

诚聘

温州商会·东海渔港因拓展经营,现急聘以下人员:

- 1.办公室文员5名:女,18岁~30岁,高中以上学历,能熟练操作电脑,有一定的文字功底及财会基础。
- 2.服务员50名:男女不限,18岁~27岁,高中以上学历,热情、大方、朴实,录用后底薪700元~1200元。收银员、迎宾员、点菜员从合格服务员中优选。有意者请携带本人身份证及近期1寸免冠照片1张到东海渔港总台报名。

联系电话:13839247620 13938000304

欢乐美满过元宵

“我最喜爱的中央电视台春节联欢晚会节目”评选颁奖晚会 21日举办

“一曲笙歌春如海,千门灯火夜似昼”,2月21日,中央电视台元宵晚会将在新春佳节里的第一个月圆之夜让广大观众感受到隆冬里的欢乐和美满。届时,“我最喜爱的中央电视台春节联欢晚会节目”评

选活动也将在元宵晚会上隆重揭晓。

如果说除夕夜当晚的春节联欢晚会、春节歌舞晚会、春节戏曲晚会是央视荧屏迎接新春的三道盛宴,那么紧随其后的军民迎新春文艺晚会、文化

部春节晚会、公安部春节晚会、正月正晚会等丰富多彩的文艺晚会,便是风味各异的一道佳肴,满足不同观众的需求。而农历正月十五的元宵晚会就如同明朗的皓月、甜蜜的汤圆,在花灯璀璨的日子为节日的荧

屏画上缤纷的句号。

动人的歌声、优美的舞蹈、幽默的相声、精彩的小品以及那让人眼花缭乱的杂技、武术、魔术和一次次敲击听者心扉的诗歌朗诵……所有这些都将在元宵之夜带给观众温暖的回味。

此外,一些未能登上春晚舞台的作品也将在元宵晚会上与观众见面。而最终在“我最喜爱的中央电视台春节联欢晚会节目”评选中脱颖而出的各位获奖演员还将在晚会中重装上阵,为观众带来惊喜。与此同时,

获得“读者投票幸运奖”的观众名单也将在晚会中产生。

2月21日20:00(央视一套)播出

今日看点

八成观众认可央视春晚

▲2版/艺讯快递

节日应酬多 谨防脂肪肝

▲16版/生命关怀

总值班 李德庆
 编辑 邵海燕



新春花灯俏

2月12日,市民在福州南后街选购花灯。新春的榕城,节日气氛浓厚,市民们高高兴兴地选购花灯,迎接元宵节的到来。
 新华社记者 张国俊 摄

市第一人民医院眼科(新区)
 引进美国新一代准分子激光治疗仪治疗近视、散光、超声乳化治疗白内障
寒假期间学生优惠 200元
 咨询热线:3331338 3331330

加班! 熬夜! 吸烟喝酒! 大鱼大肉! 高血压! 高血脂! 高血糖! 三种都市人,上了酸性体质“黑名单”

加班! 熬夜! 吸烟喝酒! 大鱼大肉! ……不良的饮食和作息习惯,最易引发酸性体质! 3种都市人,现已被列入酸性体质“黑名单”。这其中有你吗?

酸性体质! 不是危言耸听!

现代都市人20%是常年药罐子,隔三差五跑医院;80%亚健康,免疫力极其低下。一人患上流感传染一个公司的人,30岁出头就患高血压……由于环境遭到破坏,我们的健康也受到了极大威胁,加上酸性食物的大量摄入,精神压力又空前巨大,使人体产生大量的酸性毒素,从而导致酸性体质。酸性体质影响正常的新陈代谢,久而久之免疫力大大下降,各

种疾病层出不穷。酸性废物堆积在哪儿就在哪儿引起病痛:脂肪酸和胆固醇堆积在血液中,引发“三高”;酸性废物伤害到胰岛细胞,影响到胰岛素分泌,导致糖尿病……科学研究表明:人体体液PH值在7.35~7.45之间才能保证正常的新陈代谢,才能让组织器官发挥最大功能,从而对一些疾病起到预防、甚至是治疗的作用。

谁上了酸性体质“黑名单”?

三种都市人,上了酸性体质“黑名单”,受伤害而不知

精英一族:大鱼大肉应酬多

精英一族:工作繁忙交际多,大鱼大肉,喝酒吸烟避免不了。殊不知,烟酒、大鱼大肉都是酸性物质,长期积累,再加上运动少、作息不规律,体

内的酸性废物累积,于是年龄不大,病痛层出不穷,防不胜防。赚了金钱,毁了身体,划不来。

爱美女士:运动不足水桶腰

爱美女士:为了保持身材,常常饥一顿饱一顿,遇到零食嘴巴停不住,吃喝无规律,作息无计划,不爱运动不排

毒,酸性毒素侵害身体,导致脸色灰暗,腰部出现“游泳圈”,难免人老珠黄,抹再多的化妆品也无济于事。

中老年人: 血压高血糖高血脂高

中老年人:多年打拼,身体难免毛病一堆,“三高”、糖尿病隐患重重,而且随着年龄的增长,各种器官功能下降,再加上大鱼大肉、烟酒不离身,体内酸性毒素经多年积累,体质酸化程度远远高出年轻一族。中老年人各种隐患要么不发作,一发作总让一家人揪心。

水宜生微电解制水器,无须药物,健康排酸,喝水喝出好身体 每天都喝水 你该换杯了

如何才能摆脱酸性体质?是多吃蔬菜水果,还是少吃酸性食物,还是多运动多锻炼呢?现在,一个改变酸性体质、挽救健康的简单方法来了,只要换个水杯,就能天天喝到健康碱性水,迅速逃离酸性体质“黑名单”。

专家品质:健康好水

这个杯子不是普通的杯子,就是当下在各地越卖越火的水宜生微电解制水器。随时制造碱性水、好水,喝出健康来!

水之素:净化、矿化、电解化

水宜生发明人、加拿大普源科技研究所所长杨启彪博士和他的专家组经多年研究,将日本高能的生化陶瓷、火山岩矿石提起功能成分和特种稀土材料,在高温状态下融合,就能合成出一种具有净化、矿化和电解功能的处理材料。这种新型的水处理材料被誉为“水之素”。将水之素置入特殊材料的杯形制水器之中,便制成了杯形的微电解制水器。

水宜生:天天喝“长寿水”

水宜生的健康水具有弱碱性、小

分子团、负电位、高含氧量等诸多健康属性。其水质特性与世界各地很多长寿村的健康碱性水特别接近。

弱碱性水:烟酒鱼肉都是酸性物质,很容易在体内形成酸性残留,碱性水能迅速中和体内酸性废物,调节酸碱平衡,使身体趋于健康状态。

改变饮水习惯,改变未来生活

想每天都活力大增吗?快快行动起来吧!现在电话订购水宜生,还能免费获赠水宜生技术发明人杨启彪博士所著的《健康长寿的奥秘》一书。

**水宜生祝
 全市人民身体
 安康、合家欢
 乐、万事如意!**

热线:13323926333

专卖地址:
 新区燕莎购物广场一楼东门

