

关注家庭过期药品之二

# 过期药品 健康隐患

■本报记者 韩晓红 王 娜



## 过期降压药 不降压

孙大爷今年80岁了。几年前,他老伴儿患有高血压,儿子买了很多降压药,老伴儿没吃完,就放在家里了。今年春天,孙大爷感觉头晕,就让附近诊所的一个护士给自己量了量血压,发现血压是有点高,当诊所的医生给孙大爷开药时,他告诉医生说家里有药,不用再开了。医生告诉孙大爷让他看看药品是否已过期,如果药过期了,就再过来拿药。满口答应医生的孙大爷回到家后,找到降压药就服了下去,血压却一直没降下来,吓得儿子又叫来医生。孙大爷服用了医生重新开的药,这才平安无事。

像孙大爷这样服用过期药的人还有不少。据了解,药品有效期是指药品在一定的贮存条件下,能保持质量的期限。从药品的生产日期算起,一般药品在正常的储藏条件下能较长期地保持有效性,但是某些药品如抗生素、生物制品,某些化学药品和放射性药品等,即使在正常的储藏条件下,其药效也会逐渐下降,甚至会增加毒性。因此,为保证这部分药品的质量,保证用药安全,常根据其稳定性试验和留样观察,预测或掌握其药效下降至不合格的时间,规定药品在一定储藏条件下有效使用期限,这就是药品的有效期。

“过期药品的危害很大,市民在服用药品前,一定要仔细阅读药品说明书,不要服用过期和失效的药品,以免对身体造成伤害。”药监部门的一位负责人提醒市民,服用过期药品危害很多。

药品过期后其有效成分含量降低,药品发挥不出原来的药效,甚至还会导致药品化学成分的改变,对人体产生损害。比如,维生素C在空气中放置时间过长容易被氧化,服用后对人体有害;磺胺类、青霉素类药品过期,则容易引发过敏和休克;过期药品对糖尿病患者来说尤其危险,如果服用了过期的降血糖药物,最终将导致血糖的急剧升高或降低,从而诱发各种并发症,甚至危及人的生命。

药品存放的温度不达标,药品自身可能分解出一些有害杂质,会对人体容易造成一定危害。

药品长期存放在干燥的地方会脱水,存放在潮湿处,药品也会吸潮,吸潮或脱水后药品进入人体内将不会被分解,因此,人体吸收不到有效成分,“吃了等于白吃”。冲剂、蜜丸等药品,在一定温度下会发生霉变、滋生细菌,而这种霉变肉眼是难以识辨的。

据市京立医院药剂科主管药师孙玉玲介绍,药物的有效期并不等于保险期,因为有些药物的理化性质不稳定,易受外界影响,如果保管不当即使在有效期内也会引起药品变质失效。因此,当药品还在有效期内,但发现药品有外观方面的变化时,这些药品也不能再使用,比如片剂出现花片、变色、霉变。当糖衣片发生粘连、膨胀、裂片,胶囊出现变形、变色、粘连等现象时表明药品的质量已经发生变化,这样的药品即使在有效期内也不能使用。如使用了这些药品会对人体的肝

脏、肾脏及神经造成危害。而这些危害往往是潜移默化的,人体不会有明显的感觉。



## 储备药品 要科学

孙玉玲介绍,如果市民家中需要储备药品,一定采取科学的方法,以避免存放的药品过期和误食过期药。

首先,市民在医院药房取药或到药店购药时,要注意查看药品的有效期,避免将过期药品收入您的药箱。对不同批号的同一种药品,应采取近期先用原则,也就是先使用离有效期限较近的药品。

其次,不要重复购买相同成分但品牌不同的药品。例如治疗感冒的药品,感康、白加黑、快克、速效感冒胶囊等,这些药品的有效成分都是扑热息痛。一些市民在患感冒后为了快点好,一下就吃好几种感冒药,这样会导致药物服用过量,对肾脏有害。

再次,用药前要对药品名称、用法、用量以及有效期进行认真核对,对那些不经常用的药品尤其要注意有效期限。对家庭小药箱要进行定期检查,一旦发现药品过期要及时清理。

另外,还要注意家庭小药箱放置的位置和条件,要远离热源,要考虑温度、湿度对药品质量的影响,要避免阳光的照射等等,以免使药品在有效期内变质。

## 药品存放和处理 有讲究

栗先生在今年夏季查出患有糖尿病,经过一段时间的治疗,医生让栗先生用胰岛素治疗。而栗先生购买回胰岛素后粗心大意没有放入冰箱内储存,在使用过一段时间后,发现自己的血糖并没有明显下降,栗先生就去向医生咨询。医生在经过检查和询问后,查出是由于夏季温度较高,胰岛素在室温中放置而导致失效的原因。

