



星期二 2008年 2月19日

- 河南二套  
8:12 剧场:少年包青天 (三) 28~31  
13:22 剧场:少年包青天 (三) 32~36  
20:10 剧场:霍元甲 19, 20  
23:43 剧场:龙虎人生 13
- 河南三套  
13:22 剧场:成长的烦恼 77~79  
18:55 香香美食  
20:45 剧场:搞笑一家人 54~57
- 河南四套  
18:55 晓华影吧  
20:30 河南法治报道  
21:32 故事会  
22:03 别出新“影”
- 河南五套  
8:00 剧场:新上海滩 17~20  
13:10 剧场:新上海滩

- 21~24  
17:30 剧场:仙剑奇侠传 13, 14  
19:30 剧场:飞天舞 1~3  
22:30 剧场:出轨 3, 4
- 河南八套  
8:05 华豫之门  
9:15 剧场:家有儿女(四)  
12:45 鲁豫有约  
14:00 剧场:顺风妇产科 65~67  
17:20 剧场:山窝窝里的弯弯事 48  
17:50 剧场:都市六人行 50  
18:35 剧场:与青春有关的日子 29, 30  
22:00 剧场:炊事班的故事 (三) 1, 2

星期三 2008年 2月20日

- 河南二套  
13:22 剧场:少年包青天 41~45  
20:10 剧场:霍元甲 21, 22
- 河南三套  
13:22 剧场:成长的烦恼 80~82  
20:45 剧场:搞笑一家人 58~61

- 河南四套  
21:32 故事会  
22:03 别出新“影”
- 河南五套  
13:10 剧场:新上海滩 29~32  
19:30 剧场:飞天舞 4~6  
22:30 剧场:出轨 5, 6
- 河南八套  
14:00 剧场:顺风妇产科 68~70  
18:35 剧场:与青春有关的日子 31, 32

星期四 2008年 2月21日

- 河南一套  
14:50 剧场:炊事班的故事 (三)  
17:52 剧场:炊事班的故事 (三)
- 河南二套  
14:12 剧场:明天我不是羔羊 1~3  
20:10 剧场:霍元甲 23, 24
- 河南三套  
14:17 剧场:济公新传 1, 2  
20:45 剧场:搞笑一家人 62~65

- 河南四套  
18:55 晓华影吧  
21:01 特别调查
- 河南五套  
17:30 剧场:仙剑奇侠传 17, 18  
19:30 剧场:飞天舞 7~9  
22:30 剧场:出轨 7, 8
- 河南八套  
9:15 剧场:家有儿女(四) 40~43  
18:35 剧场:转角遇到爱 1, 2

星期五 2008年 2月22日

- 河南二套  
13:22 剧场:明天我不是羔羊 9~13  
20:10 剧场:霍元甲 25, 26
- 河南三套  
13:22 剧场:济公新传 3~5  
20:45 完美婚礼
- 河南四套  
18:55 晓华影吧  
22:03 别出新“影”
- 河南五套  
19:30 剧场:飞天舞 10~12  
22:30 剧场:出轨

- 9, 10  
●河南八套  
9:15 剧场:家有儿女(四) 44~47  
18:35 剧场:转角遇到爱 3, 4

星期六 2008年 2月23日

- 河南卫视  
8:50 完美婚礼  
18:05 武林风之风云争霸  
20:05 武林风  
21:34 沟通无限
- 河南二套  
9:12 剧场:明天我不是羔羊 14~16  
13:22 剧场:明天我不是羔羊 17~20  
20:10 剧场:霍元甲 27, 28  
23:43 剧场:刀锋 1937 6
- 河南三套  
10:58 香香美食  
13:22 完美婚礼  
20:45 剧场:搞笑一家人 69~72
- 河南四套  
20:30 河南法治报道  
21:01 特别调查——临刑会见  
21:32 故事会  
22:03 别出新“影”

