

保护婚姻的“七年计划”

第1年 享受欢乐

新婚是人生中最美妙的时刻,娶了这么可爱的女人,你还有什么心情搞7年计划。过了这一年再说吧。

第2年 制定家规

婚姻中的男女总喜欢用各自的标准要求对方,但奇怪的是他们从未想过制定一个双方都了解和认可的规矩。

已婚男人经常会遇到这样的情况,当他责怪妻子某些事做得不好时,她或者立即以一种莫名其妙的理由反驳你或者躲在一边低声啜泣,而当妻子唠叨他时,他也会马上反唇相讥。

为了避免这些根本不必要矛盾的矛盾,已婚男人必须清醒地意识到家规的重要性。在婚姻的第2年,激情过后的你需要立即着手同妻子制定一套行之有效、双方认可的家庭内部章程。

家规内容应当包括:

- 1.各自应承担的家庭责任;
- 2.家庭财产的运用和分配;
- 3.对待亲友的态度;
- 4.各自的工作安排。

第3年 确立户主

现实婚姻中常常出现鲜明的夫妻主从关系,这种主从关系不仅代表了绝大多数婚姻的存在方式,也显示了家庭中确立户主的重要性。但是,这种主从关系不能简单地理解为谁说了算的问题。

婚姻调查报告显示,婚姻中男女的性格大多以互补的形式出现,这也是主从关系存在的基础。然而,家庭中真正的主从关系的形成并不是如此直接的互补可以轻易解决的,它仍然需要男女双方经过一段时间的共同生活,从相互了解中找到各自的位置。

外向、勇敢等并不是确立户主的先决条件,关键在于谁能够并且愿意始终承担一个家庭的重大责任或者搞不完的琐事,谁在处事态度上更冷静、更理智。户主的确立实际上也是一种家庭关系的确立,是男女双方保持平衡的重要前提。

第4年 预约未来

夜晚,我披着刚洗过的长发在电脑前打字。老公从外面回来,摸摸我的湿头发说:“湿头发冷啊,别感冒了。”他拿来自己的大棉袄,非要我穿上。

再坐回电脑前,把自己冰凉的双手轮流揣进棉袄里,心里荡起一阵阵暖意。男人的这点小心思有时很可爱。老公也是典型的大男子主义,希望在自己的女人面前一切都好,好到让女人连一件棉衣也要依赖他。不过,这种大男子主义不那么霸道,还带着温存体贴的意味。当我逐渐领会到老公的心思后,我多半作小鸟依人样,欣然接受。悦人悦己,更为了成全他的心意。

然而,婚后最初的一段时期,我并不能这么理解老公。外表温顺、内心好强的我,追求经



济与精神独立,轻易不肯示弱。常常竭尽全力做好每一件事,以为能干就不需要他人的帮助。把这种心态带到家庭中,凡是我能做的事就不让老公插手。有一次我出差,随身带了只装满衣物的小手提箱,收拾好行李后,老公拎了拎箱子说:“箱子不轻啊,等会儿我送你下楼。”我倒感觉不算重,自个儿提着下楼了。出差回来提起此事,老公竟有点耿耿于怀。他说:“朋友的老婆出趟远门,朋友又是送,又得接,电话一个跟一个打来。敢情老婆偏不给咱表现的机会……”

女人喜欢浪漫,如果你的精力、财力还不允许你随意实现你给女人的承诺,你不妨试着向你的妻子描绘一下将来的美好蓝图,就像你未婚时向她描述婚礼将多么盛大,她的婚纱将多么漂亮一样。你可以告诉她你正在计划一次长达1个月的“二次蜜月”;告诉她“银婚”时你将包下王府饭店的水晶厅;告诉她你加薪后会找一个小时工来帮她做家务,那样她就能和你一起坐在烛光下享用家庭晚宴……什么都可以,只要让她感觉浪漫,让她相信明天会更好。

第5年 自我认识
是时候问自己一些现实的问题了:什么是幸福的婚姻?你认为理想的婚姻应当包括什么?你为你的婚姻做了什么?你对你的婚姻有哪些不满意?你是否努力使你的婚姻变得更加幸福?

你应该明白,是你自己跳上了北上的列车,寒冷的天气并不能成为你逃避的借口。你是一个成熟的已婚男人,你应当小心地呵护你的婚姻,为自己也为爱人幸福地生活。

第6年 加减乘除
走过了6年婚姻的你可能会觉得倦怠,甚至已经在依靠不时地念“忍”字来走进家门。但你知道吗,幸福不是旁人单纯地给予,也不可能留在不思进取的人的身边。你的婚姻完全可以幸福地延续下去,却因为你的惰性而失去积极的动力。假如你试着用“加减乘除”的方式对待婚姻,或许你会了解婚姻其实十分有趣。

加法:
从事新活动,开辟新天地。如果现在的婚姻模式让你感到厌倦,何不尝试一下新方式?化生活中的限制为机会。如果你觉得婚姻中的某些东西限制了,而这东西又不能改变你,完全可以化被动为主动。

