

# 儿童常吃甜食会性格怪僻

我们在幼儿园、学校都不难见到一些莫名奇妙烦躁不安的孩子，他们不但性格古怪，而且注意力不集中，学习成绩下降，给家长和老师对他们的教育增加了一定的难度。

是什么原因使这些孩子的性格变得如此糟糕呢？调查发现，出现类似症状的孩子有相当一部分与过量摄入甜食有关。现在的孩子多数喜欢吃甜食，加上家长不断地满足其

需要，造成孩子体内摄入糖分过多的现象十分普遍。

甜食为什么会对孩子造成性格怪僻？从医学的角度分析，如果体内糖分过多，丙酮酸和乳酸等代谢物就会明显

增高，这时就需要消耗大量的维生素B<sub>1</sub>来加速这些代谢产物的排泄，而维生素B<sub>1</sub>在体内是不能自然合成的，但嗜糖的儿童却难以在偏食的习惯中摄取更多的含有维生素B<sub>1</sub>

的食物。当体内维生素B<sub>1</sub>缺乏时，糖类代谢物丙酮酸等就会在脑中大量地蓄积，同时造成儿童性格的异常。

对于嗜糖所致的性格怪僻的孩子，除了严格控制食物中的糖分外，还应积极诱导其多吃含有维生素的食物，特别是含有维生素B<sub>1</sub>的食物，如花生、瘦肉等。（新华）



## 春夏之交看天保健

现在正是强对流天气频繁的时节，多风雨和雷电、温差变化大等，这些灾害性天气不仅给人们的工作和生活带来不便，还会对人的健康有一定的损害。因此，在此季节人们要根据气候变化，采取相应的防护措施来保障身心健康。

### 风天：注意防尘，保护呼吸道

春夏之交多风且风力较大，可造成机体脱水，引发不适，主要损害有伤皮、伤眼、伤呼吸道。

因此，在大风天气中应注意做到以下几点：1. 要尽量避免户外活动；2. 要关闭好门窗；3. 注意饮食调理，多喝水，适当多进食一些具有清肺作用的食物，如猪血可以促进大便排泄，将一些有害物质排出体外。

### 雨天：多关心一下自己的心情

由春转夏是多雨的季节，空气湿度过大，就会产生皮肤病。高温、阴雨天气还会对人的精神状态产生不良的影响。

因而，在雨天应加强锻炼，增加营养，注意生活卫生，合理安排好工作和生活，调节好心情。

### 雷天：要防雷电突袭

春夏之交易发生雷电灾害。所以，在雷电天气时要注意防护，除提前采取避雷措施外，还应注意以下几点：一是尽量不要待在户外；二是如果在室外应保持情绪稳定，及时清醒地估计周围环境并迅速采取应对措施；三是雷雨到来之前要拔掉所有电器插头，关闭室外天线，关好门窗，雷雨中不要使用家电，不要晒衣服（尤其是铁丝）上的衣物。

### 冷天：注意保暖，防感冒

春夏之交气候多变，温差大，在低温时易引起发冷、发烧、咽痛、风湿等不适或疾病。冷暖变化大会降低人体的抵抗力，损害免疫系统功能，进而导致其他更为严重的疾病。

## 专家教你如何解酒

如何解酒？这是应酬多的人士关注的一个焦点，同时也是家庭主妇最想了解的问题。大家可能尝试过很多方法却不奏效，那么要如何解酒才能达到理想的效果呢？要如何解酒才能做到既快速又安全呢？

经常喝酒的人可能也听说过很多可以解酒的食物，但每次自己试用效果并不明显，根本就无法满足自己解酒的

需要。专家提醒，普通解酒食物只是起到辅助解酒的作用，真正要快速解酒只能依靠复方解酒产品，如烟酒健康伴侣茶。

烟酒健康伴侣茶是由十几种纯植物组方而成，能在30分钟内达到快速解酒的效果，喝酒时饮用还能增大酒量。

如何解酒这个问题一直困扰着应酬多的人士，如今，

烟酒健康伴侣茶提供了一种全新的、有效的、安全的解酒方法和理念。

烟酒健康伴侣茶由8位国际医学专家共同研制而成，100%纯植物组方，是商务应酬人士必备的“秘密武器”，经常饮用能深度排解烟酒毒素，可预防酒精肝、肺癌等烟酒综合症。

拥有烟酒健康伴侣茶，解酒将会变得很轻松。快速解酒就这么简单。

## 皮肤毛孔角化及毛囊炎会影响皮肤整体分泌系统

该病多发于青年，临床表现为皮疹淡红，或褐色丘疹，鸡皮疙瘩，散分布，有的不断出现新皮疹，好发于躯干四肢，局部性角化不合，轻度棘层肥厚等症。

得了此病要及时治疗，以免造成大面积感染。皮肤专家忠告：早诊断，规范治疗是完全可以治愈的。

垂询电话：3976644 3322774

**“大鼎”门窗**  
安阳“大鼎”门窗公司  
免费快装套门 398元 安装到户！  
诚证乡、镇级经销商  
地址：安阳市文明大道东二路  
电话：0372-3931128

郑州红十字会、广州奇星药业共同关爱中风患者

## 贫困患者将获得资助

近日，由郑州红十字会、广州奇星药业共同主办，以“关爱贫困中风患者，构建和谐社区”为主题的大型公益活动已拉开帷幕，报名申请热线(0371)67170099、69077298也正式开通，河南地区的贫困中风患者均可电话报名申请资助。

笔者在广州奇星药业了解到，此次活动以关爱贫困中风患者家庭，构建和谐为主题。关爱对象主要是广大贫困中风患者，凡在河南地区居住并家中患有中风疾病患者的家庭均可报名，活动将根据报名家庭的贫困情况并结合红十字会推荐等方式最终选出100个家庭，进行相应药品的资助。本次活动从4月10日开始，为期一个月，其间还将在河南张仲景大药房等药店进行中风防治知识普及、现场报名等活动。申请者可通过电话、活动现场及网站提交报名资料。