- 河南五套  
8:00 剧场:上海滩 17~20  
13:10 剧场:上海滩 21~24  
17:30 剧场:仙剑奇侠传 21, 22  
19:30 剧场:飞天舞 13~15  
22:30 剧场:出轨 11, 12
- 河南八套  
9:15 剧场:家有儿女(四) 48~51  
12:45 鲁豫有约  
14:00 剧场:顺风妇产科 77~79  
17:20 都市六人行  
18:35 剧场:转角遇到爱 5, 6  
22:00 剧场:炊事班的故事 (三) 9, 10

星期日 2008年 2月24日

- 河南一套  
14:50 剧场:炊事班的故事 (三)  
20:05 剧场:武十郎
- 河南二套  
8:12 剧场:明天我不是羔羊 21~24  
13:22 剧场:明天我不是羔羊 25

- 15:12 星工厂  
23:43 剧场:刀锋 1937 12
- 河南三套  
13:22 超级访问  
14:17 夫妻天下  
20:45 剧场:搞笑一家人 73~76
- 河南四套  
12:00 执法面对面  
12:30 红绿灯  
15:05 晓华影吧 (上,下)  
22:03 别出新“影”
- 河南五套  
8:00 剧场:上海滩 25~32  
17:30 剧场:仙剑奇侠传 23, 24  
19:30 剧场:飞天舞 16~18  
22:30 剧场:出轨 13, 14
- 河南八套  
9:15 剧场:家有儿女(四) 52~55  
14:00 剧场:顺风妇产科 80~82  
17:20 剧场:都市六人行 3  
18:35 剧场:转角遇到爱 7, 8  
22:00 剧场:炊事班的故事 (三) 11, 12

# “实诚”本色——邢佳栋



“你是邢佳栋么?你是伍六一么?”从不擅长说假话的邢佳栋点头承认,还认真地给邻居签了名。末了,邢佳栋总结了一句:“演员还是需要影迷的支持!”

电视剧里的“伍六一”有一个绰号叫“装甲老虎”,现实中的邢佳栋也有着同样刚强的一面,不善言辞,喜怒向来形于表面。可与戏里不同,邢佳栋本人更多的是“刚柔并济”——他也会和一群真正说得来的朋友坐在一起挺“矫情”地“聊人生”;也会在自己的博客上很认真地书写一些人生感悟;也会很容易地被一些人和事感动;更会在众人面前毫不掩饰地承认自己爱家人、爱妻子……至于他的未来,不必担心,“实诚”的邢佳栋一定会披荆斩棘,勇往直前。

(刘颖)

我第一次写演员专访,采访对象就是邢佳栋,那时候,他还是个只要踏实演好戏就行的演员,那会儿他的一句话让我印象颇深:“我觉得,做自己最快乐!”再见邢佳栋,是在电视剧《士兵突击》热播之后,邢佳栋的名字和“伍六一”一起火遍了大江南北,他本人也变成了无数影迷追捧的明星,做很多事情也开始身不由己,可他还是始终认为:“心理上的自由,很重要!”

跟邢佳栋聊《士兵突击》,我开玩笑地问他现在有了这么多影迷,感觉怎样?没承想他回答得特“实诚”:“有影迷对一个演员来说是一种认可,做演员的都希望被认可。但是做这个职业,一定要摆正心态,否则今后就没法再出好作品了。”所以,现在邢佳栋依旧是该去超市去超市,就算被认出来也无所谓,他也会始终保持微笑地面对每一位支持自己的人。可即便如此,邢佳栋也还是有一段“影迷惊魂记”——一天晚上,邢佳栋出门办事,在楼门口和一位邻居擦肩而过,没走几步就听见后面传来“啊”的一声尖叫。吓了一跳的邢佳栋回头一看,却只见邻居向他冲过来,反复问:

## 体彩开奖公告

第 08042 期排列彩中奖号码 6 1 2 9 9  
奖池余额:89445913.12元

第 08018 期大乐透中奖号码 03 06 07 11 30 + 02 03  
奖池余额:96685103.95元

# 体育旅行社

鹤壁体育旅行社因工作需要,现招聘以下工作人员:

1. 总经理助理 1 名;
2. 办公文秘 2 名;
3. 外联部经理 2 名;
4. 导游员 10 名;
5. 业务主管 5 名;
6. 区域业务主管 5 名。

