

亲人之间如何化解家教矛盾

生活中处处有矛盾,家教中的矛盾自然也在所难免。两代人之间、夫妻之间,在育儿方面都可能发生分歧。一项针对北京市1000个家庭的调查显示,引起家庭矛盾的因素,排在第一位的是“对孩子教育的意见不一致”。因此可以这么说,家教矛盾,不仅是导致家庭教育失败的“罪魁祸首”,更是引发“家庭战火”的“祸首”。那么,面对这一现实,我们应采取何种对策,才能既不伤害家庭成员之间的感情,又不影响对孩子的教育呢?

给婆婆找个老师

(林女士,30岁,业务员,女儿4岁半)

我女儿巧巧一岁多时,婆婆自告奋勇来给我们带孩子。有老人帮忙,我们的负担一下子减轻了不少,可随之而来的问题是,我和婆婆之间经常在教育孩子的问题上产生分歧。说起来虽然都是些鸡毛蒜皮的小事,但处理起来却很难。

老人都溺爱孩子,我婆婆也不例外,对孩子总是有求必应。比如,孩子喜欢吃零食,她就毫无原则地给巧巧买,电视广告上播啥她买啥,正餐几乎免了。我不便直接阻止婆婆,只好让丈夫出面,可老人家振振有词:“小孩儿哪有不爱吃零食的?你小时候是没那个条件,现在条件好了,孩子爱吃啥就让她吃啥。”弄得丈夫一脸无奈。

我想让孩子锻炼自理能力,可婆婆喜欢大包大揽。巧巧鞋带松了,只要伸一下脚,我婆婆就会赶紧蹲下给她系上;巧巧吃完饼干、水果,晃晃小手,我婆婆就会忙不迭地拿纸巾给她擦手。其实纸巾就放在孩子触手可及的地方,我觉得应该让孩子自己拿,自己擦,可婆婆从来不听我的。

对婆婆的这些做法我虽然看不惯,但一直忍着,直到忍无可忍的时候,我终于发作了。我家对门有个和巧巧差不多大的小男孩,一天晚上,男孩的姥姥带孩子到我家串门,俩孩子为抢玩具发生了矛盾。男孩儿的姥姥过去劝架时,巧巧竟骂人家:“狼外婆,不要你在我们家。”弄得人家很尴尬,找个理由拽着外孙就走了。我挺生气的,训斥巧巧没礼貌,并罚她面壁5分钟。婆婆不乐意了,把巧巧搂在怀里说:“巧巧小,她懂什么?”有奶奶护着,女儿大哭起来。我又气又烦,一把拽过孩子,照屁股就是两巴掌,边打边说:“我叫你哭,惯得都不成样子了!”婆婆又想拦我,我说你别拦,我管我自己的孩子。这句话伤了婆婆的心,她收拾自己的东西就要走,说:“你这是明摆着撵我呢!”我爱人劝了半天才算作罢,但好几天婆婆都一脸阴云。我也很生气,便躲出去,天天很晚才回家。平静下来一想,这样下去不行,毕竟婆婆是好心好意来帮我们带孩子的,我不应该跟老人发脾气。

趁出差的机会,我给婆婆买了一串佛珠——婆婆信佛。在融洽的气氛中,我诚恳地向婆婆道歉,跟婆婆推心置腹地聊了好长时间,委婉地表达了我的意思:希望婆婆不要太娇惯、溺爱孩子,然后我又琢磨怎么让婆婆接受科学的育儿方式。我了解到我们单位有位同事也是婆婆帮着带孩子,但人家的婆婆是退休老师,带孩子很有一套。我就请同事介绍两位老人认识,暗地里请那位“老师婆婆”给我婆婆传授点经验。我婆婆见人家的孙女刚两岁就会拿筷子自己吃饭,根本不像巧巧三四岁了还需要喂。人家的孙女还特别有礼貌,奶奶长奶奶短,叫得我婆婆心里甜丝丝的,不像我们家巧巧轻易不肯招呼人。人家的孙女很听话,做错了事,只要奶奶一个严厉的眼神,她马上就会停下来,巧巧

却不服管,一管她就哭闹、撒泼……都是教育孩子,后果却如此截然不同,我婆婆很受“刺激”,意识到自己把孩子惯坏了。“老师婆婆”趁热打铁,给我婆婆讲了不少科学育儿知识,还介绍电视上的一些家教节目让她看。经过一段时间的学习,婆婆进步很大,不仅改变了自己一些溺爱孩子的做法,还经常现学现卖,给我们提一些合理化建议。比如,让我和丈夫多花点时间陪孩子,说孩子总跟老年人待在一起会影响性格;还让我不要总把孩子关在屋里听故事、学认字,要多带孩子到外面走走,见见世面……我和婆婆的共同语言多了起来,在教育孩子方面自然越来越默契。

