



星期二 2007年 11月13日

- 河南卫视 17:02 剧场:家有儿女 20:05 剧场:大刀 ●河南二套 8:12 剧场:真爱之百万新娘 26-29 13:22 剧场:真爱之百万新娘 30-33 18:55 情感密码 20:10 剧场:双面胶 3、4 ●河南三套 13:02 剧场:红楼梦 29、30 15:29 音乐风云榜 20:22 剧场:无性婚姻 6、7 ●河南四套 18:55 晓华影吧 21:32 故事会 22:04 别出新“影” ●河南五套

- 7:10 剧场:山菊花 17-20 13:10 剧场:少年包青天 43-46 19:30 剧场:红罍粟(二) 13-15 ●河南六套 19:30 越策越开心 20:25 娱评天下 20:50 上班这点事 ●河南八套 8:00 剧场:阴谋与婚礼 4-6 16:00 剧场:千古风流一坛醋 24 17:30 剧场:家有儿女(四) 18:40 剧场:武林外传 11、12

星期三 2007年 11月14日

- 河南卫视 17:02 剧场:家有儿女 20:05 剧场:大刀 ●河南二套 8:12 剧场:真爱之百万新娘 34-37 13:22 剧场:真爱之百万新娘 38 14:12 剧场:悲情母子

- 1-3 20:10 剧场:双面胶 5、6 ●河南三套 13:02 剧场:红楼梦 31、32 20:22 剧场:无性婚姻 8、9 ●河南五套 7:10 剧场:双枪李向阳 1-4 13:10 剧场:少年包青天(二) 1-4 19:30 剧场:红罍粟(二) 16-18 ●河南八套 8:00 剧场:阴谋与婚礼 7-9 17:30 剧场:家有儿女4 18:40 剧场:武林外传 13、14

星期四 2007年 11月15日

- 河南二套 8:12 剧场:悲情母子 4-7 13:22 剧场:悲情母子 8-11 20:10 剧场:双面胶

- 7、8 22:05 情感密码 ●河南三套 13:02 剧场:红楼梦 33、34 20:22 剧场:无性婚姻 10、11 ●河南五套 7:10 剧场:双枪李向阳 5-8 13:10 剧场:少年包青天(二) 5-8 19:30 剧场:红罍粟(二) 19-21 ●河南八套 8:00 剧场:阴谋与婚礼 10-12 16:00 剧场:千古风流一坛醋 26 17:30 剧场:家有儿女(四) 18:40 剧场:武林外传 15、16

星期五 2007年 11月16日

- 河南二套 8:12 剧场:悲情母子 12-15 13:22 剧场:悲情母子 16-19

- 20:10 剧场:双面胶 9、10 22:05 情感密码 ●河南三套 13:02 剧场:红楼梦 35、36 15:29 音乐风云榜 18:33 香香美食 20:22 完美婚礼 21:19 剧场:无性婚姻 12 ●河南五套 7:10 剧场:双枪李向阳 9-12 13:10 剧场:少年包青天(二) 9-12 ●河南八套 8:00 剧场:阴谋与婚礼 13-15 12:45 鲁豫有约 16:00 剧场:千古风流一坛醋 27 17:30 剧场:家有儿女(四) 18:40 剧场:武林外传 17、18

星期六 2007年 11月17日

- 河南卫视 20:05 武林风

- 21:34 剧场:大刀 ●河南二套 9:12 剧场:悲情母子 20-22 13:22 剧场:悲情母子 23-26 20:10 剧场:双面胶 11、12 ●河南三套 20:22 剧场:无性婚姻 13、14 22:46 我的奥斯卡 ●河南四套 18:55 晓华影吧 21:32 故事会 22:04 别出新“影” ●河南五套 7:10 剧场:使命 17-21 13:10 剧场:使命 22-25 ●河南六套 20:30 百姓聊斋 21:30 心灵花园之大话爱情 ●河南八套 12:45 鲁豫有约 14:00 梨园春

星期日 2007年 11月18日

- 河南卫视 18:05 梨园春之擂台紧急风 20:05 梨园春 ●河南二套 8:12 剧场:悲情母子 27-30 22:05 情感密码 ●河南三套 14:05 超级访问 20:22 剧场:无性婚姻 15、16 22:46 我的奥斯卡 ●河南四套 16:00 晓华影吧 21:32 故事会 22:04 别出新“影” ●河南五套 7:10 剧场:红罍粟 1-5 14:23 剧场:红罍粟 6、7 ●河南六套 15:35 上班这点事 21:55 心灵花园 ●河南八套 12:45 鲁豫有约 14:00 武林风 17:02 剧场:家有儿女 20:05 剧场:大刀 23:48 剧场:迎春花

