

●德政治天下

“半部《论语》治天下”，提起儒家的政治理想，一言以蔽之就是德政。孔子生活的春秋时期社会环境特殊，没有现代的法律制度，因此礼乐和道德就成为了维系整个社会秩序最核心的理念。今天评价孔子的一生，其成功在于教育，被奉为万世师表；而失败则在于他的治世理想不行于天下。尽管孔子奔走于各个诸侯国之间，游说各国的君主，但却没能得到当时以及后世的认可。

孔子对政治有一个说法，子曰：“道之以政，齐之以刑，民免而无耻；道之以德，齐之以礼，有耻且格。”意思是以行政手段引导民众，以刑罚来整顿、约束民众，虽然可以使民众暂时免于犯罪，但却无法使他们树立以犯罪为耻的观念。第二句话则是孔子的理想，意思是如果用道德来引导民众，用礼仪来规范民众，民众就会树立以犯罪为耻的观念，自觉地端正自己的行为，能够遵守正道大礼。现代的社会是法制社会，法律是社会的基础底线，保障了公众的权利和安全，道德则是在底线上对公民自律这样一种社会核心价值提升。孔子所处的时代没有法律为底线，单纯提倡以德治之是注定会失败的。但在今天，以德治世的思想在法制的保护下，二者相辅相成，具有积极意义。

●身正令自行

“其身正，不令而行。其身

不正，虽令不从。”这是孔子关于治世的基本要求，意思是执政者一定要清正廉明、以身作则，只有这样，德政才会有一个正确的起点。孔子向来鼓励弟子从政为政，并且还经常考察指导，而其中一个重要的考核指标就是看学生能不能以身作则。

“于丹《论语》感悟”系列之五
治世之道

《论语》在很多时候都谈到了治世的道理。但孔子的治世之道并不抽象和深奥，而是一直在用最朴素的语言和最浅显的道理陈述治世为政的基本原则，向人们描绘他心目中的理想社会。《论语》的治世理念是德政，孔子的理想社会就是以道德礼乐维系的和谐社会。

《孔子家语》记载了一个故事，子路曾任蒲县县宰，一次孔子路过，决定去看子路。孔子进了蒲县县境，四下一看说，子路不错，谦恭有礼、尽心竭力；孔子往县城里走了一段，四下一看说，子路治理得不错，诚实有信、身体力行；孔子走进县衙再看说，子路不错，观察仔细、做事果断。孔子还没见到子路，就大赞三次，陪他一起来的子弟感到很奇怪，忙问缘由。孔子解释，进入县境，两边的田地耕种有序，

沟渠很深，道路通畅，说明子路谦恭有礼，能够调动百姓，所以大家才会尽心竭力；走进县城，房屋整整齐齐没有破败，树木茂密，说明子路为人笃诚有信、以身作则，没有浮夸的风气；再看府衙，十分清闲，无人告状，衙役尽心做自己的事情，说明子路观察仔

在《论语》里，问政的言论很多，孔子的回答也很多，其中孔子的另一个重要观点就是治世为政一定要勤勉尽责、忠于职守。子张问政，子曰：“居之无倦，行之以忠。”意思是身居官位不能有疲倦懈怠之意，处理政事要保持忠心。子路问政，子曰：“先之，劳

城，对所有人说，有我在，洪水绝不会冲垮城池，请大家都回去。大家回去后，苏东坡又来到驻城的守军中，动员军队筑堤保护徐州。守城军队看到太守不怕道路泥泞，拄杖亲自来到这里，都十分感动，冲向大堤，保住了城池。

●尊美而弃恶

德政是孔子的理想，也是中国古代治世为政者的理想。子张问孔子：“何如斯可以从政矣？”怎样具体的措施能把治世这件事情完成好？孔子的答案是“尊五美，屏四恶”。子曰：“君子惠而不费，劳而不怨，欲而不贪，泰而不骄，威而不猛。”这就是“五美”。

第一，惠而不费，意思是治世之人既要去惠恩百姓，又不能损害自己。如何做到？孔子解释说：“因民之所利而利之，斯不亦惠而不费乎？”意思是选择合适的时机和地方引导百姓得到利益，让百姓自己创造财富，为政者尽量给予扶持。

第二，劳而不怨，意思是虽然辛苦、劳累，却没有怨言。如何做到？孔子解释说：“择可劳而劳之，又谁怨？”意思是要选准可劳作的时机，让人劳得其所以，让人乐在其中。

第三，欲而不贪，意思是人可以有欲望，但不要过分贪婪。如何做到？孔子说：“欲仁而得仁，又焉贪？”意思是人是有所欲望的，但欲望的指引应该往仁爱之处去。

第四，泰而不骄，意思是

安定平和和不骄傲。如何做到？孔子说：“君子无重寡，无大小，无敢慢，斯不亦泰而不骄乎？”意思是在真君子的心里，事情不分重寡、大小，对什么

人都不怠慢。第五，威而不猛，意思是威严端庄，不凶悍。如何做到？孔子说：“君子正其衣冠，尊其瞻视，俨然人望而畏之，不亦威而不猛乎？”意思是君子见人做事，衣冠整齐，眼光中有种磊落，眉宇间有种坦然，对人有尊敬，别人也会心生敬畏。

