



编者按:

什么是手足口病?手足口病(Hand foot mouth disease, HFMD)是由肠道病毒引起的传染病,多发生于5岁以下的婴幼儿,可引起发热和手、足、口腔等部位的皮疹、溃疡,个别患者可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜炎等并发症。引发手足口病的肠道病毒有20多种,其中柯萨奇病毒(Coxsackievirus)A16型(Cox A16)和肠道病毒EV71型(Enterovirus71)最常见。

手足口病临床症状

- 急性起病,发热,手掌或脚掌出现斑丘疹和疱疹,臀部或膝盖也可出现皮疹
- 皮疹周围有炎性红晕,疱内液体较少,口腔黏膜出现散在的疱疹,疼痛明显
- 部分患儿可伴有咳嗽、流涕、食欲不振、恶心、呕吐等表现

重症病例

有临床表现的患儿,伴有肌阵挛,或肺炎、急性迟缓性麻痹、心肌炎、肺水肿等

手足口病流行地区的婴幼儿虽无手足口病典型表现,但有发热伴肌阵挛或肺炎、急性迟缓性麻痹、心肌炎、肺水肿等

资料来源:《手足口病预防控制指南(2008年版)》



诊断 手足口病

一、主要诊断依据

流行病学资料、临床表现、实验室检查、确诊时须有病原学的检查依据。

1.多发于夏秋季节。2.以儿童为主要发病对象,常在婴幼儿集聚的场所发生,呈流行趋势。3.临床主要表现为初起发热,白细胞总数轻度升高,继而口腔、手、足等部位黏膜、皮肤出现斑丘疹及疱疹样损害。4.病程较短,多在一周内痊愈。

二、实验室诊断

常用的分离方法有细胞接种和乳鼠接种。1998年人们开始用人肺系细胞(MRC-5)分离Cox A16等毒株,其敏感性好且接种病毒后出现细胞病变较快。人源细胞如W1-38、横纹肌瘤细胞(RD)也都可用于病毒分离。RD细胞支持大多数柯萨奇A组病毒复制,但一般要经过两次以上代才出现明显病变,若在使用RD细胞分离的同时再增加1株L20B或Hep-2细胞,可提高肠道病毒的分离率。

肠道病毒型特异性鉴定主要靠血清中和实验,LMB组合血清可大大简化鉴定过程,但是有些毒株的中和作用不稳定,仍需由单价血清来鉴定,另要注意的是病毒颗粒的聚集会影响中和效果,如EV71的中和实验就需要使用单个分散的病毒。

近年来,PCR技术已成为诊断肠道病毒感染最常用的一种方法。PCR测序技术则可用于肠道病毒分型。

手足口病抗体检测的最常用方法目前仍是中和实验,该方法精确且具有特异性。

十种消毒方法应对手足口病

河南省疾控中心针对手足口病,发布《河南省手足口病防治技术方案(试行)》,以有效控制手足口病的发生与流行。

手足口病是由儿童感染肠道病毒EV71引起的非法定报告传染病,多发生于5岁以下的婴幼儿,可引起发热和手、足、口腔等部位的皮疹、溃疡。

《河南省手足口病防治技术方案(试行)》对预防手足口病常用的10种消毒方法作了介绍。

蚊蝇:可用5%氯氰菊酯(奋斗呐)、2.5%溴氰菊酯或其他杀虫剂,按说明书使用。

饮用水:用每升1毫克~3毫克有效氯含氯消毒剂,如漂白粉、优氯净等作用30分钟。

垃圾:用每升1000毫克有效氯含氯消毒剂溶液喷雾作用120分钟。

生活用具、书籍、玩具、交通工具:用有效氯含氯消毒剂溶液擦拭消毒,作用时间30分钟,或用0.3%过氧乙酸作用60分钟,或用紫外线灯直接照射30分钟。

餐具、饮具:用每升250毫克有效氯含氯消毒剂溶液作用30分钟。

生活污水:用每升50毫克有效氯含氯消毒剂作用120分钟。

人畜粪便:可用生石灰以1:1的比例与其搅拌均匀消毒。

盛放排泄物的容器:用每升500毫克有效氯含氯消毒剂作用120分钟。

患者衣服、被单:煮沸20分钟或用每升500毫克有效氯含氯消毒剂作用30分钟。

厕所或其他被污染地面、墙:用每升500毫克有效氯含氯消毒剂消毒。用量每平方米200毫升。旱厕也可用生石灰覆盖。

(裴新云)