他有着王子般的优雅和温和,却在生活的漩涡中苦苦与贫困对抗。他有着善良纯净如水晶般的品性,却不得不在罪恶与阴谋中周旋。《五星大饭店》中的男主角潘玉龙,带给人们的就是这样一种充满了吸引力却又矛盾重重的印象。

在剧中,潘玉龙只是一个普通的实习服务生,却因为机缘巧合,成了韩国富家小姐指定的“贴身管家”,从此风平浪静的生活变得危机四伏。而潘玉龙的扮演者张峻宁的命运,在某种程度上与角色也有着相似之处。

早在《五星大饭店》刚有初稿时,就开始在全国低调寻找人选,刘心刚导演决心要找到最理想的潘玉龙,于是他带着副导演在全国进行了几轮的“海选”,4个月的时间几乎“翻遍”了全国所有的艺术院校,结果却在偶然间发现了陪着朋友来试镜的张峻宁,他干净自然的外形一下子就打动了刘心刚,很快便决定由张峻宁出任男一号,而此时的张峻宁才刚刚大学二年级。

当得知自己成了最新出炉的“岩男郎”后,张峻宁在感到幸运的同时,也感到了沉重的压力,毕竟音乐剧出身的他表演经验并不丰富,“刚开始拍摄的时候,简直有点蒙,导演一说开机,我就噤声啦地把台词全部念完了,而且经常要重来,弄得自己很内疚,觉得耽误了大家的时间”,提起当初青涩的表现,张峻宁还感到有些不好意思。然而,在随后的拍摄中,他逐渐地找到了感觉。而这与张峻宁平时的勤奋是分不开的。

为了把人物琢磨透,他把剧本不知读了多少遍,而且写出了大量关于对人物角色、剧情理解的心得和笔记。海岩说:“给我写文字看的只有两个人,一个是当年演《玉观音》的孙俪,一个是张峻宁,他们都没有接受过正规的表演训练,除了个人的天分和气质之外,他们的刻苦也是成功必不可少的因素。”

由于要扮演五星酒店的服务生,为了让自己的一招一式达到专业的标准,张峻宁还在昆仑饭店秘密实习了3个月,他和真正的服务生一样,从最基本的手势和动作练起。“因为我在剧中还要扮演贴身管家,这是酒店一个要求很高的职位,要精通客房、餐饮等多方面的服务。所以我必须在好几个部门学习,”经过一番锻炼,张峻宁发现,看似



《五星大饭店》剧照

# 王子与贫儿

## ——访《五星大饭店》演员张峻宁

简单的酒店服务,其实非常不简单,有时一个简单的动作,真正的服务员可能要练习一年。就拿托盘子来说,张峻宁练习时,要把鸡蛋放在砖头上,砖头一块块叠加,但鸡蛋不能有任何闪失,经常一练就是几个小时。“每次练习完后,胳膊都是木的,几乎抬不起来。”而在拍摄过程中,张峻宁和其他几位主演一样,也都经历了不小的考验。有一次在海南拍戏,当地的气温非常高。现场的工作人员都恨不得打赤膊。但张峻宁却必须穿着两件套的西装演出。用不了多久,身上的汗水就浸透了衣裳。但为了不破坏造型的完美,工作人员干脆用水把张峻宁浑身浇了个透,即使是汗流浹背,也看不出任何痕迹了,只苦了张峻宁,裹着一身湿衣服在高温的蒸腾下继续表演。

如今,张峻宁已经接连在几部影视剧中亮相,出演海岩剧对他在演艺路上的影响自然不言而喻。但回首这段路,他认为自己最大的收获却是另外一种:“当走进这部剧时,我还是一张白纸,甚至没有对自己的未来做太多的规划。但经过这几个月的磨炼以及与大家的合作,我开始变得成熟了。不仅找到了一种自信,也开始对人生有了更多的思考,希望能够寻找到自己真正的价值。” (王茂华)