化解矛盾需讲究策略与艺术

(张先生,45岁,南方青少年研究会家教专家)

家教矛盾无非集中在两个方面,一是家长与孩子的祖辈之间,一是夫妻之间。处理这两方面的矛盾,需要



不同的策略与艺术。

在育儿过程中,与老人产生意见分歧很正常,毕竟两代人的价值观念、思想意识、生活方式、知识结构都不尽相同。当与老人发生家教矛盾时,应尽量避免正面冲突,要巧妙地与老人进行沟通。生活中常有一些年轻妈妈,在不能接受老人的做法时,要么和老人争得面红耳赤,要么当面指责老人,或把孩子一拽,气冲冲地一走了之。这样做既伤和气,又会使矛盾激化,弄不好还会给孩子留下不尊重老人的印象,对孩子产生不利影响。有了矛盾,应理智地先平静一下自己的情绪,对老人多些尊重、包容与谅解,多想想老人给你带孩子的艰辛。在解决与老人之间的家教分歧时,可采取迂回、委婉、间接的方式。比如我有一位同事,她婆婆无论如何不同意把已满3岁的孙子送幼儿园,她没有跟老人“来硬的”,而是巧妙地安排婆婆出去旅游一趟,趁婆婆旅游的工夫把孩子送进了幼儿园。等婆婆回来了,媳妇又通过在幼儿园给孩子拍的录像,让婆婆看到了孩子在幼儿园快乐玩耍的情景,婆婆自然不好再反对了。

还有一位年轻妈妈的做法也比较聪明:当她发现婆婆把孩子惯出了一些坏毛病后,经常给婆婆敲边鼓,但她从不直接针对婆婆,而是在饭桌上当着婆婆的面给老公“上课”(当然事先与老公串通好了),指出老公在教育孩子方面哪些地方做得不好,老公故意争辩,妻子再用自己掌握的家教知识说服老公。婆婆虽然在旁听,从不插嘴,其实已经在接受“教育”了。这样间接地给婆婆“上课”,就比直接说老人的不是效果好。

夫妻之间在家教方面的矛盾虽然不像前文所述的“两代人之间的矛盾”那么明显和尖锐,但在家教过程中相互之间的配合上存在不少误区。

比如,不少家庭在教育孩子时夫妻俩喜欢分工,一个唱红脸,一个唱白脸,而且在我们的传统文化里,“严父慈母”之说源远流长,更让许多家长认为“一严一慈”、“一软一硬”、“软硬兼施”、“一唱一和”的搭配很“科学”。殊不知,这样做往往导致“1+1=0”,一来会降低父母的威信,造成对孩子的管教失效;二来孩子因为还分不清是非曲直,在父母的“矛盾”中会无所适从。长此下去,容易造成孩子双重性格,甚至养成孩子两面派作风。理想的做法是,夫妻应该通力合作,使家庭教育“1+1=2”。

有调查显示,夫妻对孩子的管教不一致是造成孩子问题行为的重要因素之一。为此父母在家教中应当结成联盟,搞“统一战线”。当然,这种结盟不是简单的统一,或者由一个人说了算,而是要在教育理念、思想认识上达成一致。这种父母联盟,要建立在相互尊重的基础上,尊重对方的教育理念、教育风格和教育方式,尊重对方在教育孩子中所担当的角色,也就是说要先有思想联盟、情感联盟,再有态度联盟、行动联盟。当夫妻意见相左,出现分歧时,不要相互指责,即便对方做得不对,也要奉行“当面对子,背后教妻(夫)”的原则,而不是不分场合地指责对方,尤其不要当着孩子的面争吵。双方要多沟通,在达成一致的过程中,可向专家咨询,向书本学习,让事实说话。

总之,孩子应该是家庭欢乐的源泉,而不应成为家庭矛盾的焦点。在此我想送给广大家长这样一句话:“家庭成员之间的互尊互助是具有伟大教育力量的道德财富。”这是前苏联著名教育家苏霍姆林斯基的名言,我衷心希望广大家长拥有这种财富,同享教子快乐。

(冯士军)