减法:
放弃生活中已成为你负担的东西,终止你不再喜欢的东西。

乘法:
扩大和他人及周围生活的交往和接触。外面的世界就像幸福婚姻的补氧器,外界的人和事也能帮助你确定婚姻是真实存在的。

除法:
将你或她的职责分成较易处理的几个部分,并将其中的某些部分委托他人代理。所谓“会生活”,在某种意义上意味着作出聪明的选择和必要的妥协。

将难以处理的问题化整为零,分别解决。如果婚姻中你承担的责任多得让你束手无策,不妨采取各个击破的方式加以解决。

幸福的婚姻因人而异,通往幸福的道路也不相同,最重要的一点是要行动起来。

第7年 婚姻潜力调查

尽管已经一起生活了7年,但也许你还不知道,你们婚姻的实际状况与其可能达到的理想状况之间仍然存在差距。

MPI又叫婚姻潜力调查,它是婚姻问题专家大卫和梅斯发明的。根据他们近50年的婚姻研究发现,90%的夫妻在家庭幸福方面都没有发挥出应有的潜力。这同时表明绝大多数破碎的婚姻都是由于缺乏更深层的相互了解才各奔东西。这项测验十分简单,只需夫妻双方各自就婚姻中10个基本方面的状况根据自己的感觉作出估计:

- 1.共同的目标和价值观念;
- 2.为增进婚姻关系所做的努力;
- 3.交流思想的技巧;
- 4.感情与理解;
- 5.建设性地对待夫妻间的冲突;
- 6.对男女双方职责的一致看法;
- 7.同心协力,配合默契;
- 8.性生活的充实;
- 9.钱财的使用安排;
- 10.教育子女或如何商讨家中问题(无子女家庭)。(千龙)

更幸福的,一定是她的老公。生为现代女子是一种福气,既可以享受自由平等,又可以小鸟依人,何乐而不为呢?(杨 暖)

全职太太也要提升社会地位

一个好的全职太太,相夫教子,为美满的家庭付出一切,在家庭中算是找到了自己的位置,但是,她们的社会地位在哪里?

曾经有人说过,做全职太太的女人需要有更大的勇气和毅力,此话有一定的道理。

每一个生活在社会中的人,都希望得到更多人的认可。经常在接孩子的时候看到一些职业女性,她们穿着合体的套装、迈着沉稳的步伐,偶尔出现在接孩子的队伍中,更显得她们工作的繁忙。当她们夹杂在全职太太和爷爷、奶奶这些接送孩子的大军中时,似乎会有鹤立鸡群的感觉,这种自豪感,也许来源于她们得到了更多的社会认可。这时候,尤其能体现出职业女性和全职太太社会地位的差别。

做过全职太太的都很清楚,这并不是一个轻松活。但是,又有多少人能理解这其中的艰辛呢?

做全职太太的女人们,应该赋予这个词更多的内涵,不能仅仅停留在洗衣、做饭、带孩子、美容、健身这个最基本的层面上,有条件复出的,最好能在适当的时候再次走进社会,让自己的价值发挥得更大;不能复出的,最好也能从事一些公益性的活动,为社会作出一定的贡献,这样既帮助了别人,也给自己带来了成就感,增强了自信心。

(据新浪网)

寄情山水 恒辉相伴 恒辉旅行社3月推出

特价北京长城五日游 500元/人

1.1米以下儿童 50元/人

1.1米~1.4米儿童 350元/人

1.4米以上儿童按成人价

(每周五发团)

招聘导游员若干名,要求有大专学历,有一定工作经验者优先,工资待遇面议。

另有多条线路欢迎来电咨询

公司地址:新区九州路西段交通局斜对面华贸酒城楼下

联系电话:0392-6999911

13643924325

鹤壁市 微笑假期旅行社

L-HEN-GN09142

北京周末休闲二日游 298元/人

每周五晚出发,周六抵达后观升旗仪式、毛主席纪念堂、景山、颐和园,周日游北京动物园、王府井、西单自由活动、亚运村外景,周一凌晨返回鹤壁。

费用包括:全程空调旅游客车、景点大门票、双标间、1早2正餐、导游服务、旅行社责任险、赠送旅游帽。

北京购物也疯狂 228元/人

招聘导游,有工作经验者优先

地址:新区东方国际酒店大堂

电话:3307000 3186228

13849200001

成全他的爱

济与精神独立,轻易不肯示弱。常常竭尽全力做好每一件事,以为能干就不需要他人的帮助。把这种心态带到家庭中,凡是我能做的事就不让老公插手。有一次我出差,随身带了只装满衣物的小手提箱,收拾好行李后,老公拎了拎箱子说:“箱子不轻啊,等会儿我送你下楼。”我倒感觉不算重,自个儿提着下楼了。出差回来提起此事,老公竟有点耿耿于怀。他说:“朋友的老婆出趟远门,朋友又是送,又得接,电话一个跟一个打来。敢情老婆偏不给咱表现的机会……”



便民服务 电话

日报编辑部:3313871 3313879 3313873(热线) 晚报编辑部:3312941 3313880(热线) 报纸广告:3313877 报纸发行:3319180

供水投诉热线:3368855 老根山庄订餐热线:3366666 东海渔港订餐热线:3382222 佳能数码相机销售热线:13939279001

鑫昌汽修 24小时急救:3338572 13343928572 百翼蜂产品销售热线:3308229 3308186

鹤壁市中医院急救:3353120 3378503(康复科)2659562(精神科)2673078(朝阳分院) 鹤煤集团第二职工医院急救:2816120 2916666

水宜生微电解制水器销售热线:13323926333 法律服务、法律顾问热线:13569646398