

青光眼是全球第二大致盲疾病。但如果能早诊断和尽早干预治疗,青光眼是可以有效控制的。目前世界范围内大约有6700万青光眼患者,为了引起全世界对该疾病的重视,世界青光眼协会和世界青光眼患者协会在今年共同发起,将今天定为首个“世界青光眼日”。

# 青光眼“青眯”中老年女性

青光眼有哪些早期症状?哪些人容易得青光眼?  
**头疼又眼胀,可能是青光眼发作**

春节过后,王大妈一直觉得疲劳乏力,头疼时常发作,严重的时候还会觉得恶心,胃部不舒服。一开始,她以为是自己在春节期间忙于家务过劳所致。没想到,一天下午王大妈突然视力模糊,头疼难忍,送往医院后被医生诊断为急性青光眼。

无独有偶。李先生忙碌了一天回到家后突然头疼,恶心呕吐,眼睛酸胀。家人都以为李先生是突发小中风,立刻把他送往医院,可在神经科就是查不出原因。医生见李先生瞳孔放大,双眼充血,建议他查眼科,结果医生发现李先生得的是急性青光眼。

急性青光眼是眼科急症,发作起来往来势凶猛,患者会出现剧烈的眼胀、头痛、视力锐减、眼球坚硬如石、结膜充血、恶心呕吐、血压升高等症状,且容易被误诊为肠胃炎、脑炎、神经性头痛等疾病。

**急性青光眼“青眯”中老年女性**

近年来,青光眼已成为仅次于白内障的致盲性眼病。

急性青光眼是由于眼内房角突然狭窄或关闭,房水不能及时排

出,引起房水涨满、眼压急剧升高而造成的。

急性青光眼多发于40岁以上的中老年人,且女性的发病率远高于男性。这一方面与男女眼球结构的差异有关,另一方面则是由于女性承受着来自事业、家庭的多重压力,情绪波动较大,而精神因素更容易导致女性患青光眼。

**慢性青光眼早期症状有四种**

青光眼是一种较为复杂的眼科疾病,一般可分为以下四种类型:先天性青光眼、原发性青光眼、继发性青光眼和混合型青光眼。其中较为常见的是原发性青光眼,又分为急性和慢性两种。

当日常生活中出现以下四种症状时要特别留意:

- 一、经常觉得眼睛疲劳不适;
- 二、眼睛常常酸胀,休息之后有所缓解;
- 三、视力模糊,近视或老花的度数突然加深;
- 四、经常觉得眼睛干涩。

**以下四类人最容易得青光眼**

导致青光眼的因素有多种,以下四类人较常人更容易患该病:

一是家里有亲属得青光眼的人。由于遗传因素,这类人患青光眼的几率比其他人高出10倍左右。

二是近视和远视患者。

三是糖尿病、甲状腺疾病等内分泌疾病患者。

四是工作压力大、生活无规律、容易发脾气、日常情绪波动较大的人。

这四类人尤其要注意预防和早期发现青光眼。如果经常出现眼胀眼干、视力模糊等症状,要及时去医院进行眼压、眼底、房角镜等检查。在日常生活中要特别注意用眼卫生:长时间用眼后要适当休息;不要在光线昏暗或动荡的车厢里看书看报;保证充足的睡眠;要经常调节情绪,学会给自己减压。

(袁庆彩)



## 春季鼻出血的中医防治

副主任医师 丁庆学

由于春天阳气上升,鼻衄即鼻出血,发病率较高。《内经》指出:“春善病衄。”导致鼻出血的原因很多,由鼻腔局部病变引起的占多数,由全身疾病引起的亦不少。

发生鼻出血,患者一定要镇静。有半数以上患者系鼻中隔前下部出血,病人可用手指将出血侧鼻翼向内压迫于鼻中隔前段,或用收缩血管的药物如麻黄素液、肾上腺素浸湿棉球,或用湿棉球蘸云南白药塞于出血鼻腔,并用手指压迫鼻翼,即可止血。冷敷颈部、额部也有一定作用。对鼻腔反复多次出血,特别是鼻中隔前下方易出血区的出血,以及毛细血管破裂出血等,目前既简单又可靠的方法是用激光治疗。因鼻腔干燥或萎缩性鼻炎所致出血者,可用一些油剂药物治疗。对全身疾病引起的鼻出血,除对原发疾病治疗外,采用中药治疗最好。

中医认为,鼻出血主要是由于(肺、胃、肝)火热偏盛,迫血妄行。感染、发热性疾病、高血压、倒经等引发的鼻出血多属此类。治疗应以清热泻火、凉血止血为主。

笔者根据个人经验配得泻火凉血止血汤,以生地、丹皮、赤芍、蒲黄、丹参、栀子、黄芩、制大黄、茜草、白茅根、仙鹤草、生甘草为基础方,临床因外感风热引起的鼻衄,可加薄荷、荆芥、金银花、连翘;胃火盛者加石膏、黄连;肝火盛者加龙胆草、白芍、代赭石;止血还可加藕节炭、侧柏炭;引邪下行加川牛膝;阴虚血热加麦冬、玄参;气虚不摄血者,则用摄血养血止血法,用人参归脾汤加阿胶、生地、炮姜等治之。

反复微量出血,或顽固性出血患者应及时到医院进行详细检查。特别是患有高血压的中老年患者鼻出血时,一定要量一量血压,因为这类患者的出血常由血压波动引起,不加预防则可能增加患中风的几率。

减少春季鼻出血的发生,应注意保持平和的心态,避免暴怒。春季饮食宜清淡,多饮水,多吃蔬菜、水果,少吃辛辣刺激与燥热之品,不喝烈性白酒,以免助热生火。此外应重视预防感冒,以免因咳嗽、喷嚏引发与加重出血。

## 治疗牛皮癣应合理用药

春季也是牛皮癣高发季节,患者的皮肤呈片状或点状银屑损害,痒痒难忍,精神压力大的同时,也很痛苦。

牛皮癣共分四种类型:寻常型、关节病型、红皮病型及脓疱型。头部、背部、四肢易发生,也有全身症状,严重的会引起白血球

下降或免疫功能下降,病人往往自行盲目用药或滥用激素药物治疗,因而耽误了病情。皮肤科专家建议,治疗牛皮癣要分类治疗,应先清除体内毒素,提高免疫力,阻断发病诱因,合理用药。

垂询电话:  
3976644 3322774

广州 HONDA

ACCORD 雅阁 | City 飞度 | CITY 思迪



赠送  
首年交强险

赠送  
1000元燃油油票

赠送  
15000公里内3次保养

# 春暖 3重礼遇,唯你独享 2008



飞度 型动派 1.3L  
现已劲扬上市

### 春暖2008——飞度春季购车三重礼遇

礼勃春季,快乐启程。时值飞度型动派1.3L劲扬上市,广州本田全国特约店携飞度全系为您奉上惊喜连连。凡在3月1日至3月31日期间购买飞度的顾客均可享受三重贴心礼遇,助您畅行2008,全程无忧。(本活动内容解释权归广州本田所有)

动感飞度 飞扬生活



广州本田汽车安华特约销售服务店  
河南安华汽车销售服务有限公司

销售电话: 0372-3650000

24小时服务电话: 0372-3655555

鹤壁天择电话: 0392-3357513

地址: 安阳市中华路与灯塔路交叉口西南(东区易园对面)

鹤壁天择地址: 淇滨大道227号