



中国红十字会会徽

血是红色的，因此献血被称为“红色事业”。然而，红色一方面代表爱心，另一方面也表示着警告。行色匆匆的我们，是否在意过街边的采血车？



无偿献血，“红色”的爱

晚报记者 孙敏/文 原昆鹏/图



献血，无须表达



4月17日，星期四，又到了我市中心血站在新区固定的接受义务献血者献血的日子。上午8时刚过，位于淇滨商贾城的采血点，已经有众多市民在采血车前排成了长队。没有太多言语，大家依次上车、验血、献血、下车，一切都是那么主动和自然。

在排队献血的人群中，一位脸上漾着微笑的漂亮女孩引起了记者注意。“抽血时要用针头扎进胳膊血管里，你怕不怕疼啊？”记者问她。“有什么好怕的？我没觉得疼呀。”女孩调皮地一笑，轻描淡写地就化解了

记者对她的“刁难”。很快，这位女孩就坐到了“全副武装”的采血工作人员面前。原来，这位1988年出生、现在还未过20周岁生日的女孩已经是第二次来献血了。

在这支献血队伍中，一位女士特别引人注目，她已经50多岁了。这么大岁数还能献血吗？市中心血站外采科的崔科长告诉记者，依照我国的相关规定，献血者的最大年龄限制为55岁。“考虑到献血者的健康，如果献血者为第一次献血，最大年龄一般限定在50岁，如果献血者有多次献血经历，才考虑55岁的最大年龄值。”崔科长说，这位女士踊跃献血的做法令人敬佩，

为了表示对她的尊重，采血工作人员会认真为她做献血前的各项检查。

比起那些有过献血经历的献血者来说，第一次献血或许就是考验一个人的勇气。家住华夏小区的张女士就是第一次来献血，在达成心愿后，她有些兴奋，但对于为何献血她却语气平淡：“我就是觉得献血一方面可以为社会作点贡献，另一方面对自己的身体健康也有益处。所以就来了。”

在被问及献血的原因时，很多人都和张女士有着同样的想法。在献血现场，一位姓杨的女士说：“其实我早就想献血了，只是每次遇上献血日时都忘记带身份证。今天刚好带着

身份证。献血是一件利国利民又有益自身健康的事，我做了这样的事后感觉很不错。”

采访中，记者还发现，来献血的人中有很多新区周边村庄的村民，他们从20岁到50岁不等，而且多数都非初次献血。当他们被问起为何献血时，这些不善言辞的村民只是笑笑说：“我们没想那么多。”

上午10时，采血车上传来了一些车外排队等候的献血者听到与自己血型相同的血已采足，脸上露出了遗憾的神情。离开时，他们边走边自言自语：“下次早点过来排队。”



献血，你我受益



还有一些人在长长的无偿献血队伍外徘徊，而原因则各有不同。

“很多疾病都是通过血液传播的，我担心采血设备不卫生，所以一直没有敢去献血。”新区的王女士说。采访中记者了解到，除了像王女士这样的担心，很多市民受传统观念的影响认为献血会有碍身体健康，还有一些人是由于平时不太关注献血的事情，这些原因都影响了其参加无偿献血活动的

积极性。

针对市民存在的这些思想障碍及相关献血知识欠缺的问题，市中心血站外采科崔科长一一作了说明。

崔科长介绍，我市中心血站在采血过程中使用的均为合格的一次性采血工具，采血时一人一套，不会重复使用，献血者无须担心会造成交叉感染。

另外，正常人适量献血不仅无损身体而且还有益健康。定期献血，可促进人体的新陈代谢，增强免疫力和抗病能力，还会刺激人体造血器官，使其始终保持旺盛的造血功能，起到延年益寿的效果，并能防止

动脉硬化等心脑血管疾病。

献血还有防癌的作用。铁质是人体不可缺少的微量元素之一，但是，如果体内的铁含量超过正常值10%，人体患癌症的几率就会增高。献血可促进体内铁质循环，有利于排除过多的铁质。因此，专家建议半年献血200毫升~400毫升，不但可以预防癌症，而且有助身心健康。

为鼓励公民无偿献血，国家相关政策规定，献血者及其家属享有相应免费用血优待：献血者献血之日起5年内，可免费使用献血量3倍的血量，自献血之日起5年后至终生，

免费使用献血量等量的血量；献血量累计满800毫升的，10年内可免费使用所需血量，10年后至终生免费使用献血量三倍的血量；献血量累计满1000毫升的，可终生免费使用所需血量。献血者的家庭成员临床用血的，按献血量等量免费用血。

“献血不仅救助他人，也有益于自己和家庭。很多市民对无偿献血的好处已经有了一定的认识，我们希望更多市民能加入到无偿献血的队伍中来，这一方面是社会文明进步的表现，另一方面也可以避免采血过程中对某一群体血源的过度依赖。”崔科长说。



献血，期待更多



随着医疗技术水平不断提高，临床成分输血以其纯度高、副作用少等特点正被越来越多的医务工作者和患者认可，成分输血在临床上已经广泛应用。我市中心血站已于2003年10月8日正式开始开展机采血小板工作，结束了我市向兄弟市借用血小板的历史。

与全血献血不同的是，成分献血在我市发展较为缓慢，即便对于很多献过血的人来说，成分献血也仍是一个新生事物。在记者对献血者的随机采访中，能准确说出成分献血的人并不多。加之我市目前成分献血活动仅针对捐献过全血

的献血者展开，没有献过血的市民对此更是知之甚少。

崔科长告诉记者，现在人们通常熟悉的是捐献全血。血液中包含的成分很多，献血者通过血液分离机捐献血液（即机采）中的某一种成分即称捐献成分血。目前国内捐献成分血最为普遍的是捐献血小板。“捐献的血小板可以有效治疗和抢救大出血的病人”，崔科长说，在此方面，输成分血相较于输全血有着明显的优越性，由于全血含有的有效成分低，有时单独使用全血并不能达到预期的效果。另外，成分输血因不含或很少含淋巴细胞，因此可以防止输血造成免疫反应副作用。此外，通过成分输血可以实现一血多用，让有限的血液用于更多病人的治疗。

据了解，目前我市暂定身体健康且已经献过一次全血并检验合格的公民可捐献血小板。“随着我市各级医院医疗技术水平不断提高，临床成分血需求也日渐加大。”崔科长说，为鼓励公民积极捐献成分血，捐献血小板者可以享受比捐献全血更优待的免费用血政策。按照国家规定，捐献血小板一次（一个治疗量）按无偿献血全血4次（800毫升）记入无偿献血证，献血达到一定数量后可分别获得国家颁发的“无偿献血奉献奖”的铜质、银质、金质奖章。“到市中心血站捐献一个单位机采血小板者，我们还将赠送给他高档纪念品一份，并可报销往返路费。”

据介绍，由于成分血储存期较短，为避免造成资源浪费，

市中心血站一般在临床需要时才采集。对此，市中心血站的工作人员说，市民如有捐献血小板意愿，可在工作日到采血点登记，也可直接拨打市中心血站的办公电话（3328429、3338596）进行登记，然后等候预约通知。

“不用记住我的姓名，只要记住您的血型。”或许你曾一次次走过献血车，一次次萌生献血的念头，却又因种种原因一次次移走了脚步。其实，献血不仅只是付出，同时也是收获，我们在帮助别人的同时也实现了自己内心的美和善，充实和完美了人生。拿出我们的爱心和勇气，让我们以献血为媒，在自己和他人之间架起一座爱的桥梁……