孔子所说的“五美”，是孔子对整个社会的理想。那么，孔子认为需要远离的“四恶”又是什么呢？子曰：“不教而杀谓之虐，不戒视成谓之暴，慢令致期谓之贼，扰之与人也，出纳之吝，谓之有司。”这就是“四恶”。意思是不经教化便加以杀戮叫做虐；不加告诫便要求成功叫做暴；最初懈怠而突然限期叫做贼；同样是给人财物，却出手吝啬，叫做小气。

孔子的理论很多人认为过分理想化，但其中一些人推导的逻辑给我们启发。真正经典的意义从来都不是放之四海而皆准的宗旨性指导，而是在思维方式上对后人有所启发。于丹认为，《论语》的治世之道离我们并不遥远，只要不断完善自我，就都能够为当今的和谐社会尽心尽力，同时也会寻找到一条美好的人生之路。

本文素材由央视《百家讲坛》提供



细、做事果断，所有的诉讼都处理完毕。这个故事虽然不见于《论语》，但从侧面反映了孔子为政的思想，真正的措施要落在效果上，一切用事实说话，好的治世之道会反映在百姓的利益上。

儒家思想在治世之道中一脉相承，其中有一个朴素的道理，就是身正政令就会畅达。所以，以道德建立治世的体系，是孔子一再坚持的德政的理想。

●先劳而无倦

“请益。曰：‘无倦。’”意思是子路问老师如何治世，孔子认为要身先士卒并且不辞劳苦。子路感觉老师的解说太简单，孔子只说了无倦两个字，意思是坚持不能懈怠。

孔子勤奋、清廉的道德理想，在很多中国文人身上得到了体现。北宋大诗人苏东坡在徐州任太守时，赶上洪水泛滥，邻近的曹村决堤，大水直逼徐州城。这种情况下，城里的一些富人纷纷逃亡躲避洪水，年迈的苏东坡拄着手杖出

●不怨天不尤人

孔子一生做人做事最根本的出发点就是忠恕。宋代的朱熹将忠恕两个字解释得非常简单：“尽己之为忠，推己之为恕。”意思是尽自己的心是忠，用自己的心推及他人是恕。真正的忠诚，不是忠诚于外在的一个标准，也不是忠诚于哪一个人或哪一个制度，而是一个人内心的道德判断与良知。

有个小故事，一家花店要招聘一名营业员，三个姑娘来应聘。第一个姑娘是花艺职业学校的毕业生，了解很多专业知识；第二个姑娘在其他花店干过很长时间，有很多实践经验；第三个姑娘从来没接触过花卉。花店的主人把三个姑娘都留下试用一个星期，看她们怎样卖花。第一个姑娘非常专业，只要来了客人，她都要咨询客人送花给谁、原因是什么，然后认真为客人讲解、推荐，业绩不错；第

二个姑娘有实践经验，从利润、收益上考虑更多，十分精细，节约成本；第三个姑娘既没有专业知识，也没有实践经验，但她本性善良，所以看到残花败草舍不得扔掉，她总是站在花店门口，看见早晨上学的小孩、晚上散步的老人，就把那些残破的花放到他们手里。一个星期后，花店的主人决定留下第三个姑娘。这是一颗善良而忠诚的心，她不舍得扔掉折枝的花朵，但也不用这些花朵去卖钱，她懂得送人玫瑰，手留余香。

有人认为，第三个姑娘能够成功还有一个因素是遇到了伯乐，生活中我们都能遇到伯乐吗？世界是变化的，只有自己的心灵永远有定力，对自己永远保持正确的评价，忠诚度才能不减。《论语》中说：“君子病无能焉，不病人之不已知也。”意思是真君子心中所患的是自己没本事，从不担心别人不了解自己。只要我们坚持自

我，总有一天会“莫愁前路无知己，天下谁人不识君”。

有个故事，一个年轻人问老者，沙滩上有无数小沙粒，我就像沧海一粟，怎样才能显示出自己的价值呢？老者捡起一粒沙子，然后一撒手扔在沙滩上，再也找不到了。老人从怀里掏出一颗珍珠，扔在地上，非常醒目。老人说，如果自己先做成一颗珍珠，还怕别人捡不起来吗？这些故事都告诉我们一点，别人不了解也不愤怒，这才是君子的情怀。“不怨天不尤人，下学而上达”，自己通过学习、修炼，从自己的生命中寻找建立的依据，而

