

娱乐七天 放飞心情



孩子们在雪中快乐地玩“冰车”。

“玩”得开心: 欢歌笑语庆新春

电影院里看大片

曾几何时,电视机、家庭影院、宽带网络似乎在一夜之间便进驻到千家万户。从此,人们足不出户便可以欣赏到丰富多彩的节目。一时间,电影院成了被人冷落的后花园,一度冷清异常。如今,随着生活水平的提高,追求品质生活的人们不再满足于电视机或是电脑方寸之间的视听效果,又开始纷纷走向电影院。而只有那些在电影院看过电影尤其是大片的人才能理解,那种视听的双重震撼远非在家中就能轻易体会到的。

一位影迷说得很好:“去影院看一部电影的经历也许会成为你的一段美好记忆。设想如果你今年80岁了,你也许可以拿出一张发黄了的《乱世佳人》的电影票,给你的孙子讲那个辉煌年代的往事,讲那时的爱情、那时的战争,那是多么美妙的事情。”

如果你也想为自己的人生留下那么一段难忘的回忆,或许你可以试着在2008年的春节与你的家人或是朋友走进电影院。

小提示: 山城区红旗电影院春节期间照常营业。

KTV 包房里一展歌喉

在“快男”、“超女”走红的当下,看着台上大红大紫的他们,你是否也曾有过蠢蠢欲动、想要一展歌喉的冲动?如果你和亲朋好友的聚会仍是习惯于围着餐桌转,今年不妨换一种方式,到KTV吼上一曲自己的拿手曲目。谁说KTV只是年轻人的天下?只要你的心中有歌,就没有人可以阻止你引吭高歌。或许你会发现,这一吼,便吼出了你心中沉积了一年的郁闷,也吼出一个豁然开朗的心境。在压力大减的同时,也为你的亲朋好友展示出了一个更为真实的自己。不知不觉中也拉近了你与亲友之间的距离。

春节期间,我市大部分KTV包房将继续面向市民开放,营业时间一般是下午到午夜。

情人节里品节目大餐

新春佳节期间,除了春节家宴之外,市迎宾馆还为市民准备了“情人节大餐”和“戏曲大餐”。

在迎宾馆2月14日所举办的“浪漫情人节·牵手共相随”活动中,2007年在迎宾馆举办婚礼的夫妇可享受7折优惠;金婚(结婚50年)夫妇可享受5折优惠;银婚(结婚25年)夫妇可享受6折优惠。在活动当天,持情侣套票入住宾馆的可享受普通标准间(220元/间)一天。当晚,参加活动的市民还可以欣赏到婚纱走秀活动。

此外,喜欢戏曲的朋友和《梨园春》的忠实戏迷们可以选择在正月十四晚上到市迎宾馆品尝戏曲大餐。迎宾馆届时将会邀请《梨园春》栏目组进行演

出,市民可以一睹戏曲播主们的风采。

“读”得清心: 字里行间品书味

“开卷有益”,“书是人类进步的阶梯”。前人关于读书有益的名言警句不胜枚举。然而,随着科技的发展,电视、电脑的普及,我们与书之间的距离越来越远。加上快节奏的生活方式和平日里琐碎的生活、繁杂的公务,心浮气躁的人们似乎很难静下心来沉浸到一本书的世界里,品味他人,寻找真我。

你是否想过在春节七天长假里选择一天或是一个午后,在登门拜访的亲朋好友回家之后,沏一壶清茶,放点儿轻音乐,然后以一种平和的心态沉浸到自己喜欢的书中。相信书的幽香,一定会弥漫你的整个假期。

那么,作为我市图书“大亨”的市图书馆和市新华书店,在春节期间会用什么样的“书礼”来给全市人民拜年呢?

去市图书馆博览群书

市图书馆根据不同类型、不同层次、不同年龄读者的需求,开设了亲子阅览室、公务员阅览室、科技图书阅览室、电子文献借阅室、精品书屋、港台书屋、地方文献资源阅览室、中文工具书阅览室等20多个特色阅览室,这些阅览室在春节期间将照常开放。开放时间为上午9:00-11:30、下午2:00-5:00。

据了解,一批新书将在近期“走上”图书馆书架。其中有适合青少年阅读的《高手英语》系列、《小鲤鱼历险记》,也有《巴菲特致股东的信》、《哲学用哲学》等适合成人阅读的各类书籍。

喜欢书法的市民在春节期间将有机会在市图书馆聆听市书法家李清丰的讲座。据介绍,在浚县钜桥镇书法协会的要求下,农历正月初八,市图书馆计划邀请市书法家协会的李清丰,为喜爱书法的市民提供一次切磋、学习的机会。

