

什么声音称为噪声

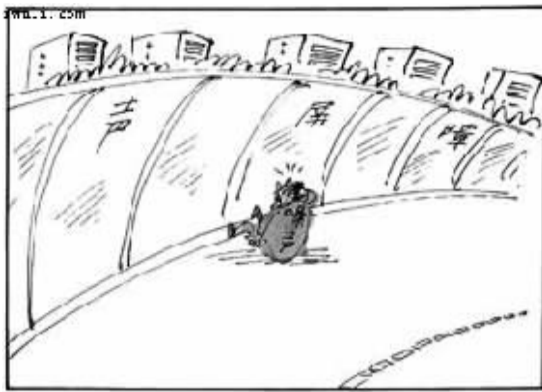
我们国家制定的《中华人民共和国环境噪声污染防治法》中把超过国家规定的环境噪声排放标准,并干扰他人正常生活、工作和学习的现象称为环境噪声污染。声音的分贝是声压级单位,记为dB,用于表示声音的大小。

按照国家标准规定,住宅区的噪声,白天不能超过50分贝,夜间应低于45分贝,若超过这个标准,便会对人体产生危害。那么,室内环境中的噪声标准是多少呢?国家《城市区域环境噪声测量方法》中第5条4款规定,在室内进行噪声测量时,室内噪声限值低于所在区域标准值10分贝。

噪声污染对人体健康的影响

在我们的日常生活中,噪声级为30分贝~40分贝是比较安静的正常环境;超过50分贝就会影响睡眠和休息。由于休息不足,疲劳不能消除,正常生理功能会受到一定的影响;70分贝以上会造成心烦意乱,精神不集中,影响工作效率,甚至发生事故;长期工作或生活在90分贝以上的噪声环境中,会严重影响听力并导致其他疾病的发生。

听力损伤有急性和慢性之分。接触较强噪声,会出现耳鸣、听力下降,只要时间不长,一旦离开噪声环境后,很快就能恢复正常,称为听觉适应。如果接触强噪声的时间较长,听力下降比较明显,则离开噪声环境后,就需要几小时,甚至十几小时到二十几小时的时间,才能



恢复正常,称为听觉疲劳。这种暂时性的听力下降仍属于生理范围,但可能发展成噪声性耳聋。如果继续接触强噪声,听觉疲劳不能得到恢复,听力持续下降,就会造成噪声性听力损失,成为病理性改变。这种症状在早期表现

为高频段听力下降。但在这个阶段,患者主观上并无异常感觉,语言听力也无影响,称为听力损伤。如进一步发展,听力曲线将继续下降,听力下降平均超过25分贝时,将出现语言听力异常,主观上感觉听说话有困难,称为噪声性耳聋。

噪声除损害听觉外,也影响其他系统。神经系统表现为以头痛和睡眠障碍为主的神经衰弱症状,脑电图有改变(如节律改变,波幅低,指数下降),植物神经功能紊乱等;心血管系统出现血压不稳(大多数增高),心率加快,心电图有改变(窦性心率不齐,缺血型改变);胃肠系统出现胃液分泌减少,蠕动减慢,食欲下降;内分泌系统表现为甲状腺机能

亢进,肾上腺皮质功能增强,性机能紊乱,月经失调等。

据医学专家介绍,噪声的危害是多方面的。轻者,可引起听力损失,精力不能集中,失眠、神经衰弱;严重者,可使血压升高,心脏功能失常,并能诱发其他疾病。另外,噪声还会严重影响人的工作效率,有时甚至会引起一些不必要的矛盾和纠纷。其实,生活在大城市里的人,谁又不是噪声的受害者呢?可以这样说:一个国家对噪声的控制,从一个侧面反映了这个国家的经济发展、科学水平和文明的程度。控制噪声是为了给人们提供一个满意的声学环境。根据这个要求,世界各国都制定了一些不同的噪声标准。比如我国制定的标准是:保护健康和听力的标准为70分贝~90分贝;脑力劳动为40分贝~60分贝;休息为30分贝~50分贝,前者为理想标准,后者为最低标准。(李庆)

噪声污染的八大危害

1. 强的噪声可以引起耳部的不适,如耳鸣、耳痛、听力损伤。据测定,超过115分贝的噪声还会造成耳聋。据临床医学统计,若在80分贝以上噪声环境中生活,造成耳聋者可达50%。医学专家研究认为,家庭噪声是造成儿童聋哑的病因之一。

2. 使工作效率降低。研究发现,噪声超过85分贝,会使人感到心烦意乱,人们会感觉到吵闹,因而无法专心地工作,结果会导致工作效率降低。

3. 损害心血管。噪声是心血管疾病的危险因素,噪声会加速心脏衰老,增加心肌梗塞发病率。医学专家经人体和动物实验证明,长期接触噪声可使体内肾上腺分泌增加,从而使血压上升,在平均70分贝的噪声中长期生活的人,可使其心肌梗塞发病率增加30%左右,特别是夜间噪声会使发病率更高。调查发现,生活在高速公路旁的居民,心肌梗塞发生率增加了30%左右。调查1101名纺织女工,高血压发病率为7.2%,其中接触强度达100分贝噪声者,高血压发病率达15.2%。

4. 噪声可以引起神经系统功能紊乱、精神障碍、内分泌紊乱甚至事故升高。高噪声的工作环境,可使人出现头晕、头痛、失眠、多梦、全身乏力、记忆力减退以及恐惧、易怒、自卑甚至精神错乱。在日本,曾有过因为受不了火车噪声的刺激而精神错乱,最后自杀的例子。

