

观剧手册

■国别:日本  
■剧集篇幅:第三部共54集  
■播出时间:5月26日至6月21日22:00(央视八套)  
■主演:藤冈琢也、赤木春惠、中田喜子、唐泽寿明、石坂浩二等  
■比版本:韩剧《看了又看》  
■适合人群:各年龄层观众  
■前情回顾:

《冷暖人间》讲述了一段发生在日本普通家庭中的故事,冈仓大吉和节子是一对恩爱的夫妇,他们有5个女儿,弥生(大女儿)、五月(二女儿)、文子(三女儿)、叶子(四女儿)和长子(五女儿)。该剧通过展现家庭里每一位成员的生活际遇,探讨着包括考试、求职、结婚、离婚、婆媳对立、老人看护等,每一个人可能都在生活中遇到的问题。五月夫妻所经营的中华料理店“幸乐”面临落魄的危机,围绕“幸乐”继承权、家人间的利益分配、子女教育等问题,五月与婆婆之间的矛盾不断;弥生的丈夫对弥生的感情很冷淡,他长期

外派工作,对家人毫不关心,当他拒绝公司的裁员政策后,竟屡遭电话骚扰;叶子废寝忘食苦读,期望考取建筑师资格证书,为自己开创新的人生契机,然而一切并不那么顺利;长子因与丈夫英作发生严重争执及婆媳间的长期摩擦问题,竟有了想要离婚的念头;冈仓大吉则在自己的努力下考取厨师资格证,他开料理店的梦想终于实现了……  
■精彩看点:  
《冷暖人间》自1990年在日本播出至2006年已经推出了8部,寿命长达16年,堪称日本电视剧中的经典之作。编写该剧剧本的正是日本知名作

家桥田寿贺子。1929年出生的桥田寿贺子是日本著名小说家。在前后30多年的创作生涯中,桥田寿贺子创作了大量的电影剧本、电视剧剧本、小说以及舞台剧剧本。她的著作曾获日本放送文化奖(1979年)、菊池宽奖(1984年)、每日艺术奖特别奖(1992年)等众多奖项。电视剧中的代表作有《女太阁记》、《邻居》等,而最为中国观众熟悉的还是创作于20世纪80年代初的《阿信》。《冷暖人间》秉承了桥田寿贺子一贯的写作风格,精彩而不拖沓。本剧的一个重要的核心主题就是“人与人的沟通”,所以家庭里所发生的



第1集 大吉和节子夫妇的小女儿长子为他们生下了一个外孙女,取名日向子。大吉非常疼爱日向子,可是长子却无法继续留在冈仓家,她不得不回大阪的婆家,这令大吉深感失落。贵美的小女儿邦子离婚后带着两个孩子回到“幸乐”店,扰乱了五月正常的生活。文子的婆婆年子举止异常,非常健忘;出现了老年痴呆的症状。一天,“幸乐”店来了一个叫明子的女孩,吃完东西不给钱,还提出要在“幸乐”店工作。

第2集 贵美反对留明子在“幸乐”店,五月却从明子的身上看到了当年的自己,萌生了极深的同情心,一再替明子求情,贵美无奈,只得同意留下明子。阿良的工厂要关闭,他有可能重新回到东京,这让弥生感到很高兴。英作突然来到冈仓料理店,告诉大吉和节子,他想离开大阪重返东京的附属医院工作。

第3集 英作的母亲常子以英作继承她多年来辛苦经营的大阪医院为条件,答应了英作与长子的婚事,然而英作却不甘心过那种生活,提出来重新回到附属医院继续脑外科的研究。英作的妈妈一气之下把长子赶出了家门,长子只好丢下还不到半岁的女儿日向子,只身回到冈仓家。后来,英作也违背了对母亲的誓言,回到了附属医院,并四处找房准备和母亲分立门户。长子终日担心留在大阪的日向子,希望英作回大阪,恰在此时,英作的妈妈来到了冈仓家。明子在“幸乐”店干得很卖命,贵美也开始喜欢上她了。

