

长相守的金婚源于平淡

“爱是天意,把我交给你;一年一年,斗转星移;只想一爱到底。爱是天意,把我交给你;不求一生,惊天动地;只想一爱到底……”伴随主题曲《一爱到底》,电视剧《金婚》向观众徐徐打开它质朴、生活化的画卷,也引起了全社会的关注。

背景:正在热播的电视连续剧《金婚》,其故事从上个世纪50年代开始到现在,横跨50年,主要讲述年轻漂亮的小学老师文丽(蒋雯丽饰)和重型机械厂技术员佟志(张国立饰)的一生婚姻历程。两个人生活中的争吵矛盾贯穿始终,但是不离不弃相伴一生。

有评论说,王海鸰以《牵手》和《中国式离婚》透视了夫妻三种

背叛放大婚姻不和谐,而郑晓龙以父母的婚姻为原型,以《金婚》50年展现一个和谐婚姻范本。

《围城》的方鸿渐、《中国式离婚》的宋建平,把婚姻之琐碎烦闷演绎淋漓,观众自问:“人生短暂,我还要忍受这样的生活吗?”

选择忍受的人,是走向金婚的种

婚龄10多年的丁克夫妻平和芳近来追看电视剧《金婚》,对剧情很有共鸣。记者问:“你们对自己的金婚有信心吗?”夫妻对视,笑,芳说:“有吧,只要活得到那一天,呵呵。”“这么多年一直很甜蜜?”“那也不是。大部分日子很平淡,和《金婚》里的两口子一样,磕磕绊绊,平淡地一直走下来,金婚便顺其自然。”

广州人华移民去加拿大,原来和妻子约定半年后回国团聚,但是事业发展出现新机会,妻子执意待在上海。华和妻分居两年,意见不合,断绝了经济往来,在MSN上碰面,两人只谈公事,但没人提“离”。

华告诉记者,大家似乎都在等待,也许等待一个转机,也许等待对方作出决定——更多是等待前者吧,因为至今都没人愿作这个决定。“过了这么多年不容易,婚姻有高潮有低谷,我还是觉得可以渡过这个

难关,和她走下去。我觉得她也是这样想吧。”

精彩丰富的人生、与平淡堆积的金婚,有没有两全之策?一位婚姻中男士向记者:“婚外情,算吗?”拿着他的问题再问旁人,答案是:“不敢说。”毕竟,一方的“两全”实际上是对另一方“不公平”,如果另一方觉察,金婚的路还走得下去吗?障碍太大了。鱼和熊掌,自古难兼得。

离异了,还相信“金婚”吗?

虽然经历过一次失败的婚姻,王先生依然相信“金婚”。他两年前再婚,对现在的生活很知足。

他说:“离婚后我一度对婚姻很灰心,曾有一辈子不再结婚的打算。不过一个人待久了,在外面洒脱精彩够了,还是渴望家庭的温暖,想有个伴儿陪着自己走到老。”

记者问:“婚姻主要是解决孤独,金不金婚并不重要?”

“我不是这个意思。有句话说:‘第二次婚姻才是真正的婚姻。’我觉得这句话很好。第一次婚姻的时候,大家是感性的,有很多偶然的因素,婚姻失败了,可能自己也弄不清是怎么回事。但是第二次婚姻,懂得选择了,也懂得经营了,这个婚姻更是符合自己心意的组合。把它守候下去,我愿意付出。”

第二次婚姻才是真正的婚

姻——或许,衍生出更加豁达的说法是“走到最后的婚姻才是真正的婚姻”。有过婚姻失败经历的人,也许期待金婚的心情更深切一层。金婚的闪光之处,不是炫耀多少年头,而是人生情有所托、情有所信的稳妥。

“婚姻”是“活着”的一部分

各式各样的“金婚”评说,折射着各式生活心态。采访中,表示相信“金婚”的人,大部分目前婚姻感情状况稳定,未必甜蜜热情,但是自认懂得珍惜;