聪明的女人不管钱



“工资拿来!”于是男人大大方方地将工资卡递到老婆手里,脸上陪着笑……

这样的男人有两种:窝囊的男人和精明的男人。如果是窝囊的男人就不用多说了,这样的“和谐”家庭,7年之后就可能不“和谐”了。

如果是精明的男人,他们可不一定靠工资活着,给您的工资也就是给您的零花钱。一来您的零花钱可以封顶了(反正就这么多,你去购物好了,别忘了回来路上买菜),二来每年情人节、生日、七夕、圣诞、元旦、结婚纪念日……这些节日的礼物不用再操心了,因为“没钱”。出差也别指望他带东西回来了,因为“没钱”。

这时你就该哑嘴了,他好像结了婚就变了,婚前可是经常给你买花送礼,陪逛商场抢着结账的浪漫男人。

其实问题很简单,因为婚前的日子叫恋爱,结了婚你不要再过恋爱的日子,要管钱的是你,怪不得男人。

劝你一句:不管是不是结了婚,我们都可以要求恋爱的感觉,关键是你愿不愿意。女人管不管得住男人主要是看男人愿不愿意让你管,靠管钱是管不住男人的,只能让生活彻底平淡。所以,聪明的女人不管钱。

(随一)

跨年装修需注意四大问题

快过春节了。不少业主本打算动工装修,又担心跨年装修工程容易出质量问题,所以在装修时间上犹豫不决。业内专家说,其实跨年装修很正常,消费者只要把握以下几项,就不用担心。

专家提醒一些为节日而苦恼的业主,春节也可以进行装修,而“跨年”装修更有利于年后的装修进展。

一般的家庭春节前都愿意收拾收拾,而新房子装修跨年也很正常。同时,这段时间装修还有不少优势,因为春节前后的空气比较干燥,板材可充分风干,木质材料不易缩水变形,墙面涂料也易风干。如果等到3月份以后,刚好是雨季,空气变得潮湿,装修材料与施工质量就很难达到春节期间的效果。此外,专

家还认为,业主在春节假期如果不出游,就会有更多空闲时间关注和参与温馨家居的营造。

但是,尽管有这么多的好处,这一期间的装修也有特殊的注意事项:

第一,对装修单位要把好关。春节期间选择一家用料过硬的施工单位比平时更为重要。专家指出,装修中有许多后遗症是由于装修用料把关不严引起的,而一般有实力、信誉好、服务到位的施工单位在这方面则更加专业、到位,业主选择时需要慎重。

第二,业主要尽量问清施工用料的品种、规格以及施工工艺。

比如所选木材的含水率,就可能存在隐患,因为春节前后也是季节交替之

时,气候差异大,空气湿度变化也很明显,因此工艺的处理就显得比往常重要了。

第三,弄清装修各项事宜,对做跨年装修的业主来说也很重要。不同装修队伍的春节放假安排都有所不同,很多施工队的工人都会有10天至半个月的假期。因此,业主一定要把协商好的“跨年”装修各个事项写入合同中。

第四,在装修停工期间,业主要注意关闭电源,撤走油漆等易燃易爆的材料。在细节问题上不要大意,在下雨雪时注意关窗;天晴时应注意通风。根据各自家庭的情况,掌握“跨年”装修的特点,相信年后不久一个崭新的新家就可以展现在面前了。

(新民)

夫妻长期分居要防“星期天抑郁症”

夫妻长期两地分居的人可能常常有这样的体会:莫名其妙的抑郁情绪,常常会伴随星期天等节假日闯入你的生活,你会感到孤独烦躁、心神不宁,心理学家称这种现象为“星期天抑郁症”。

“星期天抑郁症”既是心理疾病也是社会病。最重要的是无法解决星期天“想要做什么和应该做什么”这一心理冲突,夫妻长期两地生活是抑郁症产生的直接原因。如出国人员、外地打工族、异地做生意者,一到星期天、节假日看到周围人家团聚、共享天伦之乐,焦躁情绪尤为突出,往往会产生敌对心理。类似现象在一些特殊职业也时有发生,如海员、地

质勘探工作者、钻井工人、警察等,因工作性质不同,星期天、节假日休息无规律,夫妻双方时常不能在一起,再加上工作环境不尽如人意,心中不满无处发泄,最后形成心理重压。

“星期天抑郁症”严重地妨碍了人的智能、体能的发挥,也是多种疾病的根源。要想较好地解决这个问题,在星期天、节假日可参照以下方法进行一些活动:早起,写封信或打电话给远方的伴侣;发展一些有益身心的个人爱好;外出旅游或参加一些社交活动;和亲朋挚友谈谈心;做一些力所能及的家务劳动;必要时应去看一下心理医生。

(周云)

