



选择幼儿园 六点要考虑

考虑
路途远近是基本的考虑点

不要为了好学校而舍近求远,这样做将带来接送孩子的难题,也会使得孩子在今后的生活中不得不早起,以至于对孩子的健康产生负面影响。

考虑
不要盲目追求幼儿园等级

有些幼儿园因受场地限制无法达到示范园标准,但办学严谨,教师工作踏实、服务意识强,在园孩子能够受到更好的照顾,也更加有利于孩子的学习和成长。

考虑
根据经济条件量力而行

幼儿园每月的收费标准存在较大的差异,收费标准的高低与教育质量的优劣并不成正比,所以家长不必为此背上沉重的包袱。

考虑
选“特色”幼儿园须慎重

幼儿阶段处于生理和心理发展诸多方面的关键期。孩子需要通过广泛接触周围的环境,促进语言、认知、社会交往、运动、情感等各方面的发展。如果在此阶段花大量的时间用于练习某一技能,孩子其他方面的发展就会受到影响。

考虑
尽量不要选全托幼儿园

学龄前儿童处于感情发展的关键期,非常渴求家人的关爱,如果此时送进幼儿园全托,孩子缺乏与亲人的接触,无法体验常人的感情,长此以往,他们会失去安全感、信任感。除非万不得已,家长不要“忍痛割爱”。

考虑
不要进比孩子实际年龄高一级的班级

理由一:正常的孩子智力年龄随生理年龄同步增长,一个聪明的3岁孩子进入4岁年龄段的班级,他的能力会显得平平,还有可能事事不如别人,这对孩子自信心、好胜心的培养十分不利。

理由二:当孩子大班毕业该进小学时,由于年龄的问题无法入学,孩子将面临“留级”的打击。(嫣 然)

巧妙应对育儿代沟

在大多数“421”家庭中,或多或少都会存在育儿方面的代沟矛盾。这种代沟式的养育往往是宝宝任性骄纵或胆小怯懦性格的起因,如何沟通、减少差异,让孩子健康地成长呢?

方法: 喂养上先认同再改变

案例:涛涛是在7月出生的,妈妈想给出生3周的儿子洗澡,被奶奶当即阻止了,结果还没有满月,涛涛就长了一头痱子,天天哭闹不止;奶奶还习惯用嚼烂的食物喂涛涛,妈妈在一旁看着又不好阻止,整天提心吊胆,怕涛涛生病。

支招:此时如果直接批评老人,往往会使沟通更加困难。不妨先找出老人在育儿方面的正确经验,表示赞赏,然后再指出需要改正的地方;也可以让老人一起去医院的儿科,让医生讲解正确的做法,老人往往会容易接受。

提示:对于0岁~1岁的婴儿期宝宝,从一开始,父母最好就掌握育儿的主动权,自己多承担些责任,让老人起辅助作用,这样会使育儿矛盾少很多。

方法: 尽量避免不良的榜样

案例:圆圆快2岁了,说话还是不太清楚,但是很喜欢模仿各种事物。常常会学着外公夹起两根手指、嘴巴一鼓一鼓抽烟的样子,还有那些不注意“溜”出的脏话。

支招:老人总认为,不会说话的幼儿,是没有自我意识的。所以可以通过游戏、问答等方式培养孩子的表达能力,让老人知道不良榜样会对孩子造成怎样的影响;也可以和父母分享自己正面的品质,然后告诉父母这些正是儿时受他们影响才形成的,鼓励他们为孩子做出良好的榜样。

父母教育孩子的八大智慧

赏识: 求知上进的源泉
赏识是人类心灵深处最强烈的需求。对于孩子来说,由于年龄小,心理还很幼稚,他们心灵深处最强烈的需求、最本质的渴望就是得到别人特别是父母的赏识。

梦想: 创造奇迹的翅膀
童年是梦想的故乡,梦想是明天飞翔的翅膀。教育心理学显示,一个人心中拥有了梦想,就会在希望中生活,并不断地创造生命的奇迹。

知识: 自立成才的杠杆
知识改变命运,学习成就未来。

知识,是孩子自立成才的杠杆,有了它,孩子才能撬起自己美好的人生。

品行: 茁壮成长的基石
孩子的心灵是一张空白的纸,在这张空白的纸上,品行是孩子茁壮成长的基石,它将影响孩子的一生。

习惯: 成就未来的捷径
我国著名的教育家叶圣



陶说:“教育就是培养习惯。习惯就像是走路,人们如果选择了一条道路,就会沿着这条道路一直走下去。好的习惯是成就孩子美好未来的捷径,能让孩子在不知不觉中健康成长;不好的习惯则像缠在身上的铁链,阻碍着孩子每一步的发展。”

心理: 立足社会的支柱
人的心理特别是孩子的心理如果不健康,不仅影响着他们的正常成长,而且还会导致其他社会问题。家庭环境和父母的教育会对孩子的心理健康产生重大的影响。然而,很多家长只注重让孩子锻炼身体,却忽视了孩子的心理健康。

方法: 少一点娇纵和宠溺

案例:睿睿晚饭时间不肯上桌,拿着布娃娃满屋子跑。妈妈生气地说:“睿睿,你再不吃,我就要把饭菜撤了!”妈妈的话还没有说完,奶奶就端着饭菜来做和事老,于是睿睿在前面跑,奶

