

# 今夏高跟鞋流行色

Tips



有句老话：千里之行，始于足下。对于女人来说，高跟鞋的妙处就在于，只要一穿上身材立刻就挺拔起来，曲线有了起伏，将小腿线条拉长后，身材显得更为修长，连走路都变得婀娜多姿起来，堪称是女人最独家的性感武器。从以前的玛丽莲·梦露、伊丽莎白·泰勒，到现在的莫尼卡·贝鲁奇、伊娃·朗格利亚，她们的美艳不能说完全归功于高跟鞋，但如果没有了它的帮助，魅力肯定减半。

对，穿高跟鞋的确没有平底鞋舒适，但只要选对了鞋，其实并没有想象中那么难受，更何况那点小小的痛楚比起它带来的种种好处来说，又算得了什么？但俗话说，鞋穿在脚上，舒不舒服只有自己知道，对于高跟鞋而言更是如此，要兼顾美观和舒适，并非易事。以下为您列出挑选高跟鞋的必读攻略，不妨对号入座，选出最适合自己的那一双。

High heels



据新浪网

## ●高度分级制

今夏流行女鞋分为两个阵营：一边是向高难度挑战的、动辄在10cm以上的厚底高跟鞋，另一边则是以舒适为前提的芭蕾舞鞋，平凡中充满少女浪漫的感觉。

想要高人一等还是脚踏实地？实在很难选择。索性两边都选，时而性感，时而清纯，随喜好变换，方显现代女人本色。



## ●鞋跟三部曲

许多人在选择高跟鞋时，大多是看高度、质地、颜色，其实鞋跟的款式也是最需要关注的部分。不同款式的鞋跟适合不同的身材和服装，千万不可忽略。

### A坡跟

坡跟鞋最适合与迷你裙搭配，能令双腿显得更为修长。但若感觉太笨重，也可选择前面薄后面高的款式，比传统的高跟鞋穿着更舒适。另外，将坡跟鞋挖空的设计，是令它看起来轻盈的极佳创意。

### B细跟

传统的细跟鞋最能体现女人的性感，但对穿者的要求也最高，腿部太粗、脚不够纤细的女性，穿起来都不会太好看。

### C粗跟

粗跟几乎是最为百搭的款式，穿起来不会摇摇欲坠，也较为舒适。唯一的缺点是看上去略显笨重，应尽量选择鞋跟较高的款式。

在今夏未来主义的推动下，材质的质感与触感都十分独特的漆皮成为大热材质，出现在各品牌的手袋、鞋及腰带等产品中，漆皮具有超高搭配度及不易过时的特性，令它成为今夏买鞋时的首要选择。

### 搭配方案A

亮丽的漆皮鞋最适合活力十足的青春装扮，不过，在服装色彩上若不能选择与鞋款同一色系的话，最好选择黑白基本色。

### 搭配方案B

不管你的鞋款再怎样简单，只要换成漆皮，立刻就充满时尚感。尤其是穿上职业套装时，搭配一双黑色、深紫色等深沉色系的漆皮高跟鞋，是令你充满女人味的最佳选择。

穿上14cm的高跟鞋固然令人惊艳，但就是专业模特也时时会被绊倒，更不用说是普通人了。因此，高度是选择高跟鞋的首要课题。

### A入门级：5cm~7cm

对一般女性来说，5cm~7cm是最受欢迎、最安全的高度，特别是5.5cm的鞋跟，性感、易行走，就算偶尔需要狂奔也没有问题。

### B进阶级：10cm



### 搭配方案C

今夏大热的复古Disco风格，同样也需要漆皮的搭配。但漆皮的搭配需要相当的技巧与手法，若无把握，最好采用点缀方式，全身上下只用一件漆皮单品来强调其特殊性。

## 2

关于金属色热门的程度，不必再三重复。过去，大家总认为金属色的鞋款很难与服装搭配，除了晚装外，与日常的服装搭配在一起总是显得有些夸张。不过，今夏金属色的高跟鞋就打破了这一定律，百变的款式加上不同的光泽度，无论与高贵的礼服还是休闲装搭配，都能找到属于你的那一款。

