

冬日家居保暖保温节能的简单方法

在寒冷的冬季里,人们渴望享受到温暖如春的室内环境,同时又希望降低能源的消耗。然而,不少消费者反映,正式供暖后室内温度比较低,房间暖气不热,或者虽然暖气热得烫手,但是室温却不高。那么,能否通过一些简单的方法和窍门来解决冬季室内环境保温、保暖和节能问题呢?中国室内环境监测委员会和中国节能环保装修认证指导中心宋广生主任介绍了一些冬季房间保温、保暖和节能的方法。

●招数 1: 新换散热器要及时放净空气和冷水

为了美观,一些家庭会在装修时更换新型散热器。如果散热器里面的空气和冷水不能放净,新散热器的散热效果就会大打折扣。专家指出正确的处理方法是:第一步是先关闭散热器出水阀门,第二步是打开进水阀门(有温度的管道阀门),第三步是打开散热器的放气阀门放气、放水,放气以后出热水的时候,然后再关闭放气阀门,第四步是打开散热器出水阀门,这样处理后,如果没有安装和设计上的问题,暖气片就会热起来了。但是,要注意放气阀使用以后要检查是否关闭,防止漏水。



●招数 2: 散热器上安了暖气罩的应打开

有些消费者在装修时,给散热器安上了暖气罩。这就影响了散热器的散热效果,解决的方法是打开暖气罩。如果打开会影响美观,可以把暖气罩倒装,让百叶网朝上使用,可以使暖气罩里面的热量散发出来。

●招数 3: 反射热气为室内升温

专家认为,还可以通过反射热气的方法为室内升温。具体做法是,可以采用金属表面的铝扣板,也可以采用厨房使用的灶台金属膜或者烤制食品用的金属膜,安装在暖气片与墙壁之间的墙面上,起到保温和反射散热器热量的效果。

●招数 4: 门窗加装密封条

一些老房子还采用没有密封条的铝合金门窗或钢窗,还有一些门窗

虽然是新式的,但是密封条使用一段时间以后,会出现密封条老化问题,造成室内热量的散失,这就需要加装密封条和重新更换密封条。特别是房间的入户门,如果采用的防盗门密封条老化脱落会使热量严重流失。

●招数 5: 贴玻璃保温膜和刷玻璃保温涂料

冬季室内 40% 的热量是通过窗户玻璃散失的,特别是一些有落地窗的居室,在冬季室内温度必然比较低。这种情况下,可以采用贴玻璃保温膜和涂刷玻璃保温涂料的方法,经过室内环境监测委员会测试,在不影响玻璃透光功能的条件下,可以起到提高室内温度,防止热量散失的作用。

●招数 6: 改变室内装饰风格

此外,为了视觉上的温暖效果,在冬季,可以采用布艺家具来代替实木或者铁制藤制家具,或者用布艺材料包装木质座椅,客厅、卧室的石材和瓷砖地面铺装地毯,照明设备也最好更换为暖光源的灯,墙面挂壁毯,并换上质感厚重、深色系的窗帘。

(黄兰)

冬日里的居家“花道”

在冬季里,为了阻挡寒冷很多人都把门窗紧紧关闭起来。在室内摆些花能起到空气清新作用,有时更能“消毒”。然而,如果不注意,很可能会对人体健康造成危害。

■场所要区分

晚上的时候,卧室内不适合摆放花草。因为大部分的花草虽然在白天进行光合作用释放氧气,有改善室内空气的作用,但到了晚上却只能进行呼吸作用与人们争夺氧气,影响身体健康。不过仙人掌类的植物倒是例外,不会与人争氧气,它们没有绿叶,只要有一点光线就能进行光合作用。此外,芦荟也是能在卧室摆放的植物,但卧室内的植物不宜过多。

■组合巧搭配

绿萝与白掌:一般情况下,如果室内较亮,可以一直摆放,而在光线较暗的室内,可每隔半个月晒一次太阳。绿萝可清除 70% 的有害气体,驱除异味效果极佳。白掌喜欢温暖潮湿的环境,可以吸收人体呼出的废气,同时过滤空气中的苯、三氯乙烯和甲醛,这样的组合正好适合卫生间等既易产生异味又潮湿的地方。