此外,图书馆还为春节期间不能回家的进城务工人员提供了一次读书的好机会。春节期间,市图书馆将免费为进城务工人员办理借阅证。想办理借阅证者只要持身份证、所在单位证明和50元押金即可办理。

到市内书店纵情购书

为了丰富广大市民的节日文化生活,从正月初一至初六,市新华书店将在新区、山城区各分店举行多项活动,为鹤城增添喜庆的节日气氛。

活动一: 新书“喜闹”新春。近段时间,市新华书店积极筹备,引进了《闯关东》、《盗墓笔记》、《一生的理财计划》以及一些证券股票类图书,并通过打折促销,让市民在书的世界里过一个知识年。另据了解,在春节期间购书,还将有礼品赠送。

活动二: 书展亮相新春。春节期间,市新华书店将举行国学图书展、养生图书展、礼品图书展、少儿图书展。图书展内容精彩纷呈,敬请广大市民关注。

在博物馆体味厚重历史

有人说:“一座博物馆就是一部物化的发展史。”如果想了解一个城市的历史,博物馆就是一个绝佳的好去处。徜徉于博物馆内的各个展柜间,你会发现那些陈列着的出土文物仿佛穿越了时空的阻隔,向你讲述它们所经受的风风雨雨。这种讲述虽无须语言,却“无声胜有声”。在博物馆幽雅、静谧的氛围中,你能深切地体会到什么叫历史的厚重。

你是否虽身处这座城市,却终日为了琐事缠身而未曾有一个机会好好读一读这座城市的历史?如果你想实现与历史的对话,春节会是一个不错的时机。

市博物馆春节期间照常开放,开放时间为上午9:00-11:30、下午2:00-5:00。参观过的市民不妨去那里重温一下我市的民间艺术精品展、古代文物展和烟标艺术展,给自己一个厚重的春节。

“动”得舒心: 舒展筋骨度新年

走,健身去!

春节期间,亲朋好友欢聚一堂,饭局多便成了难以避免的事情。如果你担心过多地食用油腻食品会对自己的健康造成不利影响,不妨为自己选择一个健身春节。

想在春节期间进行球类运动的体育爱好者,不妨到市球类活动中心体验一把,与家人或朋友共度一个健康精彩的健身春节。我市球类活动中心位于新区黄山路与汉水路交叉口东南角,内建4个网球场、2个篮球场、6块塑质地掷球场和8块小金金属球。据悉,球类中心在春节期间将继续全天开放。

想去休闲健身的市民可以选择市全民健身园。全民健身园器材全、数量多,是春节期间一个不错的健身去处。全民健身园位于新区佳和广场北,安装有约110余件健身器材。此外,不少住宅小区也有全民健身器材安装点,市民也可就近健身。

鹤壁温泉在春节期间也将继续开放,喜欢游泳的市民可以选择在水中游出一个健康年。此外,我市几家商业健身场馆在春节七天长假期间暂停营业,健身一族可待春节长假之后重新光顾。

其他运动项目推荐:

瑜伽、跆拳道以及各种健身舞蹈等新近兴起的健身方式,逐渐受到大众的喜爱。如果你已经厌倦了原有的健身方式,不妨进行一下新的尝试。我市除了在新世纪广场东区步行街有单独的瑜伽和跆拳道场馆外,黄山路两家大型的健身场馆也开设了瑜伽和跆拳道课程。

瑜伽是一种“身心合一”的健身方式。它既可以使身体各方面的机能得到协调,使之处于健康的状态,又可以在更高层次上培养人们专注平和、冷静客观的良好心态,使人们获得身体、精神相统一的健康状态。

希望你在鼠年能以自己喜爱的休闲娱乐方式度过一个健康、快乐的长假,也真心希望我们的导航能给你带来些许帮助。

春节,是映照在中国人眼中的团圆和喜庆。春节前夕,有人喜欢盘点过往,历数自己的收获和教训;有人则喜欢展望未来,畅想如何在新年更好地施展拳脚。然而,在更多人的眼中,春节或许更像人生这班列车行驶途中的一个个月台。让我们在跟随岁月的奔波中可以有一处驻足地,卸下一年的疲惫,打点好心情,以崭新的姿态,重新上路。

物质生活水平的提高带来了观念的更新,也带来了多元化的过节方式,许多非传统的休闲、娱乐方式也开始以不凡的生命力加入到人们欢度佳节的方式中来,为中国的传统佳节增添了不同的色彩。



下雪了,堆个大雪人。



□ 本报记者 孙敏 张凯 / 文 李国庆 / 图