手足口病的传播及表现



主要通过人群间的密切接触进行传播。手足口病主要通过被患者的粪便污染的食物传播,直接接触患者穿破的水疱亦会传播病毒,患者咽喉分泌物及唾液中的病毒,可通过空气飞沫传播,患者的粪便在数周内仍具传染性。

手足口病表现在皮肤和口腔上,但病毒会侵犯心、脑、肾等重要器官。本病流行时要加强对患者的临

床监测,如出现高热、白细胞不明原因增高而查不出其他感染灶时,就要警惕暴发性心肌炎的发生。伴发无菌性脑膜炎时,其症状表现为发热、头痛、颈部僵硬、呕吐、易烦躁、睡眠不安稳等;身体偶尔可发现非特异性红丘疹,甚至有点状出血点。合并有中枢神经系统症状的人,以两岁以内患儿多见。

(张明)

小儿得了手足口病怎么办?

由于这种疾病是由病毒感染引起的,因此没有较有效的治疗方法,但可以采取下述治疗措施:

1.服用抗病毒的药物,如病毒唑等。

2.保持局部清洁,避免细菌的继发感染。

3.口腔因有糜烂,小儿吃东西困难时,可以给易消化的流食或半流食,饭后漱口。

4.局部可以用金霉素鱼肝油,以减轻疼痛和促使糜烂面早日愈合。

5.当小儿有发热时,可以用一些清热解暑的中药。一般1周~2周可以自愈。

如病情在托儿所或幼儿园内流行,首先应将患儿与健康小儿隔离,将玩具用消毒液消毒;健康儿可以口服板蓝根冲剂加以预防。

(藏红)

手足口病和口蹄疫有哪些区别?

口蹄疫的病原体为口蹄疫病毒,手足口病是由数种肠道病毒感染所致。

口蹄疫病毒只引起偶蹄类动物如牛、羊、猪、鹿、骆驼等发生,成为人患口蹄疫的传染源。只有先出现兽疫,才有可能使人患病,而手足口病的传染源是患者和肠道携带病毒的人,属于人类疾病。

口蹄疫是通过接触病畜口腔、蹄冠部的溃疡烂

斑,经皮肤黏膜感染的;偶尔也有食用了被病毒污染而未加热的(巴氏消毒)的奶感染的。人患口蹄疫决定于其与病畜是否接触,发病人群的年龄广泛;而手足口病主要是幼儿和儿童传染病,3岁以下患儿占绝大多数。

口蹄疫、手足口病虽患病部位均在口腔、手指间、足趾端,有相似之处,但症状体征各有不同。口蹄疫起病后主要表现为发热等全

身中毒症状和局部疱疹损害两大特征,而手足口病大多无发热或低热,仅有呼吸道和口腔黏膜疱疹及手指、足部、臀部、膝部丘疹。

口蹄疫需先有当地牲畜口蹄疫发生或流行,并有与病畜接触机会,或饮用被病畜污染而未加热的奶等。而手足口病,患儿传染性明显,呈流行性传播。

(刘大年)



五步洗手法 防范肠道病毒侵袭

针对一些地方出现的手足口病(EV71感染)疫情,卫生部日前出台《手足口病预防控制指南(2008年版)》,指出正确的洗手方法是个人良好卫生习惯的重要内容之一,能有效防止肠道病毒的传播,推荐湿、搓、冲、捧、擦五步洗手法。

《手足口病预防控制指南(2008年版)》指出,在与患者接触后,触摸眼、口、鼻前,打喷嚏或咳嗽后,如厕后,戴口罩前及摘口罩后,接触公共设施如扶手、门柄、电梯按钮、公共电话后,从外面回家后等均应及时洗手。《指南》推荐五步洗手法:湿、搓、冲、捧、擦。