孙玉玲谈到药品存放时向记者介绍,许多市民买过药之后就随意放在抽屉里或药箱里,还有一些市民存放时把包装盒扔掉,这样做是不对的。储存时最好使用原包装,这样,药品名称、剂量、用法、用量、有效期等内容一目了然。如无原包装,则应选用干净的小瓶盛装,并将以上内容写清楚贴在包装瓶上。无论是内服药品还是外用药品,使用后一定要盖紧瓶盖,以防药品氧化变质。

过期药品确处理,最好采用如下方法:药片、药丸、胶囊一类的药品,应分别用纸包好,再投入密闭的纸筒内丢弃;软膏、脂膏一类药品,应将其膏体从容器中挤出,收集在信封内封好后丢弃;药水、口服液等液体药品应在不混杂的情况下,分别倒入下水道冲走;而喷雾剂、气雾剂之类则应在户外空地上,在避免接触明火的情况下彻底排空;针剂、水剂类注射用药应连同其完整外包装一起,装入纸筒内密闭后丢弃。

**英国:随便乱扔药品会被记大过。**英国对药品的监管一直都非常严格,一般家庭很少有“库存药”。过期药品一定要放进一个标有“过期药品”的垃圾袋,而且对玻璃瓶包装和塑料包装的也要进行区分。过期药一定要分类处理,否则会被记上“不良记录”,和交通违章一样,影响到个人的诚信度。

**德国:统一焚烧过期药。**药店是德国处理过期药的主要部门。在德国各大药店,都摆放着如何处理过期药品的宣传册,药店有义务免费回收居民手中的过期药,并进行集中销毁。过期药被收上来后,药店会将其交给垃圾回收部门做高温焚烧处理。

**法国:要求药店设立药品回收箱。**在法国,药店里通常备有两种箱子,一种标有“可再利用药”字样;另一种则标有“待销毁”字样。这两种箱子专门用于回收药品及其包装而设立。法国政府要求企业负责或资助回收药品及其废旧包装,规定企业负责或资助回收、处理其所生产药品的废旧包装及所有未曾使用的药品;将过期但还可以再利用的药品送交有关部门或实验室;将完全无用的过期药品及包装运至具有焚烧医药制品能力的垃圾处理厂。



## 过期药品处置 没有相关法律制约

据了解,《药品管理法》只是规定了生产、经营、使用药品的单位不得使用过期药,对家庭过期药的处置,没有相关规定,也就是说,对家庭过期药品的处置在法律上仍是空白。但是,大量过期药品的存在却是一个不争的事实。市民服用过期药会对身体造成伤害;过期药品随意丢弃,对环境有一定影响;过期药品被药贩子回收后再次流入社会,也给市民用药安全埋下隐患。所以,对于药监部门来说,重要的是如何合理地处理或回收过期药并建立回收过期药的长效机制,使之不至于危害到人们的健康。对于市民来说,当务之急是掌握好药品的有效期,提高科学用药的意识,控制过期药品流入非法渠道。

## 市民热议 过期药品

许多市民就如何保管药品,怎么避免药品过期、失效,如何建立药品回收机制提出了自己的想法。

许女士:老年人习惯存留过期药,当儿女的应该经常帮老人整理药箱。

刘女士:药监部门应该建立过期药品回收机制,比如可以在医院或是药店设立药品回收箱,定期由有关部门集中处理。或是定一个回收日,到回收日各药店统一回收市民家里的过期药。

王女士:医生看病开药应该避免大处方而造成药品浪费。药品生产厂家可以考虑改成小包装,因为现在很多药品都是大包装,拆零散卖利润薄,剩余药品保存有难度,销售又有风险,所以医院和药店大都不愿意拆盒出售,市民买回家整盒的药品,吃不完,就只能积攒下来,时间长了就成了过期药。

白先生:市民应该形成正确的用药观念,不必在家存放太多的药品,有病直接到医院或诊所开取适量即可,既节省开支,也可减少药品的浪费。

宋女士:市民使用过期药品,其原因就在于他们在药品使用中缺乏必要的安全意识,特别是对过期药品的危害程度认识不够,药监部门应加大宣传力度,提高市民对用药安全的认识。

张先生:过期药品最好由生产企业在药店设点回收,过期药品回收最好实行有偿回收方式。

## 回收过期药品 已有新动向

在记者采访结束之时,从我市山城区一家药店传来了好消息,这家药店与我国一家知名药品生产厂家初步商定,将成为该厂家在我市设立的过期药品回收定点药店,待具体细节谈妥后,就可正式开展过期药品回收工作。

## 国外如何处理过期药

·相关链接·