良反应的措施和途径;医疗机构、药店、市民应控制人体用药风险,尽量避免严重药品不良反应的重复发生,遇到药品不良反应,及时向药品不良反应监测中心报告,促进全社会共同关注药品不良反应,保障市民用药安全,保障人民身体健康。