常春藤与吊兰:常春藤能有效抵制烟草中所含尼古丁中的致癌物,吊兰能在新陈代谢中将甲醛化为糖或氨基酸等物质,净化室内空气质量,这两种组合比较适合有人抽烟的环境。

■疾病与禁忌

神经衰弱者应与百合和水仙保持距离,因为百合和水仙的香味会令人的神经中枢过度兴奋,使人无法正常休息,从而加重神经衰弱的症状。

高血压患者的卧室内不要摆放香气浓烈的花,如郁金香、夜来香等。因为其开花时会释放出生物碱等物质,会让人感到头晕和胸闷,对心脏不利。

哮喘病人和过敏性鼻炎患者的卧室内不应摆放紫荆花,因为其花粉有致敏性,尤其是在过敏性症状高发的季节,能加重过敏症状。

(思思)



家居过冬务必保湿



冬季来临,在干燥的居室内,如何给地板和木制家具做好保养等问题摆在了很多市民面前。专家提醒市民们,由于冬季天气干燥,为防止地板、家具出现裂缝,业主在享受温暖的同时应适当增加室内空气的湿度。

实木地板要定期打蜡。实木地板以本身自然的纹理、高耐用性能获得很多消费者的喜爱。但是用过实木地板的地热采暖用户可能会发现,经过一年时间,地板不少地方出现了裂缝。专家表示,要解决这个问题,消费者应该对地板打固体蜡。

有关专家透露,实木地板内部往往存留一定

的水分,在冬季温度升高的情况下,地板容易失水收缩,地板间的离缝会增大。此时,给地板打上固体蜡,会降低离缝扩大的幅度,供暖期间除了房间保湿,还要定期打蜡,每三个月至少打一次蜡。

房间的湿度应保持在 50% 左右。冬季气候比较干燥,应尽量缩短开窗时间,在室内适当增加湿度,不仅对人们居住有好处,对地板的保养也有很大帮助。

不少业主可能认为,冬季让外面的空气进来,室内温度下降了,地板离缝现象自然会减弱。对此,专家表示,地板出现离缝的真正原因是湿度,而非温度。另外,空气温度越高,饱和状态含水量越多,也就是说冬季室内湿度相对室外还要高些。这个时候将外面的冷空气换进来,只会使室内更干。配备一台空气加湿器是非常有效的。

(刘颖)

音乐胎教应慎重

目前,音乐胎教的功效、方法等在我国还没有出台严格的标准,尽管某些方面研究证明,音乐对刺激胎儿的发育有一定好处,但胎教时音乐、音量的选择有较大的随意性,因此,准妈妈们在音乐胎教时不要过于盲目。正确的音乐胎教应选择怀孕三个月后,在空间较大的环境中,不要离胎儿过近。一方面能让胎儿感受到节奏感,另一方面孕妇也能从中感受到愉悦。在音乐的选择上应挑选节奏柔和舒缓的轻音乐,像一些节奏起伏比较大的交响乐,尤其是摇滚乐、迪斯科舞曲等刺激性较大的音乐,都不适合孕妇和胎儿听。一些孕妇直接将音箱的扬声器放在墙壁上,而胎儿在母体内一直都是漂浮的,如果此时

胎儿正好是耳道贴着母亲的腹壁,声波进入母体,胎儿耳道直接受到高频声音的刺激,极易对胎儿的耳蜗及听觉神经造成损伤,导致听力障碍甚至耳聋。

先天性耳聋在我国发病率较高,约为千分之二。究其原因,一半是遗传,另一半则是由后天环境造成的,如感染、有毒物质环境污染等,其中不良的胎教亦是一个重要原因。如果能在婴儿出生后 3 天到 7 天内,通过先进的耳声发射进行听力筛查,以免等到孩子长到二三岁了还不会说话,才意识到是听力问题,这时往往错过了最佳治疗时机。

(裴金)



公房使用权在什么情况下收回?

1. 超过 6 个月未付房租的;
2. 未经同意擅自改变房屋用途,如住宅改为非住宅的;
3. 擅自将承租房屋转租、转让给他人

(包括父母子女等亲属)使用或另有住房的;

4. 无故空关房屋达 3 个月以上的;
5. 利用承租房屋进行非法活动,损害公共利益的;
6. 外迁或亡故的;
7. 因国家建设需要拆除公房或整修、整体改造等需要,承租人已得到安置的;
8. 落实私房政策,房屋退还给私房主的;
9. 其他违反公房租赁合同约定的。

(张雯娟)