据悉，本次活动将于5月10日为最终受助的100户贫困患者家庭举行赠药仪式，届时相关专家领导出席，为每位贫困患者赠送3个疗程的治疗中风名药——奇星华佗再造丸，为河南贫困中风患者家庭献上一份关爱，为构建和谐社区尽一份力量。

创意感动生活 The Creative Life **TCL**

**TCL平板第二届“团购节”4月12、13日盛大开幕!**  
——'08巨献耗资百万打响“团购大战”!

<b>TCL FULL HD 超精细全高清液晶</b>		<b>TCL屏彩动态液晶-炫动生活精彩</b>	
TCL 52寸 FULL HD 全高清液晶	15999元	TCL 46寸 炫金液晶	14998元
TCL 46寸 FULL HD 液晶	17798元	TCL 42寸 新品液晶	9998元
TCL 42寸 FULL HD 液晶	???	TCL 32寸 炫金液晶	6398元

以上团购神秘价格现场揭晓

TCL 29寸 新品 高清彩电	TCL 32寸 冷屏 液晶彩电	TCL 37寸 新品 液晶彩电	TCL 42寸 液晶彩电	TCL 47寸 液晶彩电
优惠价: 1898元	优惠价: 5398元	优惠价: 7998元	优惠价: 8998元	优惠价: 11998元
团购价: 1598元	团购价: 4798元	团购价: 5998元	团购价: 6998元	团购价: 8998元

我们的口号：**价格！质量！服务！**

“团购大战”百万让利让利让利  
价格：TCL集团总部给予；百万让利让利让利让利让利  
品质：TCL平板首家全线通过国家认证质量保障  
服务：TCL特设王牌工程师上门服务

活动时间：4月12日~13日（本周六、周日）咨询电话：13213279876 13193485586  
活动地点：山城区红旗街佳美电器、红旗街TCL专卖店、新区佳美电器、三联家电

商机无限 合作共赢

## 欢迎刊登周末特价广告

栏目联系电话：3313877

**雅黛美容美体馆** 肥胖影响您的健康，您的健康系着全家人的幸福

**火罐减肥** 扔掉衣服，不如扔掉脂肪（绿色健康）

减腹部 大腿 厚背

火罐减肥是根据中医原理全面攻克导致肥胖的根源，减肥的同时能够疏通经络，调和气血，平衡内分泌，排除毒素，祛湿驱寒，另外对高血压、高血脂有辅助治疗作用，真正做到不吃药、不节食、不乏力，并且保持持久不反弹，皮肤不松弛。（提示：同样的方法，不同的质量，不同的效果）

签约服务，无效退款，莫失良机。专家提醒：只有科学减肥，才能保障健康身体。  
**（诚招两县加盟商）**

健康热线：3322401 3972776 地址：新世纪广场西区步行街F12（名店街斜对面）

**光子嫩肤中心**

永久脱毛 让你和任何同类店作脱毛及美容效果对比

复合彩光：轻轻一照，还你无瑕美丽

1. 复合彩光，只需轻轻一照，即可永久脱毛（腋毛、胡须、胸毛、四肢等多种体毛）。
2. 光动力，复合彩光立竿见影，祛除各种胎记、痣、雀斑、妊娠斑、黄褐斑、擦伤污斑、真皮斑、老年斑等，修复过敏性皮肤、真皮斑，修复红血丝、收缩毛孔、美白嫩肤。
3. 轻松祛痘、粉刺、青春痘（祛除痘凹坑）、痤疮，不留疤痕。
4. 专业祛除疤痕、暗疮印、色素印，洗眉，洗纹身。

只有专业 才能更好  
凡5月10日前做脱毛的顾客均可享受3人同行1人免费优惠活动。诚聘服务员

地址：山城区红旗街人民商场东50米第七小学东侧（光子嫩肤中心）电话：2100701

**光子嫩肤中心**

祛皱

本店独家引进瑞士祛皱技术，不开刀，不手术，无痛苦，15分钟祛皱当场见效，免费试做。

功能：抚平皱纹，收紧皮肤，祛除眼袋、黑眼圈、鱼尾纹、面部表情纹，提升下垂面部皮肤，收紧下巴。祛皱享受8折优惠。

丰胸

绿色活氧丰胸、美胸、健胸、针对扁平下垂、产后萎缩、先天发育不良症状，全面改善乳房的血液循环和营养吸收能力，让你恢复自信完美女人，免费试做。

安全无创伤 绿色活氧丰胸

诚聘服务员

地址：山城区红旗街人民商场东50米第七小学东侧（光子嫩肤中心）电话：2100701

**新西兰吐司**

西点烘焙 新鲜出炉 松软可口 营养丰富 是您早餐 下午茶 休闲小憩 最佳选择

地址：祥隆法式面包房各连锁店  
客服电话：0392-2630799

**免费治疗一片白斑**

淇县友谊皮肤医院，国家农村合作医疗定点医院，首家引进军事医学院科研成果白癜风治疗设备——自身黑色素种植仪，一次性治疗白癜风，7天色素生成，面部恢复最快，30天还您正常皮肤，随治随走。为使您不花冤枉钱，凡来就诊的白癜风患者一律先免费治愈一片白癜风，签订合同。凭农合本、学生证治疗费优惠20%，大型专科医院，权威技术保障。

**现场祛雀斑（黑脸沙）**  
雀斑科运用超导雾化技术当场祛雀斑，去不掉不收费。皮肤种植仪

院址：淇县同济大道广电局东  
美丽热线：7226120 7228855