

# 清洁家居喜迎新年



## ◆厨房 去除油污是关键

厨房是生活中最容易脏的地方,清洁重点在于去除油垢,现在市场有专用的厨房清洁剂,去除油垢效果不错。

抽油烟机、灶台是油垢最集中的地方,可先喷上适量的厨房清洁剂,然后用金属球擦洗,最后再用微湿的抹布擦拭干净。清洁煤气灶时,可用毛刷除去炉嘴处的污垢,再用细铁丝将出火孔逐一刺通,最后再彻底清洁一遍。

厨房的灯泡和玻璃器皿时间一长就会被油烟熏黑,不易洗净。灯泡可以用厨房清洁剂清洗,玻璃器皿最好用布蘸些微热的食醋擦洗。在瓷砖墙面上涂厨房清洁剂,停留30分钟后,再用毛刷刷洗效果更好。瓷砖接缝处可以用牙刷蘸取一定量的牙膏进行清洁。

洗菜池下水口及橱柜下面这些地方平时不常打扫的地方要集中清洁,一定不要留下卫生死角,因为这些地方最容易藏污纳垢,滋生细菌。

在厨房里放一碟黄瓜片或柑橘片,可去除异味。如果厨具有了异味,可放些木炭末儿在柜子内的角落里,不仅能去除异味,还能吸收潮气。

## ◆卫生间 注意除菌保健康

卫生间清洁的重中之重是对马桶和水漏的消毒,可用专业消毒剂做一

次彻底的清洗,尤其要注意拐弯处和四壁深处这些平时不怎么清洁的地方。质量较好的洁厕剂含高效除菌成分,能在清洁去污的同时,快速杀灭各种细菌。

长时间的潮湿易使地面、墙面出现黑斑及霉点,马桶、浴缸也常积存污垢,所以要重点清洗。除污和去异味也是卫生间的清洁重点。选用有弯嘴的喷壶,可以轻松地把清洁剂喷射到难刷到的地方,使清洁更彻底。

## ◆客厅 形象工程要多方清洁

客厅是亲朋好友往来送往、家人温馨聚会的场所,也是居室中最显节日气氛的场所。清洁的重点是门窗、地毯、地板、沙发、窗帘和家具。需要干洗的,应提前一个星期左右拿到干洗店清洗。

首先要去除灯罩上的灰尘。灯罩如果是用纸、布、木头或竹子制作的,可用刷子除去灰尘;而用玻璃等材料制成的灯罩,用抹布擦拭反而会越擦越脏,最好将灯罩取下,浸入洗涤液中擦洗。

地毯的清洁程序比较繁琐。首先从除去灰尘开始,可用吸尘器或软毛刷除去地毯表面的灰尘,注意应当顺着地毯的编织方向清扫。其次,对于地毯上不小心留下的茶水等污渍,则要

每到春节前,人们都会打扫居室,除去各种污渍,希望在整洁、舒心的环境中步入新的一年。打扫前,应先确定一个正确的打扫顺序——先打扫厨房、卫生间、卧室等“内陆地区”,再清洁客厅,这样可以避免客厅被“二次污染”。此外,清洁不同居室还要有不同的侧重点,才能让清洁的效果更加显著。

的毛刷,蘸取适量的清洁剂反复刷洗,然后再用清水刷洗干净,晾干即可。

电视在使用一段时间后内部会积满灰尘,特别是电视机炭屏,极易招灰,可用专用清洁剂和干净柔软的抹布擦拭,最后一定要擦干。遥控器应定期清洁或用消毒纸巾擦拭消毒。

## ◆卧室 清洁地板是重点

卧室是休息的地方,平时大家都会扫地、拖地,在年终大扫除时,就更要有针对性地将在缝隙处的污垢清洗干净,让卧室更加干净舒适。清扫顺序为天花板、墙壁、地板,平时很少清洗的纱窗,也要先用清洁剂刷洗,再用清水冲净,晾干。

卧室面积最大的地方当数地板了。清洁木地板时,要注意区分木地板的种类。比如强化木地板的清洁相对简单,可以在盛满水的水桶中加入少许专用的地板清洁剂,然后将拖把浸入水中,拧干之后在地板上擦拭即可。

若是实木地板,则需要多加心思护理。在完成对实木地板的清洁之后,必须用专用木地板蜡或光洁剂对地板进行打蜡护理。有条件的话,建议聘请专业人士来执行打蜡护理的程序,可让实木地板光亮如新。(李艳琴)

## 小提示

**尽量少用去污粉**  
去污粉中含有石英砂一类的摩擦剂,如果长期使用,会影响到家居用品,如水龙头、浴缸等的光洁度和使用寿命,所以清洁时应尽量少用去污粉,可改用温和配方的清洁剂清洗,不但清洁力强,又不易损伤物品表面和双手。

## 难点支招

### 清洗抽油烟机 专业清洁剂效果最好

在新年家居清洁中,抽油烟机的清洁工作最为费时、费力。现在网络上提供的小窍门很多,但有的方法不仅无效而且危险,有的方法耗时费力。如果要清洗抽油烟机,最好到市场上购买专业清洁剂,不但方便快捷,而且效果不错。