第4集 英作的母亲常子把日向子交给长子,但又担心他们不能带好孩子,拜托大吉和节子多照顾日向子。日向子的到来,令大吉喜出望外,他又是热奶,又是推着婴儿车出去散步,对外孙女疼爱有加。长子和英作想尽早租房搬出去,但大吉想把日向子留在身边,于是要求女儿女婿住在自己家,还说宽敞的房子有利于孩子的成长。邦子找到了酒吧的工作,天天都很晚才回来,阿勇对此颇为不满。弥生的丈夫阿良得了胃病,明里特意去看望。阿良告诉明里自己准备辞职,明里听了很吃惊。

第5集 英作提前下班回家,长子因为翻译工作没做完就给英作做饭,英作一气之下跑到“幸乐”店喝酒,并且大发牢骚,说自己在冈仓家受气,是个多余的人,后悔当初自己不应该回到东京。节子从五月那里听到了有关情况,决心以后善待英作。阿良的工厂要关闭,社长给他安排了管理仓库的工作,他很不满意,决定辞职。明里劝爸爸不要一时冲动。

第6集 美加始终无法适应没有爸爸的生活,而母亲邦子又每晚外出工作,这使她很失落。恰巧父亲来学校看望,美加异常兴奋,一直到很晚才回家,全家人焦急万分,邦子更是火冒三丈。然而,任凭邦子怎么质问,美加也不肯说出实情,她只是悄悄地告诉五月,自己跟爸爸在

1990年开播至今,播出8部近400集,堪称日剧经典之作  
日本版《看了又看》,《阿信》的编剧再推反映真实生活的家庭剧

冷暖人间 (第三部)



一起。为了避免女婿再说牢骚话,大吉和节子每天都要等英作回来才上床就寝,弄得英作很不自在。明里也开始喜欢磐城了,她改变想法,支持爸爸留在磐城。叶子准备建筑师资格考试弄垮了身体,节子和弥生叫救护车把她送到英作的医院。

第7集 冈仓家的四女儿叶子得病住院,五月忙里偷闲,利用店里短短的午休和晚上开业前的时间,勉强请了假看望叶子。叶子未来的婆婆政子希望叶子早点和太郎结婚,辅助丈夫工作。可叶子并不想这样,她想结婚后继续工作。

这一想法遭到了周围人的极力反对,但她仍然不肯放弃自己的理想,执意要参加一级建筑师资格考试。阿良特意回来跟弥生商量辞职的事,弥生一听阿良要辞职,连听都不听就去上班,弄得阿良很生气。长子发现婆婆偷偷和英作通信,不觉怒火中烧,骂英作没有良心,让他赶快从父母家搬出去。美加的爸爸过来看她时送了她一个包,邦子误以为是女儿偷别人的,不问青红皂白就开始打骂美加。明里从冈仓料理店辞职,准备到磐城帮助爸爸一起开梨园。

第8集 长子给出版社送翻译稿,把孩子送到冈仓料理店交给大吉看。大吉背着日向子的场面正好被突然到访的常子看见,常子埋怨长子做得太过分,不好好看孩子也不好照顾丈夫,叫

他们从娘家搬出去单过,还答应所有的费用由她来出。年子的表现越来越异常,经常把小望叫成阿亨。一天,银行的工作人员为存折的事来找文子,向她询问年子是不是得了老年痴呆症。五月突然接到电话,得知明子在下班回家的路上因流产被送往附近的医院。还不到20岁的小姑娘未婚先孕,这令五月颇感意外,感到自己受到了欺骗。

