

情趣婚姻妙不可言

生活中有句话“平平淡淡才是真”，这句话得到了许多人的认同。可是，你想过吗，如果你尝试改变一下，你的生活就会焕发出新的生机。

其一，去掉思想负担

许多夫妻将婚姻看得过于严肃，日子过得十分刻板。像对待工作那样严肃地对待婚姻，过于认真反而成了婚后的精神负担。

其二，制订轻松自然的计划

要为自己创造条件，挤出些时间，放下烦心的事，去做喜欢做的事情。比如：与爱人外出散步，休息日去公园玩玩，晚上烛光下共进晚餐。

其三，让爱人大吃一惊

做些您的配偶料想不到并且能显示出您一直惦记对方的事情。曾有一位妇女记住了这样一件事儿：一个春天的早晨，她醒来时发现床头有一朵鲜艳的玫瑰花，这是她丈夫起大早为她采来的，这是他们花池里开放的第一朵玫瑰花。

其四，在一起大笑

许多夫妻婚前曾在一起开怀大笑，但婚后这笑声却越来越少了。他们忽视了欢笑可以重新充实夫妻之爱。其实夫妻可以记住白天听到的有趣的事儿，小笑话，晚上讲给对方听。经常在一起分享笑话的夫妻，在一起持久生活的可能性更大，因为幽默能使人快乐。

其五，戏谑

有暗示意味的戏谑性语言能超越时间，唤起某些感人的事情。亲切的戏谑具有动人的力量，可以增进夫妻感情。伴随着亲切的抚爱，激情的拥抱，夫妻间用幽默的语言说出我仍深爱着你，比用平常的语言表达要好得多。

夫妻生活不能在沉默中度过，不然会感到婚姻生活单调、乏味、麻木，把情趣带进婚姻，你会觉得生活变得妙不可言。(新华)



的关系变得更复杂，自己去试着和婆婆沟通，多和老公讲些和婆婆的开心事，他会更相信你的处事能力，会更加珍惜你，因为你也是个难得的贤妻；

10.如果婆婆是一个不讲道理的老太太，那尽管告诉她，你们都是她儿子最爱的女人，你们的关系会直接影响她儿子的幸福。

(小畅)

婆媳和睦十大妙招

1.在婆婆面前要体现对老公的爱，这是一定的。但也要让婆婆知道你和你老公一样爱她；

2.在婆婆面前要多说老公的好话，每个母亲都不爱听别人讲自己儿子的坏话；

3.在婆婆面前一定要有肚量，因为每一个母亲把儿子辛苦养大结果被你几天就搞定，心里一定会有些被抢走的感觉；

4.在婆婆面前要时刻站在婆婆的一边，如果老公与婆婆之间有矛盾，一定要批评老公安慰婆婆。因为很多婆婆都会认为儿子的一些转变是因为有了媳妇，所以一定要让婆婆知道你是和她站在一条线上的，这样将来你有困难时她也会帮你；

5.在婆婆面前不要和老公亲热，那样会引起婆婆嫉妒，婆婆是把你老公从小抱到大的，可是从儿子长大后，有多少次会亲

亲妈妈的脸?所以要注意，想亲热关上门到自己房间去；

6.在婆婆面前一定要让她觉得你是她的女儿，怎么对自己妈妈就怎么对她，在自己妈妈面前有时可以有些小脾气，但对婆婆要适度，因为有可能引起不满意，到时会影响你和老公的感情；

7.要充分体现她对你们的重要性，这样会让婆婆有种成就感，可以满足她的爱子心情；

8.有时要学着在婆婆面前撒娇，在婆婆面前没必要强得像盾一样，眼里揉不得一点沙子，大事重视小事糊涂，这样婆婆会因为你的糊涂担心你，更因为你有主见而佩服你；

9.不要和婆婆一有问题就向老公告状，那只能增加老公的苦恼，还有可能让你们

厨卫洁具节水要做的三件事

家庭用水主要集中在水龙头、马桶、花洒上面。随着人们节水意识的提高以及水价的上涨，越来越多的居民开始关心自己的洁具是否节水。如果你家现在所用的洁具还不够节水，那么下列改造方法可以帮你达到节水的目的。

●使用网状喷嘴可减少水龙头的水流量

水龙头在家庭用水中使用次数最频繁，它若不节水会直接造成大量水资源的浪费。

目前市场上有一种上喷水龙头，这种水龙头采用了转向法改变了水流的方向，使水流往上喷，而且内有多层过滤网可减少水的杂质；表面环状分布了许多出水微孔，可将向上喷出的水柱压力分散，从而达到减少水流量的作用。