父母教育孩子的八大智慧

沟通: 心意相通的桥梁
融洽的亲子沟通不仅是亲子间维系亲情的基础,更是相互交流,彼此理解,提高培养效果的桥梁。融洽的亲子沟通,可以增进彼此间的感情,增强孩子的自信心,让孩子在良好的亲子关系中感受到被爱、被欣赏、被接受,进而树立积极的自我形象和健全的人格,走上成功的人生之路。

榜样: 潜移默化的要诀
家庭是孩子的第一课堂,父母是孩子的第一任老师。家长都希望把自己的孩子培养成才,但教育孩子的要诀却是自己给孩子树立一个好榜样。(新 浪)

提示:父母应切记别当着孩子的面说奶奶那一套不好;老人也不能告诉孩子,别听你妈的,有奶奶呢。因为孩子在4岁~7岁时已经逐渐形成了权威意识,所以即便两代人有分歧,也不要互相贬低对方。失去权威的家庭,孩子就会像一匹野马,任何坏习惯都难以得到纠正。(子 君)

提示:不妨提前和老人达成默契,哪些规则是孩子必须遵守的,并且在孩子违规时最好一同制止,这样可以避免分歧的出现;当孩子受到父母管教时,都会向祖父母求助,父母应及时处理问题,或是转移地点,不给孩子有求助的机会。

婚房中的绝对“主角” 让浪漫扑面而来

餐厅: 水晶玻璃美酒佳肴

餐厅在西方国家里一直是个制造浪漫的地方,吃着爱人精心准备的佳肴,给人以幸福的感觉。对于小户型而言,可在客厅的一角开辟一块空间作为就餐区,摆上大小适中的餐桌,温馨的美食地盘就出现了。气氛对了的时候,两人来点红酒,放上优美的音乐,好好地小酌一番,充满了浪漫与温情。

绝对“主角”: 水晶吊灯

餐厅灯的选择直接关系到用餐者的心情,看多了死板的桶灯,一款具有西班牙风情的水晶吊灯是个不错的选择。

卧室: 个性展示温馨甜蜜

卧室可是婚房布置的重点,既要展示出两个人的个性又要营造出温馨甜蜜的氛围,在布置上有几个重点:婚床、床品、抱枕、窗帘。除了婚床之外,梳妆台和床头柜的布置也要细心留意,比如鲜花能起到活跃气氛的作用,而相架则是两人甜蜜的见证。

绝对“主角”: 烛台

(贤 陟)



蔬菜盆景装点家居

只要稍稍用些心思,一些价廉别致的盆景就能从你厨房里“变”出来,装点家居,在体验自己创意乐趣的同时,使家居充满自然气息。

甘薯盆景 将甘薯放在盆中,盖上细土,隔几日浇一次水,让土壤湿润,过几天甘薯抽出芽来,然后将其放在阳光下,受到日晒的薯藤带着绿叶向上伸展,青翠欲滴,煞是可爱。

葱头盆景 取一个浅盆,放入清水,把葱头插入水中,用贝壳将葱头稳住,每隔三五天换一次水,半个月后,葱头就可长出绿叶,挺拔秀丽,还散发出淡淡的清香。

蒜头盆景 天气转暖,大蒜头会抽出芽来,把外皮剥掉,剥成一个个蒜瓣儿,用铁丝穿成一串,最后围成一个圈,就能稳稳摆在水仙花盆里。铁丝不能从蒜瓣正中穿过,得稍稍偏一些才不会损伤芽头。加水、晒太阳,绿叶就长出来了。蒜叶看着像水仙的叶子,但不会开花,绿油油的。

只要稍稍用些心思,一些价廉别致的盆景就能从你厨房里“变”出来,装点家居,在体验自己创意乐趣的同时,使家居充满自然气息。

茼蒿盆景 将茼蒿籽撒于盛有泥土的浅盆中,浇上水,然后将盆放在暖和的地方,几天后,茼蒿便会长出嫩芽,待嫩芽长出一二厘米后,放入花盆,吊在居室里,色碧而形美,情趣盎然。

韭菜盆景 其制作方法和蒜头盆景一样,十分雅致,韭菜叶常青,绿意浓,招人喜爱。

胡萝卜盆景 切菜时,会随手把几段有点儿烂疤的胡萝卜扔掉,其实可以把它们洗干净,切平底部,放在水仙花盆里,装上半盆清水。三五天后,胡萝卜蒂上会长出细细的绿叶来,再晒晒太阳,能长得很壮。(东 云)



日报编辑部:3313871 3313879 3313873(热线) 晚报编辑部:3312941 3313880(热线) 报纸广告:3313877 报纸发行:3319180
利民家政(保洁、搬家、洗地毯、疏通等):3298881 15939231199 供水投诉:3368855 东海渔港订餐:3382222 佳能数码相机销售:13939279001
淇河家政洗涤公司:3360777 鑫昌汽修 24小时急救:3338572 13343928572 百翼蜂产品销售:3308229 3308186 老根山庄订餐:3366666
鹤壁市中医院急救:3353120 3378503(康复科)2659562(精神科)2673078(朝阳分院) 鹤煤集团第二职工医院急救:2816120 2916666
水宜生微电解制水器:13323926333 法律服务、法律顾问:13569646398 专业疏通大中型污水管道、清理化粪池:13030393419
鹤壁市汽校:3367050 13939207503 各种液压平台、铝合金梯:13603929964 按摩医院肛肠科(马佩凯):2647015(老区)3320085(新区)
京鹤汽车修理厂清障车、吊车 24小时救援:3311326 3314348

便民服务
电话