表示不相信“金婚”的人,多数处于情感动荡时期,看不到明天的路如何走下去,觉得“金婚”离自己太遥远。

“80”后一代的人对婚姻的思考亦有深意。年轻的辰辰结婚一年多,刚怀上了宝宝,她觉得,相信金婚的人其实是懂得珍惜婚姻的人,更是懂得珍惜生活的人。她认为,对金婚的态度,应该代表此人的生活心态。

懂得珍惜的人,会转变看问题的角度,把婚姻和生活中的烦恼和挫折都看作是可以宽容和承担的部分,因此乐意继续下去;而不懂得珍惜的人,碰到难受的事便想逃避或彻底改变,重新再来,总觉得新的比旧的好。

婚姻是一种“活着”,想如何生



活便是想如何婚姻。比如,逼迫一位日日靠激情创意才能展示自我价值的人(比如艺术家一类),必须仅仅守候一份渐渐平淡麻木的感情生活,那也是太为难他了。

金婚不在年轻

大家都说:“金婚?看我活不活到那一天!”

年份是个标志,仅此而已。剥去这层外衣,金婚是什么?采访对象刘先生说:“我不知道我和老婆能否‘金婚’,因为我们三四十岁才结婚,五十年后就八九十岁了……不知道。不过我愿意和老婆相守到底。”

人们心中更普遍的“金婚”信念,是“长相守,走到底”,不在年轻。

《金婚》女主角蒋雯丽接受媒体采访时说:“《金婚》的温情打动了观众,现代人选择回归家庭,中国人注重对亲情的回归。”

(黄霞)



新时代婚姻遵守五原则

时代在变,爱情和婚姻的定义及“原则”也在变。据美国“网络医学博士”网站近日报道,诸多婚姻专家找到了一些新的“原则”,可谓是现代婚姻和爱情的“保护伞”。

吹毛求疵是对的 美国的保罗·伊斯特维克研究发现,越是挑剔的人,越容易获得异性的关注。“这个道理并不难理解,挑剔无非就是让某一个人比较容易拥有你的心,而让其他人感觉遥不可及,这虽然增加了爱情的难度,但越难获得的才会珍惜。”

充满挑战的婚姻才稳定 很多夫妻认为,性生活美满、彼此恩爱、了解和体贴,都是婚姻稳定的基础。但伊斯特维克发现,日常生活中的相互配合才是幸福生活的

关键。婚姻若不断面临挑战,久而久之,双方就能形成一套应对体系,在问题出现时,就能分工明确地克服。这里说的“挑战”未必是婚姻出现危机等重大变化,而是指搬家、跳槽等一些事。

赞美的同时,别忘泼泼冷水 你对配偶带来的好消息所做出的反应非常重要,这是心理学副教授谢力·盖布尔的研究结果。她记录了79对夫妻在日常生活中谈论积极和消极事件的情况,并将配偶们的反应分为四类:主动破坏(如“你确信能做好那份工作吗”);消极破坏(沉默不语,转变话题);被动建设性(心不在焉地说“好啊”);以及主动建设性(“我为你感到骄傲,但你可能要注意一些问题”)。让人惊讶的是,主动建设的态度,能最大

程度地推进夫妻关系。

1分钟优化关系 对那些工作超负荷、忙成一团的夫妻来说,不妨列举能在一分钟之内完成的事,如说个笑话。家庭研究院主任弗伦克尔建议,夫妻每天要挤出3个“1分钟”,这不仅能加强紧密感,还能极大地体现对彼此的关心。

婚姻需要“体检” 心理学副教授詹姆斯·科多瓦介绍,研究小组设计了一个婚姻体检程序,来发现两性关系中的薄弱环节,并给予巩固。体检涉及婚姻的方方面面,甚至包括早餐习惯、周末会不会睡懒觉等。同时,还建议夫妇每年都要问自己三个问题:伴侣放心在我面前,表现他感情脆弱的一面吗?伴侣感到被承认了吗?生活不如意时,我能从伴侣那儿获取完全的支持吗?即便有一个回答是否定的,那也表明你们的婚姻关系有些紧张。

