

《论语》中有许多宝贵的人生智慧，从修身、齐家到治国、平天下，于丹认为这些智慧都是可以通过学习获得的。但学习的效果因人而异，《论语》不仅告诉我们怎样学习效率最高，而且还告诉我们什么样的知识才是对人生最有价值的。

◆处处皆可学

《论语》里有很多智慧，智慧在人心如何酝酿，一个很重要的方法就是后天学习。子曰：“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”意思是我曾经整天不吃、整夜不睡地思考问题，但并没有益处，还不如去学习。人有理想没有错，但仅停留在空想上就是一场梦。

人在学习的时候，一定要用心。子曰：“群居终日，言不及义，好行小慧，难矣哉！”意思是整天聚在一起，说的都达不到的标准，专好卖弄小聪明，这种人真难教导。由此可见，人有的时候如果不反省，议论的东西可能完全是无用的信息。

有个小故事，一位哲人素来



沉默，一天，他的一个朋友神采飞扬地跑过来对他说：“我要告诉你一个特大消息。”哲人拦住他的朋友说：“任何消息说出口之前要过三个‘筛子’：第一，你的消息是否真实；第二，你的消息是否是善意的；第三，你的消息是否真的很重要。”其实这三个“筛子”就是我们选择知识的标准，只有真实的、善意的、重要的信息，才是值得我们耗费生命去学习的，也只有这样的学习，才能对我们的人生最有价值。

很多人都问过我这样一个问题，孔子生活的时代物质贫瘠，他的思想体系是怎样形成的？其实这个问题在孔子生活的时代就有人问过，卫公孙朝问于子贡：“仲尼焉学？”意思是你的老师在哪儿学了这么多东西？子贡曰：“文武之道，未坠于地，在人。贤者识其大者，不贤者识其小者，莫不有文武之道焉，夫子焉不学，而亦何常师之有？”意思是文王武王之道，并没有失传，还留在人们中间。贤能的人可以了解它的根本，不贤的人只了解它的末节，没有什么地方无文王武王之道。我的老师何处不学，又何必要有固定的老师传播呢？一个人如果张开耳目，处处皆是学问，孔子的思想体系就是从他人身上学到的，孔子综合感悟，最后形成自己的体系。所以向书本学，不如向世人学，如果有这样一种学的悟性，处处皆可学。

◆扬长而避短

怎样学，向什么人学，孔子曾经说过“不耻下问”，其实，“下”未必就是高下，不过是换一个思维角度，换一种思考方式。1978年，70多位诺贝尔奖的获得者聚集在巴黎举行一次盛

“于丹《论语》感悟”系列之三 学习之道

大的聚会，媒体问了这些得奖者一个共同的问题，就是“你在哪一所大学、哪个实验室里学到了人生中最重要东西”。后来大家认为最有价值的一个答案是幼儿园。一位科学家说：“我在幼儿园里学到了凡事要跟他人分享，人要遵守制度和规则，饭前要洗手，中午要睡觉，对人要谦逊礼让，做了错事要道歉……”其实，仔细想想，假如让我们回到幼儿园，很多道理都会变得很简单，那只不过是一种最朴素的思维方式。

有个小故事，一个孩子跑回家，兴高采烈地对爸爸说：“苹果里面藏着星星，你要多少颗就有多少颗。”说完他拿过一个苹果，拦腰切了一刀，苹果的横断面就是一颗星星。孩子横着一片片切下去，爸爸目瞪口呆地看见苹果里跳出一颗又一颗星星。成人吃苹果从来都是竖着切开，所以不会相信苹果里藏着星星。什么是不耻下问？有时孩子的思维也是值得成人学习的，所以不耻下问不一定要向那些比自己学历浅的、地位低的人请教，很多时候是转换一种思维的方式。

学习还有一个问题，就是怎样去学，孔子的教育方法是因材施教，所以同样的问题他的答案也不一样。子路问：“闻斯行诸？”意思是听到一件事我就要马上行动吗？子曰：“有父兄在，如之何其闻斯行之？”意思是不与你的父兄商量，不向他们请教就贸然行动，不合适。冉有问：“闻斯行诸？”同样的问题，子曰：“闻斯行之。”意思是听到了就要做。公西华听见了很迷惑，不明白孔子为什么给两个人的答案截然不同。子曰：“求也退，故进之；由也兼人，故退之。”意思是冉有遇事畏缩，所以要鼓励他；子路遇事轻率，所

