

记者走进艾滋病病房

一个鲜为人知的特殊群体，与艾滋病患者面对面，感受他们的不幸与痛苦……他们逃避人群，将自己隔绝于社会之外。十二月一日是世界艾滋病日，当天，记者走近了这



走近艾滋病患者

12月1日，记者来到位于山城区的市传染病医院，院办刘主任热情接待了记者一行。问明来意后，出于对艾滋病患者隐私的尊重，院方决定先跟患者进行沟通，看他们是否愿意接受采访。出乎记者预料的是，患者们几乎都同意接受采访。

刘主任告诉记者，相对于其他患者，艾滋病患者较为敏感，脆弱的心灵很容易受到伤害，希望记者采访时仔细观察患者的每一个表情，用心体会患者的感情变化。记者预感到，这有可能是一次非常特殊和困难的采访。

艾滋病患者的病房并不是记者原来想象的那样“戒备森严”，医护人员出入病房也不是“全副武装”。主管艾滋病患者医治的叶鹏主任带记者去病房采访前，大致介绍了每位艾滋病患者的基本情况，并告知我们今天哪位患者心情不错，哪些患者情绪可能不稳定。叶主任对他的每一位患者都相当了解。

敲门后，我们轻轻推开了一扇病室的门，这间病房里住着一对夫妻，他们都感染上了艾滋病，此时夫妻二人正在闲谈。他们大约30多岁，妻子刘奕（化名）8年前手术时因输血感染上了艾滋病，并在不知情的情况下将病毒传染给了丈夫和小女儿。丈夫的精神看起来不错，刘奕的脸色却有些苍白。护士长告诉记者，刘奕刚做了人流手术，这几天心情一直不好。

“这几天我一直睡不着觉，忍不住想，如果当时对这种病了解多一点，早点发现这个病，就不会传给俺爱人和小妮儿了。小妮儿今年才9岁，她有什么罪要承受这种痛苦？前天她打电话问我：妈妈，为什么我每天要吃药，是不是得了很大的病。我真不知道该怎么回答她。现在她还小，等她渐渐长大知道自己的病情后，会不会恨我呢？她又怎样去接受这个残酷的事实呢……”刘奕提起女儿，忍不住激动起来。采访过程中，丈夫坐在病床上安静地听着妻子的话，始终没有说一句话。叶主任站在那里认真听着刘奕的

倾诉，护士长徐盼盼则不时用手轻拍刘奕的后背，好让她的情绪稳定下来。“反正我们都成这样了，也没什么好说的了，希望你们新闻媒体多宣传一些这方面（艾滋病）的知识，让其他人都了解一些，不要像我，都查出HIV呈阳性了还不知道啥意思。”

他们最需要理解和关怀

采访中记者发现，医护人员与患者的感情很融洽，医护人员对每一位艾滋病患者都非常关心，患者也都非常信赖医生和护士。

从刘奕的病房出来后，记者又走访了其他病房。艾滋病患者的病房洁净而舒适，有些患者正躺在床上看电视，有些患者正在聊天。患者张君（化名）非常平静地告诉记者，当初知道自己得了这种病时，她绝望过，把自己封闭起来不敢出门，怕传染给别人，更怕别人看自己的那种异样的目光，孤独和绝望时刻伴随着她，她甚至想到不如早一天结束生命。住进医院后，她的心情比以前好了许多，感到自己并没有被社会抛弃，也慢慢接受了自己是艾滋病患者这个现实。

“我们不敢奢望社会张开怀抱接受我们，但希望多给我们一些理解，不要歧视我们，我们也是受害者。”刘奕告诉记者，以前她有一个同事问她空气是不是也能传播艾滋病病毒，当时她不知道该如何回答。“她的无知不可怕，可怕的是我们成了别人眼中比瘟疫还恐怖的东西。我们害怕与别人接触，就是不想成为别人眼里的怪物，只是希望他们能对我们仁慈一点。”刘奕说。