第9集 明子的男朋友圭吾来到“幸乐”店找明子,五月带他去医院看望明子,这才知道明子离家出走是为了让男朋友实现当漫画家的梦想。五月很受感动,从明子身上看到了自己年轻时未曾有过的青春活力,她暗下决心一定要保住明子在“幸乐”的位置。弥生来到冈仓料理店,告诉父母阿良不会离开磐城,两个人很有可能离婚。叶子为了准备一级建筑师资格考试提前出院,她把取得一级建筑师资格证书看得比结婚更重要。因为喝醉酒英作又睡在了“幸乐”,凌晨送英作出门的时候,五月偶然看到邦子跟一个陌生男人亲热的场面……

第10集 为了解决家庭矛盾,五月来到冈仓餐厅与冈仓大吉和节子商谈。五月明确指出父母过多插手英作夫妻间的事,认为他们总帮长子做家务,反而会让英作感到生疏。冈仓夫妇决定不再干涉长子夫妻间的事情。这个决定让长子难

以接受,在日向子和工作之间奔忙的长子牢骚满腹。补习班老师打来电话,告知小隆3天没有上学了,这个消息让邦子深受打击,母子间爆发了一场争论。五月的生日到了,却只有节子和美加记得,大家在感到惭愧的同时,又奇怪美加怎么会知道。

第11集 美加送给五月的生日蛋糕暴露了她跟父亲见面的事实,考虑到孩子们的心情,邦子答应允许孩子们星期六去见他们的父亲。五月生日的第二天,小岛一家人纷纷悄悄地准备送给五月的礼物。小真跑到冈仓餐厅向冈仓大吉借了1万日元。由于小真不肯说出钱的用处,让同时来到餐厅的文子很担心,她偷偷地告诉了五月。五月很担心,直到晚上收到小真的礼物,才知道自己错怪了儿子。文子的婆婆表现出越来越多的老年痴呆症状,但是家里人却并没有意识到这一点。星期六小隆和美加兴高采烈地出门了,结果却没有见到他们的父亲。

第12集 浩介给小隆和美加写了一封信,信的内容深深伤害了两个孩子。邦子没有意识到这些,心里只惦记着替孩子找新爸爸,阿良和明里热切地希望能在磐城开一个梨园,并为此做了很多准备,可惜得不到弥生的支持。长子和英作因为大吉经常干涉他们的生活而觉得不自由,而大吉却觉得女儿女婿和自己非常疏远,心中非常寂寞。明里和阿良回到东京,希望劝说弥生赞成开梨园的计划,却发现弥生比以前改变了

第13集 明里和阿良来到大吉开的店里吃饭,感叹弥生发生了巨大变化。阿良回家,弥生不同意阿良关于武志高考的意见,也不支持丈夫购买梨园的计划。长子和英作故意趁大吉夫妇外出时大扫除,恰好常子过来探望他们,看到英作做家务,老人十分愤怒,命令长子夫妇搬出冈仓家。五月怕小隆和美加寂寞,叫来了他们都很喜欢的圭吾。正当圭吾帮助孩子们树立努力学习的信心时,邦子突然打来电话,约小隆和美加出去吃饭,3个人直到半夜才回来,一起回来的还有陌生男人一茂。邦子说一茂很乐意当孩子的爸爸,有结婚的意向,这让贵美和阿良十分惊愕,五月也隐约感到不安。

第14集 贵美得知邦子交往的对象是有妇之夫,心中非常反感。节子由于长子要搬出去心急火燎,向五月诉苦。眼见无法实现购买梨园的计划,阿良只得准备去新公司赴任,这使弥生非常高兴。长子不愿意按照婆婆的意思搬家,但节子却让她顺从长子的意愿,这使长子非常气愤。文子的婆婆突然把小望绑在家里,又在阿亨面前侮辱文子,阿亨终于下定决心带母亲去看医生。

5月26日至6月1日22:00(央视八套)播出第三部第1集至第14集。

慢性肝病患者要注重心理保健

鹤壁市传染病医院 医学硕士 主治医师 史保生

慢性肝病,特别是慢性乙型、丙型肝炎是目前最常见而又较难根治的疾病。由于病情易迁延、反复,而且有传染性,给患者带来一定的经济及心理负担,部分病人甚至会出现不同程度的心理障碍。治疗疾病除了我们经常强调的休息、营养和药物外,更要注意心理治疗。心理、社会因素与乙肝、丙肝的发生、发展及预后密切相关。

