

教育专家:

# 父亲角色的缺失不利于孩子的成长

父母是人生的启蒙老师,家庭是人生的第一所学校,儿童性格、道德品质、理想情操的形成都与父母的教育息息相关。但在现实的家庭教育中,往往缺乏父亲的参与,研究表明父亲角色的缺失不利于孩子的成长。

一位科学育儿热线的工作人员在谈到自己的工作时感叹说,自其科学育儿热线开办以来,95%以上的咨询者均为孩子的母亲,很少有父亲打进咨询热线育儿的问题。

对100位父亲的调查显示,有65%的父亲承认没有做到经常与孩子进行沟通。东北师范大学儿童发展与教育中心分别从日常生活、学习生活、学校生活、休闲以及其他五方面,随机调查了长春市3岁~13岁儿童的父母共360人。结果发现,在这五方面,特别在与母亲角色参与程度的比较中,父亲角色参与明显不足。在学前儿童中,父亲对“你每天陪伴孩子多少时间”的回答与母亲的回答相差悬殊,30.4%的父亲承认自己每天陪伴孩子的时间不会超过1个小时,而只有5.7%的母亲有类似的答案。

父母对孩子的教育存在角度、内容、方式等方面的差异,而这些教育的差异性才使父母从互补的角度对孩子产生不同影响,父母角色缺一不可。

就交往的内容而言,母亲常花更多的时间照顾孩子的生活或辅导孩

子学习;父亲则花较多的时间与孩子玩耍。

就交往的方式而言,母亲更多地搂抱孩子,与孩子进行一些亲昵的活动;父亲则更多地与孩子一起玩耍,做一些较剧烈的、冒险性较强的活动。

就情感而言,母亲使孩子更可能拥有细腻的、丰富的情感,而父亲会促使孩子表现得更加坚毅、果断、深沉。

另外,父母教育的这种差异性也会影响孩子性别角色的确立。孩子能分别从父亲和母亲那里观察、模仿并学习到合适的言行举止,顺利形成性别角色。现代科学在探索儿童心理发展的过程中发现,当孩子进入幼儿期后,他们便开始把注意力转向父亲,开始对父亲那粗犷的形象感兴趣,并需要从父爱中感受力量和刚毅,而且这种需要随着孩子年龄的增长日益明显。美国1998年6月的《父母》杂志中,曾有过一些描述:父亲跟母亲是不同的,父亲更爱与宝宝玩耍,对宝宝的推动作用更大,对宝宝的约束更多,使宝宝更接近社会,为他走进现实世界作准备。

可见,现代父亲既是一个承担养家糊口重要职责的家庭成员,更是一个孩子发展不可或缺的“重要他人”。如果父亲角色缺失,会使儿童生活的家庭环境不完整,也有可能造成其心理发展的缺陷。

改善父亲角色参与要从社会、家庭以及父亲自身这三个方面入手。

## ■社会方面

父亲应获得如母亲一样的养育孩子的机会和权利。社区可以为父亲提供一些学习如何为人父的机会,丈夫可以陪同怀孕的妻子上生育预备班或者让父亲在孩子出生之前或之后观看如何更好地为人父的录像;或者开设父亲课堂,专门为父亲讲授如何为人父的知识、经验、技能等等。另外,我们还可以借鉴西方国家的一些做法,采取一些具体的措施让父亲拥有一定的时间参与孩子的教育活动。在西欧的一些国家如瑞典、挪威、丹麦,妇女生育孩子以后有产假,而父亲也获得了相应的“父亲假”,即让父亲有机会在孩子出生时就开始享受与孩子在一起的乐趣,从孩子“哇哇”坠地开始就不自觉地去了解孩子,体验为人父的喜悦,而不是仅能在中午休息的时间或下班以后到医院或回家陪伴孩子。瑞典政府自1991年以来就允许父亲每年请假2天去访问孩子的学校或托儿所,或者出席学校举行的活动。

## ■家庭方面

母亲的态度、家庭生活的和谐程度、婚姻的美满度都会影响父亲的角色投入或参与水平。相关的一些研究

也证实了这一观点。如,对婚姻现状持满意态度的父亲在妻子怀孕的时候就开始投入到育儿工作中去了。另外,父亲参与水平高低可能取决于家庭婚姻关系的支持力度。所以,提高父亲的参与水平,要考虑到母亲的态度和婚姻的美满度等因素。

## ■父亲自身

父亲要提高自身的育儿技巧,这是改善父亲角色参与的前提条件。父亲要有科学的育儿观,要掌握教育孩子的途径。可以参考以下几点:尽可能参加家长会;多角度多途径了解孩子,如从孩子的社会交往对象、孩子的情绪变化、从孩子的日常学习生活等方面,以及通过书本、专家讲座等途径了解孩子的特点、规律;主动与母亲配合,协同教育孩子;当孩子的玩伴,让孩子愉快地、不知不觉地受到良好的影响。

父亲要关怀孩子。每天都花一定的时间与孩子交流,可以是几十分钟,也可以是十几分钟;要尽可能陪孩子一起玩耍;要经常抚摸孩子,让孩子知道父亲是关心他的,对于孩子来说,父亲的一个拥抱甚至一个微笑都是世界上最令人愉快的事情;尽可能争取机会与孩子一起旅游或外出,甚至仅仅是去超市或在家附近散步,对孩子来说都是一段愉快的时光。

(赵杰红 杨帅)