### 搭配方案A

大胆选择今夏最酷的金属色来诠释你的青春魅力吧，就算是搭配最简单的T恤或迷你裙，也能令你散发出青春的活力。

### 搭配方案B

太过耀眼的金属色不适合出现在办公室，相对内敛的暗金色或铜色，或是将金属色的重点落在鞋跟上的简约款式，在低调中暗藏锋芒，才是正确的选择。

### 搭配方案C

金色及银色本就是晚装鞋中最常用的色彩，在这个季节，选择细带凉鞋款搭配吊带小礼服，可以令小腿显得更为修长。当然，可别忘记涂上漂亮的指甲油，否则，在金属光泽下未经修饰的趾甲会显得更突出，再精美的鞋也挽救不回分数。

## 3

永恒的上个世纪60年代，在今夏的一种呈现方式就是印花。无论是黑白圆点、条纹、几何图案，还是民族风格的碎花，都可以找到对应的款式。当然，还有每季必出的动物纹样，让你看得眼花缭乱。

### 搭配方案A

紧身衬衫下系一条大摆伞裙，搭配圆点图案的高跟鞋，仿

10cm的高跟鞋很具诱惑性，细跟晚装鞋大都维持在这个高度。不过，要在10cm的高跟鞋上行走自如，不是所有人都能办到的。不过，你可以选择近年来流行的前面垫高的粗跟款，能够减少不安度，也显得颇为优雅。

### C专业级：14cm

近年来坡跟鞋的大热，令高跟鞋屡创新高，14cm超高跟鞋被认为是最适合与迷你裙搭配



的款式，能够令全身线条更加修长。



## pop

佛上世纪60年代的少女，若想在深复古感觉，别忘了再加上一条色彩鲜艳的发带。

### 搭配方案B

有图案的鞋款很难给人以庄重感，在上班时可以选择低调的轧花款或是深色的条纹、格子等高跟鞋。

### 搭配方案C

蕾丝、蛇皮纹、豹纹、碎花等鞋款设计，尽管风格不同，但都充满性感的女人味，与同样突出女性气质的吊带裙搭配在一起，相得益彰。

## 4

不习惯金属色的张扬、漆皮的夸张，爱好低调的你，也有很多适合你的经典简约款，而且永远不会过时。此外，在鞋跟处下工夫也是今夏鞋款的一大亮点，水晶闪石厚底、透明塑胶鞋跟等，令简单的款式充满新意。

### 搭配方案A

超高的白色坡跟鞋，是少女味十足的一种款式，与娃娃装、西装短裤搭配在一起，为少女的甜美增添了几分酷劲。

### 搭配方案B

黑色磨砂鞋面与银色坡跟结合在一起，令容易显得笨重的坡跟鞋变得如此轻盈，搭配上世纪60年代风格的黑白连身裙，仿佛是当年未来主义的再现。

### 搭配方案C

黑白色的搭带凉鞋，无论搭配小礼服还是日常服装，都不会觉得突兀，最适合精打细算的你。不过，若是想让你的足部变



## 便民服务电话

- 淇河家政洗涤公司：清洗宾馆、酒店、单位、家庭布草、窗帘、台布等：13939258180
- 利民家政（保洁、搬家、洗地毯、疏通等）：3298881 15939231199
- 专业疏通大中型污水管道、清理化粪池：13030393419
- 淇河家政：3360777

- 东方家政（水电暖安装、钻孔、清洁打蜡）：3951778 13569631600
- 三灵开锁公司（现改灵师）：6663030
- 鹤壁市驾校：3367050 13939207503
- 鑫昌汽修 24小时急救：3338572 13343928572
- 京鹤汽车修理厂清障车、吊车 24小时救援：3311326 3314348
- 市中医院急救：3353120 3378503（康复科） 2659562（精神科） 2673078（朝阳分院）

- 鹤煤集团第二职工医院急救：2816120 2916666
- 按摩医院肛肠科（马佩凯）：2647015（老区）3320085（新区）
- 范氏骨科：3313380（新区）2191801（老区）
- 东海渔港订餐：3382222
- 老根山庄订餐：3366666
- 百翼蜂产品销售：3308229 3308186
- 佳能数码相机销售：13939279001
- 水宜生微电解制水器：13323926333
- 皇明太阳能销售、售后：3367711 6995288

- 法律服务、法律顾问：13569646398
- 法律服务、法律咨询：13939290016
- 各种液压平台、铝合金梯：13603929964
- 鹤壁特产黄河古陶：3333598 3939518
- 日报编辑部：3313871 3313873（热线）
- 晚报编辑部：3312941 3313880（热线）
- 报纸广告：3313877
- 发行热线：3319180
- 供水投诉：3368855
- 印刷：2189908 3189936
- 大河鹤壁网：13503929602