张峻宁

## 鹤壁市三兴旅行社

许可证:L-HEN-GN09002

- 北京长城双卧五日游 690元/人 九华山双卧四日游 750元/人 大连旅顺金石滩双卧六日游 1180元/人 桂林漓江双卧五日游 1160元/人 海南三星常规双飞五日游 1980元/人 海南四星品质五日游 2360元/人 黄山双卧五日游 880元/人 厦门武夷山双卧六日游 1380元/人 张家界、森林公园、黄龙洞空调双卧五日 1280元/人 南京无锡苏州杭州上海双卧七日 980元/人 昆明大理丽江双飞7日游 2590元/人 昆明西双版纳四飞7日游 2980元/人 贵州黄果树双卧六日游 1530元/人 海南候鸟度假村 海口15天 1980元/人,20天 2280元/人,30天 2680元/人 三亚15天 2380元/人,20天 2780元/人,30天 3580元/人 (往返空调硬卧、三等船票、住宿、餐费、保险) 航空售票热线:3332757 电话一打通 折惠机票拿到手 移动、联通手机编辑“鹤壁旅游”到“958880”查询旅游资讯。(每条0.1元) 新区电话:3335005、3332761、3326520、13503925031 地址:新世纪广场西区B27号 山城区电话:2686470、2105354、13939276570 地址:山城区原军分区院内

十一月 特价游

# 爱心传递 永无止境

### ——淇水春天“发放免费体检卡”活动现场

近日,广厦公司推出“感恩金秋真情回馈”为主题免费体检活动,记者前往广厦淇水春天的售楼部进行了采访。

现场采访中,我们看到淇水春天的总经理正在亲自为业主们发放体检卡,他说:“其实,我们这次举办这次活动,是想多为咱鹤壁的老百姓做点事情,希望业主们都有一个健康的身体、美满的家庭。我们广厦公司是鹤壁土生土长的企业,没有老百姓对我们的支持,就不可能有广厦公司的今天。为淇水春天的所有业主安排一次体检只是我们想做众多事情中的一件,目的也是为了让这些业主买的放心、买得安心。”

在免费体检卡领取现场,业主们都在井井有条的排队等候,脸上洋溢着由衷

的喜悦,那喜悦是一种来自内心的感动。在活动现场,我们也采访了一位淇水春天的业主,这位业主说:“整天在外面应酬,也顾不上自己的身体,今天广厦公司的工作人员通知我领取免费体检卡,说实话我倒觉得挺意外的。没有想到在单位享受不到的福利,在这里享受到了,也挺感谢咱们广厦淇水春天。”

从淇水春天举办的这次体检活动,我们可以清晰地看出广厦置业“踏踏实实为市民做实事”的服务思想,更折射出淇水春天对业主们健康负责的态度。希望这种爱心传递的方式可以频繁的出现我们的鹤壁,让爱心传递的队伍不断壮大。 (李芳)

## 健康小常识 治疗前列腺炎的终极武器——ZRL腔内介入

前列腺炎是泌尿科的常见病,发病率为35%左右。夏季是泌尿系统疾病的高发季节,近年来,该病有年轻化趋势。鹤壁市爱民医院男科主任宋志杰介绍,前列腺炎的发生与细菌感染、自身免疫功能异常、性生活没规律(过度频繁)、不良生活习惯等因素有关。出现以下症状如尿急、尿频、尿痛、尿道滴白、下腹部坠胀疼痛、会阴部疼痛、性欲减退等,就有可能得了前列腺炎。慢性前列腺炎同时伴有早泄、遗精等症状。

小钱在医院被诊断患前列腺炎后,吃了3个月的消炎药仍不见好转。于是小钱去咨询宋主任,问是不是药不对症。宋主任介绍说,小钱的前列腺炎是由于长期久坐、压迫前列腺,影响前列腺血液循环,再加上抽烟、喝酒等不良生活习惯,造成的前列腺过度充血,诱发了前列腺炎。小钱吃药后治疗效果不明显,是因为药物进入前列腺前得通过血前列腺屏障,而大分子药物不易通过这道屏障,导致很多药物不能到达病灶部位,影响治疗效果。腔内介入治疗之所以

能彻底治疗前列腺炎,是因为它是集热疗、高频电磁场震荡效应于一体,综合微波、射频、短波、加压灌注及前列腺局部注射等传统治疗方法的优点,使药物快速导入病灶深处,弥补了单一治疗的不足,使治疗效果达到了新高度!

宋主任提醒患有前列腺炎的男性要注意以下问题:一是性生活应该有节制、有规律。二是不要长时间久坐或开车。三是不要过多饮酒及食辛辣食物。四是应该调节生活方式。一旦发现尿频、夜尿增多、排尿不畅等症状,应及时到正规医院泌尿外科就诊。

(豫)医广[2007]第03-15-139号  
**爱民医院**  
专业男科,铸就健康男人!  
咨询电话:6996120

医保定点单位 新型农村合作医疗单位 城镇低保医疗救助定点单位 全天应诊 免费接诊  
健康热线:3326120 地址:鹤壁新区淇河路与107国道交叉口向西50米