以上工作人员男女不限,工资 800 元~1800 元  
地址:新世纪广场西区步行街 A18 号  
电话:13939230668  
13939261695

# 鹤壁市微笑假期旅行社

L-HEN-GN09142

**北京周末休闲二日游 298 元 / 人**  
每周五晚出发,周六抵达后观升旗仪式、毛主席纪念堂、景山、颐和园,周日游北京动物园、王府井、西单自由活动、亚运村外景,周一凌晨抵达鹤壁。  
**费用包括:**全程空调旅游客车、景点大门票、双标间、1 早 2 正餐、导游服务、旅行社责任险、赠送旅游帽。

**北京购物也疯狂 228 元 / 人**  
招聘导游,有工作经验者优先  
地址:新区东方国际酒店大堂  
电话:3307000 3186228  
13849200001

## 2008,神奇水杯引发饮水健康潮! 神奇水杯竟能解酒、预防疾病!

只要喝对水,真的能够瘦身、解酒、降血压!

喝水能瘦身?喝水能解酒?喝水还能降血压?其实早已不是天方夜谭,也不算什么新鲜事物。早在上世纪 70 年代,日本就已经开始了用电解水器制造弱碱性水进行防病养生的研究;电解水器早已成为欧美日韩等国家现代家庭必备的健康用品。

科学家研究表明:长期饮用弱碱性、小分子团、负电位的健康好水不但能够中和烟、酒、肉产生的酸性废物、消脂排毒、改善酸性体质、延缓衰老,而且还对痛风、便秘、原发性高血压、高血脂、糖尿病等多种疾病有着良好的预防和控制作用。众所周知,日本已经成为全世界人均寿命最长的国家之一。

“水宜生”让你轻轻松松喝好水!

随时随地喝好水,在 2008 年已经不再是梦想。加拿大普源科技研究所所长杨启彪博士经多年研究,选取日本高能生化陶瓷、火山岩矿石提取

的功能成分和特种稀土材料,合成出一种具有净化、矿化、活化和微电解功能的新型水处理材料——“水之素”,并成功向市场推出“水宜生”微电解制水杯,1 分钟将普通饮用水转变为弱碱性、小分子团、负电位的健康好水,让你能够随时随地造好水,轻轻松松保健康!

请个“水宜生”、健康一生!

客户请客,朋友聚会,大鱼大肉、抽烟喝酒难以避免;人到中年,拼搏多年,身体的小毛病总是一堆;爸妈辛苦一辈子,儿女不能常伺候在身边,愿父母健康长寿是所有儿女们的心愿。“水质决定体质,体质决定健康”,为操劳一辈子的爸爸妈妈;为忙于应酬饱受烟酒伤害的家人朋友;为领导、为同事、为自己;送上“水宜生”、送上健康、送上最诚挚的心意!让“水宜生”带给您一生的健康和幸福!

水宜生微电解水杯热线:13323926333  
地址:燕莎一楼东门水宜生专柜

## 欢迎您乘坐河南(鹤壁)快客 鹤壁——高速直达——郑州

★鹤壁老区老汽车站:  
6:00 6:30 7:00 7:30 8:00 票价 20 元

★小庄汽车站:  
6:20~18:30 30 分钟一班,6:20~7:30 票价 25 元

★淇滨汽车站:  
6:00~19:00 30 分钟一班,6:00~7:30 票价 25 元

**郑州返回鹤壁时间**

★中心站(火车站):  
6:00~19:30,40 分钟一班

★二马路车站:  
7:00~18:00,60 分钟一班,票价 30 元  
二马路返程联系:0371-66697350 优惠

★本公司提供 28~45 座豪华大巴,配有电视机、卫生间、纯净水等

★承接各种包(租)车业务,欢迎洽谈

**鹤壁新区——安阳**  
淇滨汽车站:7:00~17:30,30 分钟一班  
**温馨旅途 祝您愉快**

联系电话:老区:3993030 新区:3993535  
郑州:0371-66697350

# 裕隆超市全体员工恭祝全市人民元宵节快乐!