# 教你怎样挑选家具

为了让大家在挑选家具时少走弯路,特别总结了几条使用起来方便有效的经验与大家分享。

## ■简洁有力、极富设计感的家具持续提升

简洁有力、极富设计感的家具近几年大行其道。从整体上看,这股简洁风今年不降反升,在家私家居广场的各大品牌店内依旧是时尚简洁为主基调,无论沙发、桌椅均强调线条的美感。

如果你每天都要面对繁忙的工作,回到家后又不愿再看到过于复杂、混乱的家具摆设,这时候,简洁大方又不失线条美感的设计最适合你了。

## ■纯粹的色彩让家居动静皆宜

为家居选好一种主打色彩,就可以保证完整而和谐的大效果。按照惯例,每年都会有相对比较流行、使用比较频繁的颜色崭露头角。可有些颜色好像永远也不会败下阵来。例如:天然木材色、白色、黑色、红色等比较纯粹的颜色,至今仍在广州各大品牌家具店中占据重要位置。

颜色总是可以给我们很多莫名的力量。所以,如果想让你的房间典雅时尚,可以选择白色或黑色的沙发;如果你想给忙碌的生活多添一点生气和热情,不妨选择经典的红色沙发组合。

## ■主题系列家具针对性更强

在各式各样的家具产品中,主题系列家具总是特别吸引人。它们大多是因为某一个季节的到来或某一个特定节日而产生的,同一个系列也会有不同的款式和设计,卖点就是具有极强的针对性。

主题系列家具的好处就是能做到极致,而且总是可以先你一步想到当下的各种流行元素并将其相融合。如果你崇尚自然,那可以选择亚热带风情的藤制家具;如果你的生活节奏比较快,又喜欢新鲜与变化,那就不如试试功能性较强的按摩沙发,一定能帮你解除疲劳。不过,在购买主题过于鲜明的家具时还是要考虑清楚,以免买了以后没过多久就过时或不实用了。

(建华)



# 巧用生活用品养护汽车

生活离不开汽车,汽车服务于生活。我们日常一些生活小用品在汽车上,特别是在汽车维修上有妙用。笔者列举几例,不妨一试。

## ■牙膏

因为牙膏中含有研磨材料,如汽车气门与气门座之间,柴油车的

“三大精密零件”需要研磨时,牙膏是最好的研料。如汽车仪表灯镜上有轻微划痕,用牙膏擦拭,效果极佳。

## ■洗洁精

洗洁精无毒无腐,用来代替汽油、煤油清洗汽车上的零部件,特别

对橡胶小配件,洗后不变形。洗手、洗工作服更是一绝。

## ■洗衣粉

洗衣粉加锯末,清洁较脏的底盘油垢和修车后的双手,令你轻松去油污。

(海霞)



用干净的布或手巾吸干水分,然后在污渍处撒些食盐,几分钟后用吸尘器将盐吸走,再用刷子平整地毯即可。

## 7.巧用冰块去除地毯上的口香糖

有些孩子喜欢吃口香糖,一不小心就会弄到地毯上。粘在地毯上的口香糖很不容易取下来,可把冰块装在塑料袋中,覆盖在口香糖上,约30分钟后拿起冰块,用刷子一刷就可刷下粘在地毯上的口香糖。

## 8.巧用保鲜膜

在厨房临近灶台的墙面上张贴保鲜膜,数星期后保鲜膜上就会粘满油污,只需轻轻将保鲜膜撕下,重新再贴上一层即可,丝毫不费力。对于平日忙碌的主妇们,倒不失为一个方便偷懒的好方法。

(裴金)

# 家居保洁八大方法



## 1.用鸡蛋清擦拭弄脏了的真皮沙发

可用一块干净的布蘸些鸡蛋清擦拭真皮沙发,既可去除污迹,又可使皮面光亮如初。

## 2.用牙膏擦拭冰箱外壳

冰箱外壳上的一般污垢,可用软布加少许牙膏擦拭。

## 3.蘸牛奶擦木制家具

取一块干净的抹布在过期不能饮用的牛奶里浸泡一下,然后用此抹布擦桌子、柜子等木制家具,最后再用清水擦一遍,去污效果非常好。

## 4.用酒精清洗毛绒沙发

毛绒布料的沙发可用毛刷蘸少许稀释的酒精刷一遍,再用电吹风吹干,如遇果汁污渍,用1茶匙苏打粉与清水调匀,再用布蘸些擦抹,污渍便会消失。

## 5.原木家具光洁法

可用水质蜡水直接喷在原木家具的表面,再用干布抹干,家具便会光洁明亮。

## 6.巧用食盐去除地毯上的汤汁

有小孩的家庭,地毯上常常滴有汤汁,千万不能用湿布去擦。应先

便民服务  
电话

日报编辑部:3313871 3313879 3313873(热线) 晚报编辑部:3312941 3313880(热线) 报纸广告:3313877 报纸发行:3319180  
电脑培训、租赁、销售(品牌、二手、组装)服务热线:2162988 2178698 鹤壁市鑫运驾校培训 B2、C1 驾驶员:2692690 13938001358  
供水投诉热线:3368855 老根山莊订餐热线:3366666 东海渔港订餐热线:3382222 佳能数码相机销售热线:13939279001  
鑫昌汽修 24小时急救:3338572 13343928572 百翼蜂产品销售热线:3308229 3308186  
鹤壁市中医院急救:3353120 3378503(康复科)2659562(精神科)2673078(朝阳分院) 鹤煤集团第二职工医院急救:2816120 2916666