以要加以抑制。这就是孔子的教育，不同的人对于同一个问题可以得到不同的答案。不同的人在向世人学习的时候，都要扬长避短。学习的方法和内容总是因人而异，只要我们不断地取长补短，完善自身，就是一个好的学习者。

◆学而求权变

说到学习，不禁会想到一个“苦”字，在这样一个痛苦的过程中，为什么要学，孔子有一个答案。子曰：“诵《诗》三百，授之以政，不达；使于四方，不能专对；虽多，亦奚以为？”意思是熟读《诗经》三百篇，交给他政事，却不能处理好；叫他出使外国，又不能独立应对。虽然书读得多，又有什么用处呢？这段话表明了孔子的一个态度，就是学以致用。于丹认为，在当今这个时代不仅需要学历，更需要工作的能力。

学以致用往往表现在最简单的地方，真正的致用在今天这个时代不仅考验人的智商，而且还考察人的情商，要会变通。变通在孔子看来是一个很高的层次，子曰：“可与共学，未可与适道；可与适道，未可与立；可与立，未可与权。”意思是大家一起学习的人，未必都能学到道；能够学到道的人，未必能够坚守道；能够坚守道的人，未必能够随机应变。这段话里讲到坚持容易变通难，坚持之后还能通透，是学习中一个很高的境界。

有一个故事，两个商人带着一船精美的陶瓷罐子到大城市的市场上去卖。兄弟俩一路颠簸辛苦，当船快靠岸的时候遇上了大风暴。一场惊涛骇浪之后，两个人虽然保住了性命，一船的陶瓷却全部打碎。哥哥毫无办法，坐在船头号啕大哭。就在哥哥大哭的时候，



弟弟上岸到最近的集市上转了一圈，他发现这个城市的人审美品位很高，不管是咖啡馆、商场还是家里，都特别重视装修，于是他拎着一把斧子回来，把碎罐子砸得更碎。哥哥不明白，弟弟笑着说：“我们可以把所有的碎片改成装饰材料，同样可以赚一大笔钱。”这就是变通，有时候思路的转换是在一种学问做到极致后获得的智慧。

人只有在变通中才能根据环境的不同，灵活地运用知识，从而适应社会的变化，做一个真正有用的人。然而，学习不仅是学习知识，更要学智慧、学品德。孔子提出过一个特别有价值的观点，就是世界上一些好的品德也是通过学习来进行提升的，而且要进行制衡。子曰：“好仁不好学，其弊也愚；好知不好学，其弊也荡；好信不好学，其弊也贼；好直不好学，其弊也绞；好勇不好学，其弊也乱；好刚不好学，其弊也狂。”这个世界上，很多东西过犹不及，六种美好的品德之所以会带来六弊，是因为在使用过程中我们要经受社会的挑战和考验，要在人际的交往中去调试、变通，所以人要通过不断学习去了解自己，跟世界建立有效的关系，完成自我的定位和制衡。

本文素材由央视《百家讲坛》提供

“于丹《论语》感悟”系列之四 诚信之道

孔子认为，诚信是做人的根本原则。诚信不仅是儒家伦理的重要内容，也是中华民族的传统美德。诚信是健康人格的体现，只有做到以诚待人、言而有信，才会赢得别人的尊重和认可。因此，在中华民族博大精深的传统文化中，诚信二字也一直被世人广为传颂。

◆人之生也直

诚信是中国儒家思想中最核心理念之一。在《论语》中，人们可以看见很多关于诚信的论述，而且是作为做人的前提、人生的基础提出来的。

信誉对人来讲，是行走于世最基本的保障，如果没有信誉，就缺少了安身立命最根本的条件。子曰：“人之生也直，罔之生也幸而免。”意思是人生要想坦坦荡荡，凭的是为人正直，那些不正直、不守信的人，不过是凭借侥幸逃脱了很多灾难，磕磕碰碰地活下来而已。那么，这样的道德理念走到今天，在百姓生活之中还有价值吗？