病人一旦被确诊患肝炎后,常常会产生抑郁、恐惧,对未来感到担心、忧虑,表现出情绪低落、悲观。病人住院治疗,限制了其社会活动,生活圈子因此而有所改变。加上出院后还要注意传染性问题,人际交往淡化,无

形中把自己封闭起来,产生了孤独、自卑心理。随着患病时间的延长,医疗费用的增加,患者的心理负担也会随之加重。

心理障碍会伴有其他相关症状,如头痛、头晕、记忆力不好、失眠、胸闷、心跳加快和血压增高等,还会引起内分泌——免疫功能紊乱。肝脏内分布着丰富的交感神经,气恼、忧愁会直接导致肝细胞缺血,影响肝细胞的修复和再生,可见心理状态对肝病患者的病情和预后起到举足轻重的作用。

得了肝病后,良好的心理是康复的关键。其实开启调节心理,通向健康大门的钥匙就在自己手中。漫漫人



生中,没有人能不生病的,人在遭遇不测时,应及时调整心态,遇难莫愁,不然,精神的损失更甚,身体更加难以康复。患上肝病,要随遇而安,以豁达、乐观的心态对待疾病。对慢性活动性乙肝治疗的长期性、艰巨性要有一个心理准备,采取“既来之,则安之”的态度,积极地配合医护人员治疗,这样才能获得最佳的治疗效果。广大乙肝病毒携带者更要有病乱投医而追求“大、小三阳”转阴治疗,这是不现实的,相反会增加心理负担。



护肾刻不容缓

□卢万栋

有统计资料显示,全球大多数患有慢性肾脏疾病或高血压的患者没有得到早期诊断。即使诊断了也没有得到良好的治疗。至今,终末期肾脏病患者在大多数国家和地区还无法接受透析或移植治疗。肾脏病不被重视已有很长时间,我们虽然已有简单易行的早期发现法和有效的防治方法,但还没有被广泛应用。

在发达国家每年诊治的100多万肾脏病人中,大约25万为新增病人。在美国和荷兰,普通人群中约有6.5%~10%的人患有不同程度的肾脏疾病。而且随着糖尿病和高血压发病率的增高,肾脏疾病也在快速增长。然而,由于透析和

肾移植的高额费用,除发达国家外,大多数病人无法得到治疗。

事实上,我们已有简单易行的早期发现法和有效的防治方法。比如检查血肌酐、尿蛋白就可以发现肾脏疾病。通过控制血压、控制血糖和降低血脂等就可以有效预防和治理慢性肾脏疾病以及相关的心血管并发症。高血压、糖尿病患者保护肾脏可选用ACEI和ARB等药物。

有专家预测,到2030年,II型糖尿病患者将从1.54亿人增加到3.6亿人,其中至少40%有肾脏疾病。如果不能早期诊断和治疗,将有10%以上的病人发展至终末期肾病。因

此,我们应该尽最大努力减少终末期肾脏病的发生,至少应减慢肾脏病发展的过程。

河南同济肾病医院专家组首先要提醒肾科医生对患者进行全面的干预治疗,包括控制血压、高代谢综合征等,并通过血肌酐和内生肌酐清除率监测患者的肾功能。

终末期肾病的两个重要病因是高血压和糖尿病,两者具有明显的基因关联性,因此肾脏病人应重视家族性遗传问题。在一些发展中国家,疟疾、AIDS、结核和儿童感染如小儿腹泻等可以引起肾脏疾病。及时处理好急性肾衰竭,以及去除一些可逆的导致肾损害的情况,也可明显减少相关疾病。

热线电话:0392-7221333  
800-9191555  
网址:www.hntjyy.com