5. 干扰休息和睡眠。休息和睡眠是人们消除疲劳、恢复体力和维持健康的必要条件。但噪声使人不得安宁,难以休息和入睡。当人辗转不能入睡时,便会心态紧张,呼吸急促,脉搏跳动加剧,大脑兴奋不止,第二天就会感到疲倦,

四肢无力,从而影响到工作和学习。久而久之,就会得神经衰弱症,表现为失眠、耳鸣、疲劳。

6. 对女性生理机能的损害。女性受噪声的危害,可导致女性性机能紊乱,还可使月经失调、流产及早产等。专家们曾在哈尔滨、北京和长春等7个地区经过为期3年的系统调查,结果发现噪声不仅能使女工患噪声性耳聋,且对女工的月经和生育均有不良影响。另外可导致孕妇流产、早产,甚至可致畸胎。国外曾对某个地区的孕妇普遍发生流产和早产作了调查,结果发现她们居住在一个机场的周围,“祸首”正是那起飞降落的飞机所产生的巨大噪声。

7. 噪声对儿童身心健康危害更大。因儿童发育尚未成熟,各组织器官十分娇嫩和脆弱,不论是体内的胎儿还是刚出世的孩子,噪声均可损伤其听觉器官,使听力减退或丧失。据统计,当今世界上有7000多万耳聋者,其中相当部分是由噪声所致。专家研究已经证明,家庭室内噪声是造成儿童聋哑的主要原因,若在85分贝以上噪声中生活,耳聋者可达5%。

8. 噪声对视力的损害。人们只知道噪声影响听力,其实噪声还影响视力。试验证明:当噪声强度达到90分贝时,人的视觉细胞敏感性下降,识别弱光反应时间延长;噪声达到95分贝时,有40%的人瞳孔放大,视力模糊;而噪声达到115分贝时,多数人的眼球对光亮度的适应都有不同程度的减弱。所以长时间处于噪声环境中的人很容易发生眼疲劳、眼痛、眼花等现象。同时,噪声还会使色觉、视野发生异常。调查发现,噪声对红、蓝、白三色视野缩小80%,所以驾驶员应避免噪声干扰,不然易造成行车事故。(新盛华)



谨防噪声危害婴幼儿

婴幼儿正处生长发育阶段,机体抵抗力弱,对噪声特别敏感,危害性也大,应引起年轻父母的密切关注,谨防噪声危害婴幼儿。

婴儿在出生后一个月就已具备较完善的听觉,但是由于婴幼儿的鼓膜、中耳、内耳和听觉细胞十分娇嫩,对噪声特别敏感,容易引起听力疲劳或鼓膜损坏,使婴幼儿对语音的差别感受性降低,阻碍听觉的发展。如果婴幼儿长期生活在80分贝~90分贝或以上的噪声环境中,可使婴幼儿的耳蜗发生营养不良和缺氧,使听力受损伤。天长日久,因鼓膜和内耳听觉器官的病理改变,甚至鼓膜振动过剧,而诱发噪声性耳聋。

婴幼儿经常受噪声的刺激,会引起精神萎靡、烦躁不安、消化不良、食欲不振等现象,并使内分泌发生紊乱,妨碍婴幼儿身心健康与智力发展。据

美国心理学家瓦茨博士研究发现,经常处在嘈杂环境中的7个月大婴儿,模仿大人姿势的能力明显低于正常环境中的同龄婴儿;18个月大的幼儿对大小、距离、空间的理解能力低于同龄幼儿;22个月时幼儿咿呀学语的能力也比同龄幼儿差,影响了对周围新奇事物的探索。

噪声还会影响视力,诱发眼病。近年来的实验证明,噪声在85分贝时,视力清晰恢复到稳定状态至少要1个多小时,而在20分贝时,只需20分钟,从而证实噪声可降低视力清晰度的稳定性。有关研究人员曾对接触噪声的80名工人做调查分析,结果发现有64名患红、蓝、白视野短症。婴幼儿的眼睛器官娇嫩更需保护,所以更要避免噪声的刺激。(张依秋)

鹤壁市人事局 劳动和社会保障局 关于公开招聘专业技术人员的公告

随着社会保障事业发展的需要,经市政府批准,决定面向社会公开招聘7名专业技术人员,现就有关事项公告如下:

一、招聘职位

市社会保险事业管理局信息中心计算机网络管理与维护人员3名,财务管理1名,浚县社会保险事业管理局计算机网络管理与维护人员2名,淇县社会保险事业管理局计算机网络管理与维护人员1名。

二、招聘范围及报考条件

全市范围内(含生活基础在鹤壁及鹤壁生源毕业生)符合条件的人员均可报名。

报考条件:拥护党的路线、方针、政策,遵守国家法律、法规;品德端正、作风正派,热爱拟任岗位工作;身体健康,年龄在35周岁以下,具有

国家承认的大专以上学历,所学专业须符合招聘职位要求。

三、报名时间、地点和办法

报名时间为2008年1月23日至1月25日;报名地点在鹤壁市劳动和社会保障局人事教育科(劳动保障局四楼,电话:3331103),报考人员须持身份证、毕业证、相应职业资格证书、单位介绍信原件及证件复印件,近期免冠同底一寸照片3张。应聘者限报考1个职位。

四、招聘程序:报名、资格审查、笔试、面试、体检、考察。

欲知详情可到市劳动和社会保障局人事教育科索取招聘简章或登录市政府网站(www.hebi.gov.cn)及鹤壁毕业生就业网(www.hebijys.com)查询。