湿——在水龙头下把手淋湿,擦上肥皂或洗手液。

搓——手心、手背、指缝相对搓揉20秒;掌心相对,手指并拢相互摩擦;手心对手背沿指缝相互摩擦,交换进行;掌心相对,双手交叉沿指缝相互摩擦;一手握另一手大拇指旋转搓擦,交换进行;弯曲各手指关节,在另一手掌心旋转搓擦,交换进行;搓洗手腕,交换进行。

冲——用清水把手冲洗干净。

捧——用清水将水龙头冲洗干净,再关闭水龙头。

擦——用干净的毛巾或纸巾将手擦干,或用烘干机烘干。(平玉)

手足口病的预防原则

1.加强监测,提高监测敏感性是控制该病流行的关键。及时采集合格标本,明确病原学诊断;

2.做好疫情报告,及时发现病人,积极采取预防措施,防止疾病蔓延扩散;

3.托幼机构做好晨间体检,发现疑似病人,及时隔离治疗;

4.被污染的日用品及食具等应消毒,患儿粪便及排泄物用3%漂白粉澄清液浸泡,衣物置阳光下暴晒,室内

保持通风换气;

5.病情流行时,做好环境、食品卫生和个人卫生;

6.饭前、便后要洗手,预防病从口入;

7.家长尽量少让孩子到拥挤的公共场所,减少被感染机会;

8.注意婴幼儿的营养、休息,避免日光暴晒,防止过度疲劳;

9.医院加强预诊,设立专门门诊室,严防交叉感染。(陈立)

选择肾病首诊医院 有六条标准

张建春

世界肾脏研究会会对肾脏治疗情况进行调查后披露:中国肾脏病初诊误诊率高达55.2%,位居全球第二,这是中国肾病患者治疗费用居高不下、病情越来越重的主要原因。为此,河南同济肾病医院院长李树山呼吁肾病患者必须改变转诊越多、肾衰越快的恶性局面,慎重选择首诊医院,并提出六条选择标准:

- 1.选择大型肾病专科医院
- 2.医院要有一定规模
- 3.专科医院必须具有十年以上的历史
- 4.治疗方法一定要采用中西医结合的方法
- 5.医院必须有经过省级卫生部门批准、医院的独特制剂(制剂不是汤药,而是胶囊或片剂)
- 6.具有完善的康复跟踪服务体系

肾病患者慕名到国内知名医院治疗,都是抱着希望而去,结果是失望而归,因为在那些知名的综合医院里,肾科是小科室,资金、专家、设备相对投入较少,很容易造成误诊或漏诊。肾病专科医院把全部的资金、设备、专家都投入到肾病治疗中,因此具有绝对的竞争优势。

自己有制剂的医院科研实力都很强,治疗效果更有保证。

肾病患者三分治,七分养,具有科学、系统的康复跟踪系统,能够帮助患者更好地巩固治疗效果。

张以上(连锁医院病床要超过500张),必须具有强大的专家团队,这是患者分辨医院规模和实力的最简单的方法。

肾病需要三分治,七分养,具有科学、系统的康复跟踪系统,能够帮助患者更好地巩固治疗效果。

热线:0392-7221333 800-9191555
网址:www.hntjyy.com

体彩“奥运12选5”正式开售

“奥运12选5”盘小号少,易中奖。一次购彩,两次机会,兼中兼得。

详情请咨询各体彩销售网点

“大鼎”门窗

安阳“大鼎”门窗公司免漆快装套门398元安装到户!

诚征乡、镇级经销商

地址:安阳市文明大道铁二路
电话:0372-3931128

喜讯

热烈祝贺“五一”在郑州举行的全国国标舞锦标赛河南分赛区比赛中,我市小天使拉丁舞学校的小选手取得3金、6银、1铜的好成绩,为我市赢得了荣誉。另:继续热招,招聘专业拉丁舞教师。

新区:13503920960 2175859
老区:13939238198 2123686