如果不想花钱去更换一个的话，自己动手对水龙头做一个小小的“改造”也是可以的。找一个或是动手做一个类似网状的喷嘴安装到水龙头上，喷头上的细小出水孔会使水流看

起来变大，这样就可以提示你控制水的流量，从而达到节水的目的。

●压缩水箱的水量控制马桶用水

目前，市民使用的马桶大多是6升或是双档型(3升和6升)的，不过有些时候，即便是3升和6升水冲，还是觉得有些浪费。

好在马桶做些“改造”比较容易，比如往水箱里放上砖头或是一个装满水的瓶



子，这些小方法都可以减少水箱里的水量。

如果家里装修或是买了新房，那就可以选择更加节水的马桶。比如有一种助压节水型坐便器，据说这种马桶只用3升水就能将所有污物冲干净。它的秘诀是使用了一个空气助压节水罐，冲洗时利用压缩空气的推力，3升水就可以冲掉污物。

●更换节水花洒省水同时还能提高淋浴享受

家庭洗澡用的喷头，如果功能比较单一，建议不妨换一个可以调节水流大小及水柱形状的喷头，这样在洗澡时可以随时控制水的流量，达到节水的目的。

或者，可以直接换一个节水花洒。花洒的内部放置了起泡器，可以对水流形成压力，使水变密，从而使出水量减少。如果要更高级点的，那就更换一个能掺入空气的增氧花洒。这种花洒只用正常水压的一半，就能产生出足够洗澡用的水流，而且还能产生按摩效果。

(伊人)



容易感情破裂的八类婚姻

1.罗曼蒂克型婚姻

追求罗曼蒂克的爱情生活，对婚姻生活有过高要求，期望新婚的甜蜜与和谐永远保持下去，爱情多姿多彩，热情必须持久不衰。这种不现实的期望，一旦在现实生活中得不到实现，双方会发生摩擦冲突，会引发严重的婚姻问题。

2.过分依赖父母型婚姻

太过分依赖父母的夫妇，当婚姻生活出现任何问题时，不是与配偶商量如何应付承担，而是分别向自己的父母寻求支援或指示。已经结婚的夫妇应该明白，他们的将来是与配偶连结在一起的，要把对方视为最可信任、最亲密的人。否则，这种婚姻一般会因“寻求外力干预”而导致失败。

3.十全十美型婚姻

对任何事情都要求十全十美，夫妇双方都强制要求配偶达到自己的最高标准。这样的婚姻会因为要求过高而出现不必要的摩擦，久而久之，就是良好的婚姻关系也会不易维持。

4.“节俭”过度型婚姻

即使目前家庭经济条件富裕，也总是担心好景不常在，过分节俭，不允许配偶在生活上有更多的娱乐或享受，甚至剥夺了自己和家人的一些基本生活需要及乐趣，从心理上过多承担忧虑而不懂得与配偶的情感生活。

5.多愁疑病型婚姻

这种情况一般多发生在女性身上，她们时常怀疑自己生病，自怨自叹，其实际是想借此引起配偶的注意与关怀，结果往往弄巧成拙，令配偶感到烦恼。

6.“一贯正确”型婚姻

对配偶过分挑剔，总是在别人面前批评配偶的任何举动及思想行为，自以为是爱对方，其结果是使对方无法忍受。这样会导致对方离你而去。

7.事事关心备至型婚姻

事无大小都供奉代劳，偶有不周，便会成为冲突摩擦的导火线。对配偶爱护备至，长久如此，若对方没有做出相应的回报，自己就会感到心理不平衡，很易使感情发生裂痕。

8.忙于“事业”型婚姻

有些人永远不会静下来，总是忙个不停，他们没有节假日，没有休息日，总这样会令配偶感到被冷落。这种人若不控制自己，多花些时间陪伴配偶，即使是事业，也会导致婚姻关系破裂。

(佚名)

便民服务
电话

日报编辑部:3313871 3313879 3313873(热线) 晚报编辑部:3312941 3313880(热线) 报纸广告:3313877 报纸发行:3319180
供水投诉热线:3368855 老根山庄订餐热线:3366666 东海渔港订餐热线:3382222 佳能数码相机销售热线:13939279001
鑫昌汽修 24小时急救:3338572 13343928572 百翼蜂产品销售热线:3308229 3308186
鹤壁市中医院急救:3353120 3378503(康复科)2659562(精神科)2673078(朝阳分院) 鹤煤集团第二职工医院急救:2816120 2916666
水宜生微电解制水器销售热线:13323926333