采访时记者发现，正如采访前医生所说的那样，这些艾滋病患者都非常敏感，别人的一个眼神或一个动作都足以伤及他们脆弱的心灵，他们无法忍受别人歧视的目光。而一个善意的微笑或一次平常的握手，又立刻会让他们感到巨大的欣慰。他们缺少的不是同情和怜悯，而是理解和关怀。在他们面前，我们的许多委屈其实都不算什么。

■本报记者 王利英/文 卫 珩/图

帮助他们重建生的信心

在艾滋病病房区工作的护士都很年轻，年龄最小的20岁，最大的也不过27岁。她们虽然习惯了痛苦、失落和死亡，但并没有因此而变得麻木或改变了对生活的看法。相反，她们更加珍惜亲情、友情和健康，更加热爱拥有的生活。



“在艾滋病病区工作，没有任何风险是不可能的，但既然选择了这个职业，我们就对患者有了一份责任。平时患者并不都像你们今天看到的这样合作，他们心情不好时只有向我们发泄，有时我们也感到委屈。但事后想想，我们的委屈与他们的痛苦相比太微不足道了，我们能做的只是尽量减轻他们的痛苦，受一点委屈又有什么呢？他们大多是艾滋病的受害者。大家相处久了，渐渐有了感情，平时他们也很关心我们，比如他们身上哪处破了，会事先提醒我们注意防范。很多艾滋病患者不愿让别人知道自己得了这种病，也不愿家人到医院探视，我们就成了他们最愿意亲近的人，有什么心事他们也愿意跟我们说，虽然我们并不能为他们做什么事，但静静地聆听也可以减轻他们心中的苦闷。”徐护士长这样对记者说。

看着她们年轻的身影，记者问自己，如果和她们交换位置，自己会不会像她们一样恪尽职守，关爱这群特殊的患者呢？

记者目睹了护士们为一名患有艾滋病的弃儿党淇春洗澡的情形。小淇春后背抵着墙，摇晃着弱小的身子倔强地不愿意洗澡。几名护士一边耐心说服，一边逗她开心，小淇春最终还是妥协了。护士蹲在地上，一只手抱着小淇春，一只手伸进澡盆试水温。记者被眼前这一幕深深感动了。

“我们要树立他们生的意志，而不仅仅是治疗他们的疾病。要帮助他们树立生活的信心，就要对他们付出真诚的关怀。”叶主任感慨地对记者说。

采访结束了，望着那一排封闭而安静的病房，记者默默祈祷，但愿这些艾滋病患者能看到生的希望，有一天回到我们中间；但愿更多人给他们理解和关爱，用爱抚慰他们受伤的心灵！

链接

艾滋病常识

艾滋病的传染源

包括艾滋病患者及艾滋病病毒携带者。艾滋病病毒存在于感染者的体液和器官组织内，感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁、伤口渗出液中含有大量艾滋病病毒，具有很强的传染性。泪液、唾液、汗液、尿、粪便等，在不混有血液和炎症渗出液的情况下，没有传染性。

艾滋病病毒抗体检测

检测血液中的艾滋病病毒抗体是目前最常用的检测艾滋病病毒感染的方法，一般要经过两个步骤：首先做初筛试验，如果为阳性再做确认试验，确认试验阳性后方可诊断为艾滋病病毒感染。

艾滋病的潜伏期

人体感染艾滋病病毒后，平均经过7年到10年的时间发展成为艾滋病患者，这段时间称为潜伏期。处于潜伏期的艾滋病病毒感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁、脏器中含有艾滋病病毒，具有传染性，但在外观上与正常人没有区别。

艾滋病的窗口期

从艾滋病病毒进入人体到血液中产生足够量的、能用检测方法查出艾滋病病毒抗体之间的这段时期，称为窗口期。窗口期内虽然测不到艾滋病病毒抗体，但体内已有艾滋病病毒，因此处于窗口期的感染者同样具有传染性。

市传染病医院艾滋病自愿咨询检测电话：0392-2676507（白天）、3922861（晚间）