到了怨。

孔子有个学生，请教孔子用一个字来概括所有的人生道理，孔子给了他一个“恕”字。有一句俗语，这个世界上谁不议论人，谁又不被人议论？孔子的学生也一样，子贡方人，意思是子贡比方人物议论短长，子曰：“赐也贤乎哉！夫我则不暇。”意思是子贡你觉得自己够贤德了吗，要是我就忙得没这时间。孔子的话多少有一点挑剔责备的意思。人们总是喜欢盯住别人的短处，反衬自己的长处，议论他人不幸的时候，自己的幸福感就得到了满足和延伸。其实有时候我们议论

要较劲了，这个袋子的名字叫仇恨袋，这个世界上只有仇恨如果你置之不理，就会渐渐忘记，但如果你跟它较劲，它就会越来越大，直到封死了你人生的整条道路。中国人常说，多一个朋友多一条路，多一个仇人多一堵墙。当心中充满仇恨时，生活就成了地狱，所以孔子以一个恕字包括了所有的道理。

●恕道推己及人

恕并不容易做到，美国曾经有一位心理学家艾丽斯，她提出过情绪困扰理论，就是一个人的负面情绪引起人生的巨大困扰往往不是因为事件本身，而是因为人的信念。判断导致信念，信念导致情绪，情绪导致困扰。所以在艾丽斯的理论中，并不是事件本身造成了人的困扰，同样的事件，不同的判断会导致不同的情绪投入。所以，一个人如果对自己的心都不能宽容，那看这个世界的时候，肯定处处都是狭窄的。

有一个故事，一个人过年想买双新鞋，挑了一整天，一双鞋都没有挑到。黄昏时分，他无比郁闷地走在回家的路上，迎面过来了一个坐轮椅的人，这个挑了一整天没挑着鞋的人突然明白了一种幸福，自己相比那些连鞋都没有权利去挑的人来讲，总是幸运的。人们往往在一种片面的情绪里夸大了自己的痛苦，所以要对自己实行恕道，对他人、对世界有宽容之心，前提是放弃跟自己较劲。忠恕里是包含感恩之心的，这种感恩是对自己当下的日子、此刻自己身边的人抱有一种深深的珍重和淡淡的感怀，这样一种心情会让我们对世界更加宽容平和。

如果我们常心怀感恩之情，就会更愿意理解别人，也就更容易宽恕别人。现代社会竞争激烈，人们常常抱怨人际关系紧张，人与人之间的沟通越来越困难。其实沟通真正困难的永远不是物理上的障碍，而是心灵上的藩篱，这个藩篱在于我们自己的苛刻和挑剔，在于我们缺少一种推己及人的恕道。如果能够用一种真正的坦率忠诚去面对别人，会发现人与人的沟通有时候很简单。

本文素材由央视《百家讲坛》提供

“于丹《论语》感悟”系列之六
忠恕之道

《论语》中关于做人的道理有许多。一次孔子给学生上课，对曾子说，做人做事，虽千端万绪，皆可以一道理统贯。曾子心领神会，孔子走后，弟子们问曾子老师指的是什么，曾子只解释了一句话：“夫子之道，忠恕而已矣。”

不要动不动就抱怨。也就是说，不在外在的客观标准上寻找理由，而在内心建立起自我评价，这就是一颗心的所在。真正建立起了自我的价值判断，就有了忠诚。

●躬自厚责人

要想保持一颗忠诚的心，不仅要在内心建立起正确的自我价值判断，还要不断地修正自己的不足和失误。子曰：“已矣乎！吾未见能见其过而内自讼者也。”意思是算了吧，我没有见到能够发现自己的错误而且能自我批评的人。我们看到一件事情自己错了或者能力不及，总想为自己掩饰，不自觉地把理由推到别人身上，缺少内心自讼的能力。一些管理的典籍上说，现在国际上有一些大公司在每周的工作日里，专门找一天定为无借口日，培养良好的职业习惯。这样的习惯成了自然，也就达到了孔子所说的“躬自厚，而薄责于人，则远怨矣”的境界。于丹认为，自己的心厚道了，对别人责怪就少了，这就是从忠

他人的不幸，往往不是抱着一种沉痛的悲悯，而是在这种放大之中，让自己的内心得到一种自足的宣泄，这就远离了孔子所说的由忠到恕。恕的出发点是将心比心，而后才会宽容。

今天的社会有两条无形的线，一条是以法律为核心的制度线，另一条是以伦理为核心的道德线。能够用道德去解决的，能够让我们说服自己心灵的部分才属于恕道，恕道不是无边的，永远不能超出法律。

恕就是要善待别人，但当别人不能善待自己的时候该怎么办？孔子认为应该以直报怨，用正直坦荡在最短的时间内化解，而不是纠缠不休。古希腊神话里有个大力士海格里斯，一次他行走在一条很窄的山路上，看见一个小袋子静静躺在路中间，挡住了去路。海格里斯踢了一脚，没想到小袋子不但没有动，反而胀大了。海格里斯很生气，上去又踢了几脚，袋子越来越大，最后竟然塞满了整条道路。一个哲人走过来说，大力士，你不

