

五个小游戏 训练宝宝的方位认知

在宝宝的成长过程中,要学的东西很多:学爬、学走、学说话、学看书、学写字……这其中的每个环节,家长都会倾注大量心血。可很多家长可能忘了一点,宝宝的方位认知也是要训练的。

■整理物品

应该让宝宝自己玩玩具并将它放回原来的位置。这个任务的完成需要爸爸妈妈用正确的语言提示,比如“记住动物园里小动物的‘家’在门边衣橱最下边的一层”。只有当宝宝听到规范的、细致的描述时,他们才能学会这些词汇。

可以和宝宝玩一个游戏,叫“我是一个侦察兵”,这个游戏要宝宝熟悉周围物体的位置和名称。

■藏猫儿

准备一个可以让孩子藏身的“设备”,比如孩子可以钻进去的大盒子等等。

当你四处走着找孩子时,要对你走过的地方



有一个“实况报道”,当然也包括你找到孩子的地方。

■修建“公路”

找一块空地,和宝宝一起在几个点之间修建“公路”,比如为一个小木偶的房子,车房和超级市场之间修“公路”。可以用木块或塑料来作为铺路材料。

让宝宝描述小木偶从一处到另一处时所走的路线。

增加一些停止地点,比如说红绿灯或斑马线,以增加宝宝的词汇量并使任务更复杂些。使用一些短句,比如“走斑马线穿过马路”和“在红绿灯处向左拐”等。要使任务多样化,可以要求宝宝描述在使用不同的交通工具时的不同路线。

■描述房间布置

通过画地图宝宝可以学会大量的方位知识。在一张大纸上,让宝宝画出房间的墙,并标

出窗和门的位置。

让宝宝剪出不同颜色、形状的纸片,代表房间的不同区域,比如阳台,并把这些小纸片贴到大纸上。

鼓励宝宝做一张比较精确的室内地图。这将是宝宝理解绘制一个区域的良好开端。

然后宝宝就能用相似的方法来介绍自己小卧室的内部陈设了。

■绘制地图

用讲故事的方法来激发宝宝绘制地图,读一个故事,如“一个小姜饼人”。他的生命开始于一个老婆婆阁楼上的煎锅里。他从煎锅里跳到地板上,溜出厨房,跑出门去,然后沿着小路逃跑。他穿过花园,看见一位园丁正在干活。之后他跑到田野里,看到一头牛和一匹马。因为所有的动物和人都在追他,他就跳进了一条很深的河,一条狗救起了他。

当你讲故事时,鼓励宝宝参与到你的讲述中,可以不断地重复这句很有名的对白:“跑啊,跑啊,你能跑多快就跑多快,但你追不上我,我就是小姜饼人。”

让宝宝画一幅图来表现事件的顺序。当他描述每个事件发生的地点时,你要强调正确词汇的说法。

(于卉)

健康晚餐四要素

早	素	少	淡
晚餐早吃可大大降低心脑血管病发病率	晚餐吃过多的肉、蛋、奶,易诱发儿童佝偻病、青少年近视、中老年骨质疏松症	晚餐吃的过多易导致糖尿病、动脉硬化,会对同器官造成压迫	指的是少吃各种厚味食品,例如:辣味、香酥、甜味等食品

体彩开奖公告

第 08105 期排列彩中奖号码
5 2 5 2 5
奖池余额:30714099.92 元

第 08045 期大乐透中奖号码
14 32 33 34 35 + 02 04
奖池余额:115485754.1 元

“大鼎”门窗

安阳“大鼎”门窗公司免漆快装套门 398 元安装到户!
诚征乡、镇级经销商
地址:安阳市文明大道铁二路
电话 0372-3931128

鹤壁迎宾馆热忱服务受赞扬

本报讯 4月17日下午,市人大常委会派专人给鹤壁迎宾馆送去一封感谢信,赞扬鹤壁迎宾馆全体员工有大局意识、责任意识,服务热情周到,感谢他们在“两会”期间对人大工作的支持和鼎力相助。

今年4月10日至12日,

鹤壁市八届人大六次会议在鹤壁迎宾馆召开。为搞好这次会议接待,鹤壁迎宾馆做了大量准备工作,提前召开了全体员工动员会,要求大家高度重视这次会议,用饱满的热情服务好各位人大代表,把最好的服务和最甜美的微笑献给各位人大代表,让他

们在这里享受到家的温馨。在代表们报到后,迎宾馆针对代表们不同的情况,提供了不同的房间和饮食。对一些年龄较大的人大代表,服务员格外关心。迎宾馆安排了一名女服务员专职服务与会的全国拥军模范靳月英,从老人的饮食起居,到参加会议路上的搀扶,都服务得十分周到,令老人十分满意。

(鹤壁迎宾馆 温红星)

鹤壁迎宾馆 即日起,只要您在鹤壁迎宾馆餐饮二楼零点消费并以现金结账,即可享受每满100元送30元消费券大酬宾活动。

最终解释权归鹤壁迎宾馆所有

地址:鹤煤大道中段 电话:3371401 中州国际集团酒店管理公司管理