21世纪是一个公民社会，在现在的社会中，信誉对每一个人来讲是一张无形的通行证。也许信誉并不写在你的档案里，但信誉是人的口碑。孔子认为，正直

诚信的人才可以在社会上安身立命。

儒家将诚信作为做人最基本的准则，已经有了悠久的历史，作为核心价值，诚信被传承下来不光是作为一种道德经典，也被作为了普遍的民间信仰。

《感动中国》有一事例，江西德兴县宗儒村有一个普通的农民叫王云林，2007年年初，王云林在救火时不幸牺牲，留下了一笔债务。他的妻子陈美丽面对上有年迈的婆婆、下有年幼的女儿的惨境，毅然挑起了重担，她做的第一件事就是在村子里贴了一张还债告示，替丈夫还债。还债告示贴出去后，一个月之内，债务金额就超过5万元，其中将近4万元没有任何凭据，但陈美丽全都认账。

债务有凭，良知无价。陈美丽所追求的是自己良心上的安定，

同时也赢得了别人的尊重和认可。

诚信不仅是儒家伦理的重要内容，也是中华民族的传统美德。在中国几千年的传统文化中，对于诚信的评价屡见不鲜。

在中国的民间信仰中，诚信是品评人物最基本的出发点，从正中记载的官员到民间生活的百姓都无一例外。

◆崇德以辨惑

诚信是一块检验人品高下的试金石，真正的诚信是每一个普通人人都可以做到的，不仅立于社会，也能安顿自我。那么，衡量一个人是否诚信的标准又是什么呢？子曰：“善人吾不得而见之矣！得见有恒者，斯可矣。”意思是善人我不可能看到了，我只要能见着持之以恒的人就很不错了。孔子在这里提出了一个比诚信还要简单的标准，就是能够守信，一个人能够让自已有一颗恒

常之心，才能保障对别人的信义，如果做不到，就会常常陷入迷惑。

有一个故事，山羊早上起来找东西吃，本想去菜地里吃些白菜，谁知看到早晨初起的太阳低低地从地平线把自己的影子照射得很长，心想：原来我如此高大，改去大树那边吃树叶好了。当山羊跑到大树下时候已经到了中午，太阳从头顶上照下来，山羊看到自己的影子特别小，就又跑回去吃白菜。等山羊跑到白菜园的时候已经是傍晚，夕阳西下，山羊的影子又拉长了，山羊回头一看说：好像我还是能吃树叶的，于是又往大树那儿跑。一天的时光，山羊在太阳的迷惑下大口东西没吃着。这就像我们的人生，有时一种外在的投射或一种虚幻的假象，在某一瞬间让我们感觉自己比实际高大或渺小许多。一个人的心怎样保持恒常的判断，既不是妄自尊大，也不是轻易妄自菲薄，能做到恒常已经很难了。所以守信不一定要做到多么高的标准，而是从最基本的出发点出发，完成对自己内心的诚意的建立。

诚信是信的前提，一个人如果对自己的生命都不忠诚，也很难对他人守信。魏征是历史上进谏的名臣，唐高祖武德九年，李世民决定在全国征兵。征兵过程中由于征兵数量不够，就有人建议李世民，如果年龄不足18岁但体格魁梧也可以。李世民认为有道

理，就签署了文件，文件按程序到了魏征手里，却被魏征退了回来。往返四次，魏征坚决不应允。魏征对李世民说：“军队有没有战斗力在于人心而不在于数量，如果你失信于民，军队的战斗力是凝聚不起来的，国家的诚信度也是值得怀疑的。”李世民听后，不仅采纳了魏征的建议，还赐给了魏征一个金瓮。

诚信是人与人之间相互信任的基础，但现代社会急功近利、物欲横流，当人面对种种诱惑的时候，往往会产生迷惑。其实不光普通人会有这样的反应，圣人孔子也会有这样的困惑。子曰：“主忠信，徙义，崇德也。”意思是提升道德首先要以自己的忠诚、守信作为内心的依据，思想的改变必须要合乎道义的标准。

本文素材由央视《百家讲坛》提供