#### 高压锅蒸气冲洗法

网络说法:在高压锅内装入一定量的冷水,把水烧沸至有蒸气排出时,取下安全阀并打开抽油烟机,将蒸气柱对准网罩。由于高热水蒸气不断冲入扇叶等部件,油污受热后会溶解,流入废油杯里。

耗时:10分钟

体验:完全没有效果,油污和原来一样多。对只有一个涡轮的抽油烟机来说,要用手托举住高压锅,冒出的蒸气柱才能冲洗到网罩,而高压锅通常都很重,不可能长时间托举高压锅,这种方法不仅没有效果还存在一定的危险性。

#### 洗洁精加食醋清洁法

网络说法:准备一盆温水,滴入3滴~5滴洗洁精和50毫升食醋,将拆下的抽油烟机叶轮浸泡20分钟后,再用干净的抹布擦洗,污渍就可去除。

耗时:30分钟

体验:这种方法简单、不费力,却十分耗时间,而且基本上没有效果。浸泡一段时间后,似乎有一丁点的油污被泡掉了,但大部分油污仍然残留在叶轮上,无论怎么擦都擦不掉。

#### 肥皂糊表面涂抹法

网络说法:将肥皂制成糊状,涂抹在叶轮和网罩表面,抽油烟机用了一段时间后,拆下网罩、叶轮等部件,用抹布一擦,油污就掉了。

耗时:2天

体验:油污仍然残留在叶轮上,网罩也还是黏糊糊的。将肥皂制成糊状本来就是件麻烦事(要先把肥皂切成小块,然后泡在热水里,让其软化,最后再捣碎),另外,还要担心将肥皂抹在叶轮表面,使用抽油烟机时,肥皂沫会掉到正在烹调的锅里。这种方法既费时费力还费心,不宜采

#### 洗洁精喷射清洁法

网络说法:取一个饮料瓶(宜选择能用手捏扁的饮料瓶),装入适量洗洁精,加2/3瓶温水后摇动均匀,用缝衣针在瓶盖上戳10余个孔,启动抽油烟机,用饮料瓶朝叶轮喷射,油污及脏水会一起流入储油盒中,储油盒随满随倒。

瓶内的清洗液用完之后,继续配制,重复清洗,直至流出的脏水变清为止,一般清洗3遍就可冲洗干净。如果扇叶外装有网罩,最好先将网罩拿下以加强洗涤效果。最后用抹布擦净吸气口周围、机壳表面及网罩等处就可以了。

耗时:12分钟

体验:储油盒一会儿就满了,自己配置的清洁剂洒得到处都是,灶台被弄得很脏。这种方法十分麻烦,而且完全没有效果。

#### 专业清洁剂清洁法

网络说法:现在,市场上有不少专用的抽油烟机清洁剂。使用时,启动抽油烟机后持续向网罩上喷射清洁剂。清洁剂和脏水将一同被甩入储油盒,储油盒随满随倒。数次后将网罩取下并冲洗干净。

耗时:5分钟

体验:由于有专用喷壶,不用担心里面的清洁剂会顺流到手上,喷洒到网罩上的清洁剂也很均匀。不用喷洒太多,等储油盒快满时,将网罩取下,用水冲洗,网罩就干干净净了,此法方便有效。

(李艳琴)



## 烹调小窍门帮你搞定年夜饭

1.在炒菜前将各种蔬菜按养分、颜色、味道等合理搭配,同炒一锅,不仅色香味俱全,而且可使菜肴含有更多营养。

2.颠锅可使锅内菜肴翻动移位,使受热和裹汁均匀。颠锅时腕力为关键,先用拇指发力将锅略往怀里拉动,然后用其余四指将锅略向前送,边送边顺手上扬,锅内的菜肴便离锅翻起,然后将锅向上一接,便完成全套动作。

3.炒菜时若原料块形大、数量少,使用低温油可延长加热时间,使其受热均匀;若原料块形小、数量多,可适当提高油温。一般烹炒时用五六成热的油,滑溜时用四五成热的油,烹炸挂糊或爆炒、溜炸时用七八成热的油。

4.先把锅刷洗干净,放在旺火上烧热,待锅底烧热后倒入凉油,随即倒出,再重新加入适量凉油,下料翻炒,这样菜肴不易粘锅。

5.为了防止炒菜时热油外溅,可以把放盐这道工序提前,即加入植物油后便放入食盐,然后再炒菜,油便不易外溅了。

6.糖中加盐,甜中更甜。在烹制甜菜肴或配料中糖的比例较高时,如做糖醋鱼、熬制拔丝糖浆等,加入少许食盐,不仅能消除菜肴中的甜腻,而且口感更纯正。

(新华)