(扬生)

婚姻出现“亚健康状态”的三个诱因

不久前,长春市心理卫生中心对1000户家庭进行的调查报告显示,一旦婚姻出现问题,60%的女性愿意尽力维系家庭,坚持“凑合”过。日前,在第105个国际妇女节之际,长春市心理卫生中心以及省社科院组织了一次公益讲座,帮助女性们尽早走出婚姻“亚健康状态”,提高婚姻幸福指数。

婚姻杀手一:家庭冷暴力

这次公益讲座上,49岁的王女士说,她是某高校的高级教授,虽然她一手操持家务,教育孩子成人,但在另一所高校任教授的丈夫却在多年前就出轨了,和一名女大学生谈起师生恋。她多次求丈夫回头,但丈夫不答应。她想离婚,丈夫却说:“不行,对我名誉有影响。只要不离婚,你也可以在外面找。”这让王女士无言了。

对此,心理专家表示,这是明显的家庭冷暴力。冷暴力是婚姻“亚健康状态”的一个导火索,不言而喻伤人伤己伤家庭,婚姻名存实亡,双方活在婚姻的躯壳里。承受这种不幸的80%都是女性,走出家庭冷暴力,要找出症结所在,需要双方共同努力。

婚姻杀手二:沟通太少

今年28岁的小张和丈夫结婚5年了,两人以前是大学同学,毕业后小张就开始工作,男友则继续考研,还到国外留学。2年前,男友毕业回国有了一份很好的工作,两人结婚了。但是小张觉得很苦恼,因为随着两人聚少离多再加上男友很优秀,他们越来越没有了共同语言。

对此,心理专家郑晓华认为,人的视野变了,原来的爱情观可能就要变。所以千万不要以为,走入婚姻,就走入爱情的保护塔,事实上,在婚姻中聪明的人都会为生活注入新鲜元素。

婚姻杀手三:无性婚姻

刘女士今年35岁,她与爱人是大学同学。婚后的一次意外事故,丈夫受伤丧失了性功能。一次偶然机会,刘女士遇到一位网友,很快确立了情人关系。

心理专家尹红影表示,生理的缺陷给婚姻带来致命的打击,表面令人羡慕的和睦夫妻实际上长年处于“亚健康状态”,因此婚姻的伤口应及时修补。

(陶彬)

郑州商业模式注入易嘉·奥莱

3月15日,我市易嘉·奥莱购物中心成为“郑州市工商联服装业商会副会长”单位,授牌仪式在易嘉·奥莱购物中心举行。

易嘉·奥莱购物中心与郑州市工商联服装业商会结为战略联盟,易嘉·奥莱购物中心将导入标准化运营作业系统,引入专业管理团队,嫁接郑州商业资源,全方位提升易嘉·奥莱购物中心的整体形象和经营绩效,使鹤壁人不出市,便可享受到大城市的购物服务。

李国庆 摄



日报编辑部:3313871 3313879 3313873(热线) 晚报编辑部:3312941 3313880(热线) 报纸广告:3313877 报纸发行:3319180
便民服务 供水投诉热线:3368855 老根山庄订餐热线:3366666 东海渔港订餐热线:3382222 佳能数码相机销售热线:13939279001
电话 鑫昌汽修24小时急救:3338572 13343928572 百翼蜂产品销售热线:3308229 3308186
鹤壁市中医院急救:3353120 3378503(康复科)2659562(精神科)2673078(朝阳分院) 鹤煤集团第二职工医院急救:2816120 2916666
水宜生微电解制水器销售热线:13323926333 法律服务、法律顾问热线:13569646398